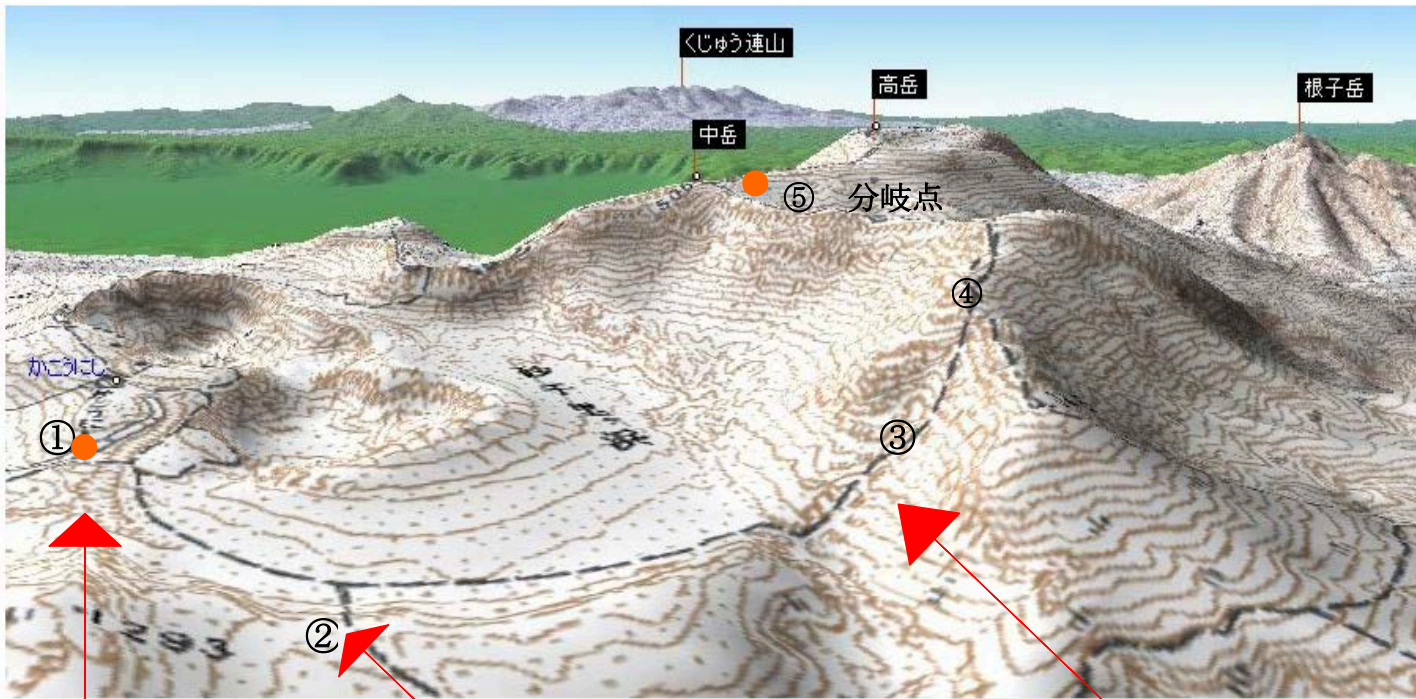


(3) 中岳・高岳登山 (砂千里ルート)



①遊歩道になっています。

②火山規制の看板です。火山西口から放送が流れることがあります。

③一番急な所です。すべらないようにゆっくり行きましょう。



プログラムのながれ

事前説明 15分

①安全面②健康面③マナー面等について事前に説明をしましょう。

砂千里ルートの概要

砂千里ルート 駐車場～砂千里ヶ浜～南岳～中岳～高岳

交流の家～砂千里駐車場 (バス利用)	50分
砂千里駐車場～南岳	60分
南岳～中岳	30分
中岳～高岳	25分
下り	120分
約5～6時間	

活動後 10分

①交流の家への届け
②人数・健康状態の確認
③借用物品の返却

砂千里駐車場までは、バスか乗用車を利用してください。交流の家から50分程度かかります。通行料金(普通車:600円 マイクロ:1600円 中型:2000円)も必要になります。砂千里ヶ浜は緩やかな道ですが、南岳に向かう登山道は急になります。足もとに気をつけて登ってください。南岳から中岳までは緩やかですが、風向きによっては、火山ガスに気をつけてください。

※高岳や中岳からの下山ルートにも使えますが、砂千里駐車場からのバスの手配をお忘れなく。

