

# ジオ探検の手引き（中岳・砂千里半日コース）

## ～カルデラの誕生をさぐるコース～

### 1 期待される効果

自然・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
★★★	★★			★

### 2 対象及び実施時期

学校団体、自然体験活動団体、企業や子ども会などの団体  
小学生4年生以上 通年



### 3 プログラムの流れ

事前説明 15分

①安全面 ②健康面 ③マナー面等について事前に説明をしましょう。

活動（探検）

- ① 参加者は指令書をもらいに引率者のところへ行きます。
- ② 指令書はグループのリーダーが**大きな声**で読み、グループで話し合って1つの答えを出します。  
※ 答えられる**チャンスは3回まで**です。正解できなかった場合は、引率者が答えを教え、簡単な説明を加えます。引率者が少なく、グループ数が多い場合は、引率者が全グループの解答を聞いた後、**一斉に**説明します。
- ③ すべての指令書を解いたら、砂千里の駐車場に戻ります。

#### 参加者への注意事項

- 走って移動しないこと。
- 必ずグループで行動し、勝手な行動をしないこと。
- 国立公園のため、植物を採集したり、石を持ち帰ったりしないこと。
- ゴミを落とさないこと。

活動後

人数・健康状態の確認  
借用物品の返却



### 4 準備物

『交流の家』ゼッケン、指令書、探検マップ 等

『個人』4点セット（帽子、手袋、水筒、雨合羽）、野外活動に適した服装（長袖・長ズボン）、時計、運動靴、タオル、ちり紙、弁当、リュックサック、防寒防風着、救急用品、ビニール袋 等

『団体』救急用品、携帯電話、笛 等

### 5 留意事項

- 風向きによるガス規制により、探検が実施できないことがあります。
- 阿蘇山ロープウェー乗り場までは、バスによる移動になります。
- 探検後、砂千里が浜から中岳を通過して、国立阿蘇青少年交流の家に戻ることができます。
- 指令書を出す場所に引率者を配置します。引率者数によって、指令書の数減らすことができます。
- 事前にコース下見を実施し、安全確認を行います。

# 探検マップ(中岳・砂千里コース)



- …スタート・ゴール
- …指令書配付ポイント
- …トイレ
- …往路(行き)
- …復路(帰り)