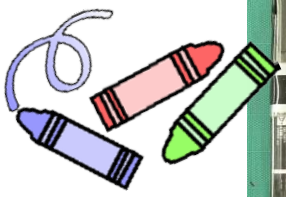
プラホビーの手引き

1　期待される効果

自然・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
		★★★		

2　対象及び実施時期　ファミリー・小学生以上（最大 150 人まで）　通年

3　道具・用具



4　プログラムの流れ

準備・説明 10 分　道具の受け取り 事前説明

活動 40 分

セットの配付

5　準備物

『交流の家』　新聞紙　等
『利用団体』　プラホビーセット（購入）、
筆記用具　等

片づけ　10 分

活動場所の清掃
道具の返却

凧づくりの手引き

1　期待される効果

自然・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
★		★★★		

2　対象及び実施時期

学校団体、自然体験活動団体、企業や子ども会などの団体
小学校中学年以上（最大 200 人まで）　通年

3　道具・用具

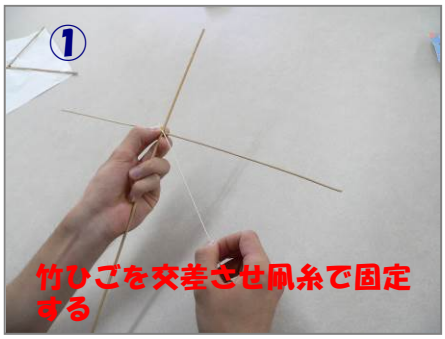
凧づくりセット

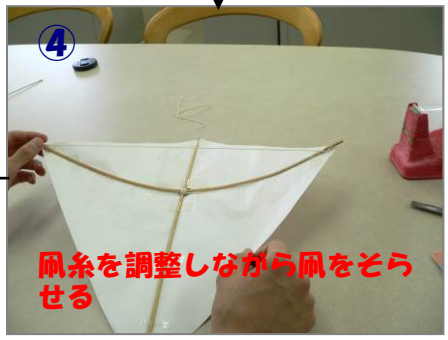
活動の様子

4　プログラムの流れ

準備・説明　15 分
道具の受け取り
事前説明

活動　60 分
セットの配布





片づけ　10 分
活動場所の清掃
道具の返却

草原やグラウンドで揚げると気持ちいいですよ。

5　準備物

『交流の家』はさみ、テープ、スズランテープ、ゴミ袋　『利用団体』凧セット（購入）

鉛筆・竹とんぼの手引き

1　期待される効果

自然・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
		★★★		

2　対象及び実施時期

学校団体、自然体験活動団体、企業や子ども会などの団体
小学校中学年以上（最大８０人まで）　通年

3　道具・用具

鉛筆・竹とんぼ作りセット

いろいろなナイフ

4　プログラムの流れ

準備・説明　10 分　道具の受け取り　事前説明

↓

活動　70 分　机に新聞紙を敷く　セットを配付

えんぴつをつくろう！

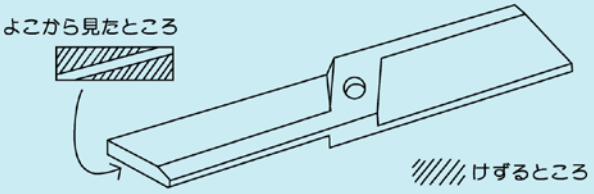
①えんぴつをけずって しんを出したり、じくを 好きなかたちにする。

②好きな色をぬって できあがり。

紙ねんどなどつかって かざりつけすると 楽しい作品ができます。

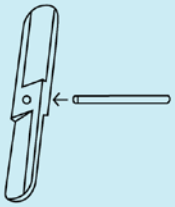
竹とんぼをつくろう！

①羽のかたむきが 逆になるようにけずる。



※羽はうすいほうが軽いのでよくとびます。
※危険なので、角は丸くけずっておきましょう。

②丸ぼうを接着して色をぬればできあがり。



広いばしょで飛ばしましょう。

↓

片づけ　10 分　活動場所の清掃　道具の返却

注意

両手でけずる

親指で押しだすようにけずる。

ナイフを使うときは，取り扱いには十分注意し，安全な活動になるようにしましょう。

5　準備物

『交流の家』　クラフト用ナイフ，新聞紙，ゴミ袋，　等
『利用団体』　竹とんぼセット（購入），筆記用具　等

勾玉の手引き

1　期待される効果

自然・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
		★★★		

2　対象及び実施時期

学校団体、自然体験活動団体、企業や子ども会などの団体
小学生以上（最大 250 人まで）　通年

3　道具・用具

4　プログラムの流れ

準備・説明　10 分
道具の受け取り
事前説明

活動　　60 分
机に新聞紙を敷く
勾玉セットを配付

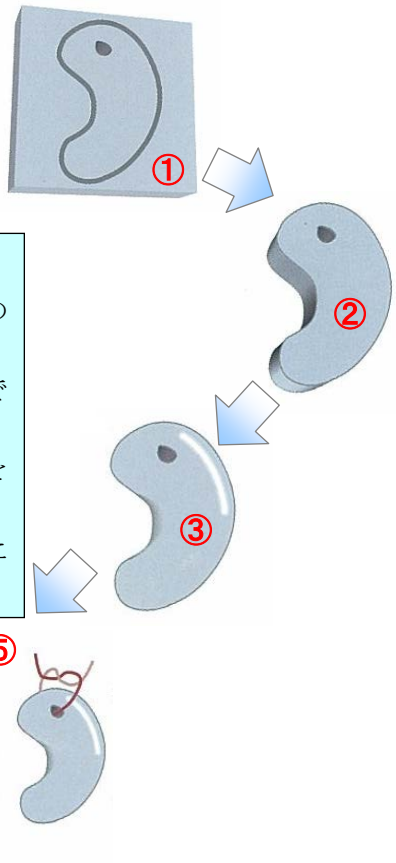
①勾玉の形を鉛筆などで書き込みます。

②いらないところを粗いサンドペーパーで削り込みます。（糸のこやのこぎりでカットすると早くできます。）

③形ができたら，次は丸みを出していきます。粗いサンドペーパーで大胆に削り込み，細かいサンドペーパーで表面を整えます。

④最後に石を磨いて，光沢とつやを出します。細かい耐水ペーパーを使って水につけながら磨き込みます。

⑤完成したらひもを通します。（下の絵のように一度結ぶと首にかけたときに石が正面に向きます。）



片づけ　10 分
活動場所（机の上，床）の清掃
道具の返却

5　準備物

『交流の家』　新聞紙，ゴミ袋，雑巾　等
『利用団体』　勾玉セット（購入），筆記用具　等

自分の好きな形にデザインするなど，自分らしさが出せる創作活動です。
黙々と活動するのも，このプログラムの特徴です。
みなさんもオンリーワンの勾玉を作ってみましょう！

葉っぱブローチの手引き

1　期待される効果

自然・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
★		★★★		

2　対象及び実施時期

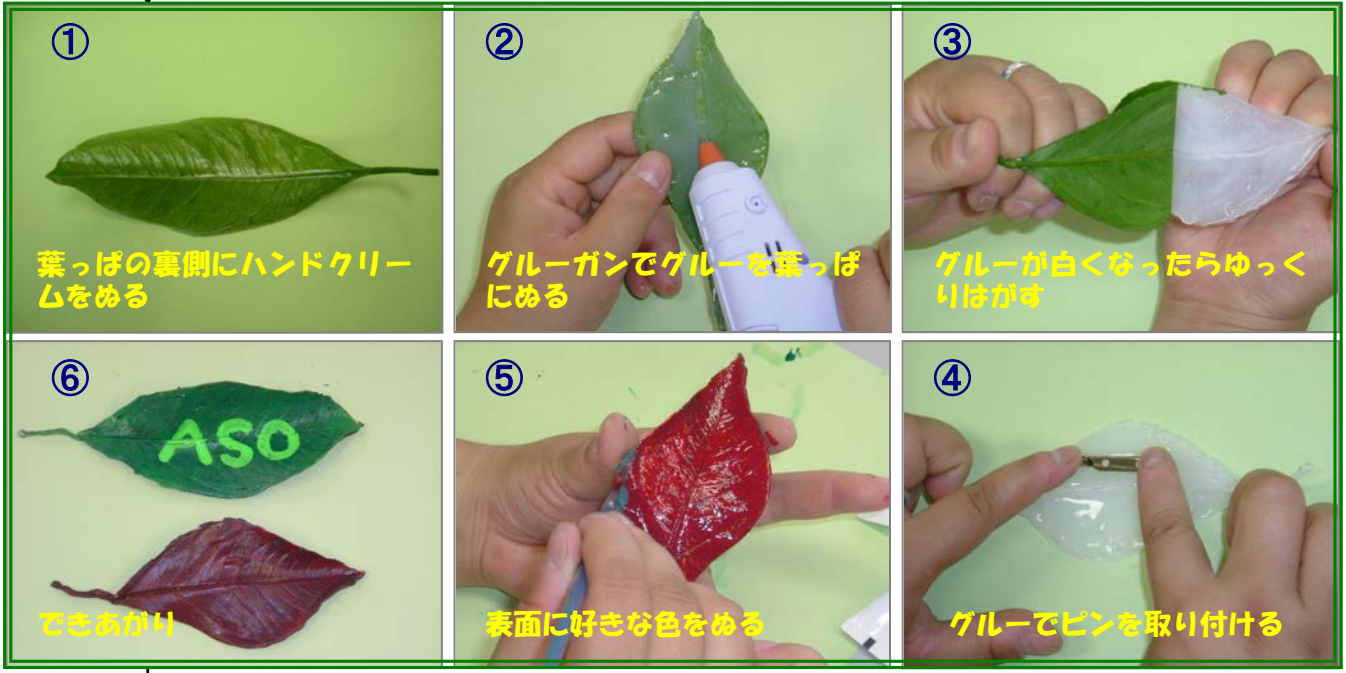
学校団体、自然体験活動団体、企業や子ども会などの団体
小学校中学年以上（最大７０人まで）　通年

3　道具・用具

4　プログラムの流れ

準備・説明　20 分
道具の受け取り
葉っぱ採集
事前説明

活動　　70 分
机に新聞紙を敷き，道具をセッティング



片づけ　20 分
活動場所の清掃
道具の返却

5　準備物

『交流の家』　グルーガン，スッティックボンド，絵の具　等
『利用団体』　ブローチ用の葉っぱ

マイ箸づくりの手引き

1　期待される効果

自然・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
	★	★★★		

2　対象及び実施時期

学校団体、自然体験活動団体、企業や子ども会などの団体
小学校低学年以上（最大 200 人まで）　通年

3　道具・用具

マイ箸づくりセット

活動の様子

4　プログラムの流れ

準備・説明　15 分　　道具の受け取り
事前説明

↓

活動　　60 分　　箸の材料の配布

↓

①

やすりを使って、箸の先を細くなるように削る。

②

ニスをぬる。ニスをぬった後に、軽く布でふきとる。

③

ニスを乾かすために、木の板の上に箸を並べる。

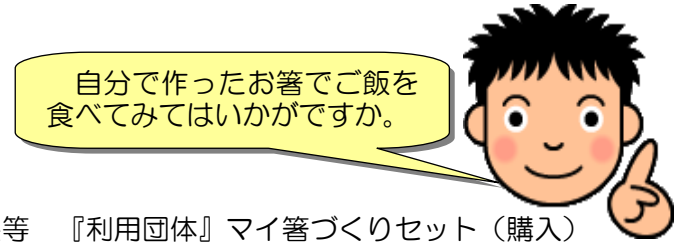
※　②と③の作業を繰り返す。なお、ニスをぬった場合は、乾燥するまで、約半日かかります。

①

カッターを使って、箸の先が細くなるように削る。

↓

片づけ　10 分　　活動場所の清掃
道具の返却



5　準備物

『交流の家』カッター，ニス、ハケ、板、ゴミ袋等　『利用団体』マイ箸づくりセット（購入）

押し花コースターの手引き

1　期待される効果

自然・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
★★★		★★★		

2　対象及び実施時期

学校団体、自然体験活動団体、企業や子ども会などの団体
小学校低学年以上（最大 100 人まで）

3　道具・用具

押し花乾燥機　ラミネート加工機　はさみ　ピンセット　クレヨン　カラーペンなどの道具の写真

4　プログラムの流れ（標準時間：６時間２０分）

準備・説明 20 分

事前説明
乾燥道具類一式の受け取り
葉っぱ等の材料の採集

材料の採集 30 分

仕上がりを考えていろんな形の葉っぱや花びらを採取。（希少植物は×です）

乾燥作業 300 分

材料をていねいに時間をかけてゆっくりと乾かします。（変色防止のため）

１泊２日であれば作れます！！
１日目：植物採取　→　乾燥
２日目：コースター作成
※　材料の乾燥が終わらないと制作できません。

日帰りでも可能です。
但し、押花を使っての
製作はできません。

制作　30 分

①

材料となる葉っぱや花びらを探して採取する。

②

押し花乾燥機で材料を乾燥させる。（６時間乾燥）

③

材料が乾燥したら、作業開始できる。

④

コースター台紙の上に乾燥した材料を好きなように置いて行く。色を付けても０Ｋです。

⑤

ラミネート加工する。

⑥

できあがり★

片づけ　20 分

・活動場所の清掃
・道具の返却
・指導者と返却確認

5　準備物

『交流の家』　ピンセット・はさみ・クレヨン・カラーペン・ラミネート加工機・乾燥機　等
『利用団体』　採取した『葉っぱ・花びら等』・押し花コースターセット（売店で購入１００円）

ソフトプレーン作りの手引き

1　期待される効果

自然・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
	★★	★		

2　対象及び実施時期

学校団体、自然体験活動団体、企業や子ども会などの団体
小学生以上（最大 250 人まで）　通年

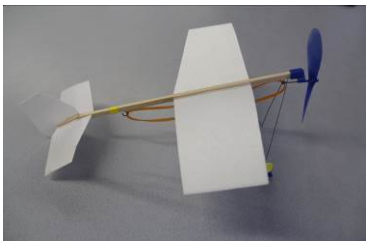
3　プログラムの流れ

事前説明 5 分　ソフトプレーンの作り方の説明

活動 30 分

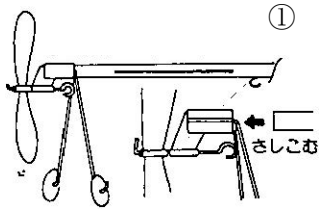
【組み立て方】

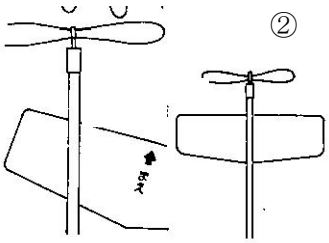
① 胴体にプロペラを付ける。
② 前の羽を差し込む。
③ 後ろの羽を差し込む。
④ ゴムを付ける。

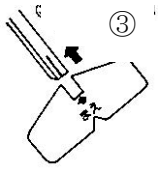


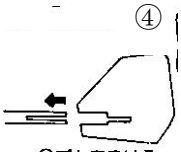
【飛ばし方】

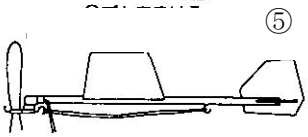
① 前の羽の下にアルミ板を差し込み、板を両手で上に曲げて羽に角度を付ける。左右の角度は同じにする。
② プロペラを約１５０～１７０回ぐらい巻く。
③ 飛ばす。
※ 飛ばすときは、周りに人がいないことを確認します。











活動後　借用物品の返却

4　準備物

『交流の家』はさみ，セロハンテープ，カッター　等
『利用団体』ソフトプレーンセット（購入），鉛筆，定規　等

5　留意事項

○　スチレンペーパーが足らなくならないように、切ってください。
○　羽を切り出す時は、セロテープで何箇所か止めてください。