

# マイ箸づくりの手引き



## 1 期待される効果

自然・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
	★	★★★		

**2 対象及び実施時期** 学校団体、自然体験活動団体、企業や子ども会などの団体  
 小学校低学年以上（最大200人まで） 通年

## 3 道具・用具

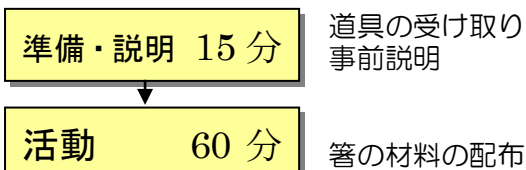


マイ箸づくりセット



活動の様子

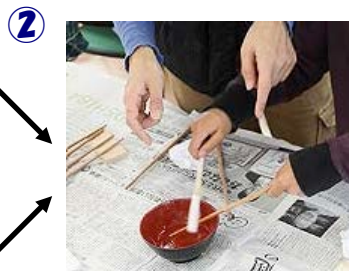
## 4 プログラムの流れ



やすりを使って、箸の先を細くなるように削る。



カッターを使って、箸の先が細くなるように削る。

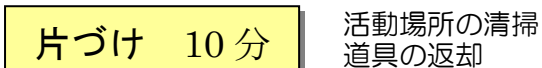


ニスをめる。ニスをめった後に、軽く布でふきとる。



ニスを乾かすために、木の板の上に箸を並べる。

※ ②と③の作業を繰り返す。なお、ニスをめった場合は、乾燥するまで、約半日かかります。



自分で作ったお箸でご飯を食べてみてはいかがでしょうか。



## 5 準備物

『交流の家』カッター、ニス、ハケ、板、ゴミ袋等 『利用団体』マイ箸づくりセット（購入）