

各種スポーツ



ラグビー

芝生のグラウンドを使っておもいっきり活動ができます。ゴールポストも貸し出し可能です。(ナイター使用可)



フットサル・テニス

全天候のテニスコートが3面あります。フットサルコートとしても活用できます。(ナイター使用可)



草すべり

阿蘇の山々を背景に、大自然を満喫しながら草すべりができます。小学生以下の方はそりの使用が可能です。



クロスカントリー

敷地内にあるクロスカントリーコースは、ランニングの練習をはじめ、ウォーキングやナイトハイクでも楽しむことができます。



マーチング

グラウンドでは、マーチングの練習ができます。上の第一駐車場からは全体の隊列移動の様子も確認できます。



サッカー

目的や対象に合わせてコート設定を行います。ゴールポストは1組あります。(ナイター使用可)

各種スポーツ その2



ゴルフ練習

ゴルフ練習場には、打席が6カ所あります。クラブやボールの貸し出しも可能です。



柔道

体育館や武道場で柔道ができます。公式試合に対応できる量が準備でき、広さでは熊本県内最大級です。



レスリング

長期休業中などを利用してレスリングの合宿も可能です。マット等は持ち込みになります。



各種武道

武道場では、テコンドー、空手、合気道、剣道などの武道ができます。合宿でのご利用も可能です。



トレーニングルーム

グラウンド横にあるトレーニングルームには、腹筋や背筋をはじめさまざまな部位を鍛える用具が設置してあります。

