

(12) プラホビー

実施形態	自主活動			自然体験・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
提出書類	レストラン注文票（材料の注文）							
必要経費	特定研修活動実施経費（1人 50 円） +材料費（1人 150 円）					★★★		
活動名	プラホビー							
概要 (セールスポイント)	透明なプラバンを使って、自分だけのキーホルダーを作ります。プラバンはオーブントースターで加熱すると、大きさが4分の1くらいまで縮み、厚さが増します。短い時間で思い出を作りたいときに、おすすめのプログラムです。							
諸条件	場 所	阿蘇青少年交流の家			対 象	ファミリー、園児以上		
	所用時間	1時間程度			人 数	最大 150 人		
	時 期	通年			天 候	天候に関わらず実施可能		
準備するもの	青少年交流の家で貸し出し可能な物				団体で準備する物			
	・はさみ ・油性ペン ・穴あけパンチ ・オーブントースター ・板（押さえ用） ・イラスト（写し用） ・新聞紙 ・軍手 等				【参加者】 ・筆記用具 等 【指導者】 ・プラホビーセット（購入）			
活動内容 (手順)	所用時間	項目	内容					備考
	10 分	準備説明	※ 事前にレストラン注文票でセットの注文を済ませておく。 ※ 活動前に必要な道具を借り、2F 売店で注文したセットを受け取る。 ① セットの配布 ② 活動の流れについて説明					
	40 分	活動	① 1 枚のプラバンを半分に切る。 ② 油性ペンで好きな絵を描く。 ③ 絵の周りを好きな形にカットする。 ④ キーホルダー用の穴をあける。 ⑤ オーブントースターで焼く。 ⑥ 縮んだら素早く取り出し、板で軽く押さえる。 ⑦ キーホルダーを取り付けて完成。					
	10 分	片付け	① 活動場所の清掃 ② 道具の返却					

(13) 竹とんぼ・木とんぼ・色鉛筆

実施形態	自主活動			自然体験・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
提出書類	レストラン注文票（材料の注文）					★★★		
必要経費	特定研修活動実施経費（1人 50 円）+材料費 A.竹とんぼ（1人 170 円） B.竹とんぼ・色鉛筆（1人 260 円） C.竹とんぼ・木とんぼ（1人 260 円）							
概要 (セールスポイント)	自分で作った竹とんぼが空を舞う姿は感動的です。羽はうすいほうがよく飛ぶのである程度の技術も必要になってきますが、昔ながらの遊びを交流の家で体験してみませんか。							
諸条件	場 所	阿蘇青少年交流の家			対 象	小学校中学年以上		
	所用時間	1.5 時間～2.5 時間 (セット内容によって異なる)			人 数	最大 80 人		
	時 期	通年			天 候	天候に関わらず実施可能		
準備するもの	青少年交流の家で貸し出し可能な物				団体で準備する物			
	・クラフト用ナイフ ・新聞紙 ・ゴミ袋 等				【参加者】 ・筆記用具 等 【指導者】 ※竹とんぼセットを事前に購入しておく。			
活動内容 (手順)	所用時間	項目	内容					備考
	10 分	準備 説明	※ 事前にレストラン注文票でセットの注文を済ませておく。 ※ 活動前に必要な道具を借り、2F 売店で注文したセットを受け取る。 ① セットの配布 ② 活動の流れについて説明					
	60 分 ～ 120 分	活動	～竹とんぼ（60 分程度）・木とんぼ（60 分程度）～ ① 羽の傾きが逆になるように削る。 ② 丸ぼうを接着して色を塗ればできあがり。 ～色鉛筆（30 分程度）～ ① 鉛筆を削って芯を出したり、軸を好きな形にする。 ② 好きな色を塗って完成					
	10 分	片付け	① 活動場所の清掃 ② 道具の返却					

(14) 勾玉

実施形態	自主活動			自然体験・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
提出書類	レストラン注文票（材料の注文）							
必要経費	特定研修活動実施経費（1人 50 円） +材料費（1人 390 円）					★★★		
概要 (セールスポイント)	自分の好きな形にデザインするなど、自分らしさが出せる活動です。黙々と活動するのも、このプログラムの特徴です。みなさんもオンラインの勾玉を作ってみましょう。							
諸条件	場 所	阿蘇青少年交流の家			対 象	小学校低学年以上		
	所用時間	1.5～2 時間程度			人 数	最大 250 人		
	時 期	通年			天 候	天候に関わらず実施可能		
準備するもの	青少年交流の家で貸し出し可能な物				団体で準備する物			
	・新聞紙 ・糸のこ ・ゴミ袋 ・雑巾 ・バケツ 等				【参加者】 ・筆記用具 等 【指導者】 ・勾玉セット ※購入 (石、ひも、サンドペーパー2 種、耐水ペーパー)			
活動内容 (手順)	所用時間	項目	内容					備考
	15 分	準備 説明	※ 事前にレストラン注文票でセットの注文を済ませておく。 ※ 活動前に必要な道具を借り、2F 売店で注文したセットを受け取る。 ① セットの配布 ② 活動の流れについて説明					
	90 分	活動	① 勾玉の形を鉛筆などでかきこむ。 ② いらないところを粗いサンドペーパーで削る。 (糸のこでカットすると早くできる。) ③ 形ができたら丸みを出していく。粗いサンドペーパーで大胆に削り、細かいサンドペーパーで表面を整える。 ④ 耐水ペーパーを使って水に付けながら石を磨いき、光沢とつやを出す。 ⑤ 完成したらひもを通す。					
	15 分	片付け	① 活動場所の清掃 ② 道具の返却					

(15) マイ箸

実施形態	自主活動		自然体験・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
提出書類	レストラン注文票（材料の注文）				★★★★		
必要経費	特定研修活動実施経費（1人 50 円） +材料費（1人 260 円）						
概要 （セールスポイント）	箸の最適な長さは、親指の付け根から人差し指の先までの長さの1.5 倍だそうです。また、指が当たる部分は角がない方が使いやすく、箸の先の方は少し角があった方が食べ物をつかみやすいそうです。自分で作ったお箸でご飯を食べてみてはいかがでしょうか。						
諸条件	場 所	阿蘇青少年交流の家		対 象	小学校低学年以上		
	所用時間	1.5 時間程度		人 数	最大 200 人		
	時 期	通年		天 候	天候に関わらず実施可能		
準備するもの	青少年交流の家で貸し出し可能な物			団体で準備する物			
	・ナイフ ・糸のこ ・ゴミ袋 ・新聞紙 等			【指導者】 ・マイ箸づくりセット ※購入 （箸、サンドペーパー2 種）			
活動内容 （手順）	所用時間	項目	内容				備考
	15 分	準備 説明	※ 事前にレストラン注文票でセットの注文を済ませておく。 ※ 活動前に必要な道具を借り、2F 売店で注文したセットを受け取る。 ① セットの配布 ② 活動の流れについて説明				
	60 分	活動	① 糸のこで、手に合った長さに切る。 ② サンドペーパーやナイフを使って、丸みを持たせたい部分を削る。 ③ 時間に余裕があれば、模様やすべり止めをつける。				
	15 分	片付け	① 活動場所の清掃 ② 道具の返却				

(16) 葉っぱブローチ

実施形態	自主活動		自然体験・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
提出書類	レストラン注文票（材料の注文）		★		★★★		
必要経費	特定研修活動実施経費（1人50円） +材料費（1人180円）						
概要 (セールスポイント)	葉の上にグルーガンでグルーを載せて、ピンを取り付け、色を塗った、葉脈が模様となるブローチを作ります。大自然の中から、自分のお気に入りの葉っぱを見つけ、世界に一つだけのブローチを作ってみませんか。						
諸条件	場 所	阿蘇青少年交流の家		対 象	小学校中学年以上		
	所用時間	2～2.5 時間程度		人 数	最大 70 人		
	時 期	通年		天 候	天候に関わらず実施可能 ※雨天時は葉っぱの採集ができないため、事前採集が必要です。		
準備するもの	青少年交流の家で貸し出し可能な物			団体で準備する物			
	・グルーガン ・スティックボンド ・絵具 ・ハンドクリーム ・新聞紙 等			【参加者】 ・ブローチ用の葉っぱ（採集を事前にしておく場合） 【指導者】 ・葉っぱブローチセット ※ 購入（ピン）			
活動内容 (手順)	所用時間	項目	内容			備考	
	50 分	準備 採集 説明	※ 事前にレストラン注文票でセットの注文を済ませておく。 ※ 活動前に必要な道具を借り、2F 売店で注文したセットを受け取る。 ① セットの配布 ② 葉っぱ採集（事前に済ませておいても可） ③ 活動の流れについて説明				
	80 分	活動	① 葉の裏にハンドクリームを塗る。 ② ハンドクリームの上からグルーを塗る。 ③ グルーが白くなったらゆっくりはがす。 ④ グルーにピンを取り付ける ⑤ 表面に好きな色を塗って完成			・グルーガンは高温になるので取り扱いに注意する。	
	20 分	片付け	① 活動場所の清掃 ② 道具の返却				

(17) 押し花コースター

実施形態	自主活動		自然体験・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協調性	リフレッシュ・体力
提出書類	レストラン注文票（材料の注文）		★★★		★★★		
必要経費	特定研修活動実施経費（1人50円） +材料費（1人130円）						
概要 （セールスポイント）	押し花の乾燥のため、2日以上にまたがって行われるプログラムです。 ただし、押し花を持参していただくか、イラスト等の他の材料で実施する という場合には、活動内容の③～⑤の工程がなくなり、1.5時間程度で活 動することも可能です。						
諸条件	場 所	阿蘇青少年交流の家		対 象	小学校低学年以上		
	所用時間	80分（1日目）+50分（2日目） 押し花持参の場合1.5時間程度		人 数	最大100人		
	時 期	通年		天 候	天候に関わらず実施可能		
準備するもの	青少年交流の家で貸し出し可能な物			団体で準備する物			
	・押し花乾燥機 ・ラミネート加工機 ・はさみ ・ピンセット ・クレヨン、カラーペン 等			【指導者】 ・押し花コースターセット ※ 購入 （ラミネートフィルム、コースター台紙）			
活動内容 （手順）	所用時間	項目	内容			備考	
	20分	～1日目～ 準備 説明	※ 事前にレストラン注文票でセットの注文を済ませ ておく。 ※ 活動前に必要な道具を借り、2F売店で注文したセ ットを受け取る。 ① セットの配布 ② 活動の流れについて説明				
	60分	押し花準備	③ 材料の採集 ④ 乾燥準備				
	6時間	乾燥	⑤ 押し花乾燥機で材料を乾燥させる。				
	30分	～2日目～ 制作	⑥ コースター台紙の上に乾燥した押し花を置く。 ⑦ ラミネート加工して完成。				
	20分	片付け	⑧ 活動場所の清掃 ⑨ 道具の返却				