



(19) ASOびんピック

実施形態	指導可能（指導依頼をせずに団体が自主で活動できる。）		自然体験・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協働性	リフレッシュ・体力
提出書類	指導依頼用紙 ※団体が自主で活動する場合は提出不要						
必要経費	なし			★★★			★★
概要 (セールスポイント)	<p>投げる力や転がす力、集中する力などさまざまな力をためすゲームにチャレンジし、合計得点を競います。性別・年齢・運動技能に関係なく誰でも高得点を狙えるチャンスのあるゲームです。</p>						
諸条件	場所	体育館 武道場		対象	小学校低学年以上		
	所用時間	1.5～2時間程度		人数	50～100人程度		
	時期	通年		天候	関係なし		
準備するもの	青少年交流の家で貸し出し可能な物			団体に準備する物			
	ASOびんの道具 タイマー スコアカード 等			運動に適した服装 体育館シューズ 筆記用具 等			
活動内容 (手順)	所用時間	項目	内容				備考
	30分	準備・事前指導 安全指導	<p>【団体及び交流の家職員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・道具の受け取り ・会場設営 ・ルール説明・諸注意 				
	70分	活動	<p>【団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動を始める前に準備運動を行う。 ・1カ所10分を目安にローテーションでゲームを行う。 ・人数が多い場合は、5～10人のグループ編成をし、グループでそれぞれのゲームを行う。 ・スコアを記録していく。 <p>【各種目】(例) ※対象者や活動場所に応じて、種目は変更することができます。</p> <p>20点満点 キックターゲット 空き缶積み ボーリング ストラックアウト ペタンク落とし</p> <p>【その他の種目】 豆運べ、バグゴ、輪投げなど</p>				実施時間によっては、複数種目の組み合わせが可能。
	10分	後片付け	<p>【団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人員・健康状態の確認 ・道具の返却 ・活動のふりかえり 				


ASOびんピックカード例




【プログラム】

ASOびんピック

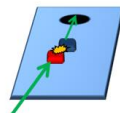
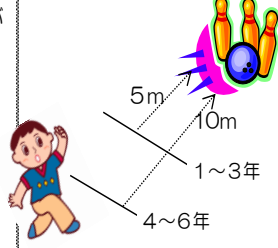
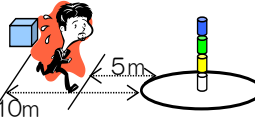
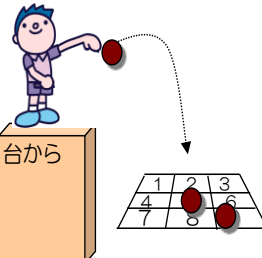
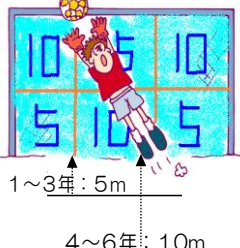
レッツ トライ!





がっこうめい がくねん
学校名 (学年)

なまえ
名前

	調整力	制球力	持久力	集中力	蹴力
ASOびんピックプログラム	バッグ バッグをボードに向けて投げます。ボードにのっただけ1点、あなに入ったら3点です。4回投げた合計点が得点になります。 (ボードの上にあるバッグにぶつけてあなに入れてもOK!) 1~3年: 3m 4~6年: 5m	ボーリング ペットボトルのピンをめがけてボールを転がします。倒れたピンの数が得点になります。(3回です) 真ん中をねらって! 1~3年: 5m 4~6年: 10m	空き缶積み 空き缶をどれだけ時間内に高く積めるかをきそうゲームです。 1~3年生は 5mライン 4年生以上は10mライン 集中力も必要になります。落ち着きながらも、いそいでがんばってみよう!! 空き缶1個で2点です。30秒間のチャレンジです。	ペタンク落とし 台の上からボールを落とします。5回投げます。全部投げ終わったときの得点の合計が成績です。 線の上に落ちたら、近い方の得点になります。	キックターゲット かべの的めがけてボールをけります。5回けった合計得点が成績です。(20点以上は20点) 1~3年: 5m 4~6年: 10m
					

【自分の記録】

	種目	得点 (点)
記録	調整力	
	制球力	
	持久力	
	集中力	
	蹴力	

【総合成績】

ASOびんピックは楽しくできました。

あなたの成績は・・・

100点満点の 点





(80点以上: 金、60点以上: 銀メダル)

活動の様子

