

IV 利用にかかる経費【税込み】

(令和7年4月1日現在)

1 施設使用料【宿泊】

対象	1泊【本館】	減免措置	1泊【テント】	減免措置
年少未満	無料	—	無料	—
年少～年長	300円	・ 4泊以上の利用の場合は定額900円	300円	—
小学生～高校生	600円	・ 4泊以上の利用の場合は定額1800円 ・ その他減免措置については、 P 47 を参照ください。	300円	—
18歳以上の大人 (大学・短大等の学生)	1,200円	・ 7泊以上の利用の場合は、定額7500円	600円	—
18歳以上の大人 (学生を除く) ※引率教員等含む	2,500円	・ 7泊以上、かつ30人以上の団体については、1泊につき1200円。 ・ その他減免措置については、 P 47 を参照ください。	1,200円	・ P 47 を参照ください。

1-② 施設使用料【日帰り】

研修室名	青少年（1時間）	一般（1時間）
大研修室	800円	1,200円
中研修室	750円	1,100円
小研修室2	400円	600円
小研修室4、6	350円	550円
小研修室1、3、5	150円	250円
小研修室7	200円	300円
小研修室8	400円	600円
ホール	750円	1,100円
音楽室、小研修室9	400円	600円
談話室	400円	600円
野外調理棟	400円	600円
第一キャンプ管理棟	800円	1,200円

※クラフト等の活動をされる場合は、別途料金が発生します。

IV 利用にかかる経費【税込み】

(令和7年4月1日現在)

1-③ 施設使用料【日帰り】

項目	青少年（1時間）	一般（1時間）
体育館（照明代含む）	650円	1,000円
武道場（照明代含む）	250円	400円
テニスコート（1面分）	150円	250円
テニスコート照明代	300円	450円
グラウンド	750円	1,100円
グラウンド照明代	300円	450円

- ※ 体育館・武道場の利用にあたっては、安全のため、昼夜を問わず照明をつけて活動していただきます。
 ※ 宿泊利用の場合は、上記経費は不要です。

2 食事料金 ※キャンセルについては、P.30を参照ください。（令和6年10月1日改訂）

レストラン ※野外調理メニュー及び料金は、P.21を参照ください。

	料金・区分			
	中学生以上	小学生	3歳～就学前	2歳以下
朝食	630円	550円	400円	無料
昼食	730円	640円	440円	
夕食	970円	850円	610円	
計	2,330円	2,040円	1,450円	

弁当・携帯食 ※弁当メニュー及び料金は、P.22を参照ください。（令和7年4月1日改訂）

弁当	620円	P.22の弁当一覧からお選びください。
幼児弁当	450円	小学生でも注文可能です。
携帯食	金額・内容についてはレストランへ直接ご相談ください。	

- ※ 弁当：レストランで個数を確認の上、お受け取りください。
 携帯食：前日の夕方以降、レストランで個数を確認の上、お受け取りください。（受取時間は要相談）

3 その他の経費

◆寝具クリーニング代

布団等の寝具を汚した場合は、別途、クリーニング代を負担いただきます。
 なお、嘔吐による汚損は、廃棄処分しますので、弁償費用を負担いただきます。
 ※各種クリーニング代については、事務所へお尋ねください。

◆器物破損

器物を破損した場合は、実費弁償をお願いする場合があります。

野外調理メニュー（材料費） ※12月～4月上旬は実施不可です。 （令和7年4月1日改訂）

朝食メニュー	
①和食（540円）	①洋食（540円）
☐ ご飯 米（140g） ☐ 味噌汁 豆腐・わかめ・ネギ・ほんだし・味噌 ☐ 野菜炒め キャベツ・玉ねぎ・人参・ベーコン・ピーマン・塩 コショウ・油	☐ パン 食パン（2枚） ハム・卵・油・ジャム・マーガリン 塩コショウ ☐ サラダ サラダ ツナ・ワカメ・コーン・マヨネーズ ☐ コーンスープ コーンスープ

昼食・夕食メニュー		
③焼きそば（350円）	④カレーライスorハヤシライス（640円）	⑤阿蘇たかなめし&だご汁（640円）
☐ 焼きそば 中華麺（1玉150g）・豚肉 キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン 油・塩コショウ・粉ソース	☐ ご飯 米（150g） ☐ カレー（ハヤシ）ライス 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参 カレールー・油 ※カレールーは甘口・中辛が選べます。 団体内で統一してお申し込みください。 ☐ デザート ヨーグルト	☐ 阿蘇たかなめし 米（100g）・たかな・ゴマ・白だし ☐ だご汁 強力粉（40g）・地鶏・ごぼう 人参・大根・里芋・椎茸・だし 味噌・塩
⑥バーベキュー（1,600円）		
☐ ご飯 米（100g） ☐ 焼肉 牛肉・豚バラ肉・鶏モモ・ウインナー キャベツ・玉ねぎ・ピーマン 焼肉のたれ・塩・コショウ		

昼食・夕食メニュー（ピザ窯使用メニュー） ※10人単位からの注文となります。また別途、燃料代がかかります。

⑦石窯ピザ または パンセットメニュー		
ピザ（4,500円）	パン（3,000円）	
☐ ピザ（10人分） 強力粉・ドライイースト・塩 オリーブオイル・ピザソース ベーコン・チーズ・ミニトマト 玉ねぎ・ピーマン	☐ パン（10人分） ※直径8cm程度のチョコパン30個 強力粉・ドライイースト・塩 ヨーグルト・バター・一口チョコ	☐ クッキー ホットケーキミックス（1kg） バター・牛乳
⑧石窯ピザ・キャベツスープセットメニュー（6,200円）	⑨石窯クッキー（2,600円）	
ピザ（4,500円）	キャベツスープ（1,700円）	
☐ ピザ（10人分） 強力粉・ドライイースト・塩 オリーブオイル・ピザソース ベーコン・チーズ・ミニトマト 玉ねぎ・ピーマン	☐ キャベツスープ（10人分） キャベツ・人参・ベーコン・玉ねぎ ジャガイモ・コンソメ	

防災食メニュー	
⑩火を使う（あたたかい）食事メニュー	⑪火を使わない（常温）食事メニュー（50人まで）
ハイゼックス袋+お米1合（150円） レトルトカレー（210円） スプーン・皿セット（60円）	アルファ米（1袋330円） スプーン・皿セット（60円） アルファ米その他（1袋430円） ※わかめご飯・五目飯・チキンライス レトルトカレー（ヒートレス・非常食用）（260円）

注意！

- ①ピザ窯使用メニュー以外の最低注文数は3食以上です。
- ②食材の持込はできません。
- ③食材受け渡し場所はレストランで団体代表者確認のもとお渡しします。
- ④食数の変更は、P.30をご覧ください、レストラン（TEL 0967 - 22 - 1621）へ連絡ください。

弁 当 一 覧

①おにぎり 3 個弁当 620円



内 容	・ごまおにぎり・ゆかりおにぎり・たろこおにぎり・だし巻き玉子・スパゲティ・肉団子（ケチャップ）・チキン南蛮風（鶏唐揚げ）・ポテトサラダ
--------	---

②二段おにぎり 4 個弁当 620円



内 容	・ゆかりご飯・のりおにぎり・だし巻き玉子・ポテトサラダ・スパゲティ・鶏の唐揚げ・ウインナー・肉団子（ケチャップ）・フルーツゼリー（リンゴ・もも・オレンジのいずれか）
--------	--

③二段おにぎり 3 個弁当 620円



内 容	・のりおにぎり・ゆかりおにぎり・たろこおにぎり・フルーツゼリー（リンゴ・もも・オレンジのいずれか）・スパゲティ・トンカツ・だし巻き玉子・ポテトサラダ・ウインナー
--------	--

④幕ノ内弁当 620円



内 容	・白飯（ゴマ・梅干）・ポテトサラダ・漬物・キャベツ・スパゲティ・白身魚フライ・鶏のから揚げ・だし巻き玉子・かまぼこ・千切大根煮・人参煮・肉入りコロッケ
--------	---

⑤お茶付き弁当 620円



内 容	・ゆかりおにぎり・ごまおにぎり・フルーツゼリー（りんご・もも・オレンジのいずれか）・スパゲティ・ウインナー・照り焼きチキン・白身魚フライ・だし巻き玉子・お茶パック
--------	---

⑥幼児弁当 450円



内 容	・ゆかりおにぎり・鶏の唐揚げ・だし巻き玉子・かまぼこ・スパゲティ・肉団子（ケチャップ）・ウインナー・幼児りんごジュース
--------	---

※※弁当の内容は季節等によって異なることがありますのでご了承ください。
※当日の朝食時からレストランでお渡しが可能です。

※上記以外の特注弁当も可能ですので、お気軽にご相談ください。

※各弁当の最低注文数は一種につき3個以上からとなります。（例：①弁当2つ、②弁当1つは不可） 22

3 活動費（教材費）等 実際地使用された分のみをご請求します。（令和7年4月1日改訂）

プログラム	教材	単位	料金
クラフト	マイスプーン	1 人	220円
	プラホビー	1 人	210円
	勾玉	1 人	490円
	マイ箸	1 人	360円
	小国杉ウッドトレイ絵つけ	1 人	300円
	高森南郷檜コースター絵つけ	1 人	360円
	焼き板	1 人	340円
	【防災クラフト】アロマキャンドル ※2	1 セット（5 人分）	360円
	薪（焼き板で使用） ※3	1 箱	650円
キャンドルのつどい	ロウソク（体育館、ホール）	1 回分	1,700円
	ロウソク（大研修室）		1,120円
キャンプファイヤー	60 c m 薪【井桁用】	1 束	650円
	30 c m 薪【中詰め用】	1 箱	650円
野外調理	薪	1 箱	650円
	ガス台	1 回	320円
	石窯ピザ・パン用燃料 ※4	1 回（薪 4 箱、ガス台）	2,920円
	セルフピザ・バーベキュー炭 ※目安 3 kg/ 1 コンロ	3 kg	800円
		6 kg	1,400円
防災食 （火を使う食事）	薪	1 箱	650円
	ガス台	1 回	320円
スポーツ	グラウンド用石灰 ※5	20kg	1,350円

※ 在庫準備のため、2 か月前までにお申込みいただきますが、当日の若干数の変更は可能です。

※2 セットには、紙コップ、竹ひご、割りばし、こより、ビニール袋（各 5 人分）とクレヨン 1 本が付きます。

※3 人数に応じて必要となる量を購入していただきます。（目安・・・1箱30名程度）

※4 ピザ・パン用燃料については、釜の温度を上げるため人数が少なくても 1 セットを購入いただきます。

※5 石灰は芝の養生に配慮した石灰のみ使用可能です。当施設の石灰は、卵の殻を原料としています。



薪



キャンドルのつどい用燭台（左から体育館用、ホール用、大研修室用）

4 特定研修活動経費（使用料／工具・器具・電気使用料）

プログラム名	料 金		内 訳	
	単位	金額	指導料	使用料
クラフト（防災クラフト含む）	参加者 1 人につき	50円 ※2		○
野外調理（火を使う防災食含む）	参加者 1 人につき	50円 ※3		○
キャンドルのつどい ※1 キャンプファイヤー ※2	実施 1 回につき	6,000円 ※4	○	
レクリエーション	実施 1 回につき	3,000円	○	
登山	指導員 1 人につき	11,000円 ※5	○	
チームビルディングゲーム	指導員 1 人につき	5,000円 ※5	○	
沢登り・沢遊び	参加者 1 人につき	1,000円 ※5	○	
自然体験活動ゲーム	実施 1 回につき	5,000円	○	
下記プログラムをご希望される場合はご相談ください				
火山学習 プログラム	杵島岳ハイキングコース	参加者 1 人につき	800円	○
	火山博物館ガイドツアー	参加者 1 人につき	800円	○
草原学習 プログラム	草千里ヶ浜草原ツアー	参加者 1 人につき	800円	○
	大観峰草原ツアー	参加者 1 人につき	800円	○
学 防 習 災	熊本地震に学ぶ防災学習	参加者 1 人につき	800円	○

- ※1 指導員が調整不可の際は、自主活動にてお願いする場合はございます。
- ※2 別途、教材費が必要です。
- ※3 別途、材料費、薪・燃料代が必要です。
また、引率の方も一緒に食事をとられる場合は、50円が必要です。
- ※4 別途、薪代（キャンプファイヤー）、ロウソク代（キャンドルのつどい）が必要です。
・上記 1～3 の詳細は、活動費（教材費）等（P.22参照）、野外調理メニュー（P.20参照）
- ※5 指導員の数は、参加者の人数によって変わります。
・活動プログラム（P.24～25参照）をご確認の上、事前にご相談ください。

5 活動プログラム一覧

雨天時の可否について **可**：実施可能 **相**：状況によっては可能（要相談） **空欄**：実施不可
 下見について **推**：推奨 **必**：必須
 提出書類について **注**：食事・教材注文票 **登**：登山計画書 **申**：ミュージアム・ジオパーク・防災学習プログラム申込書

(1) 交流の家職員等が指導する活動

職員の指導内容	活動名	雨天時	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22～23で ご確認ください。	事前の下見	提出書類	活動の目的					
								阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動・規律	仲間づくり・協調性	課題克服・達成感	自主・創意工夫
活動全体を指導	櫛尾岳・火口登山		6.5H	小学校中学年以上	指導員1人につき11,000円	必	登	◎	◎	◎	◎	◎	
	中岳登山		8.5H	小学校高学年以上	指導員1人につき11,000円	必	登	◎	◎	◎	◎	◎	
	杵島岳登山		4.5H	小学校高学年以上	上記指導員料+草千里駐車場料金	推	登	◎	◎	◎	◎	◎	
	烏帽子岳登山		4.5H	小学校高学年以上	上記指導員料+草千里駐車場料金	推	登	◎	◎	◎	◎	◎	
	沢遊び		3.5～4H	小学校低学年以上 ○20人以下	参加者1人につき1,000円	必		◎		◎	◎	◎	◎
	沢登り		3.5～4H	小学校高学年以上 ○25人以下	参加者1人につき1,000円	必		◎		◎	◎	◎	◎
	チームビルディングゲーム	相	3.5～4H	小学校低学年以上 ○6～15人程度（1班12人以内）	指導員1人につき5,000円	推		◎	◎	◎	◎	◎	◎
	杵島岳ハイキングコース		1.5H	小学校4年生以上	参加者1人につき800円 +草千里駐車場料金		申	◎	◎			◎	
	火山博物館ガイドツアー	可	1.5H	小学校4年生以上	参加者1人につき800円 +草千里駐車場料金		申	◎	◎			◎	
	草千里ヶ浜草原ツアー		1.5H	小学校4年生以上	参加者1人につき800円 +草千里駐車場料金		申	◎	◎			◎	
	大観峰草原ツアー		1.5H	小学校4年生以上	参加者1人につき800円		申	◎	◎			◎	
	熊本地震に学ぶ防災学習コース	相	2H	小学校4年生以上	参加者1人につき800円		申	◎	◎			◎	
	各種自然体験活動ゲーム		1～1.5H	幼児以上 ○30人程度まで	指導員1人につき5,000円	推		◎				◎	
活動前の安全指導	仙酔峡ハイキング		3.5H	小学校低学年以上		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	鷲見平登山		4.0H	小学校低学年以上		必	登	◎	◎	◎	◎	◎	
	櫛尾岳・火口登山		6.5H	小学校中学年以上		必	登	◎	◎	◎	◎	◎	
	杵島岳登山		4.5H	小学校高学年以上		必	登	◎	◎	◎	◎	◎	
	烏帽子岳登山		4.5H	小学校高学年以上		必	登	◎	◎	◎	◎	◎	
	オリエンテーリング【ロング】		3～3.5H	小学校高学年以上		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	オリエンテーリング【谷越え】		2～2.5H	小学校高学年以上		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	オリエンテーリング【ミニ】		1.5～2H	小学校高学年以上		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	水基巡り【ウォークラリー】	相	4H	全世代		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	水基巡り【24マスビンゴ】	相	5H	全世代		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	水基巡り【16マスビンゴ】	相	4H	全世代		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	忍者の森		2～3H	年中以上 ○30人程度		推		◎			◎	◎	◎
	忍者の部屋	可	2～3H	年中以上 ○30人程度		推					◎	◎	◎
着火までの安全指導	焼きそば	可	2H	最大96人まで可能	材) 350円+研) 50円+薪代		注	◎	◎		◎	◎	◎
	カレーライスorハヤシライス	可	4H	最大96人まで可能	材) 640円+研) 50円+薪代		注	◎	◎		◎	◎	◎
	阿蘇高菜めし・だご汁	可	4H	最大96人まで可能	材) 640円+研) 50円+薪代		注	◎	◎		◎	◎	◎
	パーベキュー（米付き）	可	4H	最大96人まで可能	材) 1,600円+研) 50円+薪代+炭代		注	◎	◎		◎	◎	◎
	ピザ、パン	可	4H	最大50人	材料は10人単位で注文 特定活動研修経費 1人50円 （P.20参照）		注	◎	◎		◎	◎	◎
	ピザorパン・キャベツスープ	可	4H	最大50人			注	◎	◎		◎	◎	◎
	石窯クッキー	可	4H	最大50人			注	◎	◎		◎	◎	◎
	防災食（火を使う）	可	2.5～3H	最大96人まで可能	材料・物品費+50円+燃料費		注	◎			◎	◎	◎
	焼き板（火おこし体験付き）	可	3H	最大96人まで可能			注					◎	◎

※ 野外調理の、最低注文数は3食以上です。（ピザ窯使用の野外調理は10食単位）

(2) 団体の引率者もしくは交流の家職員が指導をする活動

	雨天時	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22～23で ご確認ください。	事前の下見	提出書類	活動の目的					
							阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動・規律	仲間づくり・協調性	課題克服・達成感	自主・創意工夫
キャンドルのつどい (自主での実施を推奨)	可	リハーサル 1H	体育館 : 400人程度 ホール : 200人程度 大研修室 : 100人程度	指導依頼の場合 1回 6,000円 ※安全指導は全団体、無料で実施 ※指導依頼があった場合でも職員 が手配できない際は自主での実施 となります。		注		○	◎	◎		◎
キャンプファイヤー (自主での実施を推奨)		活動 2H	草原ファイヤー場 : 300人 キャンプ場 : 90人	キャンドル代 (キャンドルのつどい) 体育館・ホール 1,700円 大研修室 1,200円 薪代 (キャンプファイヤー) 井桁用650円+中詰め用1,300円		注	○	○	◎	◎		◎
レクレーション (自主での実施を推奨)	可	1 H	300人程度	指導依頼の場合 1回 3,000円 ※指導の場合、夜間不可					○	◎	○	○

(3) すべて団体の引率者が指導をする活動 (自主活動)

活動名	雨天時	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22～23で ご確認ください。	事前の下見	提出書類	活動の目的					
							阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動・規律	仲間づくり・協調性	課題克服・達成感	自主・創意工夫
ナイトハイキング		1 H	全世代		必		◎		○	◎		
阿蘇検定オリエンテーリング	可	1～2H	小学校高学年以上 ○100人程度	夜間不可	推		◎	◎	◎	◎	◎	
館内オリエンテーリング	可	1～1.5H	小学校低学年以上 ○200人程度	夜間不可			○	○	◎	◎	◎	
館内ビンゴ	可	1～1.5H	小学校低学年以上 ○200人程度	夜間不可			○	○	◎	◎	◎	
SDGs検定ラリー	可	1.5～2H	小学校高学年以上 ○100人程度	夜間不可			○	○	◎	◎	◎	
ハンターゲーム		1～2H	未就学児・小学校低学年 ○100人程度	夜間不可	推		○		○	◎	◎	
ハンターゲーム (雨天用)	可	0.5～1H	未就学児・小学校低学年 ○100人程度	夜間不可					○	◎	◎	
勾玉	可	1.5～2H	小学校低学年以上 ○250人程度	材) 490円+研) 50円		注		○			○	◎
マイ箸	可	1.5H	小学校低学年以上 ○200人程度	材) 360円+研) 50円		注					○	◎
マイスプーン	可	2 H	小学校低学年以上 ○150人程度	材) 220円+研) 50円		注		◎			○	◎
焼き板 (火おこし体験なし)	可	2 H	小学校高学年以上 ○96人程度	材) 340円+研) 50円		注					○	◎
アロマキャンドル (クラフト)	可	1.5～2H	小学校中学年以上 ○100人程度	材) 360円+研) 50円		注					○	◎
小国杉ウッドトレイ絵付け	可	1～1.5H	小学校低学年以上 ○300人程度	材) 300円+研) 50円		注	◎				◎	◎
高森南郷檜コースター絵付け	可	1～1.5H	小学校低学年以上 ○300人程度	材) 360円+研) 50円		注	◎				◎	◎
防災食 (火を使わない)	可	1.5H	小学生以上○50名まで可能	材料・物品費 (P.20参照)		注				◎	○	
朝食 (和食・洋食)	可	2～3H	○96人まで可能	材) 540円+研) 50円+薪代		注	○	○		◎	◎	◎
ASOびんピック バグー・ボウリング・空き缶積み ベタンク落とし・キックターゲット ストラックアウト・豆はこべ・輪投げ	可	1.5～2H	小学校低学年以上 ○100人程度						○	◎	○	○
ディスクゴルフ		1.5H	小学校低学年以上 ○50人程度						○	◎	○	○
星座観察	相	1.5～2H	全世代				◎					
各種スポーツ	相		全世代						○	◎	○	○

各プログラムの詳細については、阿蘇青少年交流の家ホームページより、確認してください。

ホームページのURL : <https://aso.niye.go.jp/activity/index.html>

各活動で必要となる指導員 (ガイド) の数は、参加数など変わります。ご不明な場合は、遠慮なくお尋ねください。



7 支払い方法

区分	請求書発行場所	お支払い方法	
		当日お支払い	後日お支払い
施設使用料	本館 1 階 事務室	本館 2 階 売店にて現金払い	● 銀行振込【三菱UFJ銀行】 (請求書発行より30日以内、別途振込手数料要) ● コンビニ払い/電子決済 【LINE Pay、PayB、PayPay、auPAY、FamiPay、楽天銀行コンビニ支払サービス】 (別途手数料要)
特定研修活動実施経費			
ゲストルーム			
日帰り料金等			
食事代・教材費・燃料代	本館 2 階 売店		銀行振込 (別途振込手数料要)

※銀行振込の手数料は、交流の家と売店とで振込先が異なるため、それぞれに必要です。振込の際は、振込先にご注意し、期限内をお願いします。

※請求書を分けた場合、請求書1通に対し、それぞれに振込手数料が必要となります。

請求書発行の際のお願い

- ①本館 1 階事務室での発行は、10分程度要しますので退所間際でなく、ゆとりを持って事務室へお越しください。
- ②発行には、受付でお渡しする用紙（ピンク紙）をご提出ください。その情報を基に、請求書を発行します。
- ③学校利用等において、引率教諭分と児童・生徒分とを分けて請求書を発行することも可能です。
会計担当者に事前に確認し、利用当日までにお支払い方法を決めておいてください。
- ④後日、振込等でお支払いの場合、領収書の発行は行いません。
金融機関等の振込明細書をもって領収書の発行に代えますことにご留意ください。



本館 2 階 売店