

## 「新型コロナウイルス感染防止対策」期間中における利用の手引き

当施設における「新型コロナウイルス感染防止対策」につきまして、利用者の皆様にご理解・ご協力を賜り、御礼申し上げます。令和3年度におきましても、引き続き、感染防止対策を講じることとし、利用者の皆様の安全・安心に努めて参ります。

一方で、感染防止対策による様々な制限等によるご不便をおかけしますことをご容赦ください。

これら感染防止対策や制限等について、下記のとおりまとめましたので熟読の上、ご利用いただきますようお願いいたします。

### もくじ

#### 1. ご利用前

(1) 健康観察・検温の記録について・・・・・・・・・・・・・・・・P.2

(2) ご利用に向けた準備物について・・・・・・・・・・・・・・・・P.2

#### 2. ご利用中

(1) 「生活時間」の変更について・・・・・・・・・・・・・・・・P.2

(2) 健康管理の徹底について・・・・・・・・・・・・・・・・P.3

(3) 宿泊室について・・・・・・・・・・・・・・・・P.3

(4) シーツ・枕カバーの取扱について・・・・・・・・・・・・・・・・P.4

(5) 送迎バスの運行について・・・・・・・・・・・・・・・・P.4 (4/11 一部改訂)

(6) レストランについて・・・・・・・・・・・・・・・・P.5

(7) 入浴について・・・・・・・・・・・・・・・・P.5

(8) 研修室について・・・・・・・・・・・・・・・・P.5

(9) 活動プログラムについて・・・・・・・・・・・・・・・・P.6

3. ご利用後・・・・・・・・・・・・・・・・P.6

参考資料・・・・・・・・・・・・・・・・P.7~11

【別紙1】健康観察・検温記録表

【別紙2】宿泊室定員数

【別紙3】研修室等の定員数

【別紙4】活動プログラム推奨人数

(4/1 一部改訂)

※本手引きは、国や県、当機構本部からの方針等により内容を改訂することがあります。

## 1. ご利用前

### (1) 健康観察・検温の記録について

ご利用2週間前から健康観察・検温記録をお願いします。【別紙1】

- ・利用者全員（引率者も含む）が毎日の健康観察及び検温を行い、利用初日に引率者が全員分を回収し、健康状態に異常や不安がないか確認してください。
- ・回収した全員分の【別紙1】「健康観察・検温記録表」は、利用期間中、引率者が保管してください。

### (2) ご利用に向けた準備物について

利用者各自で、マスクやハンカチ、ハンドタオルを持参してください。

- ・マスクの提供、販売は行っておりません。
- ・また、ハンドドライヤーは休止としています。

各団体、または個人で体温計の持参をお願いします。（朝・夜の検温のため）

## 2. ご利用中

### (1) 「生活時間」の変更について

職員等による換気や消毒作業を行うため、また一時的に利用者が集中し混雑・密集を避けるために、入所時間を14:00以降とするとともに、退所時間を13:30までとします。

（日帰り利用の場合は、この限りではありません。）



【利用者が入所する前に、職員が消毒等を行います。】

また、他の利用団体と接する機会を減らすために、以下のことを当面の間、中止しています。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| ■06：50 クリーンタイム | ■07：15 朝のつどい  |
| ■16：20 代表者会議   | ■17：00 タベのつどい |

上記を踏まえ、新たな「生活時間」として変更しています。

【入所日】	【退所日】
<u>14：00 到着・入所</u>	07：15 検温・朝食（～08：45）
14：30 入所式（オリエンテーション）	08：45 宿泊室退所点検
16：00 入浴（～22：00）	09：30 活動 または退所
17：30 夕食（～19：00）	11：45 昼食（～13：15）
22：30 検温・就寝	<u>13：30 退所</u>

## （2）健康管理の徹底について

こまめな手洗いやうがい、定期的な換気を徹底し、1日2回（起床後、就寝前）の検温及び記録を行ってください。【別紙1】参照

「健康観察・検温記録表」の提出は不要ですが、発熱等の症状が出た場合、医療機関や保健所に連絡する際の参考とさせていただきます。）

また、発熱などの体調不良者が発生した場合は、速やかに交流の家職員へ報告してください。コロナウイルス感染の疑いがある場合は、保健所等の指示も踏まえ、指定の医療機関の受診または退所していただく場合があります。

（公共交通機関は使用せず、保護者等の送迎によります。）

この他、体調不良者及び感染疑義者等については、他の利用者への感染防止のため、別室にて隔離する場合があります。隔離にあたっては、引率者等にもご協力いただきます。

## （3）宿泊室について 《通常定員 500名 → 推奨 300名》

令和3年3月31日までの間は、宿泊室内での密集を避けるため、宿泊定員を半数以下にするほか、使用できる寝具を制限していました。（定員 500名 → 250名）

4月以降は、宿泊定員の制限を若干緩和し、300名までを推奨とします。

【別紙2】参照

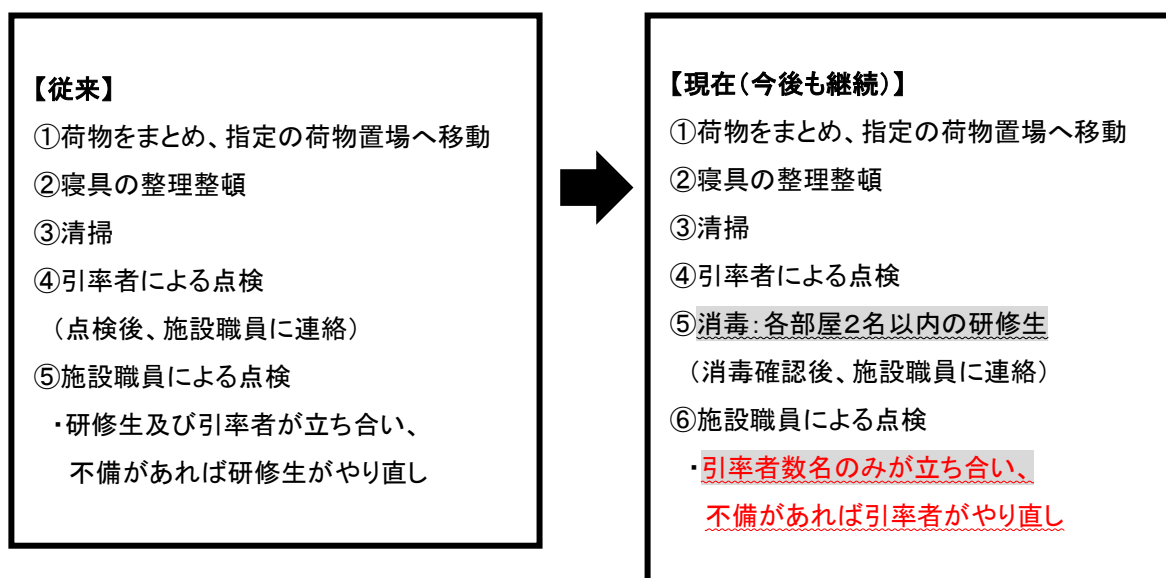
また、退所日においては、清掃・整理整頓に加え、利用者による清拭消毒をお願いしています。

従来の退所点検では、研修生が全て点検に立ち合っていたため密集した状態でした。密集を避けるため、寝具の整頓や清掃状況を引率者が点検した後は、研修生を次の活動場所へ移してください。(各部屋2名以内の消毒係を除く。)

消毒係による清拭消毒を確認した後、施設職員に連絡し、引率者のみが職員による退所点検を受けてください。なお、不備があれば引率者にやり直しをお願いします。

※不備があるからと、研修生を呼び戻すことはしないで下さい。

### 退所点検の流れ



#### (4) シーツ・枕カバーの取扱について

使用したシーツ・枕カバーについては、引率者がマスクや手袋を着用のうえ、所定の回収袋を持って各宿泊室に行き、使用した本人が回収袋に返却するようお願いします。

※係を決めて、その者が他者のシーツ等を集めて返却することは避けてください。

#### (5) 送迎バスの運行について

乗車定員の6割を推奨乗車人数とします。

(大型バス：55名→33名、マイクロバス：28名→16名)

また、冬季であっても換気を行いながらの運行とし、乗車前に検温及び手指消毒を実施してください。

## (6) レストランについて

令和2年10月より、座席数を半数以下に減らすほか、従来のバイキング形式（おかわり自由）を取りやめ、個々の盛り付けによる提供のみとしています。

令和3年4月からは、学校行事や企業研修などにより、利用者が大幅に増える見込みのため、下記のとおりご理解をお願いします。

①感染防止のため、引き続き、個々の盛り付けによる提供とします。

直前の盛り付けを心がけますが、盛り付けの性質上、料理が冷えてしまうことがありますので予めご理解ください。

②レストランの利用人数が250名を超える場合のみ、「バイキング形式（個数制限）※」を一部で実施します。

③収容人数を204名に増やしますが、これまで同様に、食事時間は全てこちらで指定（希望を伺った調整ではありません）させていただきます。

④引き続き、使用したテーブルや椅子は、備え付けのダスター（消毒液に浸した布巾）で清拭消毒をしてから退室してください。

### バイキング形式（個数制限）のイメージ

- ・ハンバーグなど個数単位で盛り付ける料理は、その制限数量に従って自分で配膳
- ・サラダなど個数制限できない料理は、残さず食べる量ができる量を自分で配膳

### 補足事項

- ・大人数分の食事を盛り付け提供できる従業員、配膳スペースが確保できないため、場合によっては、このバイキング形式（個数制限）での提供とさせていただきます。
- ・基本的に「盛り付け提供」としており、それに合わせて食材発注等をしています。バイキング形式（個数制限）の際も同様に、「盛り付け提供」に適したメニューに変更しています。

（例）従来のバイキング形式：小さめのハンバーグを多く提供

今後のバイキング形式：おかわりができないため、大きめのハンバーグに変更

### (7) 入浴について

レストランでの食事同様に、他団体との重複や密集を避けるため、入浴時間帯についてもこちらで指定させていただきます。なお、一度に利用できる最大人数は50名ですが、過密とならないように団体内での順番や時間を検討してください。

(一度に利用する人数を25名程度で推奨しています。)

### (8) 研修室について

令和3年3月31日までの間は、研修室の収容定員を半数以下に制限するとともに、机・椅子を間引いていました。

4月以降は、従前の定員数に合わせて間引いていた机・椅子を戻します。【別紙3】参照

感染防止を踏まえて、極力密集しないような活動内容を検討していただくとともに、当施設におきましても、可能な限り、過密にならないよう研修会場を調整します。

引き続き、使用した会場の机や椅子、照明スイッチ、ドアノブ等の清拭消毒についてもご協力をお願いします。

### (9) 活動プログラムについて

2. (1) のとおり、変更した「生活時間」に基づき、活動計画を立ててください。

活動プログラムによっては、感染防止のため人数制限や活動中止のものがありますので活動計画を検討される前に、予めご確認ください。【別紙4】

また、借用物品についても、使用前後に各団体で消毒をお願いします。借用物品専用の消毒コーナーを本館1階事務室前に設けていますので、そちらを使用してください。

## 3. ご利用後

滞在中に発熱や咳等の症状で途中帰宅した者がいる場合は、その後の診断結果や途中の経過について、当施設へご連絡ください。

また、ご利用後2週間の間に、新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、必ず当施設へご連絡ください。その際、使用した宿泊室や研修室なども確認させていただきます。

# 健康観察・検温記録表

団体名： \_\_\_\_\_

氏名： \_\_\_\_\_

コロナウイルス感染予防のため、ご利用2週間前からの検温にご協力をお願いします。

※ 『利用期間中の1日目：朝』までの検温を実施した上で、お越してください。

※ 利用初日に各団体の代表者・引率者に提出してください。期間中は毎日朝・夜の検温・健康観察を実施してください。

利用前	期日	検温時間	体温	その他の症状						
				37.5℃ 以上の熱	だるさ	息苦しさ	咳	喉の痛み	味覚・嗅覚 の低下	その他
記入例	8/3	8時	36.1℃				✓			鼻水
14日前	/	時	℃							
13日前	/	時	℃							
12日前	/	時	℃							
11日前	/	時	℃							
10日前	/	時	℃							
9日前	/	時	℃							
8日前	/	時	℃							
7日前	/	時	℃							
6日前	/	時	℃							
5日前	/	時	℃							
4日前	/	時	℃							
3日前	/	時	℃							
2日前	/	時	℃							
1日前	/	時	℃							

利用中	期日	検温時間	体温	その他の症状						
				37.5℃ 以上の熱	だるさ	息苦しさ	咳	喉の痛み	味覚・嗅覚 の低下	その他
記入例	8/20	8時	36.4℃							
1日目：朝	/	時	℃							
1日目：夜	/	時	℃							
2日目：朝	/	時	℃							
2日目：夜	/	時	℃							
3日目：朝	/	時	℃							
3日目：夜	/	時	℃							
4日目：朝	/	時	℃							
4日目：夜	/	時	℃							
5日目：朝	/	時	℃							
5日目：夜	/	時	℃							
6日目：朝	/	時	℃							

※利用期間日数に合わせて、ご記入ください。

コロナウイルス感染防止のため、宿泊定員の半数程度に制限・推奨しています。(例:211号室 定員15人→8人までを推奨)

2A棟

2人	2A1- ダ-室	2	トイレ
----	-------------	---	-----

**79** 洗面所

9人	228	5	218	5
13人	227	7	217	7
5人	226	3	216	3
5人	225	3	215	3
5人	224	3	214	3
5人	223	3	213	3
15人	222	8	212	8
9人	221	5	211	8

66人 トイレ 洗面所 72人

2B棟

2人	2B1- ダ-室	2	トイレ
----	-------------	---	-----

**68** 洗面所

13人	247	7	237	7
13人	246	7	236	7
9人	245	5	235	5
5人	244	3	234	3
5人	243	3	233	3
5人	242	3	232	3
9人	241	5	231	5

59人 トイレ 洗面所 59人

3A棟

2人	3A1- ダ-室	2	トイレ
----	-------------	---	-----

**84** 洗面所

**4棟 計299床**

13人	326	7	316	7
13人	325	7	315	7
5人	324	3	314	3
15人	323	8	313	8
15人	322	8	312	8
15人	321	8	311	8

76人 トイレ 洗面所 76人

3B棟

2人	3B1- ダ-室	2	トイレ
----	-------------	---	-----

**68** 洗面所

13人	349	7	339	7
5人	348	3	338	3
5人	347	3	337	3
5人	346	3	336	3
5人	345	3	335	3
5人	344	3	334	3
5人	343	3	333	3
5人	342	3	332	3
9人	341	5	331	5

57人 トイレ 洗面所 57人

15人	特別研修棟 和室	隔離
10人	談話棟 2階炉辺の間	隔離
30人	談話棟 1階談話室	隔離

28人	第1キャンブ管理棟	
10人	第2キャンブ管理棟	

※ホールにある多目的トイレ以外はすべて同じつくりになっております。  
 団体の宿舎割り当てによっては男女トイレを入れ替える場合もあります。  
 ※寝具を移動した際は、退所点検までに元に戻してください。



## 令和3年4月以降の研修室等の定員数

新型コロナウイルス感染防止のため、各研修室の机・椅子を間引いて定員数を半数以下に制限しておりました。

令和3年4月からは、従前の定員数に準じていますが、極力、密集しないような活動内容をご検討ください。

なお、実際に使用された研修会場については、各団体様で清拭消毒を行っていただきます。

	従来の定員 【～3/31】	今後の定員 【4/1～】
大研修室	128人	256人
中研修室	72人	144人
第1－3研修室	31人	68人
第2・4・6研修室	8人	16人
第5・7研修室	20人	52人
第8研修室	12人	28人
オリエンテーション室	44人	100人
音楽室	35人	66人
視聴覚室	90人	90人
講堂	135人	400人

詳細なレイアウトは、「利用の手引き」を参照ください。

<https://aso.niye.go.jp/facility/index.html#a>



# 新型コロナウイルス感染防止対策上の活動プログラム推奨人数

(以上、以下は厳守)【4/1更新】

プログラム		レベル0	レベル1-2 (6割程度)	レベル3 (5割程度)	レベル4-5 (3割程度)
1 野外活動	1 登山	300人	180人	150人	90人
	仙酔峡ハイキング	300人	180人	150人	90人
	2 オリエンテーリング	300人	180人	150人	90人
	館内ビンゴ	150人 館内での活動のため	90人	80人 他団体含め200人以下	60人 他団体含め100人以下
	館内 オリエンテーリング	150人 館内での活動のため	90人	80人 他団体含め200人以下	60人 他団体含め100人以下
	3 水基巡り	300人 阿蘇神社周辺での活動のため	180人	150人	90人
	4 サイクリング	50人以下 自転車の台数 (故障も踏まえて)	30人	30人	20人
	5 ハンターゲーム	150人 館内での活動のため	90人	80人 他団体含め200人以下	60人 他団体含め100人以下
	6 阿蘇検定 オリエンテーリング	150人 館内での活動のため	90人	80人 他団体含め200人以下	60人 他団体含め100人以下
	7 沢登り	50人以下 道具や移動の関係	30人	中止 マスク着用不可、身体接触	中止 マスク着用不可、身体接触
沢遊び	20人以下 道具や移動の関係	10人	中止 マスク着用不可、身体接触	中止 マスク着用不可、身体接触	
8 星座観察	400人 講堂の収容人数	240人	200人	120人	
9 ナイトハイキング	400人	240人	200人	120人	
2 交流活動	10 キャンドルのつどい 体育館	400人 キャンドル台に対して適切な人数	240人	200人	120人
	キャンドルのつどい 講堂	200人 キャンドル台に対して適切な人数	120人	100人	60人
	キャンドルのつどい 大研修室	100人 キャンドル台に対して適切な人数	60人	50人	30人
	11 キャンプファイヤー ファイヤー場	100人 ファイヤー場に対して適切な人数	54人	中止 マスク引火の危険	中止 マスク引火の危険
キャンプファイヤー 草原ファイヤー場	300人 ファイヤー場に対して適切な人数	180人	中止 マスク引火の危険	中止 マスク引火の危険	
3 創作活動	12 プラホビー	150人 トースター×4	150人 トースター×4	130人 大研修室の5割	80人 大研修室の3割
	13 竹とんぼ・木とんぼ・ 色鉛筆	130人 ナイフ×450、ナイフ使用時の間隔	130人	130人 大研修室の5割	80人 大研修室の3割
	14 勾玉	140人 工作台×140	140人	130人 大研修室の5割	80人 大研修室の3割
	15 マイ箸	250人 大研修室の収容人数	150人 大研修室の6割	130人 大研修室の5割	80人 大研修室の3割
	16 焼き板	150人 野外調理棟の収容人数	90人	80人	50人
	17 押し花コースター	100人 ラミネーター×6	100人	100人	80人 大研修室の3割

創作活動などの研修室で行う活動は、研修室の収容人数によって推奨人数が異なります。

## 新型コロナウイルス感染防止対策上の活動プログラム推奨人数

プログラム		レベル0	レベル1-2 (6割程度)	レベル3 (5割程度)	レベル4-5 (3割程度)
4	18 野外調理	<b>4人以上144人以下</b> 食材の関係～12人×12班	<b>4人以上84人以下</b> 食材の関係～7人×12班	<b>4人以上72人以下</b> 食材の関係～6人×12班程度	<b>4人以上48人以下</b> 食材の関係～8人×6班程度
5 ニ ュ ー ス ポ ー ツ 等	19 ASOびんピック	<b>120人程度</b> 10人×2班×6種目	<b>70人</b> 1班6人	<b>60人</b> 1班5人	<b>36人</b> 1班3人
	20 ディスクゴルフ	<b>72人以下</b> ディスク×72 8人×9班	<b>50人</b> 1班5人	<b>40人</b> 1班4人	<b>30人</b> 1班3人
	21 ペタンク	<b>36人</b> 6人×(2+審判1) チーム×1～2コート	<b>24人</b> 1チーム4人	<b>18人</b> 1チーム3人	<b>12人</b> 1チーム2人
	22 キンボール	<b>12人以上48人程度</b> 4～8人×3チーム×1～2コート	<b>中止</b> 密集にあたる	<b>中止</b> 密集にあたる	<b>中止</b> 密集にあたる
	23 各種スポーツ		各種団体のガイドラインによる	各種団体のガイドラインによる	各種団体のガイドラインによる
6	24 チャレンジゲーム	<b>6人以上48人以下</b> 6～12×1～4班	<b>当面の間中止</b> マスク、身体接触のない内容の厳選	<b>当面の間中止</b> マスク、身体接触のない内容の厳選	<b>当面の間中止</b> マスク、身体接触のない内容の厳選
7	25 ジオパーク学習プログラム	<b>上限なし</b> ガイドとの兼ね合い	<b>180人</b>	<b>150人</b>	<b>90人</b>
8 阿 蘇 防 災 学 習	26 阿蘇防災学習プログラム①②	<b>上限なし</b> 講師との兼ね合い	<b>180人</b>	<b>150人</b>	<b>90人</b>
	阿蘇防災学習プログラム③～⑥	<b>100人</b>	<b>60人</b>	<b>50人</b>	<b>30人</b>
	27 防災クラフト (アロマキャンドル)	<b>100人</b> 道具の関係	<b>100人</b>	<b>100人</b>	<b>80人</b> 大研修室の3割
	28 防災食プログラム (火器使用)	<b>4人以上144人以下</b> 食材の関係～12人×12班	<b>4人以上84人以下</b> 食材の関係×7人×12班	<b>4人以上72人以下</b> 食材の関係～6人×12班程度	<b>4人以上48人以下</b> 食材の関係～8人×6班程度
	防災食プログラム (火器不使用)	<b>250人</b> 大研修室の収容人数	<b>150人</b> 大研修室の6割	<b>130人</b> 大研修室の5割	<b>80人</b> 大研修室の3割
9 幼 児 の 運 動 プ ロ グ ラ ム	29 大玉相撲	<b>30人</b>	<b>20人</b>	<b>中止</b> 身体接触	<b>中止</b> 身体接触
	30 子ども忍者修行	<b>30人</b>	<b>20人</b>	<b>20人</b>	<b>中止</b> 間隔がとれない
	カモフラージュゲーム	<b>30人</b>	<b>20人</b>	<b>20人</b>	<b>10人</b>
	目かくし列車ゲーム	<b>32人以下</b> 8人以下×4班	<b>20人</b> 1チーム5人	<b>20人</b> 1チーム4人	<b>10人</b> 1チーム3人
	31 草原のレストランゲーム	<b>32人以下</b> 8人以下×4班	<b>20人</b> 1チーム5人	<b>20人</b> 1チーム4人	<b>10人</b> 1チーム3人
	目かくしトレイルゲーム	<b>30人</b>	<b>20人</b>	<b>20人</b>	<b>10人</b>
マーキングゲーム	<b>30人</b>	<b>20人</b>	<b>20人</b>	<b>10人</b>	

創作活動などの研修室で行う活動は、研修室の収容人数によって推奨人数が異なります。