

1 活動の目的、効果

(1) 体験活動上の効果


- ◎阿蘇の自然に親しむ ◎集団行動、規律 ◎課題克服、達成感 ◎仲間づくり、協調性
- 阿蘇の文化に親しむ

(2) ESD の課題解決に必要な7つの能力・態度

④ コミュニケーションを行う力

自分の気持ちや考えを伝えるとともに、他者の気持ちや考えを尊重し、積極的にコミュニケーションを行う力

2 活動の詳細



<p>概要 (セールスポイント)</p>	<p>仲間たちと助け合いながら苦難を乗り越えた後の頂上からの景色は格別です。各ルートによりその景色は異なりますが、どのルートも阿蘇のカルデラの様子が一望できたり、中岳の噴煙の様子が確認できたりします。</p> <p style="color: red;">噴火レベルの状況で実施できない場合もあります。</p>				
<p>諸条件</p>	<p>実施形態</p>	<p>●団体単独実施(交流の家の安全指導有) ●交流の家職員による全行程の帯同・指導 ※次頁参照</p>		<p>提出書類</p>	<p>登山計画書 ※次頁参照</p>
	<p>必要経費</p>	<p>※次頁参照</p>		<p>所要時間</p>	
	<p>活動場所</p>	<p>※次頁参照</p>		<p>対象・人数</p>	<p>次頁参照</p>
	<p>事前下見</p>	<p>※次頁参照</p>	<p>実施時期</p>	<p>4月~11月 ※随時参加不可</p>	<p>天候</p>
<p>準備するもの</p>	<p>青少年交流の家で貸し出し可能な物</p>			<p>団体に準備する物</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無線機 (数については応相談)</li> <li>・携帯型雷探知機</li> </ul>			<p>【参加者】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野外活動に適した服装 (長袖・長ズボン)</li> <li>※厚手の靴下 (くるぶしがかくれるもの)</li> <li>※速乾性のインナーシャツ ※登山靴 (運動靴)</li> <li>・帽子 ・手袋 ・雨合羽 (セパレートがよい)</li> <li>・水筒 (通常1ℓ、夏季2ℓ)・タオル</li> <li>・ちり紙 ・弁当 (行動食) ・リュックサック</li> <li>・防寒防風着 ・ビニル袋 ・常備薬 等</li> </ul> <p>【指導者】・登山地図 ・救急用品 ・携帯電話 ・笛 等</p>	
<p>役割分担</p>	<p>交流の家職員が行うこと</p>			<p>団体引率者が行うこと</p>	
	<p>① 安全指導を行う</p> <p>⑤ 借用物品の受け取り</p>			<p>① 安全指導を受ける</p> <p>② その他詳細について指示を出す</p> <p>③ 活動</p> <p>④ 人数、健康状態の確認、振り返り</p> <p>⑤ 借用物品の返却</p>	

3 活動のふりかえりのポイント

「視点」：山の森林や草原がなくなったときにどのような災害が発生するかについて考える。

「発問例」：山の環境が阿蘇の環境にどのような影響をもたらしているのだろう。

4 SDGs で目指す姿

		<p>15.4 持続可能な開発に不可欠な便益をもたらす山地生態系の能力を強化するために、生物多様性を含む山地生態系の保全を確実に行う。</p> <p>中央火口丘の山地生態系を知り、保全のために自分ができることを考え、行動しようとする姿</p>
--	---	---

# 登山プログラム一覧

	プログラム	行程 (往路)	往復距離	活動時間
①	仙酔峡ハイキング	A→B	7.7km	3.5時間
②	鷺見平登山	A→B→C	8.5km	4.0時間
③	榎尾岳・火口登山	A→B→D→E→D→F	13.0km	6.5時間
④	中岳登山	A→B→D→F→G	14.8km	7.0時間
⑤	杵島岳登山	A→バス→I→J	2.4km	4.5時間
⑥	烏帽子岳登山	A→バス→I→K	3.6km	4.5時間



～交流の家職員による事前の安全指導を受け、その後は団体の単独で実施する場合～

	プログラム	対象	提出書類	必要経費	事前下見	備考
①	仙酔峡ハイキング	小学校低学年以上	なし	なし	必須	
②	鷺見平登山					
③	榎尾岳・火口登山	小学校中学年以上	登山計画書	・草千里駐車場料金	必須	移動バス等の確保が必要
⑤	杵島岳登山	小学校高学年以上				
⑥	烏帽子岳					

～全行程の指導を交流の家に依頼して実施する場合～

	プログラム	対象	提出書類	必要経費	事前下見	備考
③	榎尾岳・火口登山	小学校中学年以上	登山計画書	・指導料 ※参加者1名につき 1,000円	必須	
④	中岳登山	小学校高学年以上				
⑤	杵島岳登山			・指導料※上記同様 ・草千里駐車場料金	推奨	移動バス等の確保が必要
⑥	烏帽子岳					

～個人や家族、少人数による自主活動として実施する場合～

●調整段階で、登山の知識や経験について確認をさせていただきます。※次ページのチェックリスト参照

# ①仙酔峡ハイキング

阿蘇青少年交流の家 ☎0967-22-0811

往復距離	最高標高	獲得標高	目安時間	対象	昼食場所	トイレ
7.7km	910m	291m	3.5時間程度	小学校低学年以上	仙酔峡	仙酔峡
形態	提出書類	事前下見	必要経費	備考		
安全指導+自主	不要	必須	なし	全て舗装道路（車道） 交通量が多いので注意		
全行程指導						



## A→Bのルート



① 交流の家（取り付け道路）を出て、突き当たりを左に曲がります。後はずっと道なりのです。



② 左手の森林、右手の草原を比較し、土地の利用の仕方について考えさせることもできます。



③ 水の流れていない川で、水の行き先について考えさせることもできます。（仙酔峡に水があるため復路が望ましい。）



④ 仏舎利塔がゴールではないので、気をつけてください。仏舎利塔を過ぎて10分程度歩くと仙酔峡に到着です。



⑤ ビジターセンターが見えてくると間もなく仙酔峡に到着です。駐車場から上がったところに東屋もあります。



**仙酔峡からの眺望**  
阿蘇谷の様子がよく見えます。

