

予定献立表

テーマ 阿蘇の秋景色と秋の味覚を楽しもう！

2017年

9・10・11月

阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	2	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	3	ロールパン	食パン	ロールパン	食パン	ロールパン
汁物	1	味噌汁(豆腐・わかめ)	味噌汁(キャベツ・油揚げ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	味噌汁(大根・油揚げ)	味噌汁[赤だし](なめこ・わかめ)
	2					
おかず	1	生姜天ぷらの甘辛煮込み	焼き魚(かたくちいわし)	焼き魚(ししゃも)	焼き魚(さわら)	焼き魚(かたくちいわし)
	2	ゆで卵	オムレツ洋風あんかけ	きのこエッグ	厚焼き卵	スクランブルエッグ
	3	きのこベーコンの炒め	きんぴらごぼう	ミートボール(和風煮込み)	ひじきの煮物	切干大根煮
	4	ポテトサラダ	マカロニサラダ	小松菜のチーズ和え	スパサラダ	伴三絲
	5	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	6					
	7					
	8					
果物	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
嗜好品 A	1	味付海苔	納豆	味付海苔	納豆	味付海苔
	2	しば漬	しば漬	しば漬	しば漬	しば漬
	3	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
嗜好品 B	1	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	2	イチゴジャム	マーマレード・マーガリン	イチゴ・マーガリン	マーマレード・マーガリン	イチゴジャム
	3	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン
飲物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
麺類	1	わかめそば	にゅうめん	太平燕	たぬきうどん	野菜味噌ラーメン
	2					
おかず	1	豚肉のピリ辛炒め	豚肉の柚子こしょう炒め	コロッケ	豚肉とニンニクの芽のオイスター炒め	ビビンバ風炒め
	2	ワカサギのマリネ	白身魚フライ	秋刀魚の塩焼き	きびなごの南蛮漬	白身魚フライ
	3	大根とがんもの煮物	秋野菜の田楽風	冬瓜と鶏肉の煮物	フライドポテト(磯辺風)	かぼちゃの野菜あんかけ
	4	フライドポテト	大学芋	れんこんきんぴら	厚揚げときのこの炒め	田舎煮
	5	青梗菜のナムル	豆腐サラダ	明太スパサラダ	もやしのゴマ和え	カニカマサラダ
	6	かぼちゃと豆のマヨマスタード和え	なめこ長いものおかか和え	大根とじゃこのゆずドレ和え	かみかみサラダ	秋の味覚サラダ
	7	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	8					
果物	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
嗜好品 A	1	高菜漬	高菜漬	高菜漬	高菜漬	高菜漬
	2	しば漬	しば漬	紅しょうが	しば漬	紅しょうが
	3	マーマレードジャム	いちごジャム	マーマレードジャム	いちごジャム	マーマレードジャム
飲物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
夕食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ
	2	中華丼	豚汁	きららきのコカレー	たまご丼	きららきのコハヤシライス
	3	高菜めし(コーン)	高菜めし(ゴマ)	高菜めし(わかめ)	高菜めし(コーン)	高菜めし(じゃこ)
汁物	1	ワカメスープ			味噌汁(大根・わかめ)	
	2					
おかず	1	トンカツ	鶏肉と秋野菜の塩麹焼き	ロールキャベツトマト煮込み	キャベツメンチカツ	ハンバーグ
	2	秋刀魚のエスカベージュ	イカカツ	グリルカルパッチョ	さわらの山椒焼き	いわしフライ
	3	もやしのメンマソテー	きのこ和風スープパスタ	フライドポテト(コンソメ風)	筑前煮	大学芋
	4	里芋の麻婆あん	チリコンカン	かぼちゃの香草焼き	青梗菜とベーコンのソテー	もやしの塩ダレ炒め
	5	春雨の中華和え	里芋のさっぱり和風サラダ	イカとワカメの酢味噌和え	マセドアンサラダ	海藻ツナサラダ
	6	バンバンジーサラダ	もやしとベーコンのからしマヨ和え	もやしのナムル	揚げ茄子のゴマ和え	ごぼうサラダ
	7	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	8					
果物	1	ヨーグルト和え	ヨーグルト和え	フルーツ&寒天	ヨーグルト和え	フルーツ&寒天
嗜好品 A	1	かつば漬	かつば漬	福神漬	かつば漬	福神漬
	2	紅しょうが	紅しょうが	らっきよ	紅しょうが	らっきよ
	3					
飲物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

■ 新メニュー
■ 季節の食材を使ったメニュー

日付 9月1. 6. 11. 16. 21. 26 / 10月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 / 11月5. 10. 15. 20. 25. 30

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(豆腐・わかめ)		○	○					大豆
おかず	生姜天ぷらの甘辛煮込み	○	△	△			△	△	大豆
	ゆで卵	○							
	きのことベーコンの炒め	○	○						大豆・豚肉
	ポテトサラダ	○							大豆
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	わかめそば	○		○		○			大豆・さば
おかず	豚肉のピリ辛炒め			○					大豆・豚肉
	ワカサギのマリネ			○					大豆
	大根とがんもの煮物		○	○					大豆・ごま
	フライドポテト			○					
	青梗菜のナムル			○					豚肉・鶏肉・大豆・ごま
	かぼちゃと豆のマヨマスタード和え	○	○	○					大豆・りんご
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	中華丼			○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン
汁物	ワカメスープ		○	○					大豆・ごま
おかず	トンカツ	○	○	○					大豆・豚肉
	秋刀魚のエスカベージュ			○					大豆
	もやしのメンマソテー			○					大豆
	里芋の麻婆あん			○					大豆・豚肉・鶏肉・牛肉・ゼラチン
	春雨の中華和え	○	○	○					大豆・豚肉・貝類・ごま
	バンバンジーサラダ			○					大豆・ごま
	生野菜								
	ヨーグルト和え	○	○	○					大豆・もも

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 9月2. 7. 12. 17. 22. 27 | 10月2. 7. 12. 17. 22. 27 | 11月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(キャベツ・油揚げ)		○	○					大豆
おかず	焼き魚(かたくちいわし)								
	オムレツ洋風あんかけ	○	○	○					大豆・鶏肉
	きんぴらごぼう		○	○					大豆・ごま
	マカロニサラダ	○		○					大豆・豚肉
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	にゅうめん	○		○					大豆・さば
おかず	豚肉の柚子こしょう炒め			○					大豆・豚肉
	白身魚フライ			○					
	秋野菜の田楽風			○					大豆
	大学芋			○					大豆・ごま
	豆腐サラダ	○		○					大豆・りんご
	なめこと長いものおかか和え			○					大豆・さば・やまいも
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	豚汁			○					大豆・豚肉
おかず	鶏肉と秋野菜の塩麴焼き								大豆・鶏肉
	イカカツ			○					いか
	きのこ和風スープパスタ		○	○					大豆・さば
	チリコンカン		○	○					大豆・豚肉・鶏肉
	里芋のさっぱり和風サラダ			○					大豆・さば・りんご
	もやしとベーコンのからしマヨ和え	○	○	○					大豆・豚肉
	生野菜								
	ヨーグルト和え	○	○	○					大豆・もも

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 9月3. 8. 13. 18. 23. 28 10月3. 8. 13. 18. 23. 28 11月2. 7. 12. 17. 22. 27

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)		○	○					大豆
おかず	焼き魚(ししゃも)								
	きのこエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉
	ミートボール(和風煮込み)	△	○	○					大豆・豚肉・鶏肉・貝類・※
	小松菜のチーズ和え		○	○					大豆・さば
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕							○	いか・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・貝類
おかず	コロッケ	○	○	○					大豆・鶏肉
	秋刀魚の塩焼き								
	冬瓜と鶏肉の煮物		○	○					大豆
	れんこんきんぴら		○	○					大豆・ごま
	明太スパサラダ	○	○	○				△	大豆・※1
	大根とじゃこのゆずドレ和え			○					大豆・りんご
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	きららきのこカレー			○					大豆・牛肉
おかず	ロールキャベツトマト煮込み		○	○					大豆・鶏肉・豚肉
	グリルカルパッチョ	○	△	○			△	△	大豆・やまいも・りんご
	フライドポテト(コンソメ風)								鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン
	かぼちゃの香草焼き	△	○	○					大豆・鶏肉・豚肉・※2
	イカとワカメの酢味噌和え			○					大豆・いか
	もやしのナムル			○					大豆・豚肉・鶏肉・ごま
	生野菜								
	フルーツ&寒天		○						もも

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール(和風煮込み)のコンタミ表示:牛肉・りんご・ゼラチン

※1 明太スパサラダのコンタミ表示:鮭・ゼラチン・ごま

※2 かぼちゃの香草焼きのコンタミ表示:りんご・さば・鮭・やまいも・牛肉・ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 9月4. 9. 14. 19. 24. 29 | 10月4. 9. 14. 19. 24. 29 | 11月3. 8. 13. 18. 23. 28

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(大根・油揚げ)		○	○					大豆
おかず	焼き魚(さわら)								
	厚焼き卵	○		○					大豆
	ひじきの煮物		○	○					大豆
	スパサラダ	○		○					大豆・豚肉
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	たぬきうどん	△	△	○				△	大豆・いか・さば・※
おかず	豚肉とニンニクの芽のオイスター炒め								豚肉・貝類
	きびなごの南蛮漬け			○					大豆・ごま
	フライドポテト(磯辺風)			○					
	厚揚げときのこの炒め			○					大豆・さば
	もやしのゴマ和え			○					大豆・さば・ごま
	かみかみサラダ	○	○	○	○				大豆・豚肉・さば
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	たまご丼	○		○					大豆・豚肉
汁物	味噌汁(大根・わかめ)		○	○					大豆
おかず	キャベツメンチカツ		○	○					大豆・牛肉・豚肉
	さわらの山椒焼き			○					大豆・鶏肉
	筑前煮		○	○					大豆・鶏肉
	青梗菜とベーコンのソテー	○	○						大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン
	マセドアンサラダ	○							大豆
	揚げ茄子のゴマ和え			○					大豆・さば・ごま
	生野菜								
	ヨーグルト和え	○	○	○					大豆・もも

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ たぬきうどんのコンタミ表示:りんご・ゼラチン・貝類・やまいも

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 9月5. 10. 15. 20. 25. 30 | 10月5. 10. 15. 20. 25. 30 | 11月4. 9. 14. 19. 24. 29

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁[赤だし](なめこ・わかめ)		○	○					大豆
おかず	焼き魚(かたくちいわし)								
	スクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉
	切干大根煮		○	○					大豆
	伴三絲	○		○					大豆・ごま
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	野菜味噌ラーメン	○		○		△			大豆・豚肉・鶏肉・ごま
おかず	ビビンバ風炒め		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・ごま
	白身魚フライ			○					大豆
	かぼちゃの野菜あんかけ		○	○					大豆
	田舎煮		○	○					大豆
	カニカマサラダ	○		○			○		大豆・りんご・さば
	秋の味覚サラダ	○							大豆
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	きららきのこハヤシライス			○					大豆・豚肉・牛肉
おかず	ハンバーグ	△	○	○			△	△	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ごま・※
	いわしフライ			○					大豆
	大学芋			○					大豆・ごま
	もやしの塩ダレ炒め			○					大豆・ごま・ゼラチン
	海藻ツナサラダ			○					大豆・さば
	ごぼうサラダ	○		○					大豆・さば
	生野菜								
	フルーツ&寒天		○						大豆

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ハンバーグのコンタミ表示:もも・やまいも・りんご・ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、