

予定献立表

テーマ 阿蘇の秋景色と秋の味覚を楽しもう！

2018年

10-12月

阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	
主食	1	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	2	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
	3	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	
汁物	1	味噌汁 (キャベツ・油揚げ)	味噌汁 (豆腐・わかめ)	味噌汁 (玉ねぎ・わかめ)	味噌汁 (大根・油揚げ)	味噌汁 [赤だし] (なめこ・わかめ)	
	2						
おかず	1	ミートボール和風煮込み	ミートボール甘酢あんかけ	ミートボールケチャップソース	ミートボール和風煮込み	ミートボールトマトソース	
	2	焼き魚 (ししゃも)	生姜天ぷらの甘辛煮込み	ゆで卵	焼き魚 (かたくちいわし)	厚焼き卵	
	3	キャベツとウインナーのケチャマヨ炒め	スパゲティナポリタンあんかけ	大根とがんもの煮物	スパゲティミートソースあんかけ	高野豆腐の煮物	
	4	コーンサラダ	オニオンサラダ	ポテトサラダ	インゲンのゴマ和え	マカロニサラダ	
	5	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	
	6						
	7						
	8						
果物	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
	嗜好品 A	1	味付海苔	納豆	味付海苔	納豆	味付海苔
		2	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅
3		つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	
嗜好品 B	1	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	
	2	イチゴジャム	マーマレードジャム	イチゴジャム	マーマレードジャム	イチゴジャム	
	3	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
飲物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	
主食	1	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ	
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	
	3						
麺類	1	わかめそば	にゅうめん	太平燕	たぬきうどん	野菜味噌ラーメン	
	2						
おかず	1	豚肉とニンニクの芽のオイスター炒め	豚肉の柚子こしょう炒め	コロッケ	豚肉のピリ辛炒め	ビビンバ風炒め	
	2	秋刀魚のエスカベージュ	白身魚フライ	ワカサギのマリネ	きびなごの南蛮漬け	いわしフライ	
	3	鶏肉と冬瓜と厚揚げの煮物	塩鶏肉じゃが	オムレツ和風あんかけ	湯豆腐	ゆで卵	
	4	フライドポテト	秋野菜の田楽風	切干大根の煮物	大学芋	コロコロ秋野菜の香草パン粉焼き	
	5	海藻ミックス	カリフォルニアミックス	カーネルコーン	海藻ミックス	カリフォルニアミックス	
	6	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	
	7						
	8						
果物	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
	嗜好品 A	1	高菜漬け	高菜漬け	高菜漬け	高菜漬け	高菜漬け
		2	しば漬け	しば漬け	紅しょうが	紅しょうが	紅しょうが
3		マーマレードジャム	いちごジャム	マーマレードジャム	いちごジャム	マーマレードジャム	
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	
	4						
夕食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	
主食	1	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ	
	2	和風ガバオライス	きららきのこカレー	だご汁	きららきのこハヤシライス	シチュー・オンザ・ライス	
	3	高菜めし (ごま)	高菜めし (コーン)	高菜めし (わかめ)	高菜めし (ごま)	高菜めし (じゃこ)	
汁物	1						
	2						
おかず	1	鶏肉と秋野菜の塩麹焼き	ロールキャベツトマト煮込み	キャベツメンチカツ	鶏の天ぷらおろしソースかけ	ハンバーグ照り焼きソース	
	2	イカカツ	きびなごの南蛮漬け	サバの山椒焼き	秋刀魚の塩焼き	白身魚フライ	
	3	湯豆腐	茶碗蒸し風	筑前煮	もやしの卵とじ	チリコンカン	
	4	チャブチェ	フライドポテト磯辺風	ビーフン炒め風	フライドポテト磯辺風	きのこ和風スープパスタ	
	5	カーネルコーン	海藻ミックス	カリフォルニアミックス	カーネルコーン	海藻ミックス	
	6	マカロニサラダ	もやしのナムル	秋の味覚サラダ	豆腐サラダ	里芋のさっぱり和風サラダ	
	7	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	
	8						
果物	1	ヨーグルト和え	フルーツ&寒天	ヨーグルト和え	ヨーグルト和え	フルーツ&寒天	
	嗜好品 A	1	かつば漬け	福神漬け	かつば漬け	福神漬け	福神漬け
		2	紅しょうが	らっきよ	紅しょうが	らっきよ	らっきよ
3							
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	
	4						

※昼食時、利用団体数が450名以上の場合、混雑を緩和する為にメニューが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

新メニュー
季節の食材を使ったメニュー

日付 10月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 | 11月5. 10. 15. 20. 25. 30 | 12月5. 10. 15. 20. 25. 30

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(キャベツ・油揚げ)			○					大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	焼き魚(ししやも)								
	キャベツとウインナーのケチャマヨ炒め	○	△	△			△	△	大豆・豚肉・牛肉・りんご
	コーンサラダ	○							大豆・りんご
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	わかめそば	○		○		○			大豆・さば
おかず	豚肉とニンニクの芽のオイスター炒め								豚肉・貝類
	秋刀魚のエスカベージュ			○					大豆
	鶏肉と冬瓜と厚揚げの煮物			○					大豆・鶏肉
	フライドポテト								
	海藻ミックス						△	△	
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	和風ガパオライス			○					鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン・貝類
おかず	鶏肉と秋野菜の塩麴焼き								大豆・鶏肉
	イカカツ			○					いか
	湯豆腐								大豆
	チャブチェ			○					大豆・豚肉・ごま
	カーネルコーン								
	マカロニサラダ	○	○	○					大豆・豚肉・りんご
	生野菜								
	ヨーグルト和え		○						もも

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 10月2. 7. 12. 17. 22. 27 | 11月1. 6. 11. 16. 21. 26 | 12月1. 6. 11. 16. 21. 26

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(豆腐・わかめ)			○					大豆
おかず	ミートボール甘酢あんかけ	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	生姜天ぷらの甘辛煮込み	○	△	△			△	△	大豆
	スパゲティナポリタンあんかけ	△	○	○			△	△	大豆
	オニオンサラダ			○					大豆・さば
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
主食	にゅうめん	○		○					大豆・さば
おかず	豚肉の柚子こしょう炒め			○					大豆・豚肉
	白身魚フライ			○					
	塩鶏肉じゃが			○					大豆・鶏肉
	秋野菜の田楽風			○					大豆
	カリフォルニアミックス								
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	きららきのこカレー			○					大豆・牛肉
おかず	ロールキャベツトマト煮込み		○	○					大豆・豚肉・鶏肉
	きびなごの南蛮漬け			○					大豆・ごま
	茶碗蒸し風	○		○					大豆・さば
	フライドポテト磯辺風						△	△	
	海藻ミックス						△	△	
	もやしのナムル			○					大豆・豚肉・鶏肉・ごま
	生野菜								
	フルーツ&寒天		○						もも

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 10月3. 8. 13. 18. 23. 28 | 11月2. 7. 12. 17. 22. 27 | 12月2. 7. 12. 17. 22. 27

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	ゆで卵	○							
	大根とがんもの煮物			○					大豆・ごま
	ポテトサラダ	○							大豆・りんご
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	太平燕							○	いか・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・貝類
おかず	コロッケ	○	○	○					大豆
	ワカサギのマリネ			○					大豆
	オムレツ和風あんかけ	○	○	○					大豆
	切干大根の煮物			○					大豆
	カーネルコーン								
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	だご汁	△	△	○		△			鶏肉・大豆・※
おかず	キャベツメンチカツ		○	○					大豆・鶏肉・牛肉
	サバの山椒焼き			○					大豆・さば
	筑前煮			○					大豆・鶏肉
	ビーフン炒め風			○					大豆
	カリフォルニアミックス								
	秋の味覚サラダ	○							大豆・りんご
	生野菜								
	ヨーグルト和え			○					もも

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ だご汁のコンタミ表示: やまいも

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 10月4. 9. 14. 19. 24. 29 | 11月3. 8. 13. 18. 23. 28 | 12月3. 8. 13. 18. 23. 28

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(大根・油揚げ)			○					大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	焼き魚(かたくちいわし)								
	スパゲティミートソースあんかけ	△	○	○					大豆・豚肉・鶏肉
	インゲンのゴマ和え			○					大豆・ごま
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	たぬきうどん	△	△	○				△	大豆・いか・さば・※
おかず	豚肉のピリ辛炒め			○					大豆・豚肉
	きびなごの南蛮漬け			○					大豆・ごま
	湯豆腐								大豆
	大学芋			○					大豆・ごま
	海藻ミックス						△	△	
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	きららきのこハヤシライス			○					大豆・鶏肉・豚肉
おかず	鶏の天ぷらおろしソースかけ	○	○	○					大豆・鶏肉
	秋刀魚の塩焼き								
	もやしの卵とじ	○							
	フライドポテト磯辺風						△	△	
	カーネルコーン								
	豆腐サラダ	○		○					大豆・ごま
	生野菜								
	ヨーグルト和え			○					もも

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ たぬきうどんのコンタミ表示:りんご・ゼラチン・貝類・やまいも

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 10月5. 10. 15. 20. 25. 30 11月4. 9. 14. 19. 24. 29 12月4. 9. 14. 19. 24. 29

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁[赤だし](なめこ・わかめ)			○					大豆
おかず	ミートボールトマトソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	厚焼き卵	○		○					大豆
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	マカロニサラダ	○	○	○					大豆・りんご・豚肉
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	野菜味噌ラーメン	○		○		△			大豆・ごま・豚肉・鶏肉
おかず	ビビンバ風炒め		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・ごま
	いわしフライ			○					大豆
	ゆで卵	○							
	コロコロ秋野菜の香草パン粉焼き		○	○			○		大豆・鶏肉・豚肉・※
	カリフォルニアミックス								
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	シチュー・オンザ・ライス		○	○					大豆・鶏肉・豚肉
おかず	ハンバーグ照り焼きソース	△	○	○				△	大豆・豚肉・鶏肉・※1
	白身魚フライ			○					
	チリコンカン	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	きのご和風スープパスタ	△	○	○					大豆・さば
	海藻ミックス			○			△	△	
	里芋のさっぱり和風サラダ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・リンゴ
	生野菜								
	フルーツ&寒天		○						もも

△はコンタミ表示 *仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロコロ秋野菜の香草パン粉焼きのコンタミ表示:りんご・さば・鮭・やまいも・牛肉・ゼラチン

※1 ハンバーグ照り焼きソースのコンタミ表示:ごま・ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。