

予定献立表

テーマ 阿蘇の厳しい寒さに負けない元気な体で冬を乗り切ろう！～あったかメニュー特集～

2019年

1・2・3月

阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	2	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	3	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
汁物	1	味噌汁(白菜・わかめ)	味噌汁(豆腐・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	味噌汁(大根・わかめ)	味噌汁[赤だし](きのこ・わかめ)
	2					
おかず	1	ミートボール和風煮込み	ミートボール甘酢あんかけ	ミートボールケチャップソース	ミートボール和風煮込み	ミートボールトマトソース
	2	焼き魚(ししゃも)	生姜天ぷらの甘辛煮込み	ゆで卵	焼き魚(かたくちいわし)	厚焼き卵
	3	キャベツとウインナーのケチャマヨ炒め	こんにやくのきんぴら	がんもの煮物	キャベツとウインナーのケチャマヨ炒め	高野豆腐の煮物
	4	コーンサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	コーンサラダ	スパサラダ
	5	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	6					
	7					
	8					
果物	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	2	嗜好品 A				
	3					
嗜好品 B	1	味付海苔	納豆	味付海苔	納豆	味付海苔
	2	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅
	3	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
飲物	1	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	2	イチゴジャム	マーマレードジャム	イチゴジャム	マーマレードジャム	イチゴジャム
	3	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン
	4	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ	ご飯・おかゆ
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3		チキンカレー			
麺類	1	のっぺ汁		太平燕	けんちんうどん	ネギラーメン
	2					
おかず	1	コロッケ	豚肉の柚子こしょう炒め	回鍋肉	キムチギョーザ	ビビンバ風炒め
	2	わかさぎのマリネ	秋刀魚のエスカパーージュ	ブリの照り焼き	さばの山椒焼き	イワシフライ
	3	オムレツ和風あんかけ	チリコンカン	鶏肉と冬瓜と厚揚げの煮物	肉じゃが	うずら卵の醤油煮
	4	がんもの煮物	和風スープパスタ	青のり竹輪	田作り風	れんこんとごぼうのきんぴら
	5	海藻ミックス	カリフォルニアミックス	カーネルコーン	海藻ミックス	カリフォルニアミックス
	6	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	7					
	8					
果物	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	2	嗜好品 A				
	3					
嗜好品 A	1	高菜漬け	福神漬け	高菜漬け	高菜漬け	高菜漬け
	2	しば漬け	らっきよ	紅しょうが	しば漬け	紅しょうが
	3	マーマレードジャム	いちごジャム	マーマレードジャム	いちごジャム	マーマレードジャム
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					
夕食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ	ごはん・おかゆ
	2	きららハヤシライス	豚汁	シチュー・オンザ・ライス	冬野菜カレー	だご汁
	3	高菜めし(ごま)	高菜めし(コーン)	高菜めし(わかめ)	高菜めし(ごま)	高菜めし(じゃこ)
汁物	1					
	2					
おかず	1	鶏肉と冬野菜の塩麹焼き	チキンカツ卵とじ風	ハンバーグ照りソース	ロールキャベツトマト煮	キャベツメンチカツ
	2	ブリ大根	きびなご南蛮漬け	イカカツ	きびなご磯辺焼き	グラタン
	3	もやしの卵とじ	湯豆腐	人参しりしり	茶碗蒸し風	湯豆腐
	4	フライドポテト	ニラもやし炒め	スパゲティミートソースあんかけ	フライドポテト	ニラもやしソテー
	5	カーネルコーン	海藻ミックス	カリフォルニアミックス	カーネルコーン	海藻ミックス
	6	春菊のゴマ和え	里芋のさっぱり和風サラダ	もやしのナムル	マカロニサラダ	ポテトサラダ
	7	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	8					
果物	1	フルーツ&寒天	ヨーグルト和え	やせうまきな粉和え	フルーツ&寒天	ヨーグルト和え
	2	嗜好品 A				
	3					
嗜好品 A	1	福神漬け	かつば漬け	福神漬け	福神漬け	かつば漬け
	2	らっきよ	紅しょうが	らっきよ	らっきよ	紅しょうが
	3					
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					

※昼食時、利用団体数が450名以上の場合、混雑を緩和する為にメニューが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

新メニュー
季節の食材を使ったメニュー

だご麵を使った
甘味(デザート)

日付 1月6. 11. 16. 21. 26. 31 2月5. 10. 15. 20. 25 3月2. 7. 12. 17. 22. 27

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(白菜・わかめ)			○					大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	焼き魚(ししやも)								
	キャベツとウインナーのケチャマヨ炒め	○	△	△			△	△	大豆・豚肉・牛肉・りんご
	コーンサラダ	○							大豆・りんご
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	のっぺ汁			○					大豆・鶏肉
おかず	コロッケ	○	○	○					大豆
	わかさぎのマリネ			○					大豆
	オムレツ和風あんかけ	○	○	○					大豆
	がんもの煮物			○					大豆・ごま
	海藻ミックス						△	△	
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	きららハヤシライス			○					大豆・豚肉・牛肉
おかず	鶏肉と冬野菜の塩麴焼き								大豆・鶏肉
	ブリ大根			○					大豆
	もやしの卵とじ	○							
	フライドポテト								
	カーネルコーン								
	春菊のゴマ和え			○					大豆・ごま
	生野菜								
	フルーツ&寒天		○						もも

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 1月7. 12. 17. 22. 27 2月1. 6. 11. 16. 21. 26 3月3. 8. 13. 18. 23. 28

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(豆腐・わかめ)			○					大豆
おかず	ミートボール甘酢あんかけ	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	生姜天ぷらの甘辛煮込み	○	△	△			△	△	大豆
	こんにゃくのきんぴら			○					大豆・ごま
	ポテトサラダ	○							大豆・りんご
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
主食	チキンカレー			○					大豆・牛肉・鶏肉
おかず	豚肉の柚子こしょう炒め			○					大豆・豚肉
	秋刀魚のエスカベージュ			○					大豆
	チリコンカン	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	和風スープパスタ	△	○	○					大豆・さば
	カリフォルニアミックス								
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	豚汁			○					大豆・豚肉
おかず	チキンカツ卵とじ風	○	○	○					大豆・鶏肉・さば・※
	きびなご南蛮漬け			○					大豆・ごま
	湯豆腐								大豆
	ニラもやし炒め								大豆・豚肉・鶏肉・牛肉・ゼラチン
	海藻ミックス						△	△	
	里芋のさっぱり和風サラダ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
	生野菜								
	ヨーグルト和え		○						もも・ゼラチン

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ チキンカツ卵とじ風のコンタミ表示: 豚肉・牛肉・りんご・ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 1月8. 13. 18. 23. 28 2月2. 7. 12. 17. 22. 27 3月4. 9. 14. 19. 24. 29

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	ゆで卵	○							
	がんもの煮物			○					大豆・ごま
	マカロニサラダ	○	△	○			△	△	大豆・りんご・豚肉
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	太平燕							○	いか・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・貝類
おかず	回鍋肉			○					大豆・ごま・りんご・豚肉
	ブリの照り焼き			○					大豆・さば
	鶏肉と冬瓜と厚揚げの煮物			○					大豆・鶏肉
	青のり竹輪	○	△	△			△	△	大豆・豚肉
	カーネルコーン								
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	シチュー・オンザ・ライス		○	○					大豆・鶏肉・豚肉
おかず	ハンバーグ照りソース	△	○	○				△	大豆・豚肉・鶏肉・※
	イカカツ			○					いか
	人参しりしり			○					大豆・さば・ごま
	スパゲティミートソースあんかけ	△	○	○					大豆・豚肉・鶏肉
	カリフォルニアミックス								
	もやしのナムル			○					大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	生野菜								
	やせうまきな粉和え	△	△	○			△		大豆・※1

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ハンバーグ照り焼きソースのコンタミ表示:ごま・ゼラチン

※1 やせうまきな粉和えのコンタミ表示:ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 1月4. 9. 14. 19. 24. 29 2月3. 8. 13. 18. 23. 28 3月5. 10. 15. 20. 25. 30

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁(大根・わかめ)			○					大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	焼き魚(かたくちいわし)								
	キャベツとウインナーのケチャマヨ炒め	○	△	△			△	△	大豆・豚肉・牛肉・りんご
	コーンサラダ	○							大豆・りんご
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	けんちんうどん			○					大豆・鶏肉・さば
おかず	キムチギョーザ		△	○				○	大豆・豚肉・ごま
	さばの山椒焼き			○					大豆・さば
	肉じゃが			○					大豆・豚肉
	田作り風			○					大豆・ごま
	海藻ミックス						△	△	
	生野菜								
	夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび
丼ぶり	冬野菜カレー			○					大豆・牛肉
おかず	ロールキャベツトマト煮		○	○					大豆・鶏肉・豚肉
	きびなご磯辺焼き								
	茶碗蒸し風	○		○					大豆・さば
	フライドポテト								
	カーネルコーン								
	マカロニサラダ	○	△	○			△	△	大豆・りんご・豚肉
	生野菜								
	フルーツ&寒天			○					もも

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

日付 1月5. 10. 15. 20. 25. 30 2月4. 9. 14. 19. 24. 29 3月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁[赤だし](きのこ・わかめ)			○					大豆
おかず	ミートボールトマトソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	厚焼き卵	○		○					大豆
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	スパサラダ	○	△	○			△	△	大豆・りんご・豚肉
	生野菜								
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ネギラーメン	○		○		△			大豆・鶏肉・豚肉・ごま
おかず	ビビンバ風炒め		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・ごま
	イワシフライ			○					大豆
	うずら卵の醤油煮	○							
	れんこんとごぼうのきんぴら			○					大豆・ごま
	カリフォルニアミックス								
	生野菜								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
丼ぶり	だご汁	△	△	○		△			大豆・鶏肉
おかず	キャベツメンチカツ		○	○					大豆・鶏肉・牛肉
	グラタン		○	○					大豆・牛肉・豚肉
	湯豆腐								大豆
	ニラもやしソテー								大豆・豚肉・鶏肉・牛肉・ゼラチン
	海藻ミックス						△	△	
	ポテトサラダ	○							大豆・りんご
	生野菜								
	ヨーグルト和え		○						もも・ゼラチン

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。