

当レストランは食育にも力を入れており、 地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

予定献立表

2023年

7～9月

コンパスグループ・ジャパン(株)阿蘇店

朝食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1 阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2 食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3				
汁物	1 味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	2				
おかず	1 ミートボール和風煮込み	ミートボール甘酢あんかけ	ミートボールケチャップソース	ミートボール和風煮込み	ミートボール甘酢あんかけ
	2 オムレツ (ケチャップ)	厚焼卵	スクランブルエッグ	オムレツ (ケチャップ)	厚焼卵
	3 高野豆腐の煮物	さつま揚げの煮物	切り干し大根の煮物	高野豆腐の煮物	さつま揚げの煮物
	4 生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)
	5				
	6				
嗜好品	1 ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)
	2 海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮
	3 イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム
飲物	1 牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2 コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3 オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4 ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
昼食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1 阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2 食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
種類	パンネ (ペペロンチーノ)	冷やしわかめうどん	太平燕	冷やし混ぜそば (冷麺風)	パンネ (カルボナーラ)
汁物	コンソメスープ				コンソメスープ
おかず	1 とり天	ハムサラダフライ	回鍋肉	豚肉ともやしの塩だれ炒め	メンチカツ
	2 レンコンきんぴら	お魚のオープン焼き	イカフライ	お魚の南蛮漬け	お魚の照り焼き
	3 蒸しシューマイ	きんぴらごぼう	がんもの煮物	水餃子のボン酢かけ	きんぴらごぼう
	4 パンプキンサラダ	ポテトサラダ	山クラゲの和え物	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
	5 生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)
	6				
果物	1 グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
嗜好品	1 ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)
	2 リンゴジャム	リンゴジャム	リンゴジャム	リンゴジャム	リンゴジャム
飲物	1 コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2 オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3 ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4				
夕食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1 阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2 阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし
種類	1 冷製たらこパスタ	パンネ (カルボナーラ)	冷やしサラダうどん (ゴマドレ)	パンネ (ペペロンチーノ)	冷やし混ぜそば (担々麺風)
汁物	1 かき卵汁	すまし汁	かき卵汁	コンソメスープ	すまし汁
おかず	1 ハンバーグ照り焼きソース	豚肉のしょうが焼き	チキンカツ	ハンバーグデミグラスソース	豚肉ともやしソーテー焼肉風
	2 サバカレーカツ	白身魚フライ	蒸しシューマイ	アジフライ	白身魚フライ
	3 マッシュポテトバター風味	水餃子のボン酢かけ	レンコンきんぴら	マッシュポテトバター風味	蒸しじゃがの磯部風
	4 ボイルコーン	ボイルコーン	ボイルコーン	ボイルコーン	ボイルコーン
	5 コンニャクごぼう	春雨サラダ	冷奴	コンニャクごぼう	春雨サラダ
	6 生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)	生野菜 (千切りキャベツ・人参)
	7				
	8				
果物	1 日替わりフルーツ&寒天	日替わりフルーツ&寒天	日替わりフルーツ&寒天	日替わりフルーツ&寒天	日替わりフルーツ&寒天
嗜好品	1 ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)	ふりかけ (かつお・さけ・たまご・たらこ)
	2				
飲物	1 コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2 オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3 ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4				

熊本の給食ではおなじみ

地元豆腐店使用

※任人状況により、メニュー変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※ご利用日の利用者数が30食に満たない場合、バイキングではなく、盛り付けや一部個食での提供になる場合がございます。

日付 7月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 8月5. 10. 15. 20. 25. 30 9月4. 9. 14. 19. 24. 29

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁						△	△	大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
食パン	食パン	△	○	○					※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ペネ(ペペロンチーノ)			○					大豆・豚肉
汁物	コンソメスープ		○	○					大豆・鶏肉
おかず	とり天	○		○					大豆・鶏肉
	レンコンきんぴら			○					大豆・ごま
	蒸しシューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	パンプキンサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	かき卵汁	○		○					大豆・ごま
麺類	冷製たらこパスタ	○	○	○				△	大豆・さけ・ゼラチン
おかず	ハンバーグ照り焼きソース	△	○	○				○	鶏肉・豚肉・大豆
	サバカレーカツ			○					大豆・さば
	マッシュポテトバター風味		○						大豆
	ポイルコーン								
	コンニャクごぼう			○					大豆・ごま
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
	日替わりフルーツ&寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 蒸しシューマイのコンタミ表示:ゼラチン、ごま

※ 冷製たらこパスタのコンタミ表示:卵、えび、さば、ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月2. 7. 12. 17. 22. 27 8月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 9月5. 10. 15. 20. 25. 30

NO.2

アレルギー食品

朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁								大豆
おかず	ミートボール甘酢あんかけ	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	厚焼卵	○		○					大豆・※
	さつま揚げの煮物	△	△	○			△	△	大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
食パン	食パン	△	○	○					※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	冷やしわかめうどん			○			△	△	大豆・さば
おかず	ハムサラダフライ	○	○	○					大豆・豚肉・鶏肉
	お魚のオープン焼き								
	きんぴらごぼう			○					大豆・ごま・さば
	ポテトサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	すまし汁			○					大豆
麺類	ペネ(カルボナーラ)	○	○	○					大豆・鶏肉・豚肉
おかず	豚肉のしょうが焼き			○					大豆・豚肉・オレンジ
	白身魚フライ	△		○				△	大豆・※
	水餃子のポン酢かけ	△	△	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	ポイルコーン								
	春雨サラダ								大豆・ごま・りんご
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
	日替わりフルーツ&寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 厚焼卵のコンタミ表示:さけ

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 白身魚フライのコンタミ表示:イカ

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付 7月3. 8. 13. 18. 23. 28 | 8月2. 7. 12. 17. 22. 27 | 9月1. 6. 11. 16. 21. 26

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁						△	△	大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	スクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉・貝類
	切り干し大根の煮物			○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
食パン	食パン	△	○	○					※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕	△	△	○			△	○	ごま・大豆・豚肉・鶏肉・いか・貝類
おかず	回鍋肉			○					大豆・豚肉・ごま・りんご
	イカフライ			○					大豆・イカ
	がんもの煮物			○					大豆・ごま
	山クラゲの和え物		△	○					大豆・ごま・貝類
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	かき卵汁	○		○					大豆・ごま
麺類	冷やしサラダうどん(ゴマドレ)	○		○					大豆・ごま
おかず	チキンカツ	○	○	○					大豆・鶏肉
	蒸しシューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	レンコンきんぴら			○					大豆・ごま
	ポイルコーン								
	冷奴								大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
	日替わりフルーツ&寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 厚焼卵のコンタミ表示:さけ

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 蒸しシューマイのコンタミ表示:ゼラチン、ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月4. 9. 14. 19. 24. 29 | 8月3. 8. 13. 18. 23. 28 | 9月2. 7. 12. 17. 22. 27

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁								大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
食パン	食パン	△	○	○					※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	冷やし混ぜそば(冷麺風)	○		○					大豆・ごま
おかず	豚肉ともやしの塩だれ炒め			○					大豆・豚肉・ごま
	お魚の南蛮漬け			○					大豆
	水餃子のポン酢かけ	△	△	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	パンプキンサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	コンソメスープ		○	○					大豆・鶏肉
麺類	ペネ(ペペロンチーノ)			○					大豆・豚肉
おかず	ハンバーグデミグラスソース	△	○	○					鶏肉・豚肉・大豆・牛肉
	アジフライ			○					
	マッシュポテトバター風味		○						大豆
	ポイルコーン								
	コンニャクごぼう			○					大豆・ごま
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
	日替わりフルーツ&寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月5. 10. 15. 20. 25. 30 | 8月4. 9. 14. 19. 24. 29 | 9月3. 8. 13. 18. 23. 28

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁						△	△	大豆
おかず	ミートボール甘酢あんかけ	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	厚焼卵	○		○					大豆・※
	さつま揚げの煮物	△	△	○			△	△	大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
食パン	食パン	△	○	○					※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ペンネ(カルボナーラ)	○	○	○					大豆・豚肉・鶏肉
汁物	コンソメスープ		○	○					大豆・鶏肉
おかず	メンチカツ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	お魚の照り焼き			○				○	大豆
	きんぴらごぼう			○					大豆・ごま・さば
	ポテトサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	すまし汁			○					大豆
麺類	冷やし混ぜそば(担々麺風)	○		○					大豆・豚肉・鶏肉・ごま
おかず	豚肉ともやしソテー焼肉風			○					大豆・ごま・りんご・豚肉
	白身魚フライ	△		○				△	大豆・※
	蒸しじゃがの磯部風						△	△	
	ポイルコーン								
	春雨サラダ								大豆・ごま・りんご
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
	日替わりフルーツ&寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示 * 仕入の都合により献立変更する場合があります。

- ※ 厚焼卵のコンタミ表示:さけ
- ※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
- ※ 白身魚フライのコンタミ表示:イカ

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。
 ※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
 レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。
 ★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。