

当レストランは食育にも力を入れており、
地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

予定献立表

2023 年

10～12月

コンパスグループ・ジャパン(株)阿蘇店

朝食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	献立 No.6
主食	1 阿蘇のお米を使った美味しいごはん 2 食パン 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 食パン 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 食パン 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 食パン 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 食パン 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 食パン 3
汁物	1 味噌汁 2	味噌汁 2	味噌汁 2	味噌汁 2	味噌汁 2	味噌汁 2
おかず	1 ミートボールケチャップソース 2 オムレツ 3 切り干し大根の煮物 4 生野菜（千切りキャベツ・人参） 5 6	ミートボール甘酢あん ミックススクランブルエッグ れんこんきんぴら 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	ミートボール和風煮込み オムレツ コンニャク ごぼう 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	ミートボールケチャップソース ミックススクランブルエッグ 切り干し大根の煮物 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	ミートボール甘酢あん オムレツ（ケチャップ） きんぴらごぼう 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	ミートボール和風煮込み オムレツ コンニャク ごぼう 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）
嗜好品	1 ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 2 海苔佃煮 3 イチゴジャム	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 海苔佃煮 イチゴジャム	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 海苔佃煮 イチゴジャム	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 海苔佃煮 イチゴジャム	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 海苔佃煮 イチゴジャム	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 海苔佃煮 イチゴジャム
飲物	1 牛乳 2 コーヒー 3 オレンジジュース・野菜ジュース 4 ウーロン茶・煎茶	牛乳 コーヒー オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶	牛乳 コーヒー オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶	牛乳 コーヒー オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶	牛乳 コーヒー オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶	牛乳 コーヒー オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶
昼食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	献立 No.6
主食	1 阿蘇のお米を使った美味しいごはん 2 食パン 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 食パン 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 食パン 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 食パン 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 食パン 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 食パン 3
麺類	ツナ入りパンネ コンソメスープ	たぬきうどん（関東or関西） コンソメスープ	太平燕 コンソメスープ	パンネ（ペペロンチーノ） コンソメスープ	味噌ラーメン コンソメスープ	太平燕 コンソメスープ
おかず	1 豚肉と野菜の炒め 2 コロッケ 3 しめじのおかか和え 4 ごぼうサラダ 5 生野菜（千切りキャベツ・人参） 6	ハムサラダフライ 水餃子 小松菜のお浸し ポテトサラダ 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	メンチカツ 鶏肉の甘酢炒め もやしときくらげの香味和え スパゲティサラダ 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	回鍋肉 白身魚フライ れんこんきんぴら ごぼうサラダ 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	チキンカツ 水餃子 小松菜のお浸し ポテトサラダ 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	メンチカツ 鶏肉の甘酢炒め もやしときくらげの香味和え スパゲティサラダ 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）
果物	1 グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
嗜好品	1 ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 2 リンゴジャム 3 コーヒー	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） リンゴジャム コーヒー	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） リンゴジャム コーヒー	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） リンゴジャム コーヒー	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） リンゴジャム コーヒー	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） リンゴジャム コーヒー
飲物	1 牛乳 2 オレンジジュース・野菜ジュース 3 ウーロン茶・煎茶 4	牛乳 オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶 ウーロン茶・煎茶	牛乳 オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶 ウーロン茶・煎茶	牛乳 オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶 ウーロン茶・煎茶	牛乳 オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶 ウーロン茶・煎茶	牛乳 オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶 ウーロン茶・煎茶
夕食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	献立 No.6
主食	1 阿蘇のお米を使った美味しいごはん 2 阿蘇発祥 高菜めし 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 阿蘇発祥 高菜めし 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 阿蘇発祥 高菜めし 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 阿蘇発祥 高菜めし 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 阿蘇発祥 高菜めし 3	阿蘇のお米を使った美味しいごはん 阿蘇発祥 高菜めし 3
麺類	1 スパゲティ（カルボナーラ） 2	塩焼きそば 2	パンネ（担々麺風） 2	スパゲッティ（ナポリタン） 2	野菜あんかけ焼きそば 2	パンネ（担々麺風） 2
汁物	1 かき卵汁 2	すまし汁 2	コンソメスープ 2	かき卵汁 2	すまし汁 2	コンソメスープ 2
おかず	1 照り焼きハンバーグ 2 白身魚フライ 3 乱切りポテトバター風味 4 ボイルコーン 5 春雨サラダ 6 生野菜（千切りキャベツ・人参） 7 8	とり天 蒸しシューマイ ブロッコリーのトマト煮 ボイルコーン マカロニサラダ 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	ひとくちとんかつ さばの塩焼き フライドポテト（塩味） ボイルコーン パンブキンサラダ 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	ハンバーグデミグラスソース アジフライ 乱切りポテトバター風味 ボイルコーン 春雨サラダ 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	とり天 蒸しシューマイ ブロッコリーのトマト煮 フライドポテト（塩味） ボイルコーン マカロニサラダ パンブキンサラダ 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）	ひとくちとんかつ さばの塩焼き フライドポテト（塩味） ボイルコーン マカロニサラダ パンブキンサラダ 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参） 生野菜（千切りキャベツ・人参）
果物	1 日替わりフルーツ&寒天 2	日替わりフルーツ&寒天 2	日替わりフルーツ&寒天 2	日替わりフルーツ&寒天 2	日替わりフルーツ&寒天 2	日替わりフルーツ&寒天 2
嗜好品	1 ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 2	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 2	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 2	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 2	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 2	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ） 2
飲物	1 コーヒー 2 オレンジジュース・野菜ジュース 3 ウーロン茶・煎茶 4	コーヒー オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶 ウーロン茶・煎茶	コーヒー オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶 ウーロン茶・煎茶	コーヒー オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶 ウーロン茶・煎茶	コーヒー オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶 ウーロン茶・煎茶	コーヒー オレンジジュース・野菜ジュース ウーロン茶・煎茶 ウーロン茶・煎茶

※仕入状況により、メニュー変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
※ご利用日の利用者が30食に満たない場合、バイキングではなく、盛り付けや一部個食での提供になる場合がございます。

日付 10月1. 7. 13. 19. 25. 31 11月6. 12. 18. 24. 30 12月6. 12. 18. 24. 30

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁						△	△	大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	オムレツ	○	○	○			△	△	大豆・※
	切り干し大根の煮物			○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
食パン	食パン	△	○	○					※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ツナ入りペンネ		○	○					大豆・鶏肉
汁物	コンソメスープ		○	○					大豆・鶏肉
おかず	豚肉と野菜の炒め			○					大豆・鶏肉・豚肉・貝類
	コロッケ		○	○					大豆・鶏肉
	しめじのおかか和え			○					大豆
	ごぼうサラダ	○	○	○					大豆・ごま
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	かき卵汁	○		○					大豆・ごま
麺類	スパゲティ(カルボナーラ)	○	○	○					大豆・豚肉・鶏肉
おかず	照り焼きハンバーグ	△	○	○				○	鶏肉・豚肉・大豆
	白身魚フライ	△		○				△	大豆・※
	乱切りポテトバター風味		○						大豆
	ボイルコーン								
	春雨サラダ								大豆・ごま・りんご
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
	日替わりフルーツ&寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 白身魚フライのコンタミ表示:イカ

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月2. 8. 14. 20. 26 11月1. 7. 13. 19. 25 12月1. 7. 13. 19. 25

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁								大豆
おかず	ミートボール甘酢あん	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	ミックススクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉・貝類
	れんこんきんぴら			○					大豆・ごま
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
食パン	食パン	△	○	○					※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	たぬきうどん(関東or関西)			○				△	大豆・さば・※
おかず	ハムサラダフライ	○	○	○					大豆・豚肉・鶏肉
	水餃子			○				△	大豆・ごま・鶏肉・豚肉・さば・ゼラチン
	小松菜のお浸し			○					大豆
	ポテトサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	すまし汁			○					大豆
麺類	塩焼きそば			○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
おかず	とり天	○		○					大豆・鶏肉
	蒸しシューマイ	△	△	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	ブロッコリーのトマト煮		○	○					大豆・鶏肉
	ポイルコーン								
	マカロニサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
	日替わりフルーツ&寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ たぬきうどんのコンタミ表示: いか

※ 水餃子のコンタミ表示: 牛肉、りんご

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月3. 9. 15. 21. 27 11月2. 8. 14. 20. 26 12月2. 8. 14. 20. 26

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁								大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	オムレツ	○	○	○			△	△	大豆・※
	コンニャクごぼう			○					大豆・ごま
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
食パン	食パン	△	○	○					※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕	△	△	○			△	○	ごま・大豆・豚肉・鶏肉・いか・貝類
おかず	メンチカツ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	鶏肉の甘酢炒め			○					大豆・鶏肉
	もやしときくらげの香味和え			○					大豆
	スパゲティサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	コンソメスープ		○	○					大豆・鶏肉
麺類	ペンネ(担々麺風)			○	○				大豆・りんご・ごま・豚肉・鶏肉
おかず	ひとくちとんかつ	○	○	○					大豆・豚肉
	さばの塩焼き								さば
	フライドポテト(塩味)								
	ボイルコーン								
	パンプキンサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
	日替わりフルーツ&寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示 *仕入の都合により献立変更する場合があります。
 ※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン
 ※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。
 ※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
 レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。
 ★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月4. 10. 16. 22. 28 11月3. 9. 15. 21. 27 12月3. 9. 15. 21. 27

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁						△	△	大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	ミックススクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉・貝類
	切り干し大根の煮物			○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
食パン	食パン	△	○	○					※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ペンネ(ペペロンチーノ)			○					大豆・豚肉
おかず	回鍋肉			○					大豆・豚肉・ごま・りんご
	白身魚フライ	△		○				△	大豆・※
	れんこんきんぴら			○					大豆・ごま
	ごぼうサラダ	○	○	○					大豆・ごま
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	かき卵汁	○		○					大豆・ごま
麺類	スパゲッティ(ナポリタン)		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
おかず	ハンバーグデミグラスソース	△	○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	アジフライ			○					
	乱切りポテトバター風味		○						大豆
	ボイルコーン								
	春雨サラダ								大豆・ごま・りんご
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
	日替わりフルーツ&寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 白身魚フライのコンタミ表示:イカ

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月5. 11. 17. 23. 29 11月4. 10. 16. 22. 28 12月4. 10. 16. 22. 28

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁								大豆
おかず	ミートボール甘酢あん	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	きんぴらごぼう			○					大豆・ごま・さば
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
食パン	食パン	△	○	○					※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	味噌ラーメン	○		○					大豆・鶏肉・豚肉・ごま
おかず	チキンカツ	○	○	○					大豆・鶏肉
	水餃子			○				△	大豆・ごま・鶏肉・豚肉・さば・ゼラチン
	小松菜のお浸し			○					大豆
	ポテトサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	すまし汁			○					大豆
麺類	野菜あんかけ焼きそば			○					大豆・豚肉・鶏肉・貝類
おかず	とり天	○		○					大豆・鶏肉
	蒸しシューマイ	△	△	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	ブロッコリーのトマト煮		○	○					大豆・鶏肉
	ボイルコーン								
	マカロニサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
	日替わりフルーツ&寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月6. 12. 18. 24. 30 11月5. 11. 17. 23. 29 12月5. 11. 17. 23. 29

NO.6		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁								大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	オムレツ	○	○	○			△	△	大豆・※
	コンニャクごぼう			○					大豆・ごま
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
食パン	食パン	△	○	○					※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕	△	△	○			△	○	ごま・大豆・豚肉・鶏肉・いか・貝類
おかず	メンチカツ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	鶏肉の甘酢炒め			○					大豆・鶏肉
	もやしときくらげの香味和え			○					大豆
	スパゲティサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	コンソメスープ		○	○					大豆・鶏肉
麺類	ペンネ(担々麺風)			○	○				大豆・りんご・ごま・豚肉・鶏肉
おかず	ひとくちとんかつ	○	○	○					大豆・豚肉
	さばの塩焼き								さば
	フライドポテト(塩味)								
	ボイルコーン								
	パンプキンサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ・人参)								
	日替わりフルーツ&寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。