

当レストランは食育にも力を入れており、
地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

予定献立表

2025 年

10～12月

コンパスグループ・ジャパン(株)阿蘇店

朝食	献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6	
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3											
汁物	1	ごぼうの味噌汁	たまねぎの味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ごぼうの味噌汁
	2											
おかず	1	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール
	2	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	コロッケ	コロッケ	コロッケ	コロッケ	コロッケ	コロッケ	コロッケ	コロッケ
	3	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
	4	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
	5	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）
	6											
嗜好品	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	2	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	3	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム
	4											
	5											
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
	3	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	5	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6	
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2											
	3											
麺類	1	ミートソースパスタ	ソース焼きうどん	バジルパスタ	ミートソースパスタ	ミートソースパスタ	ミートソースパスタ	ミートソースパスタ	ガーリックパスタ	ガーリックパスタ	塩焼きそば	塩焼きそば
	2	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	コーン入り中華スープ	コーン入り中華スープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	青菜のすまし汁
汁物	1	揚げギョウザ	コーンフライ	れんこん肉詰めフライ	チキンカツ	チキンカツ	チキンカツ	チキンカツ	イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ	ハムサラダフライ	ハムサラダフライ
	2	豚肉入り野菜炒め	回鍋肉	大根と牛すじの煮物	豚肉入り野菜炒め	豚肉入り野菜炒め	豚肉入り野菜炒め	豚肉入り野菜炒め	回鍋肉	回鍋肉	大根と牛すじの煮物	大根と牛すじの煮物
	3	切干大根	大根のそぼろあん	こんにゃくの甘辛炒め	切干大根	切干大根	切干大根	切干大根	大根のそぼろあん	大根のそぼろあん	こんにゃくの甘辛炒め	こんにゃくの甘辛炒め
	4	パンブキンサラダ	ポテトサラダ	パンブキンサラダ	パンブキンサラダ	パンブキンサラダ	パンブキンサラダ	パンブキンサラダ	パンブキンサラダ	パンブキンサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	5	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）
	6	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス
	7	カリフラワー	ブロッコリー	カリフラワー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	カリフラワー	カリフラワー	ブロッコリー	ブロッコリー
	8											
果物	1	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
	2											
嗜好品	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	2											
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
	3	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
夕食	献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6	
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	菜めし	ツナの混ぜご飯	菜めし	ツナの混ぜご飯	ツナの混ぜご飯	ツナの混ぜご飯	ツナの混ぜご飯	菜めし	菜めし	ツナの混ぜご飯	ツナの混ぜご飯
	3											
麺類	1	和風ツナスパゲティ	キムチ風味焼きそば	梅しそパスタ	ソース焼きそば	ソース焼きそば	ソース焼きそば	ソース焼きそば	醤油焼きうどん	醤油焼きうどん	スパゲティナポリタン	スパゲティナポリタン
	2											
汁物	1	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	太平燕（タイビーエン）	大根の味噌汁	大根の味噌汁	大根の味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	太平燕（タイビーエン）	太平燕（タイビーエン）
	2	ハムカツ	ひとくちトンカツ	アジフライ	ハムカツ	ハムカツ	ハムカツ	ハムカツ	ひとくちトンカツ	ひとくちトンカツ	アジフライ	アジフライ
	3	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	野菜とチキンのトマト煮	野菜とチキンのトマト煮	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ	照り焼きハンバーグ
	4	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（ガーリック）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（ガーリック）	フライドポテト（ガーリック）	フライドポテト（ガーリック）	フライドポテト（ガーリック）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（ガーリック）	フライドポテト（ガーリック）
	5	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	野菜とウインナーのポトフ	白菜のうま煮	白菜のうま煮	白菜のうま煮	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	キャベツのパペロンソテー	野菜とウインナーのポトフ	野菜とウインナーのポトフ
	6	豆のイタリアンサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
	7	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス
	8	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン
果物	1	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）
	2											
嗜好品	1	杏仁フルーツ	抹茶ゼリー	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー	黒糖ゼリー	黒糖ゼリー	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	杏仁フルーツ	抹茶ゼリー	抹茶ゼリー
	2											
飲物	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	2											
	3	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	4	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
果物	1	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	2	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶

※仕入状況により、メニュー変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
※ご利用日の利用者数が30食に満たない場合、バイキングではなく、盛り付けや一部個食での提供になる場合がございます。

NO.1		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	ごぼうの味噌汁									大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ミートソースパスタ		○	○						大豆・牛肉・鶏肉・豚肉
汁物	コーン入り中華スープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	揚げギョウザ	△	△	○					△	大豆・豚肉・貝類
	豚肉入り野菜炒め									豚肉・※
	切干大根			○						大豆
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンスライス									
	カリフラワー									
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
	菜めし									大豆
汁物	大根の味噌汁									大豆
麺類	和風ツナスパゲティ			○						大豆
おかず	ハムカツ	○	○	○				△	△	鶏肉・豚肉・大豆
	野菜とチキンのトマト煮									鶏肉・※
	フライドポテト(塩味)									
	白菜のうま煮			○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	豆のイタリアンサラダ									大豆
	オニオンスライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	杏仁フルーツ		○							もも・大豆

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示:いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 豚肉入り野菜炒めのコンタミ表示:大豆

※ 野菜とチキンのトマト煮のコンタミ表示:大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示:大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.2		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	たまねぎの味噌汁							△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※
	スクランブルエッグ	○	○	○						大豆・鶏肉・貝類
	マカロニサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ソース焼きうどん			○				△	△	大豆・りんご
汁物	わかめスープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	コーンフライ		△	○				△	△	大豆・※
	回鍋肉									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
	大根のそぼろあん									鶏肉・※
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンスライス									
	ブロッコリー									※
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
	ツナの混ぜご飯									大豆
汁物	ほうれん草の味噌汁									大豆
麺類	キムチ風味焼きそば			○						大豆・りんご
おかず	ひとくちトンカツ	○	○	○						大豆・豚肉
	甘酢肉団子	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	フライドポテト(ガーリック)									
	キャベツのペペロンソテー									※
	花野菜キャロットソースサラダ									大豆・オレンジ・りんご
	オニオンスライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	抹茶ゼリー		△							※

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示:いか

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ コーンフライのコンタミ表示:いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも

※ 大根のそぼろあんコンタミ表示:大豆

※ ブロッコリーのコンタミ表示:大豆

※ キャベツのペペロンソテーのコンタミ表示:大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示:大豆

※ 抹茶ゼリーのコンタミ表示:大豆・りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.3		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	わかめの味噌汁							△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	バジルパスタ			○						大豆
汁物	青菜のすまし汁									
おかず	れんこん肉詰めフライ	△	△	○					△	大豆・鶏肉・※
	大根と牛すじの煮物			○						大豆・牛肉
	こんにゃくの甘辛炒め									
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンスライス									
	カリフラワー									
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
	菜めし									大豆
汁物	太平燕(タイピーエン)			○						大豆・豚肉・鶏肉
麺類	梅しそパスタ			○						大豆
おかず	アジフライ			○						大豆・※
	照り焼きハンバーグ		○	○						大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	フライドポテト(塩味)									
	野菜とウインナーのポトフ			○						大豆・牛肉・豚肉・鶏肉
	ごぼうのイタリアンサラダ									大豆
	オニオンスライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	杏仁フルーツ		○							もも・大豆

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ れんこん肉詰めフライのコンタミ表示: いか、牛肉、豚肉、ゼラチン

※ アジフライのコンタミ表示: いか、さば

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.4		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	ごぼうの味噌汁									大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※
	炒り卵	○		○						大豆
	マカロニサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ミートソースパスタ		○	○						大豆・牛肉・鶏肉・豚肉
汁物	コーン入り中華スープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	チキンカツ	○	○	○						大豆・豚肉・鶏肉
	豚肉入り野菜炒め									豚肉・※
	切干大根			○						大豆
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンスライス									
	ブロッコリー									※
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
	ツナの混ぜご飯									大豆
汁物	大根の味噌汁									大豆
麺類	ソース焼きそば			○				△	△	大豆・りんご
おかず	ハムカツ	○	○	○				△	△	鶏肉・豚肉・大豆
	野菜とチキンのトマト煮									鶏肉・※
	フライドポテト(ガーリック)									
	白菜のうま煮			○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	豆のイタリアンサラダ									大豆
	オニオンスライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	黒糖ゼリー									

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示:いか

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 豚肉入り野菜炒めのコンタミ表示:大豆

※ ブロッコリーのコンタミ表示:大豆

※ 野菜とチキンのトマト煮のコンタミ表示:大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示:大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付		10月2. 8. 14. 20. 26				11月1. 7. 13. 19. 25				12月1. 7. 13. 19. 25			
NO.5		アレルギー食品											
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
汁物	たまねぎの味噌汁							△	△	大豆			
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉			
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※			
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※			
	スパゲティサラダ	○	○	○						大豆			
	生野菜(千切りキャベツ)												
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※			
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
麺類	ガーリックパスタ			○						※			
汁物	わかめスープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
おかず	イワシ青のりフライ			○						大豆・※			
	回鍋肉									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご			
	大根のそぼろあん									鶏肉・※			
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆			
	生野菜(千切りキャベツ)												
	オニオンスライス												
	カリフラワー												
果物	グレープフルーツ												
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
	菜めし									大豆			
汁物	ほうれん草の味噌汁									大豆			
麺類	醤油焼きうどん			○						大豆			
おかず	ひとくちトンカツ	○	○	○						大豆・豚肉			
	甘酢肉団子	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉			
	フライドポテト(塩味)												
	キャベツのペペロンソテー									※			
	花野菜のキャロットソースサラダ									大豆・オレンジ・りんご			
	オニオンスライス												
	カーネルコーン									※			
	生野菜(千切りキャベツ)												
	杏仁フルーツ		○							もも・大豆			

△はコンタミ表示
※ コロッケのコンタミ表示:いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉
※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン
※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
※ ガーリックパスタのコンタミ表示:大豆
※ 大根のそぼろあんのコンタミ表示:大豆
※ イワシ青のりフライのコンタミ表示:大豆・いか・さば
※ キャベツのペペロンソテーのコンタミ表示:大豆
※ カーネルコーンのコンタミ表示:大豆

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.6		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	わかめの味噌汁							△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※
	スクランブルエッグ	○	○	○						大豆・鶏肉・貝類
	マカロニサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	塩焼きそば			○				△	△	大豆
汁物	青菜のすまし汁									
おかず	ハムサラダフライ	○	○	○						大豆・豚肉
	大根と牛すじの煮物			○						大豆・牛肉
	こんにゃくの甘辛炒め									
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンスライス									
	ブロッコリー									※
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
	ツナの混ぜご飯									大豆
汁物	太平燕(タイピーエン)			○						大豆・豚肉・鶏肉
麺類	スパゲティナポリタン			○						
おかず	アジフライ			○						大豆・※
	照り焼きハンバーグ		○	○						大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	フライドポテト(ガーリック)									
	野菜とウインナーのポトフ			○						大豆・牛肉・豚肉・鶏肉
	ごぼうのイタリアンサラダ									大豆
	オニオンスライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	抹茶ゼリー		△							※

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示:いか

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ブロッコリーのコンタミ表示:大豆

※ アジフライのコンタミ表示:いか、さば

※ カーネルコーンのコンタミ表示:大豆

※ 抹茶ゼリーのコンタミ表示:大豆・りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。