

令和4年11月1日

一部改訂

## 「新型コロナウイルス感染防止対策」期間中における利用の手引き

当施設における「新型コロナウイルス感染防止対策」につきまして、利用者の皆様にご理解・ご協力を賜り、御礼申し上げます。令和4年度におきましても、引き続き、感染防止対策を講じることとし、利用者の皆様の安全・安心に努めて参ります。

一方で、感染防止対策による様々な制限等によるご不便をおかけしますことをご容赦ください。

これら感染防止対策や制限等について、下記のとおりまとめましたので熟読の上、ご利用いただきますようお願いいたします。

### もくじ

#### 1. ご利用前

- (1) 健康観察・検温の記録について・・・・・・・・・・・・・・・・P.2
- (2) ご利用に向けた準備物について・・・・・・・・・・・・P.2

#### 2. ご利用中

- (1) 「生活時間」の変更について・・・・・・・・・・・・P.2
- (2) 健康管理の徹底について・・・・・・・・・・・・P.3
- (3) 宿泊室について・・・・・・・・・・・・P.4
- (4) 退所点検について・・・・・・・・・・・・P.4
- (5) シーツ・枕カバーの取扱について・・・・・・・・P.4
- (6) 送迎バスの運行について・・・・・・・・・・・・P.4
- (7) レストランについて・・・・・・・・・・・・P.5
- (8) 会食（懇親会等を含む）について・・・・・・・・P.5
- (9) 入浴について・・・・・・・・・・・・P.6
- (10) 研修室について・・・・・・・・・・・・P.6
- (11) 活動プログラムについて・・・・・・・・・・・・P.6
- (12) 施設でのマスク着用について・・・・・・・・P.6

#### 3. ご利用後・・・・・・・・・・・・・・・・P.6

#### 参考資料・・・・・・・・・・・・・・・・P.7～11

【別紙1】健康観察・検温記録表

【別紙2】宿泊室定員数

【別紙3】活動プログラム推奨人数

### 【昨年度からの主な変更点】

- ・入所可能時刻が 11 時となりました。
- ・クリーンタイムが実施となりました。
- ・中止していました、複数団体が集まる「朝・夕のつどい」を再開します。但し、コロナウイルス感染への不安により、参加を希望されない団体はその旨をお申し出ください。
- ・活動プログラムの推奨人数が変更となりました。
- ・退所点検の実施方法が変更となりました。

## 1. ご利用前

### (1) 健康観察・検温の記録について

ご利用 10 日前から健康観察・検温記録をお願いします。【別紙 1】

- ・利用者全員（引率者も含む）が毎日の健康観察及び検温を行い、利用初日に引率者が全員分を回収し、健康状態に異常や不安がないか確認してください。諸症状や異常があった場合は、当該者の利用をお断りします。
- ・回収した全員分の【別紙 1】「健康観察・検温記録表」は、利用期間中、引率者が保管してください。
- ・入所後に発熱等の感染疑義者が出た場合は、別紙 1 をもとに保健所等に連絡をします。

### (2) ご利用に向けた準備物について

- ・利用者各自で、マスクやハンカチ、ハンドタオル、うがい用コップを持参してください。
- ・マスクの提供、販売は行っておりません。ハンドドライヤーは休止としています。
- ・各団体、または個人で体温計の持参をお願いします。（朝・夜の検温のため）

## 2. ご利用中

### (1) 「生活時間」の変更について

職員等による換気や消毒作業を行うため、また一時的に利用者が集中し混雑・密集を避けるために、入所時間を 11:00 以降とするとともに、退所時間を 13:30 までとします。

（日帰り利用の場合は、この限りではありません。）



【利用者が入所する前に、職員が消毒等を行います。】

昨年度まで中止していましたが、複数団体が集まる「朝・夕のつどい」を再開します。但し、新型コロナウイルス感染への不安により、参加を希望されない団体はその旨をお申し出ください。

上記を踏まえ、新たな「生活時間」として変更しています。

**【入所日】**

**11:00 到着・入所**

11:30 入所式（オリエンテーション）

12:00 昼食（発注弁当/持参弁当）

16:00 入浴（～22:00）

17:00 夕のつどい（～17:15）

17:30 夕食（～19:00）

22:30 検温・就寝

**【退所日】**

06:50 クリーンタイム（～07:05）

07:10 検温

07:15 朝のつどい（～07:25）

07:30 朝食（～9:00）

08:45 宿泊室退所点検

09:30 活動 または退所

11:45 昼食（～13:20）

**13:30 退所**

**（2）健康管理の徹底について**

こまめな手洗いやうがい、定期的な換気を徹底し、1日2回（起床後、就寝前）の検温及び記録を行ってください。【別紙1】参照

「健康観察・検温記録表」の提出は不要ですが、発熱等の症状が出た場合、医療機関や保健所に連絡する際の参考とさせていただきます。

また、発熱などの体調不良者が発生した場合は、速やかに交流の家職員へ報告してください。新型コロナウイルス感染の疑いがある場合は、保健所等の指示も踏まえ、指定の医療機関の受診または退所していただく場合があります。

（公共交通機関は使用せず、保護者等の送迎によります。）

この他、体調不良者及び感染疑義者等については、他の利用者への感染防止のため、別室にて隔離する場合があります。隔離にあたっては、引率者等にもご協力いただきます。

**（3）宿泊室について 《通常定員 400名 → コロナ定員 300名》 【別紙2】参照**

令和5年3月31日までの間は、宿泊室内での密集を避けるため、宿泊定員を300名までとします。

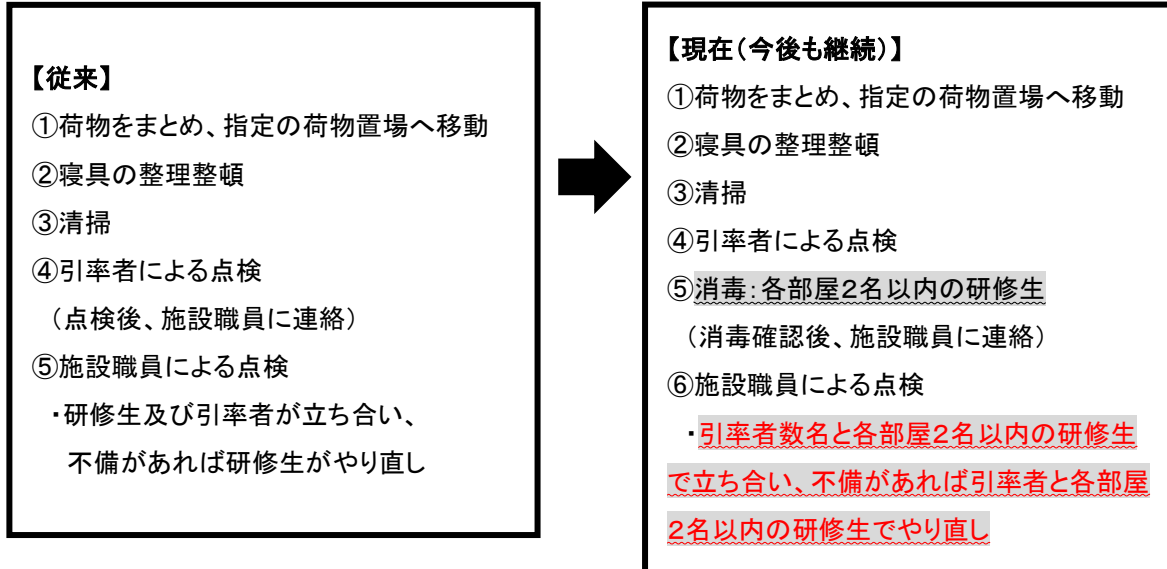
**（4）退所点検について**

密集を避けるため、寝具の整頓や清掃状況を引率者が点検した後は、研修生を次の活動場所へ移してください。（各部屋2名以内の消毒係と点検係を除く。）

消毒係による清拭消毒を確認した後、施設職員に連絡し、引率者職員と点検係の研修生（各部屋2名以内）で職員による退所点検を受けてください。なお、不備があれば引率者と点検係の研修生（各部屋2名以内）にやり直しをお願いします。

※不備があるからと、全ての研修生を呼び戻すことはしないで下さい。

### 退所点検の流れ



#### (5) シーツ・枕カバーの取扱について

使用したシーツ・枕カバーについては、引率者がマスクや手袋を着用のうえ、所定の回収袋を持って各宿泊室に行き、使用した本人が回収袋に返却するようお願いします。

※係を決めて、その者が他者のシーツ等を集めて返却することは避けてください。

#### (6) 送迎バスの運行について

乗車定員の6割を推奨乗車人数とします。

(大型バス：55名→33名、マイクロバス：28名→16名)

また、冬季であっても換気を行いながらの運行とし、乗車前に検温及び手指消毒を実施し、乗車中は必ずマスクを着用してください。

#### (7) レストランについて

令和2年10月より、座席数を減らすほか、従来のバイキング形式(おかわり自由)を取りやめ、個々の盛り付けによる提供のみとしています。また座席数の減少に伴い、入所日昼食の食堂利用は対応できません。入所日の昼食は弁当を発注いただくか、持参していただくようお願い

いします。

①感染防止のため、引き続き、個々の盛り付けによる提供とします。

直前の盛り付けを心がけますが、盛り付けの性質上、料理が冷えてしまうことがありますので予めご理解ください。

②レストランの利用人数が 250 名を超える場合のみ、「バイキング形式（個数制限）※」を一部で実施します。

③収容人数を 204 名としていますが、これまで同様に、食事時間は全てこちらで指定（希望を伺っての調整ではありません）させていただきます。

④引き続き、使用したテーブルや椅子は、備え付けのダスター（消毒液に浸した布巾）で清拭消毒をしてから退室してください。

#### バイキング形式（個数制限）のイメージ

- ・ハンバーグなど個数単位で盛り付ける料理は、その制限数量に従って自分で配膳
- ・サラダなど個数制限できない料理は、残さず食べる量ができる量を自分で配膳

#### ※補足事項

- ・大人数分の食事を盛り付け提供できる従業員、配膳スペースが確保できないため、場合によっては、このバイキング形式（個数制限）での提供とさせていただきます。
- ・基本的に「盛り付け提供」としており、それに合わせて食材発注等をしています。バイキング形式（個数制限）の際も同様に、「盛り付け提供」に適したメニューに変更しています。

（例）従来のバイキング形式：小さめのハンバーグを多く提供

今後のバイキング形式：おかわりができないため、大きめのハンバーグに変更

#### （8）会食（懇親会等を含む）について

規模によらず、アルコールを伴う会食（懇親会等を含む）の実施は固くお断りします。

#### （9）入浴について

レストランでの食事同様に、他団体との重複や密集を避けるため、入浴時間帯についてもこちらで指定させていただきます。なお、一度に利用できる最大人数は 50 名ですが、過密とならないように団体内での順番や時間を検討してください。（一度に利用する人数を 25 名程度で推奨しています。）

#### （10）研修室について

感染防止を踏まえて、極力密集しないような活動内容を検討していただくともに、当施設におきましても、可能な限り、過密にならないよう研修会場を調整します。

引き続き、使用した会場の机や椅子、照明スイッチ、ドアノブ等の清拭消毒についてもご協力をお願いします。

#### (11) 活動プログラムについて

2. (1) のとおり、変更した「生活時間」に基づき、活動計画を立ててください。

活動プログラムによっては、感染防止のため人数制限や活動中止のものがありますので活動計画を検討される前に、予めご確認ください。【別紙3】

また、借用物品についても、使用前後に各団体で消毒をお願いします。借用物品専用の消毒コーナーを本館1階事務室前に設けていますので、そちらを使用してください。

#### (12) 施設でのマスク着用について

屋内において、他者と身体的距離（2m以上を目安）がとれない場合や他者と会話を行う場合は、マスクの着用を推奨します。

なお、屋外において、他者と距離がとれない場合であっても会話をほとんど行わない場合は、マスクの着用は必要ありません。

障害を持っている方、乳幼児及び妊婦の方のマスク着用については、個々の発達の状況や体調等を踏まえる必要があることから、他者との身体的距離にかかわらず、着用を一律には求めません。

### 3. ご利用後

滞在中に発熱や咳等の症状で途中帰宅した者がいる場合は、その後の診断結果や途中の経過について、当施設へご連絡ください。

また、ご利用後10日間の間に、新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、必ず当施設へご連絡ください。その際、使用した宿泊室や研修室なども確認させていただきます。

# 健康観察・検温記録表

【別紙1】

団体名： \_\_\_\_\_

氏名： \_\_\_\_\_

コロナウイルス感染予防のため、ご利用10日前からの検温にご協力をお願いします。

※ 『利用期間中の1日目：朝』までの検温を実施した上で、お越してください。

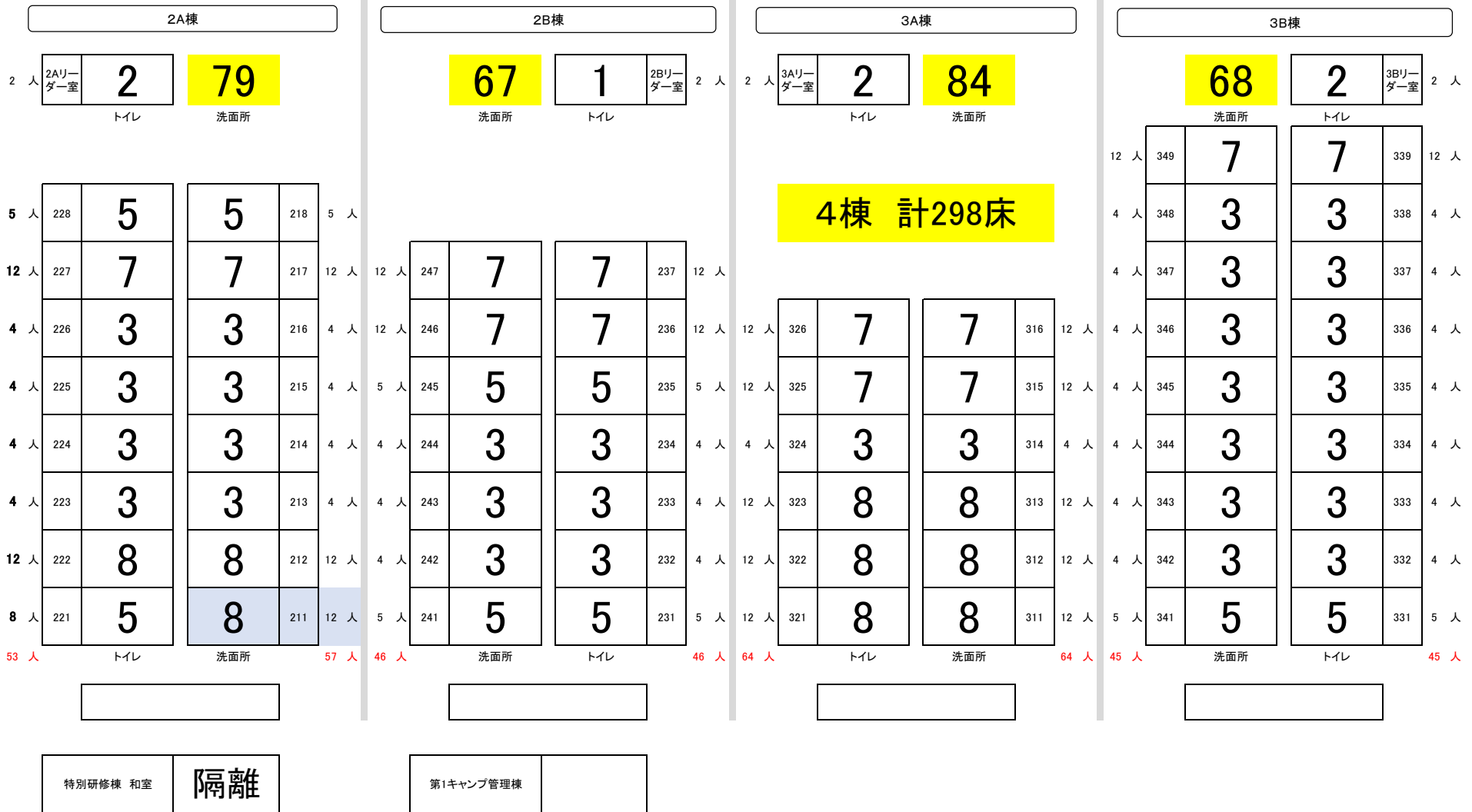
※ 利用初日に各団体の代表者・引率者に提出してください。期間中は毎日朝・夜の検温・健康観察を実施してください。

利用前	期 日	検温時間	体温	その他の症状							
				37.5℃ 以上の熱	だるさ	息苦しさ	咳	喉の痛み	味覚・嗅覚 の低下	その他	
記入例	8/3	8 時	36.1℃				✓				鼻水
10日前	/	時	℃								
9日前	/	時	℃								
8日前	/	時	℃								
7日前	/	時	℃								
6日前	/	時	℃								
5日前	/	時	℃								
4日前	/	時	℃								
3日前	/	時	℃								
2日前	/	時	℃								
1日前	/	時	℃								

利用中	期 日	検温時間	体温	その他の症状							
				37.5℃ 以上の熱	だるさ	息苦しさ	咳	喉の痛み	味覚・嗅覚 の低下	その他	
記入例	8/20	8 時	36.4℃								
1日目：朝	/	時	℃								
1日目：夜	/	時	℃								
2日目：朝	/	時	℃								
2日目：夜	/	時	℃								
3日目：朝	/	時	℃								
3日目：夜	/	時	℃								
4日目：朝	/	時	℃								
4日目：夜	/	時	℃								
5日目：朝	/	時	℃								
5日目：夜	/	時	℃								
6日目：朝	/	時	℃								

※利用期間日数に合わせて、ご記入ください。

コロナウイルス感染防止のため、通常の宿泊定員数を制限・推奨しています



※ホールにある多目的トイレ以外はすべて同じつくりになっております。  
団体の宿舎割り当てによっては男女トイレを入れ替える場合もあります。



# 新型コロナウイルス感染防止対策上の活動プログラム推奨人数

【別紙3】

(以上、以下は厳守)【R4年7/19更新】

プログラム		レベル0	レベル1-2 (6割程度)	レベル3 (5割程度)	レベル4-5 (3割程度)
1 野外活動	1 登山	300人	180人	150人	90人
	仙酔峡ハイキング	300人	180人	150人	90人
	2 オリエンテーリング	300人	180人	150人	90人
	館内ビンゴ	150人	90人	80人	60人
	館内 オリエンテーリング	150人	90人	80人	60人
	3 水基巡り	300人 <small>阿蘇神社周辺での活動のため</small>	180人 <small>阿蘇神社周辺での活動のため</small>	150人 <small>阿蘇神社周辺での活動のため</small>	90人 <small>阿蘇神社周辺での活動のため</small>
	4 サイクリング	50人以下	30人	30人	20人
	5 ハンターゲーム	150人	90人	80人	60人
	6 阿蘇検定 オリエンテーリング	150人	90人	80人	60人
	7 沢登り	50人以下	30人	中止 <small>マスク着用不可、密集</small>	中止 <small>マスク着用不可、密集</small>
	沢遊び	20人以下	10人	中止 <small>マスク着用不可、密集</small>	中止 <small>マスク着用不可、密集</small>
	8 星座観察	300人	200人	150人	100人
9 ナイトハイキング	300人	240人	200人	120人	
2 交流活動	10 キャンドルのつどい 体育館	300人	200人	150人	100人
	キャンドルのつどい 講堂	200人	120人	100人	60人
	キャンドルのつどい 大研修室	100人	60人	50人	30人
	11 キャンプファイヤー ファイヤー場	100人	60人	中止 <small>マスク引火の危険</small>	中止 <small>マスク引火の危険</small>
	キャンプファイヤー 草原ファイヤー場	300人	180人	中止 <small>マスク引火の危険</small>	中止 <small>マスク引火の危険</small>
3 創作活動	12 プラホビー	150人	150人	130人	80人
	13 竹とんぼ・木とんぼ・ 色鉛筆	130人	130人	130人	80人
	14 勾玉	140人	140人	130人	80人
	15 マイ箸	250人	150人	130人	80人
	16 焼き板	150人	80人	60人	50人
	17 押し花コースター	100人	100人	100人	80人
	18 マイスプーン	80人	48人	40人	24人

創作活動などの研修室で行う活動は、研修室の収容人数によって推奨人数が異なります。

新型コロナウイルス感染防止対策上の活動プログラム推奨人数

【別紙3】

プログラム		レベル0	レベル1-2 (6割程度)	レベル3 (5割程度)	レベル4-5 (3割程度)
4	19 野外調理	4人以上144人以下	4人以上84人以下	4人以上72人以下	4人以上48人以下
5 ニ ユ ー ス ポ ー ツ 等	20 ASOびんピック	120人	70人	60人	36人
	21 ディスクゴルフ	45人	28人	22人	12人
	22 ペタンク	36人	24人	18人	12人
	23 チームビルディング ゲーム	6人以上48人以下	中止 (密集)	中止 (密集)	中止 (密集)
6	24 ジオパーク学習 プログラム	要ガイドと相談	180人	150人	90人
7	25 阿蘇防災学習 プログラム①②	要ガイドと相談	180人	150人	90人
8 阿 蘇 防 災 学 習	阿蘇防災学習 プログラム③	100人	60人	50人	30人
	26 防災クラフト (アロマキャンドル)	100人	60人	50人	80人
	27 防災食プログラム (火器使用)	4人以上144人以下	4人以上84人以下	4人以上72人以下	4人以上48人以下
	防災食プログラム (火器不使用)	250人	150人	130人	80人
9 幼 児 の 運 動 プ ロ グ ラ ム	28 子ども忍者修行	30人	20人	20人	中止 (密集)
	29 ネイチャーゲーム	30人	20人	20人	10人

創作活動などの研修室で行う活動は、研修室の収容人数によって推奨人数が異なります。