

(15) マイ箸

実施形態	自主活動		自然体験・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協働性	リフレッシュ・体力
提出書類	レストラン注文票（材料の注文）						
必要経費	特定研修活動実施経費（1人50円） +材料費（1人260円）				★★★		
概要 （セールスポイント）	<p>箸の最適な長さは、親指の付け根から人差し指の先までの長さの1.5倍だそうです。また、指が当たる部分は角がない方が使いやすく、箸の先の方は少し角があった方が食べ物をつかみやすいそうです。自分で作ったお箸でご飯を食べてみてはいかがでしょうか。</p>						
諸条件	場所	阿蘇青少年交流の家		対象	小学校低学年以上		
	所用時間	1.5時間程度		人数	最大200人		
	時期	通年		天候	天候に関わらず実施可能		
準備するもの	青少年交流の家で貸し出し可能な物			団体に準備する物			
	<ul style="list-style-type: none"> ・ナイフ ・糸のこ ・ゴミ袋 ・新聞紙 等 			【指導者】 <ul style="list-style-type: none"> ・マイ箸づくりセット ※購入 (箸、サンドペーパー2種) 			
活動内容 （手順）	所用時間	項目	内容				備考
	15分	準備説明	<ul style="list-style-type: none"> ※ 事前にレストラン注文票でセットの注文を済ませておく。 ※ 活動前に必要な道具を借り、2F売店で注文したセットを受け取る。 ① セットの配布 ② 活動の流れについて説明 				
	60分	活動	<ul style="list-style-type: none"> ① 糸のこで、手に合った長さに切る。 ② サンドペーパーやナイフを使って、丸みを持たせたい部分を削る。 ③ 時間に余裕があれば、模様やすべり止めをつける。 				
15分	片付け	<ul style="list-style-type: none"> ① 活動場所の清掃 ② 道具の返却 					