

(28)目かくしトレイルゲーム

実施形態	指導必須		自然体験・感性	克服・達成	創意・工夫	自主性・協働性	リフレッシュ・体力
提出書類	指導依頼用紙 ※「自然体験活動ゲーム（複数可）」として1枚						
必要経費	指導員1人につき5,000円 ※活動時間に応じて、複数のゲームの組み合わせも可能 ※指導員1人に対し、最低6名、最大12名		★★	★		★	
概要 (セールスポイント)	このゲームでは、視覚以外の感覚による自然観察、参加者同士の信頼関係を築くこと学びます。 目かくしをした参加者がロープを伝って、みんなで協力してゴールまで進みます。						
諸条件	場所	キャンプ場	対象	幼児以上			
	所用時間	1時間程度	人数	30人程度まで (1グループ8人程度まで)			
	時期	通年	天候	晴天時			
準備するもの	青少年交流の家で貸し出し可能な物		団地で準備する物				
	<ul style="list-style-type: none"> ロープ ゼッケン 【留意事項】 <ul style="list-style-type: none"> 自然環境への配慮→草花、樹を大切にす。 実地調査による安全性の確認 ※危険な植物・昆虫・動物等 		【参加者】 <ul style="list-style-type: none"> 運動に適した服装 目かくし用タオル（人数分） 運動靴 ・ 帽子 ・ 軍手 ・ 水筒 等 【指導者】 <ul style="list-style-type: none"> 参加者に準じた服装等を準備 救急用品 ・ 携帯電話 笛 等 				
活動内容 (手順)	所用時間	項目	内容				備考
	15分 ～30分	準備・事前指導 安全指導	① 引率者と指導員との打合せ ② ロープをはる。 ③ 事前説明				班編成、役割、配慮が必要な参加者等を共有
	30分	活動	① 全員が目かくしをして、スタートの所に1列に並ぶ。 ② 右手でロープをにぎり、五感を使って自然を感じながら、ゆっくり進む。 ・木に触れる。 ・耳に飛び込んでくる音を聴く。 ・においを嗅ぐ。 ③ ゴールに到着したら、触れた木の感想や聴こえてきた音などをグループで発表する。 【指導事項】 <ul style="list-style-type: none"> ロープから手を離さないようにする。 ゴールするまで、話さない。 全員がロープの左側を歩く。 ロープの周りに危険なものがないかを事前に確認しておく。 				
	10分	後片付け	① 活動場所の清掃 ② 道具の返却				