

## 5 活動プログラム一覧

雨天時の可否について **可**: 実施可能 **相**: 状況によっては可能 (要相談) **空欄**: 実施不可  
 下見について **推**: 推奨 **必**: 必須  
 提出書類について **注**: 食事・教材注文票 **登**: 登山計画書 **申**: ミュージアム・ジパーク・防災学習プログラム申込書

### (1) 交流の家職員等が指導する活動

職員の指導内容	活動名	雨天時	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22~23で ご確認ください。	事前の下見	提出書類	活動の目的						
								阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動 規律	仲間づくり 協調性	課題克服 達成感	自主 創意工夫	
活動全体を指導	檜尾岳・火口登山		6.5H	小学校 中学年以上	指導員1人につき11,000円	必	登	◎	○	◎	◎	◎		
	中岳登山		8.5H	小学校 高学年以上	指導員1人につき11,000円	必	登	◎	○	◎	◎	◎		
	杵島岳登山		4.5H	小学校 高学年以上	上記指導員料+草千里駐車場料金	推	登	◎	○	◎	◎	◎		
	烏帽子岳登山		4.5H	小学校 高学年以上	上記指導員料+草千里駐車場料金	推	登	◎	○	◎	◎	◎		
	沢遊び		3.5~4H	小学校 低学年以上 ○20人程度	参加者1人につき1,000円	必		◎		○	◎	○	○	
	沢登り		3.5~4H	小学校 高学年以上 ○50人程度	参加者1人につき1,000円	必		◎		○	◎	◎	○	
	チームビルディングゲーム	相	3.5~4H	小学校 低学年以上 ○6~15人程度 (1班12人以内)	指導員1人につき5,000円	推		◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	杵島岳ハイキングコース		1.5H	小学校 4年生以上	参加者1人につき800円 +草千里駐車場料金		申	◎	◎			◎		
	火山博物館ガイドツアー	可	1.5H	小学校 4年生以上	参加者1人につき800円 +草千里駐車場料金		申	◎	◎			◎		
	草千里ヶ浜草原ツアー		1.5H	小学校 4年生以上	参加者1人につき800円 +草千里駐車場料金		申	◎	◎			◎		
	大観峰草原ツアー		1.5H	小学校 4年生以上	参加者1人につき800円		申	◎	◎			◎		
	熊本地震に学ぶ防災学習コース	相	2H	小学校 4年生以上	参加者1人につき800円		申	◎	◎			◎		
	各種自然体験活動ゲーム		1~1.5H	幼児以上 ○30人程度まで	指導員1人につき5,000円	推		◎				◎		
活動前の安全指導	仙酔峡ハイキング		3.5H	小学校 低学年以上		推		◎	○	◎	◎	◎		
	草原トレッキング		4H	小学校 中学年以上		推		◎	○	◎	◎	◎		
	鷲見平登山		4.0H	小学校 低学年以上		必		◎	○	◎	◎	◎		
	檜尾岳・火口登山		6.5H	小学校 中学年以上		必	登	◎	○	◎	◎	◎		
	杵島岳登山		4.5H	小学校 高学年以上		必	登	◎	○	◎	◎	◎		
	烏帽子岳登山		4.5H	小学校 高学年以上		必	登	◎	○	◎	◎	◎		
	オリエンテーリング【ロング】		3~3.5H	小学校 高学年以上		必		◎	◎	◎	◎	◎		
	オリエンテーリング【谷越え】		2~2.5H	小学校 高学年以上		必		◎	◎	◎	◎	◎		
	オリエンテーリング【ミニ】		1.5~2H	小学校 高学年以上		必		◎	◎	◎	◎	◎		
	水基巡り【ウォークラリー】	相	4H	全世代		必		◎	◎	◎	◎	◎		
	水基巡り【24マスビンゴ】	相	5H	全世代		必		◎	◎	◎	◎	◎		
	水基巡り【16マスビンゴ】	相	4H	全世代		必		◎	◎	◎	◎	◎		
	忍者の森		2~3H	年中以上 ○30人程度		推		◎			◎	◎	◎	
忍者の部屋	可	2~3H	年中以上 ○30人程度		推					◎	◎	◎		
着火までの安全指導	焼きそば	可	2H	最大96人まで可能	材) 350円+研) 50円+薪代		注	○	○		◎	◎	◎	
	カレーライスorハヤシライス	可	4H	最大96人まで可能	材) 640円+研) 50円+薪代		注	○	○		◎	◎	◎	
	阿蘇高菜めし・だご汁	可	4H	最大96人まで可能	材) 640円+研) 50円+薪代		注	○	○		◎	◎	◎	
	バーベキュー (米付き)	可	4H	最大96人まで可能	材) 1,600円+研) 50円+薪代+炭代		注	○	○		◎	◎	◎	
	石窯・セルフピザ、パン	可	4H	最大50人	材料は10人単位で注文 特定活動研修経費 1人50円 (P.20参照)		注	○	○		◎	◎	◎	
	石窯セルフピザorパン・キャベツスープ	可	4H	最大50人			注	○	○		◎	◎	◎	
	石窯クッキー	可	4H	最大50人			注	○	○		◎	◎	◎	
	防災食 (火を使う)	可	2.5~3H	最大96人まで可能	材料・物品費+50円+燃料費		注	○			◎	○	◎	
	焼き板 (火おこし体験付き)	可	3H	最大96人まで可能			注					○	◎	

※ 野外調理の、最低注文数は3食以上です。(ピザ窯使用の野外調理は10食単位)

## (2) 団体の引率者もしくは交流の家職員が指導をする活動

活動名	雨天時	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22～23で ご確認ください。	事前の下見	提出書類	活動の目的					
							阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動 規律	仲間づくり 協調性	課題克服 達成感	自主 創意工夫
キャンドルのつどい (自主での実施を推奨)	可	リハーサル 1H	体育館 : 400人程度 ホール : 200人程度 大研修室 : 100人程度	指導依頼の場合 1回6,000円 ※安全指導は全団体、無料で実施 ※指導依頼があった場合でも職員 が手配できない際は自主での実施 となります。 キャンドル代 (キャンドルのつどい) 体育館・ホール 1,700円 大研修室 1,200円 薪代 (キャンプファイヤー) 井桁用650円+中詰め用1,300円		注		○	◎	◎		◎
キャンプファイヤー (自主での実施を推奨)		活動 2H	草原ファイヤー場 : 300人 キャンプ場 : 90人	キャンドル代 (キャンドルのつどい) 体育館・ホール 1,700円 大研修室 1,200円 薪代 (キャンプファイヤー) 井桁用650円+中詰め用1,300円		注	○	○	◎	◎		◎
レクリエーション (自主での実施を推奨)	可	1H	300人程度	指導依頼の場合 1回 3,000円 ※指導の場合、夜間不可					○	◎	○	○

## (3) すべて団体の引率者が指導をする活動 (自主活動)

活動名	雨天時	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22～23で ご確認ください。	事前の下見	提出書類	活動の目的					
							阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動 規律	仲間づくり 協調性	課題克服 達成感	自主 創意工夫
ナイトハイキング		1H	全世代		必		◎		○	◎		
阿蘇検定オリエンテーリング	可	1~2H	小学校高学年以上 ○100人程度	夜間不可	推		◎	◎	◎	◎	◎	
館内オリエンテーリング	可	1~1.5H	小学校低学年以上 ○200人程度	夜間不可			○	○	◎	◎	◎	
館内ビンゴ	可	1~1.5H	小学校低学年以上 ○200人程度	夜間不可			○	○	◎	◎	◎	
SDGs検定ラリー	可	1.5~2H	小学校高学年以上 ○100人程度	夜間不可			○	○	◎	◎	◎	
ハンターゲーム		1~2H	未就学児・小学校低学年○100人程度	夜間不可	推		○		○	◎	◎	
ハンターゲーム (雨天用)	可	0.5~1H	未就学児・小学校低学年○100人程度	夜間不可					○	◎	◎	
勾玉	可	1.5~2H	小学校低学年以上 ○250人程度	材) 490円+研) 50円		注		○			○	◎
マイ箸	可	1.5H	小学校低学年以上 ○200人程度	材) 360円+研) 50円		注					○	◎
マイスプーン	可	2H	小学校低学年以上 ○150人程度	材) 220円+研) 50円		注		◎			○	◎
焼き板 (火おこし体験なし)	可	2H	小学校高学年以上 ○96人程度	材) 340円+研) 50円		注					○	◎
アロマキャンドル (クラフト)	可	1.5~2H	小学校中学年以上 ○100人程度	材) 360円+研) 50円		注					○	◎
小国杉ウッドトレイ絵付け	可	1~1.5H	小学校低学年以上 ○300人程度	材) 300円+研) 50円		注	◎				◎	◎
高森南郷檜コースター絵付け	可	1~1.5H	小学校低学年以上 ○300人程度	材) 360円+研) 50円		注	◎				◎	◎
防災食 (火を使わない)	可	1.5H	小学生以上○50名まで可能	材料・物品費 (P.20参照)		注				◎	○	
朝食 (和食・洋食)	可	2~3H	○96人まで可能	材) 540円+研) 50円+薪代		注	○	○		◎	◎	◎
ASOびんピック バグー・ボウリング・空き缶積み ベタンク落とし・キックターゲット ストラックアウト・豆はこべ・輪蹴り	可	1.5~2H	小学校低学年以上 ○100人程度							○	◎	○
ディスクゴルフ		1.5H	小学校低学年以上 ○50人程度						○	◎	○	○
星座観察	相	1.5~2H	全世代				◎					
各種スポーツ	相		全世代						○	◎	○	○

各プログラムの持参物・詳細等については、阿蘇青少年交流の家ホームページで確認してください。  
URL : <https://aso.niye.go.jp/activity/index.html>

### ※昨年度からの変更点

【削除】クラフト「竹とんぼ・木とんぼ」

【追加・変更】野外調理「セルフピザ (ミニオープン)」を追加しました。  
「草原トレッキング」を追加しました。

