5　活動プログラム一覧

雨天時の可否について　可：実施可能　相：状況によっては可能（要相談）　空欄：実施不可
下見について　推：推奨　必：必須
提出書類について　注：食事・教材注文票　登：登山計画書　申：ﾐｭｰｼﾞｱﾑ・ｼﾞｵﾊﾟｰｸ・防災学習ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ申込書

（1）交流の家職員等が指導する活動

職員の指導内容	活動名	雨天時	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22～23でご確認ください。	事前の下見	提出書類	活動の目的					
								阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動 規律	仲間づくり 協調性	課題克服 達成感	自主 創意工夫
活動全体を指導	櫛尾岳・火口登山		6.5H	小学校**中学年**以上	指導員１人につき**11,000円**	必	登	◎	○	◎	◎	◎	
	中岳登山		8.5H	小学校**高学年**以上	指導員１人につき**11,000円**	必	登	◎	○	◎	◎	◎	
	杵島岳登山		4.5H	小学校**高学年**以上	**上記指導員料+草千里駐車場料金**	推	登	◎	○	◎	◎	◎	
	烏帽子岳登山		4.5H	小学校**高学年**以上	**上記指導員料+草千里駐車場料金**	推	登	◎	○	◎	◎	◎	
	沢遊び		3.5～4H	小学校**低学年**以上 ○20人程度	参加者1人につき**1,000円**	必		◎		○	◎	○	○
	沢登り		3.5～4H	小学校**高学年**以上 ○50人程度	参加者1人につき**1,000円**	必		◎		○	◎	◎	○
	チームビルディングゲーム	相	3.5～4H	小学校**低学年**以上 ○6～15人程度（１班12人以内）	指導員1人につき**5,000円**	推		◎	◎	◎	◎	◎	◎
	杵島岳ハイキングコース		1.5H	小学校**４年生**以上	参加者1人につき**800円** **+草千里駐車場料金**		申	◎	◎			◎	
	火山博物館ガイドツアー	可	1.5H	小学校**４年生**以上	参加者1人につき**800円** **+草千里駐車場料金**		申	◎	◎			◎	
	草千里ヶ浜草原ツアー		1.5H	小学校**４年生**以上	参加者1人につき**800円** **+草千里駐車場料金**		申	◎	◎			◎	
	大観峰草原ツアー		1.5H	小学校**４年生**以上	参加者1人につき**800円**		申	◎	◎			◎	
	熊本地震に学ぶ防災学習コース	相	２H	小学校**４年生**以上	参加者1人につき**800円**		申	◎	◎			◎	
	各種自然体験活動ゲーム		1～1.5H	**幼児**以上 ○30人程度まで	指導員1人につき**5,000円**	推		◎				◎	
活動前の安全指導	仙酔峡ハイキング		3.5H	小学校**低学年**以上		必		◎	○	◎	◎	◎	
	鷲見平登山		4.0H	小学校**低学年**以上		必	登	◎	○	◎	◎	◎	
	櫛尾岳・火口登山		6.5H	小学校**中学年**以上		必	登	◎	○	◎	◎	◎	
	杵島岳登山		4.5H	小学校**高学年**以上		必	登	◎	○	◎	◎	◎	
	烏帽子岳登山		4.5H	小学校**高学年**以上		必	登	◎	○	◎	◎	◎	
	オリエンテーリング【ロング】		3~3.5H	小学校**高学年**以上		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	オリエンテーリング【谷越え】		2~2.5H	小学校**高学年**以上		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	オリエンテーリング【ミニ】		1.5~2H	小学校**高学年**以上		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	水基巡り【ウォークラリー】	相	４H	**全世代**		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	水基巡り【24マスビンゴ】	相	５H	**全世代**		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	水基巡り【16マスビンゴ】	相	４H	**全世代**		必		◎	◎	◎	◎	◎	
	忍者の森		２～３H	**年中**以上 ○30人程度		推		◎			◎	◎	◎
	忍者の部屋	可	２～３H	**年中**以上 ○30人程度		推					◎	◎	◎
着火までの安全指導	焼きそば	可	２H	最大**96人**まで可能	材）**320円**+研）**50円+薪代**		注	○	○		◎	◎	◎
	カレーライスorハヤシライス	可	４H	最大**96人**まで可能	材）**580円**+研）**50円+薪代**		注	○	○		◎	◎	◎
	阿蘇高菜めし・だご汁	可	４H	最大**96人**まで可能	材）**580円**+研）**50円+薪代**		注	○	○		◎	◎	◎
	バーベキュー（米付き）	可	４H	最大**96人**まで可能	材）**1,200円**+研）**50円+薪代+炭代**		注	○	○		◎	◎	◎
	石窯ピザ、パン	可	４H	最大50人	材料は**10人単位**で注文 特定活動研修経費　**1人50円** （Ｐ.20参照）		注	○	○		◎	◎	◎
	石窯ピザorパン・キャベツスープ	可	４H	最大50人			注	○	○		◎	◎	◎
	石窯クッキー	可	４H	最大50人			注	○	○		◎	◎	◎
	防災食（火を使う）	可	2.5~3H	最大**96人**まで可能	**材料・物品費+50円+燃料費**		注	○			◎	○	◎
	焼き板（火おこし体験付き）	可	３H	最大**96人**まで可能			注					○	◎

※　野外調理の、最低注文数は３食以上です。（ピザ窯使用の野外調理は１０食単位）

（2）団体の引率者もしくは交流の家職員が指導をする活動

	雨天時	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22～23でご確認ください。	事前の下見	提出書類	活動の目的 阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動 規律	仲間づくり 協調性	課題克服 達成感	自主 創意工夫
キャンドルのつどい （自主での実施を推奨）	可	リハーサル 1H 活動 2H	体育館　：400人程度 講　堂　：200人程度 大研修室：100人程度	指導依頼の場合　１回**6,000円** **※安全指導は全団体、無料で実施** ※指導依頼があった場合でも職員が手配できない際は自主での実施となります。 キャンドル代（キャンドルのつどい） 体育館・講堂　**1,600円** 大研修室　**1,050円** 薪代（キャンプファイヤー） 井桁用**550円**+中詰め用**1,100円**		注		○	◎	◎		◎
キャンプファイヤー （自主での実施を推奨）			草原ファイヤー場：300人 キャンプ場：90人			注	○	○	◎	◎		◎
レクレーション （自主での実施を推奨）	可	１Ｈ	300人程度	指導依頼の場合　1回　**3,000円** **※指導の場合、夜間不可**					○	◎	○	○

（3）すべて団体の引率者が指導をする活動（自主活動）

活動名	雨天時	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22～23でご確認ください。	事前の下見	提出書類	活動の目的 阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動 規律	仲間づくり 協調性	課題克服 達成感	自主 創意工夫
ナイトハイキング		１Ｈ	**全世代**		必		◎		○	◎		
阿蘇検定オリエンテーリング	可	1~2H	小学校**高学年**以上 ○100人程度	夜間不可	推		◎	◎	◎	◎	◎	
館内オリエンテーリング	可	1~1.5H	小学校**低学年**以上 ○200人程度	夜間不可			○	○	◎	◎	◎	
館内ビンゴ	可	1~1.5H	小学校**低学年**以上 ○200人程度	夜間不可			○	○	◎	◎	◎	
ＳＤＧｓ検定ラリー	可	1.5～2Ｈ	小学校**高学年**以上 ○100人程度	夜間不可			○	○	◎	◎	◎	
ハンターゲーム		1~2H	**未就学児**・小学校**低学年**○100人程度	夜間不可	推		○		○	◎	◎	
ハンターゲーム（雨天用）	可	0.5~1H	**未就学児**・小学校**低学年**○100人程度	夜間不可					○	◎	◎	
プラホビー	可	１Ｈ	**全世代**　○150人程度	材）**190円**+研）**50円**		注					○	◎
竹とんぼ+木トンボ	可	1.5~2.5H	小学校**中学年**以上○80人程度	材）**260円**+研）**50円**		注					○	◎
勾玉	可	1.5~2H	小学校**低学年**以上 ○250人程度	材）**450円**+研）**50円**		注		○			○	◎
マイ箸	可	1.5H	小学校**低学年**以上 ○200人程度	材）**320円**+研）**50円**		注					○	◎
マイスプーン	可	２Ｈ	小学校**低学年**以上 ○150人程度	材）**220円**+研）**50円**		注		◎			○	◎
焼き板（火おこし体験なし）	可	２Ｈ	小学校**高学年**以上 ○96人程度	材）**300円**+研）**50円**		注					○	◎
アロマキャンドル（クラフト）	可	1.5～2H	小学校**中学年**以上 ○100人程度	材）**320円**+研）**50円**		注					○	◎
小国杉ウッドトレイ絵付け	可	1～1.5H	小学校**低学年**以上 ○300人程度	材）**260円**+研）**50円**		注	◎				◎	◎
高森南郷檜コースター絵付け	可	1～1.5H	小学校**低学年**以上 ○300人程度	材）**320円**+研）**50円**		注	◎				◎	◎
防災食（火を使わない）	可	1.5H	**小学生**以上○50名まで可能	**材料・物品費**（P.20参照）		注				◎	○	
朝食（和食・洋食）	可	2~3H	○96人まで可能	材）**480円**+研）**50円+薪代**		注	○	○		◎	◎	◎
ASOびんピック バッゴー・ボウリング・空き缶積み ペタンク落とし・キックターゲット ストラックアウト・豆はこべ・輪投げ	可	1.5~2H	小学校**低学年**以上 ○100人程度						○	◎	○	○
ディスクゴルフ		1.5H	小学校**低学年**以上 ○50人程度						○	◎	○	○
星座観察	相	1.5~2H	**全世代**		推		◎					
各種スポーツ	相		**全世代**						○	◎	○	○

各プログラムの詳細については、阿蘇青少年交流の家ホームページより、確認してください。
ホームページのURL：https://aso.niye.go.jp/activity/index.html
各活動で必要となる指導員（ガイド）の数は、参加数など変わります。ご不明な場合は、遠慮なくお尋ねください。
※昨年度との変更点
【削除したプログラム】「**高岳登山**」「**竹とんぼ**」「**竹とんぼ＋色鉛筆**」が削除となりました。
【変更したプログラム】「**星座観察**」て**自主活動**となりました。
「**石窯ピザ**」の実施可能人数が**最大50名**となりました。