

活動プログラムを計画する前に



活動プログラムを実施するまでの流れ

《期日決定～実施2ヶ月前》

- ① 団体内での「ねらい」の明確化
- ② 活動の選定、候補選び(活動プログラム集を参考に)
- ③ 交流の家での事前打ち合わせ
(プログラム相談、事前踏査、役割分担について等)

《実施2か月前》

- ④ 活動プログラムの決定、提出

《実施当日まで》

- ⑤ 団体内での役割分担、活動プログラムの熟読

《当日》

- ⑥ 実施プログラムの事前指導、安全指導

活動プログラムを組み立てる際の留意点

- ① **目的**を決めそれに沿った活動プログラムを選ぶ。
※子どもの実態、学校・保護者・地域の願い、予算
- ② 活動を詰め込みすぎない。
※**ゆとりをもったタイムスケジュール**を！
- ③ 事前下見をした上で、活動を決定する。
※**事前準備**で宿泊学習の全てが決まる！
- ④ 活動プログラム集を**熟読**する。
※役割分担・持ち物等、事前にご確認ください。
- ⑤ **特定研修活動経費**がかかる活動があります。
(例)キャンドルのつどい5,000円レクリエーション3,000円
→学校での**自主活動**をおススメします。
- ⑥ 交流の家での活動は**学校教育課程の一環**です。
※交流の家は、先生方のご指導の支援をさせていただきます。

活動プログラムを考える流れ

「何のために活動(プログラム)をするのか」

児童・生徒の実態

教師・学校の思い

保護者・地域の願い

目標(ねらい)の設定

- ・自然や文化に触れる
- ・集団行動
- ・規律
- ・リーダーシップ
- ・コミュニケーション力
- ・仲間づくり
- ・課題克服
- ・達成感
- ・創意工夫
- ・自主性
- ・その他

プログラム（何をするか）は、子どもたちに働きかけるための道具（手段）でしかありません。

「何のために（プログラムを）するのか」というねらいを明確にして、そのねらいに応じて、活動を進めていくことが大切です。

6つの「ねらい」

国立阿蘇青少年交流の家では、利用団体が活動を選ぶ上で参考にさせていただきたい「ねらい」を活動プログラム内に記載しています。

- ・阿蘇の自然に親しむ
- ・阿蘇の文化に親しむ
- ・集団行動、規律
- ・仲間づくり、協調性
- ・課題克服、達成感
- ・自主、創意工夫

団体の研修などの「ねらい」と関連させ、活動プログラムを計画される際の参考にしてください。

活動プログラム一覧

※ 提出書類について 確:活動確認用紙 登:登山計画書 注:食事・教材注文票 申:ジオ・防災学習申込書

① 交流の家職員が指導をする活動

活動分類	職員の指導内容	活動名	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22,23でご確認ください。	事前の下見	提出書類 ※	活動場所	目的						
									阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動・規律	仲間づくり・協調性	課題克服・達成感	自主・創意工夫	
野外活動	活動前の安全指導	仙酔峡ハイキング	3.5H	小学校低学年以上			必	確	所外	◎	◎	◎	◎	◎	
		鷲見平登山	4.0H	小学校低学年以上			必	確	所外	◎	◎	◎	◎	◎	
		櫛尾岳・火口登山	6.5H	小学校中学年以上			必	確 登	所外	◎	◎	◎	◎	◎	
		杵島岳登山	4.5H	小学校高学年以上	草千里駐車場料金		必	確 登	所外	◎	◎	◎	◎	◎	
		烏帽子岳登山	4.5H	小学校高学年以上	草千里駐車場料金		必	確 登	所外	◎	◎	◎	◎	◎	
		オリエンテーリング【ロング】	4~4.5H	小学校高学年以上			必	確	敷地内草原 周辺牧野	◎	◎	◎	◎	◎	
		オリエンテーリング【谷越え】	2.5~3H	小学校高学年以上			必	確	敷地内草原 周辺牧野	◎	◎	◎	◎	◎	
		オリエンテーリング【ミニ】	1.5~2H	小学校高学年以上			必	確	敷地内草原 周辺牧野	◎	◎	◎	◎	◎	
		水基巡り【ウォークラリー】	4H	全世代			必	確	阿蘇神社周辺	◎	◎	◎	◎	◎	
		水基巡り【24マスビンゴ】	3.5~5H	全世代			必	確	阿蘇神社周辺	◎	◎	◎	◎	◎	
		水基巡り【16マスビンゴ】	2.5~4H	全世代			必	確	阿蘇神社周辺	◎	◎	◎	◎	◎	
		サイクリング【阿蘇の神話コース】 23Km	全日	小学校中学年以上 ○40人程度			必	確	所外	◎	◎	◎	◎	◎	
		サイクリング【水基コース】 8Km	半日	小学校中学年以上 ○40人程度			必	確	所外	◎	◎	◎	◎	◎	
		野外活動	活動全体を指導	櫛尾岳・火口登山	6.5H	小学校中学年以上	※1 指導員1人につき11,000円	推	確 登	所外	◎	◎	◎	◎	◎
中岳・高岳登山	8.5H			小学校高学年以上	※1 指導員1人につき11,000円	推	確 登	所外	◎	◎	◎	◎	◎		
杵島岳登山	4.5H			小学校高学年以上	上記指導員料+草千里駐車場料金	推	確 登	所外	◎	◎	◎	◎	◎		
烏帽子岳登山	4.5H			小学校高学年以上	上記指導員料+草千里駐車場料金	推	確 登	所外	◎	◎	◎	◎	◎		
沢遊び	3.5~4H			小学校低学年以上 ○20人程度	参加者1人につき1,000円	必	確	所外	◎		◎	◎	◎	◎	
沢登り	3.5~4H			小学校高学年以上 ○50人程度	参加者1人につき1,000円	必	確	所外	◎		◎	◎	◎	◎	
野外調理	着火までの安全指導	焼きそば	2H	最大144人まで可能	材)300円+研)50円+薪代		確 注	野外調理棟	◎	◎		◎	◎	◎	
		カレーライスorハヤシライス	4H	最大144人まで可能	材)530円+研)50円+薪代		確 注	野外調理棟	◎	◎		◎	◎	◎	
		阿蘇高菜めし・だご汁	4H	最大144人まで可能	材)530円+研)50円+薪代		確 注	野外調理棟	◎	◎		◎	◎	◎	
		豚汁(米付き)	4H	最大144人まで可能	材)530円+研)50円+薪代		確 注	野外調理棟	◎	◎		◎	◎	◎	
		バーベキュー(米付き)	4H	最大144人まで可能	材)1,050円+研)50円+薪代+炭代		確 注	野外調理棟	◎	◎		◎	◎	◎	
		石窯ピザ・パン	4H	1班10人編成を推奨	材料は10単位で注文 別に燃料費 1,840円		確 注	野外調理棟	◎	◎		◎	◎	◎	
		石窯ピザorパン・阿蘇キャベツスープ	4H	1班10人編成を推奨	特定活動研修費 1人50円		確 注	野外調理棟	◎	◎		◎	◎	◎	
		石窯クッキー	4H	1班10人編成を推奨	(詳細はP.20参照)		確 注	野外調理棟	◎	◎		◎	◎	◎	
		防災食(火を使う食事の調理法)	2.5~3H	最大144人まで可能	材料・物品費+研)50円 (詳細はP.20参照)		確 注 申	野外調理棟	◎			◎	◎	◎	
活動創作		焼き板(火おこし体験付き)	3H	最大144人まで可能	材)200円+研)50円 薪1箱400円×使用数		確 注	キャンプ場					◎	◎	
ムインシニアティブ・ゲーム		各種チャレンジゲーム	3~3.5H ※要相談	小学校低学年以上 ○6人~50人程度 (1班12人以内)	指導員1人につき 5,000円 ○参加人数、実施種目数により指導員の数が異なる	推	確	キャンプ場	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
ジオパーク学習プログラム	活動全体を指導	仙酔峡ジオパークハイキング	3H	小学校4年生以上	※2 指導員1人につき 8,600円	確 申	所外	◎	◎				◎		
		杵島岳・草千里・火山博物館ジオパークフルコース	5H	小学校4年生以上	※2 指導員1人につき 12,300円	確 申	所外	◎	◎					◎	
		草千里・火山博物館ジオパークコース	2H	小学校4年生以上	※2 指導員1人につき 8,600円	確 申	所外	◎	◎					◎	
		阿蘇神社・水基巡り散策コース	4H	小学校4年生以上	※2 指導員1人につき 4,300円	確 申	所外	◎	◎					◎	
		ジオパーク学習探究実験 カルデラ実験・噴火実験コース	2H	小学校4年生以上	※3 指導員1人につき 7,400円	確 申	所外・研修室	◎	◎					◎	
自然体験	活動全体を指導	各種自然体験活動ゲーム (カムフラージュゲーム・マーキングゲーム 目かくし列車ゲーム 草原のレストラン・目かくしトレイルゲーム)	1~1.5H	幼児~小学校低学年 ○30人程度まで	指導員1人につき 5,000円 ○参加人数、実施種目数により指導員の数が異なる	推	確	キャンプ場	◎					◎	
幼児の運動	活動全体を指導	忍者の森	2~3H	年中以上 ○20人程度まで		推	確	キャンプ場	◎			◎	◎	◎	
		忍者の部屋	2~3H	年中以上 ○20人程度まで		推	確	体育館等				◎	◎	◎	

※1 参加人数により、指導員の数が異なります。
 ※2 参加者15人あたり、1人の指導員(ガイド)。
 ※3 参加者30人あたり、1人の指導員(ガイド)。

②交流の家職員もしくは団体の引率者が指導をする活動

活動分類	活動名	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22,23でご確認ください。	事前の下見	提出書類	活動場所	目的					
								阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動・規律	仲間づくり・協調性	課題克服・達成感	自主・創意工夫
野外活動	阿蘇検定オリエンテーリング	1～2H	小学校高学年以上 ○最大100人程度まで		推	確	屋内・外	◎	◎	◎	◎	◎	
	館内オリエンテーリング	1～1.5H	小学校低学年以上			確	屋内	○	○	◎	◎	◎	
	館内ビンゴ	1～1.5H	○最大200人程度まで			確	屋内	○	○	◎	◎	◎	
	ハンターゲーム	1～2H	未就学児・小学校低学年		推	確	屋外	○		○	◎	◎	
	ハンターゲーム(雨天用)	0.5～1H	○100人程度			確	屋内			○	◎	◎	
	星座観察	1.5～2H	全世代	指導有の場合 1回 3,000円	推	確	敷地内草原	◎					
交流活動	キャンドルのつどい	リハーサル 1H 活動 2H	体育館:400人程度 講堂:200人程度 大研修室:100人程度	指導有の場合 1回 5,000円 キャンドル代 体育館・講堂 1,530円 大研修室 1,000円	推	確注	体育館 講堂 大研修室		○	◎	◎		◎
	キャンプファイヤー		草原ファイヤー場:300人 キャンプ場:90人			確注	キャンプファイヤー場	○	○	◎	◎		◎
レクリエーション ニュースポーツ	レクリエーション		300人程度	指導有の場合 1回 5,000円		確	体育館等			○	◎	○	○
	ASOびんピック (バグダー・ボウリング・空き缶積み ペタンク落とし・キックターゲット ストラックアウト・豆はごべ・輪投げ)	1.5～2H	小学校低学年以上 ○50人～100人程度 ・実施時間人数により、 種目を組み合わせて実施			確	体育館等			○	◎	○	○
	ディスクゴルフ	1.5H	小学校低学年以上			確	敷地内草原			○	◎	○	○
	キンボール	1.5H	○50人くらいまで			確	体育館			○	◎	○	○
	ペタンク	1.5H	年中以上			確	体育館等			○	◎	○	○
阿蘇防災学習	熊本地震関連フィールドワーク 南阿蘇コース	3.5～4H	小学校4年生以上 ※参加者15人あたりに 指導員(ガイド)1人	指導員1人につき 12,300円		確申	所外	◎	○			○	
	震災語り部講話	1～1.5H	小学校4年生以上	指導員1人につき 7,400円		確申	所外・所内	◎	○			○	
	阿蘇の「水」に学ぶ (立野ダム建設現場見学)	1～1.5H	小学校4年生以上	指導員1人につき 7,700円		確申	所外	◎	○			○	
	阿蘇の「災害」に学ぶ (立野ダム建設現場・布田川断層・阿蘇大橋・ 南阿蘇村震災遺構見学)	3～4H	※参加者40人あたりに 指導員(ガイド)1人	指導員1人につき 11,000円		確申	所外	◎	○			○	
運動の 幼児の	大玉相撲	1～1.5H	年中以上			確	体育館等				◎	○	

③団体の引率者が指導をする活動

活動分類	活動名	所要時間	対象 実施可能人数等	必要経費 詳細はP.22,23でご確認ください。	事前の下見	提出書類	活動場所	目的					
								阿蘇の自然に親しむ	阿蘇の文化に親しむ	集団行動・規律	仲間づくり・協調性	課題克服・達成感	自主・創意工夫
野外活動	ナイトハイキング	1H	全世代	なし	必	確	敷地内草原	◎		○	◎		
創作活動	ブラホビー	1H	全世代 ○150人程度	材)150円+研)50円		確注	研修室					○	◎
	竹とんぼ	1.5～2.5H	小学校中学年以上 ○80人程度	材)170円+研)50円		確注	研修室					○	◎
	竹とんぼ+木とんぼ			材)260円+研)50円									
	竹とんぼ+色鉛筆			材)260円+研)50円									
	勾玉	1.5～2H	小学校低学年以上 ○250人程度	材)390円+研)50円		確注	研修室		○			○	◎
	マイ箸	1.5H	小学校低学年以上 ○200人程度	材)260円+研)50円		確注	研修室					○	◎
	焼き板(火おこし体験無し)	2H	小学校高学年以上 ○150人程度	材)200円+研)50円		確注	キャンプ場 OR室					○	◎
押し花コースター	1日目:1.5H 2日目:1H	小学校低学年以上 ○100人程度	材)130円+研)50円		確注	研修室	◎				○	◎	
調理外	朝食(和食・洋食)	2～3H	○最大144人まで可能	材)430円+研)50円+薪代	推	確注	野外調理棟	○	○		◎	◎	◎
ニュースポーツ	グラウンドゴルフ	1.5H	小学校高学年以上			確	グラウンド			○	◎	○	○
	フロアホッケー	1.5H	小学校高学年以上			確	体育館等			○	◎	○	○
	綱引き		全世代			確	体育館等			○	◎	○	○
	縄跳び		全世代			確	体育館等			○	◎	○	○
	各種スポーツ		全世代			確	体育館等			○	◎	○	○
防災学習	クラフト(アロマキャンドル)	1.5～2H	小学校中学年以上 ○100人程度	材)1セット260円(5人分)+研)50円		確注	研修室					○	◎
	防災食(火を使わない食事の調理法)	1.5H	小学生以上	材料・物品費 (詳細はP.20参照)		確注	研修室 野外調理棟				◎	○	