

①仙酔峡ハイキング

往復距離	最高標高	獲得標高	目安時間	対象	昼食場所	トイレ
7.7km	910m	291m	3.5時間程度	小学校低学年以上	仙酔峡	仙酔峡
形態	提出書類	事前下見	必要経費	備考		
安全指導+自主	活動確認用紙	必須	なし	全て舗装道路（車道） 交通量が多いので注意		
全行程指導						



A阿蘇青少年交流の家
標高619m

活動時間の目安

安全指導	20分
A → B	75分
休憩（昼食）	45分
B → A	60分
活動後	10分
合計	210分

※人数が多いほど、移動時間が長くなります。

B仙酔峡
標高910m
交流の家から3.8km

A→Bのルート



① 交流の家（取り付け道路）を出て、突き当たりを左に曲がります。後はずっと道なりのです。



② 左手の森林、右手の草原を比較し、土地の利用の仕方について考えさせることもできます。



③ 水の流れていない川で、水の行き先について考えさせることもできます。
（仙酔峡に水があるため復路が望ましい。）



④ 仏舎利塔がゴールではないので、気をつけてください。仏舎利塔を過ぎて10分程度歩くと仙酔峡に到着です。



⑤ ロープウェイ駅跡が見えてくると間もなく仙酔峡に到着です。駐車場から上がったところに東屋もあります。

仙酔峡からの眺望

阿蘇谷の様子がよく見えます。

