

② 鷺見平登山

往復距離	最高標高	獲得標高	目安時間	対象	昼食場所	トイレ
8.5km	964m	345m	4.0時間程度	小学校低学年以上	仙酔峡	仙酔峡
形態	提出書類	事前下見	必要経費	備考		
安全指導+自主	活動確認用紙	必須	なし	全て舗装道路 仙酔峡まで救護車対応可		
全行程指導						

A→Bのルート：仙酔峡ハイキング参照

B→Cのルート

A阿蘇青少年交流の家
標高619m

阿蘇青少年交流

仙酔峡道路

九州自然歩道

活動時間の目安

安全指導	20分
A → B	75分
B → C	15分
C → B	10分
休憩（昼食）	50分
B → A	60分
活動後	10分
合計	240分

※人数が多いほど、移動時間が長くなります。



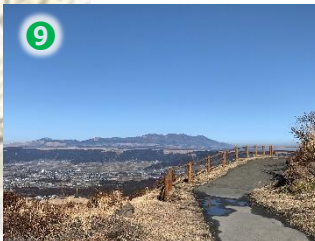
仙酔峡にある花酔い橋を渡り、舗装された道を道なりに進んでいきます。
右手には泉水山の由来となる滝を見ることができます。



分岐点が3カ所ありますが、どちらも左側へ進みます。
1カ所目の分岐点は右へ進んでも南側から回り込んで山頂へ続いています。



高岳の鷺ヶ峰がよく見えます。
鷺ヶ峰のクライミングで命を落とした人たちを祭るお地蔵さんが並んでいます。



頂上付近の分岐点を右に進むと南側から回り込んで下山し、最初の分岐点に戻ります。

鷺見平からの眺望

「阿蘇の七鼻八石」の七鼻が全て見えます。



B仙酔峡
標高910m
交流の家から3.8km

C鷺見平
標高964m
交流の家から4.3km