

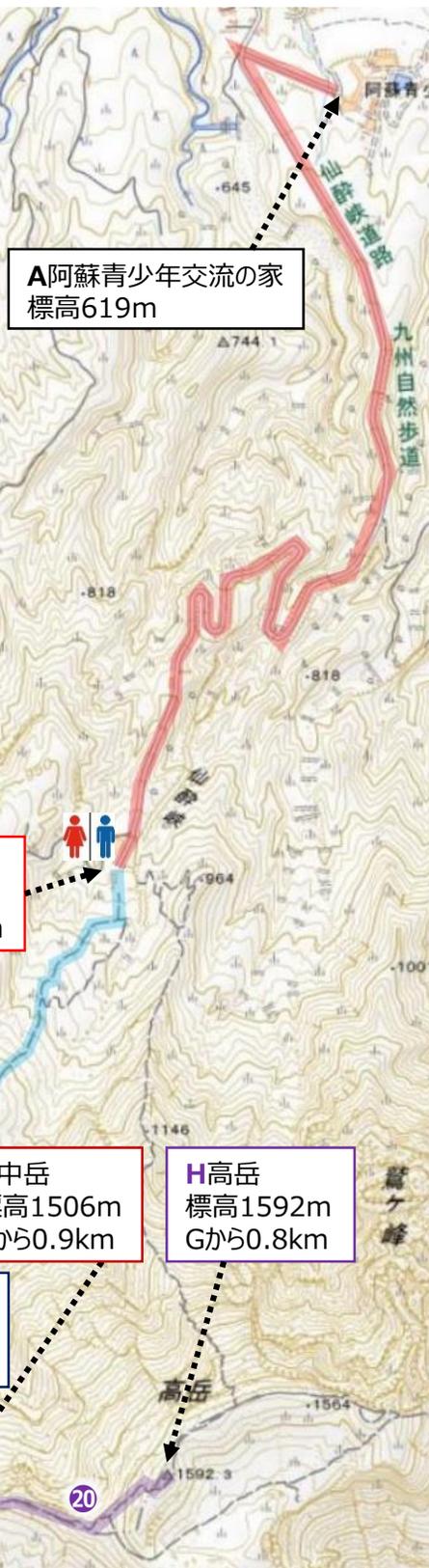
④中岳・高岳登山

往復距離	最高標高	獲得標高	目安時間	対象	昼食場所	トイレ
15.6km	1592m	973m	8.0時間程度	小学校高学年以上	高岳山頂	仙酔峡
形態	提出書類	事前下見	必要経費	備考		
安全指導+自主						
全行程指導	活動確認用紙 登山計画書	推奨	・指導料 (指導員1名につき11,000円)	仙酔峡まで救護車進入可		

活動時間の目安

安全指導	20分
A → B	75分
B → D	80分
D → F	15分
F → G	30分
G → H	30分
休憩 (昼食)	35分
H → G	25分
G → F	25分
F → D	10分
D → B	65分
B → A	60分
活動後	10分
合計	480分

※人数が多いほど、移動時間が長くなります。



A→B：仙酔峡ハイキング参照

B→D：檜尾岳・火口登山参照

D→F：檜尾岳・火口登山参照

F→Gのルート



Fから道なりに中岳山頂を目指します。馬の背と呼ばれる両方が崖になっている部分は注意が必要です。



中岳山頂は登るときにはわかりやすいのですが、下るときわかりにくいので必ず確認してください。

G→Hのルート



分岐点では表示に沿って左側です。右から迂回することもできます。

高岳からの眺望 (東側)

