

## ⑥烏帽子岳登山

阿蘇青少年交流の家 ☎0967-22-0811

往復距離	最高標高	獲得標高	目安時間	対象	昼食場所	トイレ
3.6km	1337m	201m	4.5時間程度	小学校高学年以上	草千里	駐車場
形態	提出書類	事前下見	必要経費		備考	
安全指導+自主	登山計画書	必須	・草千里駐車場料金		移動バス等の確保が必要 救護車は駐車場まで	
全行程指導	登山計画書	推奨	・指導料 (指導員1名につき11,000円) ・草千里駐車場料金			

### 活動時間の目安

安全指導	20分
A→I バス	45分
I → K	60分
K → I	50分
休憩 (昼食)	40分
H→A バス	45分
活動後	10分
<b>合計</b>	<b>270分</b>

※人数が多いほど、移動時間が長くなります。



A→I : バスで移動

I→Kのルート