
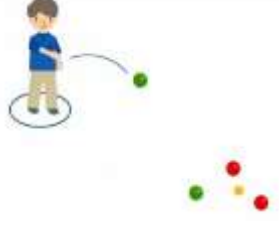

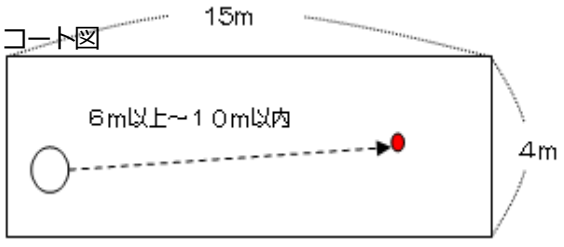


# (21)ペタンク

実施形態	<b>指導可能</b> <b>※団体での自主活動も可能</b>			阿蘇の自然 に親しむ	集団行動 規律	課題克服 達成感	<b>詳しくはこちらで</b> 
提出書類	<b>活動確認用紙</b>				○	○	
必要経費	<b>なし</b>			阿蘇の文化に 親しむ	仲間づくり 協調性	自主性 創意・工夫	
概要 (セールスポイント)	ビュット(目標の球)に向かってボールを投げ合い、相手より近づけることで得点を競うゲームです。						
諸条件	場所	体育館 武道場			対象	幼児以上	
	所用時間	1.5 時間程度			人数	24 人程度まで	
	時期	通年			天候	なし	
準備するもの	青少年交流の家で貸し出し可能な物				団体に準備する物		
	ペタンクセット メジャー スコアカード 等				筆記用具 笛 等		
活動内容 (手順)	所用時間	項目	内容				備考
	10分	準備・事前指導 安全指導	【団体及び交流の家職員】 ・道具の受け取り ・職員によるルール説明 (必要であれば)				
	60分	活動	【団体】  				重いボールを使用するので、周りの人に当たらないように十分に注意する。
	10分	後片付け	【団体】 ・人員・健康状態の確認 ・道具の返却 ・活動のふりかえり				

## 【ペタンクのルール】

・ 1グループ2人以上

①ジャンケンで勝ったチームの一人が投球円(直径 35~50cm くらいの円)を地面に描く。

②投球円の中から両足をそろえてビュット (目標球) を 6m以上~10m以内の距離に投げる。(ビュットは設定したコートの端から 1メートル以上離れていなければならない。)

※ビュットが規定の範囲内にとまらなかった場合は、同じチームの人が投げ直す。ビュットの投げなおしは 3回までできるが、3回目も無効の場合は相手チームがビュットを投げる。

③ビュットが規定の範囲内にとまったら、最初のジャンケンで勝ったチームから交互に第 1投を投げ合う。(チーム内の投球順は自由)

④次に、第 1投でビュットからの距離が遠かったほうのチームが、一番近い距離をとるまでボールを投げ続ける。

※もし、一方のチームがボールをすべて投げ終えてしまったら、もう一方のチームは残りの持ちボールをすべて投げます。

⑤両チームが持ちボールをすべて投げ終えたらメーヌ (1セット) は終了です。

⑥ビュットにより近いボールのチームが勝ちになる。ポイントは負けたチームの最もビュットに近いボールの半径内に入っている勝ったチームのボールの数になる。

※メーヌを繰り返して得点を加算し、13点を先取したチームが勝ちとなる。

※ゲーム中の判定は、同伴の競技者が公平に行います。