

II 利用について

1 申込みから入所・退所までの流れ

下記の内容をご確認の上お申込みください。

利用の条件

- ・成人の引率責任者がいる、2人以上の団体であること。
- ・あらかじめ標準生活時間のなかで具体的な活動計画を定めること（野外調理は3人以上、一部メニュー不可）。

禁止事項 次の行為は禁止されています。

- ・特定の政党を支持し、又はこれに反対するための政治教育その他の政治的活動
- ・特定の宗教を支持し、又はこれに反対するための宗教教育その他の宗教的活動
- ・専ら営利を目的とする活動
- ・その他当施設の設置目的に反する活動

利用できない日

- ・年末年始（12月29日～1月3日）

申込み

目的・日程・人数・活動内容を決めてお申込みください

※ファミリーや小グループ（10人未満）のご利用は、ご利用希望日の1カ月前から1週間までが受付期間です。
例）8月10日宿泊利用希望は、7月10日から8月3日まで

電話での申込

交流の家へ電話にてお問い合わせください。
TEL 0967-22-0811

Webでの申込

交流の家 HP より空室状況を確認の上、利用申込フォームにてお申込ください。
※当施設からメールを送信しますので、必ずご確認ください。当施設から受付完了のメールが届いたら受付完了です。
URL <https://aso.niye.go.jp/>

利用申込書の提出

電話受付後1週間以内に利用申込書をご提出ください。

書類の提出

以下の書類を記入の上、ご提出ください。

- 2カ月前 … ●活動プログラム ●レストラン注文票
- 指導依頼用紙（指導を希望される場合のみ）
- 1カ月前 … ●野外活動計画書（野外活動を希望される場合のみ）
- 2週間前 … ●食物アレルギー対応連絡表
- 利用開始日まで（当日持参可） … ●利用者一覧表

事前打合せ

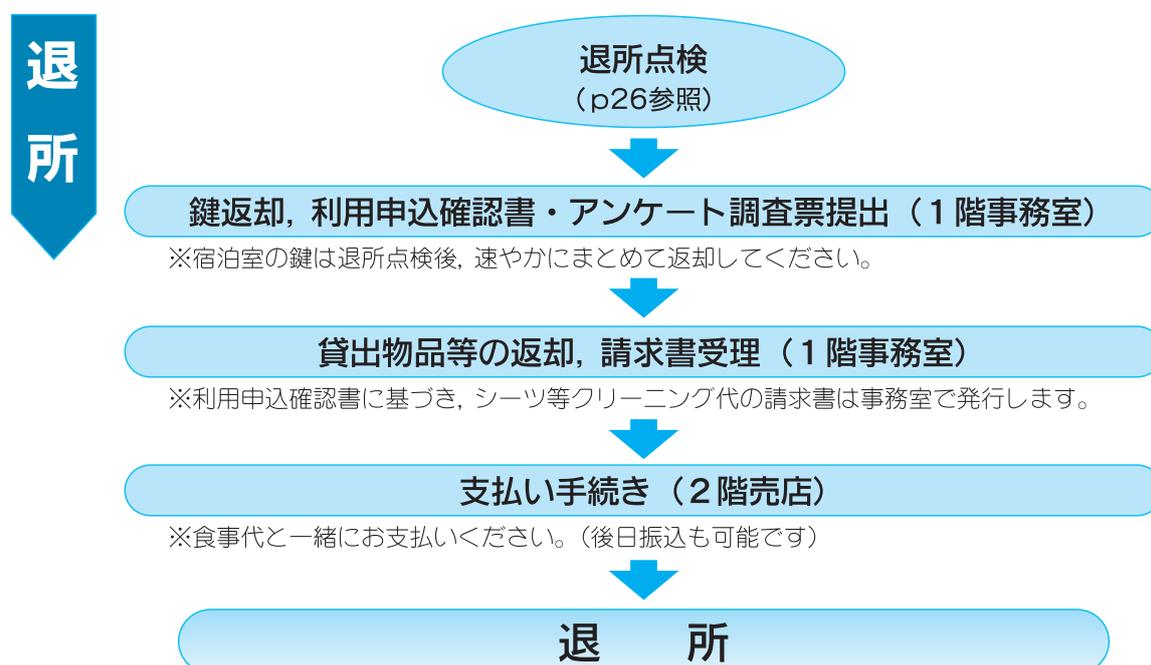
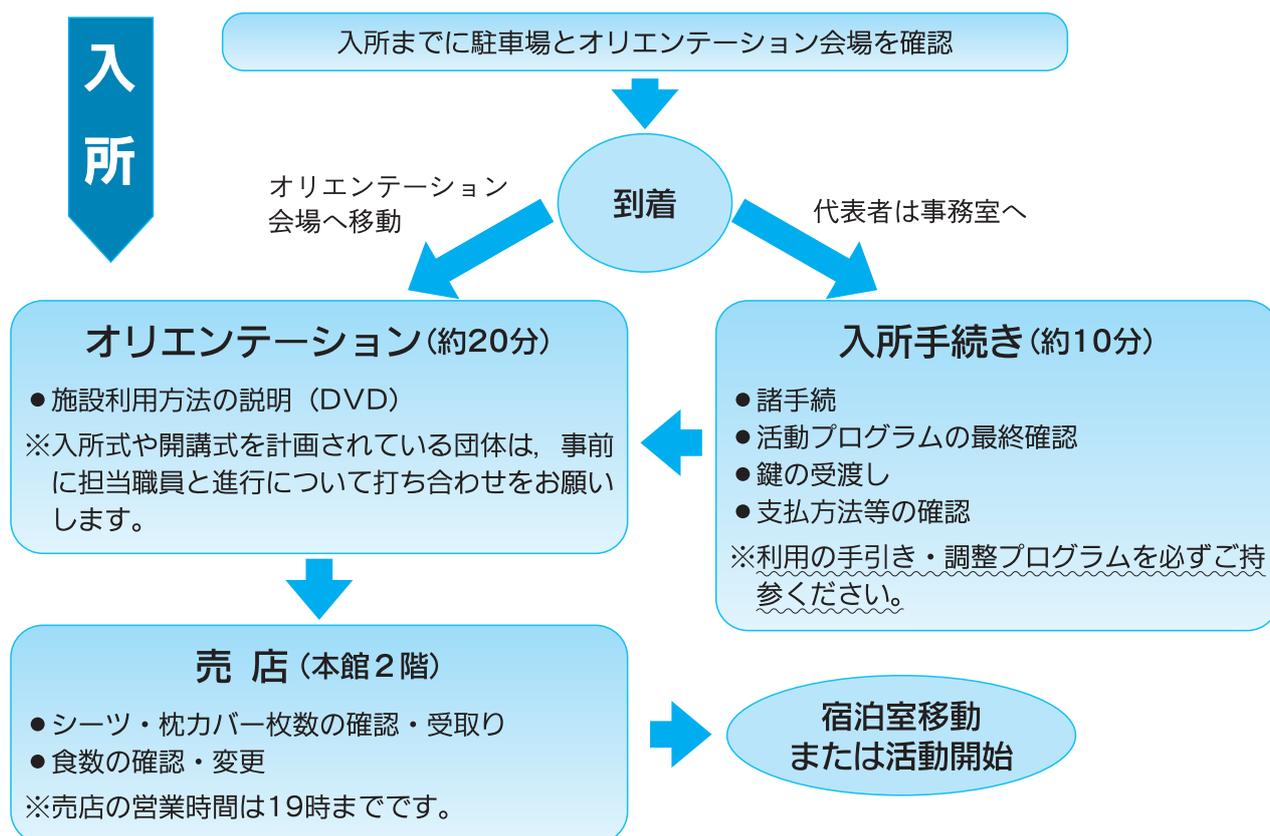
- 代表の方は、入所日の1カ月前までにお越しください。
- ・施設の下見及び使用方法
 - ・野外活動の下見
 - ・活動内容の相談等

入 所

※15時30分までにご到着ください。

入退所, 入退室の時間について

	入所時間	退所時間
団体の入退所	15:30までに	8:40から始まる退所点検後
宿泊室	9:00以降	退所点検までに荷物を搬出
講師宿泊棟	13:00以降	10:00までに
団体事務室	12:00以降	12:00までに
研修室等	調整結果の時間から	調整結果の時間まで



2 入所までの確認事項

(1) 申込内容の変更

- ①プログラムの変更は、ご相談ください。
- ②利用人数の変更は、随時お知らせください。
- ③食数の注文変更

メニュー	内 容	変更・注文最終期限	
		変更数20食までの場合	変更数21食以上の場合
バイキング 食数	朝・昼・夕	朝：利用前日17時まで	利用日1週間前の 17時まで
		昼：利用当日9時まで	
		夜：利用当日12時まで	
弁当食数	朝・昼・夕	利用前日の12時まで	
野外炊飯	食数変更	利用日1週間前の17時まで	
	メニュー変更	利用日1週間前の17時まで	
	野外炊飯からバイキング食への変更	利用日1週間前の17時まで	
携帯食	食数変更	利用日1週間前の17時まで	
	キャンセル	利用日1週間前の17時まで	

※上記の期日までに変更の連絡がない場合は料金が発生いたします。

(2) 事前打合せ

安全で充実した研修にするため、事前に活動プログラムの打合せや研修施設の下見にお越しください。

特に初利用団体と、初利用でなくても野外活動（オリエンテーリングや登山、沢登りなど）を計画している団体は、必ず事前打合せを行う必要があります。

週に2回程度10時から実施しております。期日につきましては、お問い合わせください。ホームページでもご案内しています。

(3) つどいについて

各団体間の交流と全体への連絡を行うため、全員参加で朝・夕の時間帯に「つどい」の時間を設けております。つどいの中で、各団体に役割を割り振らせていただきますので、事前に以下の係をお決めください。

- ①旗係：各2名で国歌に合わせて国旗・所旗の掲揚・降納を行います。
 - 1) 団体旗を持参される場合も、2名で国旗・所旗にあわせて掲揚・降納を行います。
※ただし、外国旗がある場合は掲揚・降納の仕方が異なりますので、当日職員からご説明します。
 - 2) 団体の数によっては、旗係に割り当てられない場合もあります。
- ②団体紹介係：各団体1～2名で、団体紹介をお願いします。
- ③タベのつどいでは、団体相互の研修参加者の交流を目的として、簡易なゲームを行います。
安全上、体調が不良な方は参加を見あわせてください。

(4) 当日持参するもの

- ①利用の手引き
 - ②調整プログラム（各団体にてホームページよりプリントアウトしてください。）
 - ③救急薬品（常服薬等）
 - ④健康保険証または健康保険証のコピー（当所に提出していただく必要はありません。）
 - ⑤タオル、歯磨きセット、着替え（宿泊室に備え付けのものはありません。）
 - ⑥洗面用具（ボディソープ・リンスインシャンプー・ドライヤーは、備え付けています。）
 - ⑦つどいを体育館で実施する場合、くつを入れるビニール袋等
 - ⑧その他、活動に必要なもの
- ※①、②については団体担当者の方のみで構いません。

(5) その他

- ①病院等へ移動する急病者搬送用の緊急車両の準備をお願いします。（当所では対応しかねます）
- ②入所日までに参加者全員の健康チェックをお願いします。
- ③館内は土足です。スリッパはありません。必要に応じて持参してください。

3 活動プログラム紹介

※その他のプログラム、及び各プログラムの詳細については、活動プログラム等をお読みください。

留意事項の区分は次のとおりです。

- 印の活動項目は、職員または研修指導員の指導を必要とする活動で、特定研修活動実施経費が必要です。
- 印の活動項目は、職員または研修指導員の指導を必要とする活動で、特定研修活動実施経費はかかりません。
- ◆印の活動項目は、職員または研修指導員の指導が可能で、特定研修活動実施経費が必要です。
- ◇印の活動項目は、職員または研修指導員の指導が可能で、特定研修活動実施経費はかかりません。

	プログラム	活動場所	備 考		留意事項
			所要時間	実施可能人数等	
野 外 活 動	高 岳 登 山	所外	約6時間	事前下見必要、詳細は事務室にお尋ね下さい。	●
	中 岳 登 山	所外	約5時間	事前下見必要、詳細は事務室にお尋ね下さい。	●
	杵 島 岳 登 山	所外	4～5時間	事前下見必要、詳細は事務室にお尋ね下さい。	◆
	烏 帽 子 岳 登 山	所外	4～5時間	事前下見必要、詳細は事務室にお尋ね下さい。	◆
	仙酔峡ハイキング	所外	2～3時間	事前下見必要	○
	草原ハイキング	敷地内草原・所外	1～3時間		○
	オリエンテーリング	敷地内・周辺牧野	1.5～6時間	事前下見必要、全日・半日・ミニコースあり 最大400人程度まで可※4月～11月実施可能	○
	サイクリング	所外	コース設定による	事前下見必要、MTB・サイクリング車貸出し可	○
	ナイトウォーク	クロスカントリーコース	約1時間	懐中電灯は要持参	◇
	沢 遊 び	所外	コース設定による	事前下見必要（最大20人程度まで）	●
	沢 登 り	所外	約5時間	事前下見必要（最大50人程度まで） ※宿泊団体のみ利用可、小学生高学年以上	●
	星 座 観 察	敷地内草原	約1時間	双眼鏡・星座早見盤貸出し可 天体望遠鏡貸出し可	◆
	野 外 調 理	キャンプ場野外調理棟	3～4時間	調理台12ブース（最大144人同時実施可）（かまど12、ガス台4、石釜1）※4月～11月実施可能	●
水 基 巡 り	阿蘇神社周辺	約1時間、阿蘇神社までは徒歩約1時間			
ス ポ ー ツ	バレーボール	体育館	コート2面		
	バスケットボール	体育館	コート2面、ゴール高さ調整可（ミニバスケット対応）		
	サ ッ カ ー	グラウンド	11人制コート1面、ゴール1組 8人制コート2面、ゴール2組、ナイター設備あり		
	フ ッ ト サ ル	フットサルコート・体育館	ゴール1組（非公式）		
	ド ッ ジ ボ ー ル	グラウンド・体育館	コート2面、ドッジビー2面分		
	ラ グ ビ ー	グラウンド	コート1面、ポール1組、ナイター設備あり		
	ハ ン ド ボ ー ル	グラウンド	ゴール1組、ナイター設備あり		
	ソ フ ト ボ ー ル	グラウンド	コート2面分		
	硬式・軟式テニス	テニスコート	コート3面（オムニコート）、ナイター設備あり		
	バドミントン	体育館	コート4面		
	卓 球	体育館卓球場	卓球台5台		
	柔 道	武道場（体育館）	試合場1面（体育館は試合場6面）、畳500枚（うち赤色70枚）		
	剣 道	武道場	試合場1面		
	クロスカントリー	クロスカントリーコース	3コース（1,000m・600m・500m）からコース設定可		
	ゴルフ練習	ゴルフ練習場	練習用打席数6（奥行5m）		
	トレーニング	トレーニングルーム	器具6台		
レ ク リ エ ー シ ョ ン ・ ニ ュ ー ス ポ ー ツ	レクリエーション	体育館・武道場等			◆
	ディスクゴルフ	草原	9ホール、5人1組		◇
	グラウンドゴルフ	グラウンド	8ホール（3セット）、7人1組、50人程度まで可		◇
	ミニバレーボール	体育館	バドミントンコートで4面又はバレーボールコートで2面		
	ペ タ ン ク	体育館・グラウンド	屋外用5セット、室内用2セット、屋外60人・室内24人程度まで可		
	綱 引 き	体育館・グラウンド	グラウンド1本、体育館5本		
	な わ と び	体育館・グラウンド	長縄（30m・25m・15m・6m）		
	輪 投 げ	体育館・武道場	3セット		◇
	フロアホッケー	体育館	2セット（6人1チーム）、コート2面（フェンス無）		◇
	ストラックアウト	体育館・武道場	2セット		◇
	バ ッ ゴ ー	体育館・研修室・その他	2セット		◇
	キ ン ボ ー ル	体育館	2セット		◇

	プログラム	活動場所	備 考		留意事項
			所要時間	実施可能人数・貸出し可能物品等	
交流	キャンドルのつどい	体育館・講堂・その他	(講堂・その他はミニキャンドル)		● ○
	キャンプファイヤー	キャンプファイヤー場 草原ファイヤー場	(100人以上は草原ファイヤー場)		● ○
クラフト	プラホビー	オリエンテーション室 大研修室 その他、実施可能な場所	1～2時間	最大150人同時実施可	◆
	竹とんぼ			最大100人同時実施可	◆
	勾玉づくり			最大250人同時実施可	◆
	葉っぱブローチ			最大70人同時実施可	◆
	押し花コースター			最大100人同時実施可	◆
	マイ箸づくり			最大250人同時実施可	◆
視聴覚学習	視聴覚機材を活用した研修	各研修室・講堂	※使用可能教材（団体持参） ●ビデオテープ、DVD ●カセットテープ、CD ●PC ※貸出し可能物品（数に制限あり） ●ビデオデッキ、DVDデッキ、スライド映写機、OHP、OHC ●LANケーブル持参 ●スクリーン、プロジェクター		
芸術文化活動	音楽	音楽室・体育館・講堂	ピアノ、キーボード、電子ピアノ使用可		
	美術	各研修室・交流の家周辺			
	書道	各研修室・和室			
	写真	各研修室・交流の家周辺			
	華道	特別研修棟和室			
	茶道	特別研修棟和室			
	民話	研修室			◆
	囲碁 将棋	3階口ビー・研修室			



4 貸出し物品一覧

スポーツ・レクリエーション用具	竹馬 ……………15人分
	フープ……………大4, 中4, 小5
	そり(小学生以下) ……………10
	審判台(体育館用) ……………2
	審判台(屋外用) ……………3
	得点板……………5
	リレー用バトン ……………24本
	蛍光タスキ ……………50本
	武道用審判旗……………6組
	カラーコーン……………多数
	カラーマーカー ……………20個
	ラインマーカー(石灰) ……………3台
	バドミントンラケット ……………18本
	卓球用具 ……………19人分
	長縄……………30m, 25m, 15m, 6m
	綱引き
	畳……………体育館試合場6面, 武道場試合場1面
	和太鼓……………1台
	テニスラケット……………硬式用6本, 軟式用5本
野外活動	オリエンテーリング用コンパス
	オリエンテーリング用マップ
	ザック……………50個
	無線機……………12台
	ライフジャケット……………60枚
	星座早見盤……………23枚
	双眼鏡……………34台
	ピブス……………多数
	サイクリング車(26インチ) } 30~
	マウンテンバイク(18・20・22・24・26インチ) } 40台
ヘルメット……………大・中・小 84個	
ゴーグル……………400個	

視聴覚機材	プロジェクター
	移動式スクリーン
	OHP
	OHC
	スライド映写機
	CDプレイヤー
	ポータブルスピーカー(ワイヤレスマイク付)
	延長ドラムコード
	ホワイトボード
	ピアノ(講堂, 音楽室)
キーボード(移動可能)……………1台	
その他	バケツ
	イベントテント
	空気入れ
	メジャー(100m)
	拡声器……………2台
	キャンドル台(体育館)……………1台
	ミニキャンドル台(講堂・移動用) ……各1台
	キャンドルのつどい用衣装(女神) ……3着
	キャンプファイヤー用衣装(山伏) ……1着
	ブルーシート

- 物品の貸出しを希望される際は、活動プログラムの物品借用欄にご記入ください。
- 数量に限りがありますので、職員にご相談ください。
- 複数の団体で希望が重なった場合や破損等により、ご希望にそえないこともありますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせ：事業推進室

TEL 0967-22-0811

5 レストラン

(1) 食事（収容人数：250席）

- ①食事はバイキング方式のセルフサービスです。
- ②食事は清潔な服装でご利用ください（運動後に食事を摂る団体は着替えてください）。靴についた土を落としてレストラン内に入ってください。
- ③食べる前に手洗いをお願いします。
- ④料理を取りましたら、席は奥の方からつめて着席し、お盆をテーブルに置いて飲み物をお取りください。
- ⑤使用したテーブルは、台拭きで拭いてきれいにし、椅子は元の位置に戻してください。
- ⑥使用した食器類は各自で返却口まで持って行ってください。
- ⑦レストラン内は走らないようにお願いします。
- ⑧食中毒防止のため、レストランへの食べ物の持ち込み・持ち出しは固く禁じています。
- ⑨手荷物など、バック・リュック・くつ類は持ち込まないでください。

(2) 水筒補給

- ①水筒等へ冷水の補給を希望される場合は、レストラン入口にある冷水機をご利用ください。
- ②持参した水筒は、レストラン利用前に入口の水筒置き場に置いてください。
- ③補給は各自で食事終了後をお願いします。
- ④施設内の水道からの補給も可能です。

(3) 飲酒

- ①プログラムとして懇親会を事前に設定・注文した場合に限り可能となります。
- ②場所はレストランのみ。時間は原則20:00～22:00までとなります。
- ③学生等がいる場合、飲酒中も必ず別の人が学生等の指導を行ってください。
- ④予約後、レストランへ注文してください。（持ち込みは禁じています）

6 売店

本館2階に売店があります。

(1) 営業時間

8:30～19:00

（上記の時間内に留守の場合は備え付けの内線電話で240, 241又はレストラン（0967-22-1621）へご連絡ください）

(2) 営業内容

シーツの受け渡し、諸経費の精算、コピー、宅配便受付、各種物品販売

(3) 販売物品

ゴミ処理袋（1枚110円）・クラフト材料・洗面用具・清涼飲料水・氷・ふきん・食器洗いスポンジ・キッチンペーパー・洗濯洗剤・文具・切手・ハガキ・菓子・土産 等

国立阿蘇青少年交流の家
レストラン・2階売店
レストランきらら

TEL 0967-22-1621 FAX 0967-22-1657
mail: 69001@compass-jpn.com