

IV 利用にかかる経費

(令和2年4月1日現在)

1 施設使用料・シーツ等洗濯費

- ◆本館宿泊室、講師宿泊棟：シーツ2枚、枕カバー1枚
- ◆キャンプ場：シュラフシーツ1枚

※4泊以上宿泊される場合は、衛生上、3泊ごとにシーツ等の交換が必要です。

利用区分	宿泊形態	シーツ等洗濯代	施設使用料	宿泊料
青少年団体 ・幼稚園、保育園、認定こども園等 ・小中高等学校、大学、専門学校等 ・スポーツ少年団、子ども会等 ・家族（29歳以下の者を含む場合）	本館宿泊室 キャンプ場	300円	無料	無料
	講師宿泊棟※			410円～1,220円
一般団体（上記以外の団体）	本館宿泊室 キャンプ場		810円	無料
	講師宿泊棟※			410円～1,220円

※講師宿泊棟の利用は、団体の指導者や引率者、招聘講師等に限りま。申込時にご相談ください。

※講師宿泊棟には和室、洋室のタイプがあり、部屋によって料金が異なります。

※シーツ洗濯代及び使用料等は、改定する場合があります。

※利用区分については、活動内容や構成メンバー等によって変わることがあります。

ご不明な場合は、お問合せください。

2 食事料金

レストラン ※野外調理メニュー及び料金は、P.20を参照ください。

	料金・区分			
	中学生以上	小学生	3歳～就学前	2歳以下
朝食	440円	430円	310円	無料
昼食	530円	520円	360円	
夕食	710円	690円	490円	
計	1,680円	1,640円	1,160円	

弁当・携帯食

弁当	520円	P.21の弁当一覧からお選びください。
幼児弁当	350円	
携帯食	420円	パン1個、軽食サンド1個、バナナ1本、スポーツドリンク1本（500ml）

※弁当：レストランで個数を確認の上、お受け取りください。

携帯食：前日の夕方以降、レストランで個数を確認の上、お受け取りください。（受取時間は要相談）

野外調理メニュー（材料費）（4月～11月実施可能）

朝食メニュー


①和食（430円）	②洋食（430円）
ご飯（140g） 味噌汁 豆腐・わかめ・ネギ・ほんだし・味噌 野菜炒め キャベツ・玉ねぎ・人参・ベーコン・ピーマン 塩・コショウ・油 味付けのり・ふりかけ・つけもの	食パン（2枚） ハム・卵・ジャム・マーガリン・油 サラダ ツナ・ワカメ・コーン・マヨネーズ コーンスープ・牛乳

昼食・夕食メニュー

③焼きそば（300円）	④カレーライスorハヤシライス（530円）	⑤阿蘇たかなめし・だご汁（530円）
焼きそば 中華麺（1玉200g）・豚肉・ キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン 油・塩コショウ・粉ソース	カレー（ハヤシ）ライス 米（150g）・牛肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参・カレールー・福神漬 油 （※カレールーは 甘口・中辛えらべます） 野菜サラダ 阿蘇野菜・ドレッシング	阿蘇たかなめし 米（100g）・たかな・ゴマ・白だし だご汁 強力粉（40g）・地鶏・ごぼう 人参・大根・里芋・椎茸・だし 味噌・塩/豆腐（1/6丁） 野菜サラダ 阿蘇野菜・ドレッシング
⑥豚汁（530円）	⑦バーベキュー（1,050円）	
ご飯（120g） 豚汁 豚肉・里芋・ごぼう・人参・椎茸・ 油揚げ・大根・味噌・ネギ・だし	ご飯（100g） 焼肉 牛肉（100g）豚バラ肉（100g） 鶏もも（100g）ウインナー（2本） キャベツ・玉ねぎ・ピーマン 焼肉のたれ・塩・コショウ	

昼食・夕食メニュー（ピザ窯使用メニュー）

※10人単位からの注文となります。また別途新代がかかります。野外調理のてびきでご確認ください。

⑧石窯ピザ・パンセットメニュー（5,300円）		
ピザのみ（3,200円）	パンのみ（2,100円）	
ピザ（10人分） 強力粉・ドライイースト・塩 オリーブオイル・ピザソース ベーコン・チーズ・阿蘇の季節野菜	パン（10人分） ※直径8cm程度のチョコパン30個 強力粉・ドライイースト・塩 ヨーグルト・バター・一口チョコ	
⑨石窯ピザ・阿蘇キャベツスープセットメニュー（4,400円）		☆石窯クッキー（2,100円）
ピザのみ（3,200円）	阿蘇キャベツスープのみ（1,200円）	ホットケーキミックス粉（1kg） 牛乳 バター
ピザ（10人分） 強力粉・ドライイースト・塩 オリーブオイル・ピザソース ベーコン・チーズ・阿蘇の季節野菜	阿蘇キャベツスープ（10人分） キャベツ・人参・ベーコン・玉ねぎ ジャガイモ・コンソメ	

防災食メニュー

⑩火を使う（あたたかい）食事メニュー	⑪火を使わない（常温）食事メニュー
ハイゼックス袋+お米1合（120円） レトルトカレー（200円） スプーン・皿セット（50円）	アルファ米（1袋300円） スプーン・皿セット（50円） アルファ米その他（1袋400円） ※わかめご飯・五目飯・チキンライス レトルトカレー（ヒートレス・非常食用）（250円）

注意！

- ①食材の持込はできません。
- ②食材受け渡し場所は野外調理棟または第1キャンプ管理棟で団体代表者確認のもとお渡しします。
- ③「指導依頼用紙」の提出は、2か月前までに提出ください。
- ④食数の変更は、1週間前の17:00までに、レストラン（TEL 0967-22-1621）へ連絡ください。

弁当一覽



①弁当 (おにぎり3個) 520円



⑥茶弁当 (のり弁当) 520円



②弁当 (俵おにぎり4個) 520円



⑦茶弁当 (俵おにぎり3個) 520円



③二段弁当 (俵おにぎり) 520円



⑧茶弁当 (おにぎり2個) 520円



④幕の内弁当 520円



⑨幼児弁当 (おにぎり1個) 350円



⑤夏弁当 (おにぎり3個) 520円



⑩夏茶弁当 (おにぎり2個) 520円

※弁当の内容は季節等によって異なることがありますのでご了承ください。
※当日の朝食時から、レストランでお渡しが可能です。

3 活動費（教材費）等

プログラム	教材	料金
クラフト	プラホビー	150円
	竹とんぼ	170円
	竹とんぼ・色鉛筆	260円
	竹とんぼ・木とんぼ	260円
	勾玉づくり	390円
	葉っぱのブローチ	180円
	押し花コースター	130円
	マイ箸づくり	260円
キャンドルのつどい	ロウソク	1,530円
キャンプファイヤー	60cm薪【井桁用】（1束:10kg）	400円
	30cm薪【中詰め用】（1箱）	400円
野外調理	薪（1箱）	400円
	ガス台	240円
	ピザ・パン用燃料（薪4箱、ガス台）	1,840円
	バーベキュー炭（3kg）	510円
	バーベキュー炭（6kg）	920円
	バーベキュー炭（9kg）	1,220円
スポーツ	グラウンド用石灰（20kg）	950円

※在庫準備のため、事前にお申込みいただきますが、当日の若干数の変更は可能。

実際に使用した分のみをご請求します。

※ピザ・パン用燃料については、釜の温度を上げるため人数が少なくても1セットを購入いただきます。

（ピザ・パン用燃料の内訳：薪4束、ガス台1台）

※石灰は芝の養生に配慮した石灰のみ使用可能です。当施設の石灰は、卵の殻を原料としています。



押し花コースター



薪



キャンドルの集い

4 特定研修活動経費（活動プログラム経費）

プログラム	単位	料金
クラフト	1人	50円
沢登り・沢遊び	1人	1,000円
星座観察	1回	3,000円
野外調理	1人	50円
郷土の文化・歴史の話・民話	1人	110円
登山	1回（指導員1名）※1	11,000円
キャンドルのつどい	1回	5,000円
キャンプファイヤー	1回	5,000円
講話	1回	5,000円
自然体験活動ゲーム	1回	5,000円
チャレンジゲーム	1回（指導員1名）※2	5,000円
レクリエーション	1回	3,000円

NEW

ジオパーク学習プログラム

プログラム	単位	料金
ジオパーク・ハイキング	1回（指導員1名）※2	8,600円
杵島岳・草千里・ 火山博物館ジオパークフルコース		12,300円
草千里・火山博物館ジオパークコース		8,600円
阿蘇神社・水基めぐり散策コース		4,300円
ジオパーク学習探求実験 カルデラ実験・噴火実験コース	1回（指導員1名）※3 別途教材費	7,400円

NEW

防災プログラム（震災体験とジオパーク学習）

プログラム	単位	料金
熊本震災フィールドワーク 南阿蘇コース	1回（指導員1名）※2	12,300円
震災語り部講話	1回（指導員1名）※2	7,400円

- ※1 令和2年4月現在、火山規制により「高岳」「中岳」の登山は実施不可です。
参加者の人数によって、帯同する指導員の数が変わります。事前にご相談ください。
概ね、参加者15名程度につき指導員1名を要します。
- ※2 参加者の人数によって、指導員の数が変わります。事前にご相談ください。
- ※3 この他、別途、材料費が必要です。

5 活動プログラム一覧

留意区分は以下のとおりです。

- 印・・・職員等による指導：必要、特定研修活動経費：必要 ○印・・・職員等による指導：必要、特定研修活動経費：不要
 ◆印・・・職員等による指導：可能、特定研修活動経費：必要 ◇印・・・職員等による指導：可能、特定研修活動経費：不要
 ★印・・・職員等による指導：なし、特定研修活動経費：必要 ☆印・・・職員等による指導：なし、特定研修活動経費：不要

	プログラム	活動場所	備考		留意区分	必要書類 経費（特定研修活動経費） ※別途、教材費が必要な場合があります。
			所要時間	実施可能人数等		
野外活動	中岳・高岳 ※噴火レベル1以下で実施可	所 外	6～7時間	【小学校高学年以上】 ・30人につき先頭、中間、最後尾に最低3人の引率者が必要 ・30人を超える隊列の場合、20～30人ごとに1人ずつ引率者が必要 ・杵島岳（自主活動）、烏帽子岳（自主活動）、仙酔峡ハイキングは事前下見が必要	●	※指 ※登 指導員1人につき11,000円
	杵島岳		4～5時間		◆	(指) ※登 指導員1人につき11,000円
	烏帽子岳		4～5時間		○	※指
	仙酔峡ハイキング		2～3時間		○	※指
	オリエンテーリング【ロング】 (NEW)	敷地内草原・ 周辺牧野	4～4.5時間	【小学校高学年以上】 ・400人程度 ・事前下見が必要	○	※指
	オリエンテーリング【谷越え】		2.5～3時間		○	※指
	オリエンテーリング【ミニ】		1.5～2時間		○	※指
	水基巡り 水基探検	所 外	5時間	※バスで阿蘇神社まで移動する際は、 水基探検、24マスフィールドビンゴは3.5時間、16マスフィールドビンゴは2.5時間	○	※指
	水基巡り 24マスフィールドビンゴ		5時間		○	※指
	水基巡り 16マスフィールドビンゴ		4時間		○	※指
	サイクリング 阿蘇の神話コース (23km)		全日		◇	(指)
	サイクリング 水基コース (8km)		半日		◇	(指)
	ハンターゲーム		屋外		1～2時間	【園児・小学校低学年】 ・100人程度
		屋内	0.5～1時間	◇	(指)	
	阿蘇検定オリエンテーリング	屋内・屋外	1～2時間	・100人程度	◇	(指)
	沢遊び	所 外	3.5～4時間	【小学校低学年以上】 ・20人程度	●	※指 参加者1人につき1,000円
	沢登り			【小学校高学年以上】 ・50人程度		
	星座観察	敷地内草原	1.5～2時間		◆	(指) 1回につき3,000円
ナイトハイキング	草原	1時間	・400人程度 ・事前下見が必要	☆		
交流活動	キャンドルのつどい	体育館・講堂・ 大研修室	リハーサル 1時間	・400人程度（体育館）、200人程度（講堂）、100人程度（大研修室） ・草原ファイヤー場：300人 ・キャンプ場：90人	◆	(指) 1回につき5,000円 ※レ（活動教材）
	キャンプファイヤー	キャンプ ファイヤー場	本番 1.5～2時間			
クラフト	ブラホビー	研修室	1時間	【園児以上】 ・150人程度	★	※レ（活動教材） 参加者1人につき50円
	竹とんぼ（木とんぼ・色鉛筆）		1.5～2.5時間	【小学校中学年以上】 ・80人程度		
	勾玉		1.5～2時間	【小学校低学年以上】 ・250人程度		
	マイ箸		1.5時間	【小学校低学年以上】 ・200人程度		
	葉っぱブローチ		2～2.5時間	【小学校中学年以上】 ・70人程度		
	押し花コースター		2日間必要 1日目1.5時間 2日目1時間	【小学校低学年以上】・100人程度 ※押し花準備を除けば1.5時間（1日） ※その際は押し花持参かイラスト等使用		
	押し花コースター					
野外調理	朝食メニュー和食	野外調理棟	2～3時間	・最大144人まで同時実施可能 ・調理台12台、かまど12基、食器12人分×12セット ・石窯使用メニューは、材料が10人単位での注文となるため、1班10人編成を推奨	●	※指 ※レ 参加者1人につき50円
	朝食メニュー洋食		2～3時間			
	焼きそば (NEW)		2時間			
	カレーライス ハヤシライス (NEW)		4時間			
	阿蘇たかなめし・だご汁		4時間			
	豚汁		4時間			
	バーベキュー		4時間			
	石窯ピザ・パン		4時間			
	石窯ピザ・阿蘇キャベツスープ		4時間			
	石窯クッキー		4時間			

レクリエーション・ニュースポーツ	レクリエーション	体育館等		・300人程度	◆	(指) 1回3,000円
	ディスクゴルフ	敷地内草原	1.5時間	【小学生低学年以上】 ・50人程度	◇	
	グラウンドゴルフ	グラウンド	1.5時間	【小学校高学年以上】 ・50人程度	☆	
	ベタンク	体育館・ 武道場	1.5時間	【園児以上】 ・24人程度	◇	
	キンボール	体育館	1.5時間	【小学校低学年以上】 ・50人程度	◇	
	ASOびんピック	体育館等	1.5～2時間	【小学校低学年以上】 ・50～100人程度 ・実施時間によって、複数種目組み合わせ可能 ～各種目～ バツコー、ボウリング、空き缶積み、 ベタンク落とし、キックターゲット、 ストラックアウト、豆はこべ、輪投げ	◇	(指)
	フロアホッケー	体育館等	1.5時間	【小学校低学年以上】 ・20人程度	☆	
	綱引き	体育館等			☆	
	縄跳び	体育館等			☆	
	各種スポーツ	体育館、 グラウンド等			☆	
チャレンジゲーム	根子岳縦走	キャンプ場	3～3.5時間 ※要相談	【小学校低学年以上】 ・6人以上50人程度 (各班12名以内の編成)	●	※指 指導員1人につき5,000円
	高岳ジャンプ					
	あか牛の横ばい					
	わたしの一本橋					
	猿の大脱走					
	長ゲタトレッキング					
	中岳くぐり					
	天狗の舞台					
自然体験活動ゲーム	カモフラージュゲーム	キャンプ場	1.5時間	【園児・小学生】 ・30人程度	●	※指 指導員1人につき5,000円
	目かくし列車ゲーム		1.5時間	【小学校低学年以上】 ・30人程度(1グループ8人程度)		
	草原のレストランゲーム		1.5時間	【園児・小学生】 ・30人程度(1グループ8人程度)		
	目かくしトレイルゲーム		1時間			
	マーキングゲーム		1.5時間	【小学校中学年以上】 ・30人程度(1グループ8人程度)		
ジオパーク学習 プログラム	仙酔峡ハイキングコース (NEW)	所外	3時間	・要相談	●	※指 参加者15人につき 指導員1人8,600円
	杵島岳・草千里・火山博物館コース (NEW)		5時間			※指 参加者15人につき 指導員1人12,300円
	草千里・火山博物館コース (NEW)		2時間			※指 参加者15人につき 指導員1人8,600円
	阿蘇神社・水基巡り散策コース (NEW)		4時間			※指 参加者15人につき 指導員1人4,300円
	カルデラ実験・噴火実験コース (NEW)		2時間			※指 参加者15人につき 指導員1人7,400円
阿蘇防災学習	阿蘇防災学習プログラム 熊本地震関連フィールドワーク	所外	3.5～4時間	【小学校4年生以上】	◆	(指) 参加者15名につき 指導員1名12,300円
	阿蘇防災学習プログラム 震災語り部講話		1～1.5時間	【小学校4年生以上】		(指) 指導員1名7,400円(税別)
	防災食プログラム① 火を使う食事の調理法	野外調理棟 研修室	2.5～3時間	【小学生以上】	●	※指 ※し 参加者1人につき50円
	防災食プログラム② 火を使わない食事の調理法		1.5時間			☆
幼児期の運動 プログラム	大玉相撲	体育館等	1～1.5時間	【幼児(年中以上)] ・30人程度	◇	(指)

それぞれの活動プログラムの詳細については、
ホームページからご確認ください。

補足事項 必要書類

- ・『指』：指導依頼用紙 ⇒ ご利用2ヵ月前までに提出
- ・『登』：登山計画書 ⇒ ご利用2ヵ月前までに提出
- ・『し』：レストラン注文票 ⇒ ご利用2ヵ月前までに提出
(クラフトの教材注文の欄)

活動プログラム



登山情報



阿蘇火山博物館



6 その他の経費

◆テニスコート・グラウンド関連

項目	単位	料金
テニスコート夜間照明代	1回（3時間まで）	700円
フットサルコート夜間照明代	1回（3時間まで）	700円
グラウンド夜間照明代	1回（3時間まで）	800円
体育館照明代※1	1回	150円

※1 安全のため、昼夜を問わず照明をつけて活動していただきます。

※ 宿泊利用の場合は、上記経費は不要です。

◆講師宿泊棟関連

(1) 原則として、ご利用団体の指導者や引率者、招聘講師等に限りませす。

(2) 1団体につき2室までお使いいただけますが、数に限りがあるため、予めご相談ください。

《洋室1人部屋：5室、和室2人部屋・4人部屋・6人部屋：各1室》

	基本料金	4泊以上の途中清掃
洋室1号室	1,220円	710円
洋室（1号室を除く）	1,020円	710円
和室	400円	－（セルフサービス）

講師宿泊棟利用における注意事項

①上記経費の他に、別途シーツ等洗濯費300円がかかります。

②和室については、本館2階売店でシーツの受取が必要です。

③洋室については、予めベッドメイクをしていますので、シーツの受取は不要です。

また、洋室には、ガウン、バスタオル、フェイスタオル、歯ブラシ、紙コップ、ドライヤーを備え付けています。

（和室にはアメニティはありませんので、必要に応じてご持参ください。）

④和室については、ご利用後、シーツの返却が必要です。（P.32参照）

◆寝具クリーニング代

布団等の寝具を汚した場合は、別途、クリーニング代を負担いただきます。

なお、嘔吐による汚損は、廃棄処分しますので、弁償費用を負担いただきます。

◆器物破損

器物を破損した場合は、実費弁償をお願いする場合があります。

7 支払い方法

区分	請求書発行場所	お支払い方法	
		当日お支払い	後日お支払い
施設使用料	本館 1 階 事務室	本館 2 階売店にて 現金払い	①銀行振込 (請求書発行より30日以内、 別途振込手数料要) ②コンビニ払い (請求書発行より30日以内、 別途手数料100円が加算)
シーツ等洗濯費			
特定研修活動実施経費			
講師宿泊棟			
夜間照明代等			
バス利用代	本館 2 階 売店		①銀行振込 (別途振込手数料要)
食事代・教材費・燃料代			

※銀行振込の手数料は、交流の家と売店とで振込先が異なるため、それぞれに必要です。
振込の際は、振込先にご注意し、期限内にお願いします。

請求書発行の際のお願い

- ①本館 1 階事務室での発行は、10分程度要しますので退所間際でなく、ゆとりを持って事務室へお越しください。
- ②発行には、受付でお渡しした用紙（ピンク色）に利用人数等を記入し、ご提出ください。その情報を基に、請求書を発行します。
- ③学校利用等において、引率教諭分と児童・生徒分とを分けて請求書を発行することも可能です。ご利用当日までにお支払い方法を決めておいてください。
- ④後日、振込等でお支払いの場合、領収書の発行は行いません。
金融機関等の振込明細書をもって領収書の発行に代えますことにご留意ください。