夏季休業中の若手教師エンパワーメントプログラム

Retreat Camp in ASO

独立行政法人国立青少年教育振興機構　国立阿蘇青少年交流の家

1　主催　　国立阿蘇青少年交流の家

2　後援　　熊本県教育委員会　　阿蘇市教育委員会　　鹿児島県教育委員会

3　趣旨　　教師は多忙な日々の中で、悩みを語り合ったり、自らを見つめ直したりする時間をもつことが難しく、特に若手教師は孤立感や不安を抱える傾向が高い。
　そこで、本事業では、自然に囲まれた静かな環境＜ASO＞にて、同世代の教師が語り合い、野外活動やワークショップ等を通じながら心身を整える時間を提供する。日常を離れて自分を取り戻し、明日への一歩を踏み出す力を育むことを目指す。

4　目標　　●相互交流を通じた励ましと自己成長の促進。
●野外活動やワークショップを通じて教師としての実践力の向上。
●授業づくりをはじめとする教師としての指導力の向上。
●教師としてのキャリアへの意欲の喚起。

5　期日　　令和７年８月６日（水）～７日（木）　一泊二日

6　会場　　国立阿蘇青少年交流の家

7　対象者　　教職経験１～10 年目程度の教員、教職を志す大学生 等　40 名(申込多数の場合は抽選)

8　参加費　　7,000 円（施設使用料 食費 懇親会費 保険 その他運営費）
※大学生は 5,700 円

9　携行品　　□着替え　□タオル　□ボディーソープ　□シャンプー　□保険証
□体育館シューズ　□常備薬(酔い止めなど)　□８月６日の昼食
□スマートフォンやタブレット端末など（授業づくりワークショップで使用）
□雨具　□水筒　□軍手　□帽子　□長袖　□長ズボン　□運動靴
※服装は動きやすい服装、軽装、普段着で参加してください。
※阿蘇青少年交流の家の浴場にはシャンプーや石鹸はありません。
※ドライヤーは持ち込まず、備え付けのものを使ってください。

10　申込　　【募集期間】　令和７年６月 23 日(月) ９：００　～　７月 11 日(金) １７：００

【申込方法】　以下の WEB フォームから(Microsoft Forms)

https://forms.office.com/r/v9rRURmYFR

11　キャンセル　　参加決定後にキャンセルする場合は、食事代にかかるキャンセル料をお支払いいただきます。キャンセルの場合は速やかにご連絡ください。

＜キャンセル料発生基準＞

●実施の７日前 15:00 まで	キャンセル料なし
●実施の７日前 15:00 から実施日の２日前 15:00 まで	キャンセル料 50 パーセント
●実施の２日前 15:00 から当日まで	キャンセル料 100 パーセント

12　日程

８月６日(水)

9：30　受付
10：00　開会式【ホール】
　　入所オリエンテーション
10：20　活動１　アイスブレイク【ホール】
10：50　シーツ配布・荷物移動
11：10　活動２　オリエンテーリング谷越え【ホール→草原】　　※活動中に各自で昼食
　　<野外活動における安全管理・その実際>
　　終了は 14：30
15：00　活動３　ワークショップ【大研修室】「自律的な学習者を育てる授業改善ワークショップ」
　　講師：熊本大学大学院教育学研究科　前田康裕　特任教授
17：15　活動４　野外調理研修【野外調理場】※夕食・懇親会を含む
　　＜安全管理・指導の実践　懇親・交流＞
21：00　入浴
22：00　就寝準備
22：30　消灯



８月７日(木)

6：30　起床
7：30　朝食(～8:15)
8：40　退所点検
9：00　活動５　チームビルディング研修【ホール・武道場】
　　＜教師としての協働・専門性の向上を目指して＞
12：00　昼食
13：00　活動６　ワークショップ【大研修室】「教職の特徴から教師の挑戦と学びを支えてくれる要素について考える」
　　講師：鹿児島大学教育学部　高谷哲也　准教授(オンライン)
　　ファシリテーター：鹿児島市立東桜島中学校　立石浩也　教諭
15：30　閉会式・アンケート記入【大研修室】
16：00　解散

13　個人情報の取扱

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

14　阿蘇青少年交流の家へのアクセス

Google マップ

【自動車】
熊本 IC から約 60 分
阿蘇くまもと空港から約 45 分
【鉄道】（JR 豊肥本線）
熊本駅～宮地駅　約 90 分

※交流の家～宮地駅は送迎します。(申込時に確認)
※お車でお越しの際は、本所第２駐車場をご利用ください。

国立阿蘇青少年交流の家
熊本県阿蘇市一の宮町宮地 6029-1
TEL：0967-22-0813
E-mail：aso-su@niye.go.jp
担当：鶴長　後藤　安田