

## 開催要項

令和2年度 幼児期の運動プログラム普及事業

# 親子で仲良く！アドベンチャーキッズ

— 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立阿蘇青少年交流の家 —

### 1 趣 旨

自然を活用し遊びを中心とした運動プログラムを提供し、幼児期における運動や遊びの重要性を周知し、幼児の体力の向上、外遊びへの意欲向上を図り、日常での外遊びにつなげる。また、「親の学びプログラム」等を活用し子育ての情報交換会等を行ったり、各プログラムを親子や参加者同士で協力して行ったりする中で、参加者親子のコミュニケーションを深め、子育てへの不安解消、子育てへの意欲向上につなげる。

### 2 主 催

国立阿蘇青少年交流の家

### 3 後 援

熊本県教育委員会 阿蘇郡市各教育委員会

### 4 期 日

令和2年9月21日（月・祝）～22日（火・祝） 【1泊2日】

### 5 会 場

国立阿蘇青少年交流の家

住所：熊本県阿蘇市一の宮町宮地6029-1 TEL：0967-22-0813

### 6 対象者

5歳以上の幼児（保育園児、幼稚園児）とその保護者 30名  
（小学生の兄弟姉妹は3年生まで参加可能）

### 7 参加費

保護者3,000円 幼児2,500円 小学生2,900円  
<食事代、シーツクリーニング代、保険代、資料代等を含む>

### 8 携行品

#### 【活動に適した服装・必要なもの】

動きやすい長袖・長ズボン はき慣れた運動靴 帽子 軍手（手袋）エプロン  
大きい風呂敷2枚・小さい風呂敷（バンダナでもよい）2枚 タオル 水筒

#### 【宿泊に必要なもの】

着替え（1泊2日分） タオル 洗面用具 保険証の写し 常備薬  
運動できる服装

#### 【感染症対策に必要なもの】 マスク コップ

### 9 申し込み Webにてお申し込みください。

※下記のURLへアクセスするか、QRコードを読み取って、  
国立阿蘇青少年交流の家ホームページのイベント情報  
から申込フォームへお進みください。

<https://aso.niye.go.jp/event/index.php>

申込〆切 8月11日（火）まで

※申し込み多数の場合は、前年度参加していない方から優先的に抽選を行います。

※当選・落選の通知は全ての方にメールにてお知らせし、当選した方にのみ、参加確認書を  
送付させていただきます。



【問い合わせ先】 国立阿蘇青少年交流の家 担当：佐藤・田中・有木園・甲斐

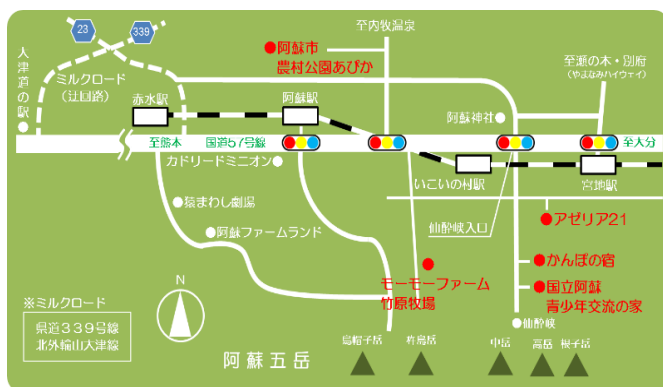
TEL:0967-22-0813 FAX:0967-22-0814

E-mail: aso-event@niye.go.jp

## 10 日程

	9月21日(月・祝) (1日目)	9月22日(火・祝) (2日目)
7:00		起床(6:30) 部屋の片づけ・荷物の整理
8:00		朝食(レストラン)
9:00	受付(9:00~): 3Fロビー こども忍者入門式(9:30~)	退所点検
10:00	《忍者の心を学ぶ》 読み聞かせ 《忍者になる準備をしよう!》	《忍者修行に挑戦! その3》 『忍者めし』をつくろう!  高菜おにぎりとだご汁づくり
11:00	①忍者に変身! ②武器づくり(手裏剣・紙刀・吹き矢)	
12:00	昼食・休憩 (弁当)	
13:00	《忍者修行に挑戦! その1》 ①つなとびの術 ②かべのぼりの術 ③しのびあるきの術 ④わくぐりの術 ⑤水てっぽうの術 ⑥とおみはりの術 ⑦つなわたりの術 ※途中 ⑧ゆかしのびの術 休憩有	こども忍者認定式・アンケート記入
15:00	(保護者) ドラム缶風呂 準備	退所・解散
16:00	※雨天時は室内で実施	
17:00	入浴(ドラム缶風呂込)・休憩	
18:00	夕食(レストラン)・休憩	
19:00	《忍者修行に挑戦! その2》 ①的あての術 ②身かわしの術	【保護者】 親の学び教室 ピラティス
21:00	就寝準備・入浴	
22:00	就寝	

## 11 国立阿蘇青少年交流の家案内図



### 【交通案内】

- 自動車
  - ・熊本I. Cから国道57号線で約70分
  - ・日田I. Cから国道212号線で約80分
  - ・阿蘇くまもと空港から国道57号線で約55分
  - ・JR熊本駅から国道57号線で約100分
- JR(豊肥本線)
  - ・JR熊本駅から普通列車で約90分(JR宮地駅下車)
  - ※現在、肥後大津駅から阿蘇駅は運休中
- バス(やまびこ号) ※ミルクロード迂回路使用
  - ・熊本交通センターからJR宮地駅前バス停まで約100分
- タクシー
  - ・JR宮地駅から約8分
- 徒歩
  - ・JR宮地駅から約40分(3.3km)

## 12 その他

- (1) 個人情報「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務にのみ使用し法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
- (2) 事業中に撮影した写真等を当機構の事業に関する報告書や当機構ホームページ等での広報に使用することがありますので、ご了承ください。