

10・11・12月メニュー表



国立阿蘇青少年交流の家



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	10月(1・7・13・19・25・31日)	10月(2・8・14・20・26日)	10月(3・9・15・21・27日)	10月(4・10・16・22・28日)	10月(5・11・17・23・29日)	10月(6・12・18・24・30日)
11月	11月(6・12・18・24・30日)	11月(1・7・13・19・25日)	11月(2・8・14・20・26日)	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)
12月	12月(6・12・18・24・30日)	12月(1・7・13・19・25日)	12月(2・8・14・20・26日)	12月(3・9・15・21・27日)	12月(4・10・16・22・28日)	12月(5・11・17・23・29日)



おかず	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール
おかず	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	白身魚フライ
おかず	オムレツ	炒り卵	オムレツ	炒り卵	オムレツ	炒り卵
おかず	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
汁物	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	わかめの味噌汁
共通	阿蘇のお米を使った美味しいごはん ・ 麦ごはん ・ コールスロー ・ 納豆 ・ つぼ漬け ・ 食パン ・ いちごジャム ・ ドリンクサーバー ・ コーヒー ・ 牛乳					



主食	ミートソースパスタ(ペンネ)	野菜とビーフンの中華炒め	バジルパスタ(ペンネ)	ミートソースパスタ(ペンネ)	ガーリックパスタ(ペンネ)	塩焼きそば
おかず	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	メンチカツ	チキンカツ	アジフライ	メンチカツ
おかず	焼売	回鍋肉	大根と牛すじの煮物	豚肉入り野菜炒め	焼売	大根と牛すじの煮物
おかず	★切干大根のソース炒め	大根のそぼろあん	こんにゃくの甘辛炒め	★切干大根のソース炒め	大根のそぼろあん	こんにゃくの甘辛炒め
おかず	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
デザート	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも
共通	阿蘇のお米を使った美味しいごはん ・ 麦ごはん ・ コールスロー ・ サラダトッピング(オニオンスライス) ・ つぼ漬け ・ ドリンクサーバー					



主食	ゆかり御飯	ツナの混ぜご飯	菜めし	ゆかり御飯	ツナの混ぜご飯	菜めし
麺類	和風ツナスパゲティ	キムチ風味焼きそば	豆乳クリームパスタ	ソース焼きそば	チャブチェ	スパゲティナポリタン
おかず	ハムカツ	一口とんかつ	照焼きハンバーグ	ささみしそ巻きフライ	一口とんかつ	デミグラスソースハンバーグ
おかず	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	サバカレーカツ	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	サバカレーカツ
おかず	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)
おかず	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	ひじき煮	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	もやしのそぼろ炒め
おかず	豆のイタリアンサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
汁物	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	太平燕(タイピーエン)	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	太平燕(タイピーエン)
デザート	蒟蒻ぶどうゼリー	台湾レモンゼリー	蒟蒻ぶどうゼリー	黒糖ゼリー	蒟蒻ぶどうゼリー	抹茶ゼリー
共通	阿蘇のお米を使った美味しいごはん ・ 麦ごはん ・ コールスロー ・ サラダトッピング(オニオンスライス・コーン) ・ つぼ漬け ・ ドリンクサーバー					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

*★のメニューは個数制限を設けております。

当レストランは食育にも力を入れており、
地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

予定献立表

2026 年

10～12月

コンパスグループ・ジャパン(株)阿蘇店

朝食	献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6	
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん
	3	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
汁物	1	ごぼうの味噌汁	たまねぎの味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ごぼうの味噌汁	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁
	2											
おかず	1	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール
	2	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	コロッケ	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	コロッケ	コロッケ	白身魚フライ	白身魚フライ
	3	オムレツ	炒り卵	オムレツ	炒り卵	オムレツ	炒り卵	オムレツ	オムレツ	炒り卵	炒り卵	炒り卵
	4	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
	5	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）
	6											
嗜好品	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	2	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	3	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム
	4											
	5											
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース
	3	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	5	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6	
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん
麺類		ミートソースパスタ（ペンネ）	野菜とビーフンの中華炒め	バジルパスタ（ペンネ）	ミートソースパスタ（ペンネ）	ミートソースパスタ（ペンネ）	ガーリックパスタ（ペンネ）	塩焼きそば				
汁物		コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁					
おかず	1	コーンフライ	ビーマン肉詰めフライ	メンチカツ	チキンカツ	チキンカツ	アジフライ	メンチカツ				
	2	焼売	回鍋肉	大根と牛すじの煮物	豚肉入り野菜炒め	焼売	大根と牛すじの煮物	焼売				
	3	切干大根のソース炒め	大根のそぼろあん	こんにゃくの甘辛炒め	切干大根のソース炒め	大根のそぼろあん	こんにゃくの甘辛炒め	切干大根のソース炒め				
	4	パンパキンサラダ	ポテトサラダ	パンパキンサラダ	ポテトサラダ	パンパキンサラダ	ポテトサラダ	パンパキンサラダ				
	5	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）				
	6	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス				
	7	カリフラワー	ブロッコリー	カリフラワー	ブロッコリー	カリフラワー	ブロッコリー	カリフラワー				
	8											
果物	1	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも	蒸しさつまいも				
嗜好品	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け				
	2											
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー				
	2	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース				
	3	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース				
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶				
夕食	献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6	
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん
	3	ゆかり御飯	ツナの混ぜご飯	菜めし	ゆかり御飯	ツナの混ぜご飯	菜めし	ゆかり御飯				
麺類	1	和風ツナスパゲティ	キムチ風味焼きそば	豆乳クリームパスタ	ソース焼きそば	ソース焼きそば	チャプチェ	スパゲティナポリタン				
汁物	1	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	太平燕（タイビーエン）	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	太平燕（タイビーエン）	大根の味噌汁				
	1	ハムカツ	ひとくちトンカツ	サバカレーカツ	ささみしそ巻きフライ	ひとくちトンカツ	サバカレーカツ	ささみしそ巻きフライ				
	2	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	デミグラスソースハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮				
	3	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（ガーリック）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（ガーリック）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（ガーリック）	フライドポテト（塩味）				
	4	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	ひじき煮	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	もやしのそぼろ炒め	白菜のうま煮				
	5	豆のイタリアンサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	花野菜のキャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ				
	6	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス				
	7	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン				
	8	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）	生野菜（千切りキャベツ）				
果物	1	苺	苺	苺	苺	苺	苺	苺				
	2											
嗜好品	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け				
	2											
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー				
	2	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース				
	3	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース	りんごジュース・野菜ジュース				
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶				

※仕入状況により、メニュー変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
※ご利用日の利用人数が30食に満たない場合、バイキングではなく、盛り付けや一部個食での提供になる場合がございます。

NO.1		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	ごぼうの味噌汁									大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○		○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
納豆	納豆			○						大豆
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ミートソースパスタ(ペンネ)		○	○						大豆・牛肉・鶏肉・豚肉
汁物	コーン入り中華スープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	コーンフライ		△	○				△	△	大豆・※
	焼売		○	○						大豆・豚肉・鶏肉
	切干大根のソース炒め			○				△	△	りんご
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンスライス									
	カリフラワー									
	蒸しさつまいも									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
	ゆかり御飯									
汁物	大根の味噌汁									大豆
麺類	和風ツナスパゲティ			○						大豆
おかず	ハムカツ	○	○	○				△	△	鶏肉・豚肉・大豆
	野菜とチキンのトマト煮									鶏肉・※
	フライドポテト(塩味)									
	白菜のうま煮			○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	豆のイタリアンサラダ									大豆
	オニオンスライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	蒟蒻ぶどうゼリー									

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示:いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ コーンフライのコンタミ表示:いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも

※ 野菜とチキンのトマト煮のコンタミ表示:大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示:大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.2		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	たまねぎの味噌汁							△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※
	炒り卵	○		○						大豆
	マカロニサラダ	○		○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
納豆	納豆			○						大豆
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	野菜とビーフンの中華炒め									
汁物	わかめスープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	ピーマン肉詰めフライ	△	△	○				△	△	大豆・豚肉・※
	回鍋肉									大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	大根のそぼろあん									鶏肉・※
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンスライス									
	ブロッコリー									※
	蒸しさつまいも									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
	ツナの混ぜご飯									大豆
汁物	ほうれん草の味噌汁									大豆
麺類	キムチ風味焼きそば			○						大豆・りんご
おかず	ひとくちトンカツ	○	○	○						大豆・豚肉
	甘酢肉団子	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	フライドポテト(ガーリック)									
	キャベツのペペロンソテー									※
	花野菜キャロットソースサラダ									大豆・オレンジ・りんご
	オニオンスライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	台湾レモンゼリー	△	△	○				△	△	

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示: いか

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ピーマン肉詰めフライのコンタミ表示: いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま

※ 大根のそぼろあんのコンタミ表示: 大豆

※ ブロッコリーのコンタミ表示: 大豆

※ キャベツのペペロンソテーのコンタミ表示: 大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.3		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	わかめの味噌汁							△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○		○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
納豆	納豆			○						大豆
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	バジルパスタ(ペンネ)			○						大豆
汁物	青菜のすまし汁									
おかず	メンチカツ		○	○						大豆・牛肉・豚肉・鶏肉
	大根と牛すじの煮物			○						大豆・牛肉
	こんにゃくの甘辛炒め									
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンスライス									
	カリフラワー									
	蒸しさつまいも									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
	菜めし									大豆
汁物	太平燕(タイピーエン)			○						大豆・豚肉・鶏肉
麺類	豆乳クリームパスタ			○						大豆
おかず	サバカレーカツ	△		○				△	△	大豆・サバ
	照り焼きハンバーグ		○	○						大豆・鶏肉
	フライドポテト(塩味)									
	ひじき煮			○						大豆
	ごぼうのイタリアンサラダ									大豆
	オニオンスライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	蒟蒻ぶどうゼリー									

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示:いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ カーネルコーンのコンタミ表示:大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付		10月4. 10. 16. 22. 28					11月3. 9. 15. 21. 27					12月3. 9. 15. 21. 27				
NO.4		アレルギー食品														
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他						
汁物	ごぼうの味噌汁									大豆						
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉						
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※						
	炒り卵	○		○						大豆						
	マカロニサラダ	○		○						大豆						
	生野菜(千切りキャベツ)															
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※						
納豆	納豆			○						大豆						
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他						
麺類	ミートソースパスタ(ペンネ)		○	○						大豆・牛肉・鶏肉・豚肉						
汁物	コーン入り中華スープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン						
おかず	チキンカツ	○	○	○						大豆・豚肉・鶏肉						
	豚肉入り野菜炒め									豚肉・※						
	切干大根のソース炒め			○				△	△	りんご						
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆						
	生野菜(千切りキャベツ)															
	オニオンスライス															
	ブロッコリー									※						
	蒸しさつまいも															
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他						
	ゆかり御飯															
汁物	大根の味噌汁									大豆						
麺類	ソース焼きそば			○				△	△	大豆						
おかず	ささみしそ巻きフライ	△		○						鶏肉・大豆・※						
	野菜とチキンのトマト煮									鶏肉・※						
	フライドポテト(ガーリック)															
	白菜のうま煮			○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン						
	豆のイタリアンサラダ									大豆						
	オニオンスライス															
	カーネルコーン									※						
	生野菜(千切りキャベツ)															
	黒糖ゼリー															

△はコンタミ表示
※ 白身魚フライのコンタミ表示:いか
※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
※ 豚肉入り野菜炒めのコンタミ表示:大豆
※ ブロッコリーのコンタミ表示:大豆
※ ささみしそ巻きフライのコンタミ表示:牛肉・豚肉
※ 野菜とチキンのトマト煮のコンタミ表示:大豆
※ カーネルコーンのコンタミ表示:大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。
※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。
★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付		10月5. 11. 17. 23. 29				11月4. 10. 16. 22. 28				12月4. 10. 16. 22. 28			
NO.5		アレルギー食品											
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
汁物	たまねぎの味噌汁							△	△	大豆			
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉			
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※			
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※			
	スパゲティサラダ	○		○						大豆			
	生野菜(千切りキャベツ)												
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※			
納豆	納豆			○						大豆			
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
麺類	ガーリックパスタ(ペンネ)			○						※			
汁物	わかめスープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
おかず	アジフライ			○						大豆・※			
	焼売		○	○						大豆・豚肉・鶏肉			
	大根のそぼろあん									鶏肉・※			
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆			
	生野菜(千切りキャベツ)												
	オニオンスライス												
	カリフラワー												
	蒸しさつまいも												
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他			
	ツナの混ぜご飯									大豆			
汁物	ほうれん草の味噌汁									大豆			
麺類	チャプチェ			○						大豆			
おかず	ひとくちトンカツ	○	○	○						大豆・豚肉			
	甘酢肉団子	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉			
	フライドポテト(塩味)												
	キャベツのペペロンソテー									※			
	花野菜のキャロットソースサラダ									大豆・オレンジ・りんご			
	オニオンスライス												
	カーネルコーン									※			
	生野菜(千切りキャベツ)												
	蒟蒻ぶどうゼリー												

△はコンタミ表示
※ コロッケのコンタミ表示:いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉
※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン
※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
※ ガーリックパスタのコンタミ表示:大豆
※ 大根のそぼろあんコンタミ表示:大豆
※ アジフライのコンタミ表示:いか、さば
※ キャベツのペペロンソテーのコンタミ表示:大豆
※ カーネルコーンのコンタミ表示:大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.6		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	わかめの味噌汁							△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※
	炒り卵	○		○						大豆
	マカロニサラダ	○		○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
納豆	納豆			○						大豆
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	塩焼きそば			○				△	△	大豆
汁物	青菜のすまし汁									
おかず	メンチカツ		○	○						大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	大根と牛すじの煮物			○						大豆・牛肉
	こんにゃくの甘辛炒め									
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンスライス									
	ブロッコリー									※
	蒸しさつまいも									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
	菜めし									大豆
汁物	太平燕(タイピーエン)			○						大豆・豚肉・鶏肉
麺類	スパゲティナポリタン			○						
おかず	サバカレーカツ	△		○				△	△	大豆・サバ
	デミグラスソースハンバーグ		○	○						大豆・鶏肉・豚肉
	フライドポテト(ガーリック)									
	もやしのそぼろ炒め									鶏肉・※
	ごぼうのイタリアンサラダ									大豆
	オニオンスライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	抹茶ゼリー		△							※

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示:いか

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ブロッコリーのコンタミ表示:大豆

※ もやしのそぼろ炒めのコンタミ表示:大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示:大豆

※ 抹茶ゼリーのコンタミ表示:大豆・りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。