

# 予定献立表

テーマ 春の訪れを味わおう！～竹の子や菜の花やふきを食べてみよう！～

2020年

4・5・6月

阿蘇店

| 朝食    |                   | 献立 No.1             | 献立 No.2         | 献立 No.3           | 献立 No.4         | 献立 No.5           |
|-------|-------------------|---------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| 主食    | 1                 | ご飯                  | ご飯              | ご飯                | ご飯              | ご飯                |
|       | 2                 | おかゆ                 | おかゆ             | おかゆ               | おかゆ             | おかゆ               |
|       | 3                 | 食パン                 | 食パン             | 食パン               | 食パン             | 食パン               |
| 汁物    | 1                 | 味噌汁(豆腐・わかめ)         | 味噌汁(キャベツ・油揚げ)   | 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)      | 味噌汁(大根・油揚げ)     | 味噌汁[赤だし](きのこ・わかめ) |
|       | 2                 |                     |                 |                   |                 |                   |
| おかず   | 1                 | ミートボール和風煮込み         | ミートボール甘酢あんかけ    | ミートボールケチャップソース    | ミートボール和風煮込み     | ミートボールトマトソース      |
|       | 2                 | かたくちいわし             | ゆで卵             | 生姜天ぷらの甘辛煮込み       | ししゃも            | オムレツ和風あんかけ        |
|       | 3                 | 春キャベツとウインナーのケチャマヨ炒め | がんもの煮物          | ふきと油揚げの煮物         | スパゲティミートソースあんかけ | 高野豆腐の煮物           |
|       | 4                 | コーンサラダ              | スパサラダ           | ポテトサラダ            | コーンサラダ          | マカロニサラダ           |
|       | 5                 | 生野菜                 | 生野菜             | 生野菜               | 生野菜             | 生野菜               |
|       | 6                 |                     |                 |                   |                 |                   |
|       | 7                 |                     |                 |                   |                 |                   |
|       | 8                 |                     |                 |                   |                 |                   |
| 果物    | 1                 | フルーツ                | フルーツ            | フルーツ              | フルーツ            | フルーツ              |
|       | 嗜好品 A             | 1 味付海苔              | 納豆              | 味付海苔              | 納豆              | 味付海苔              |
|       | 2 小梅              | 小梅                  | 小梅              | 小梅                | 小梅              | 小梅                |
| 嗜好品 B | 1 つぶ漬             | つぶ漬                 | つぶ漬             | つぶ漬               | つぶ漬             | つぶ漬               |
|       | 2 イチゴジャム          | マーマレードジャム           | イチゴジャム          | マーマレードジャム         | イチゴジャム          | イチゴジャム            |
|       | 3 マーガリン           | マーガリン               | マーガリン           | マーガリン             | マーガリン           | マーガリン             |
| 飲物    | 1 牛乳              | 牛乳                  | 牛乳              | 牛乳                | 牛乳              | 牛乳                |
|       | 2 コーヒー            | コーヒー                | コーヒー            | コーヒー              | コーヒー            | コーヒー              |
|       | 3 オレンジジュース・野菜ジュース | オレンジジュース・野菜ジュース     | オレンジジュース・野菜ジュース | オレンジジュース・野菜ジュース   | オレンジジュース・野菜ジュース | オレンジジュース・野菜ジュース   |
|       | 4 ウーロン茶・煎茶        | ウーロン茶・煎茶            | ウーロン茶・煎茶        | ウーロン茶・煎茶          | ウーロン茶・煎茶        | ウーロン茶・煎茶          |
| 昼食    |                   | 献立 No.1             | 献立 No.2         | 献立 No.3           | 献立 No.4         | 献立 No.5           |
| 主食    | 1                 | ご飯                  | ご飯              | ご飯                | ご飯              | ご飯                |
|       | 2                 | 食パン                 | 食パン             | 食パン               | 食パン             | 食パン               |
|       | 3                 |                     |                 |                   |                 |                   |
| 麺類    | 1                 | 山菜そば※だご汁            | わかめうどん※のっぺ汁     | 太平燕               | たぬきうどん※豚汁       | 阿蘇高菜ラーメン※けんちん汁    |
|       | 2                 |                     |                 |                   |                 |                   |
| おかず   | 1                 | 青椒肉絲                | 野菜コロッケ          | 豚肉の柚子こしょう炒め       | 春キャベツと豚肉のしょうが焼き | キムチギョーザ           |
|       | 2                 | イワシフライ              | わかさぎのマリネ        | ブリの照り焼き           | きびなご南蛮漬け        | ビビンバ風炒め           |
|       | 3                 | 肉じゃが                | 湯豆腐             | 青のり竹輪             | きのこエッグ中華あんかけ    | ゆで卵               |
|       | 4                 | 菜の花のチーズ焼き           | 筑前煮             | 春野菜入りスパゲティベロンチーノ  | フライドポテト         | かぼちゃのコロコロ香草パン粉焼き  |
|       | 5                 | 海藻ミックス              | カーネルコーン         | コーン&カリフォルニアミックス   | 海藻ミックス          | カーネルコーン           |
|       | 6                 | 生野菜                 | 生野菜             | 生野菜               | 生野菜             | 生野菜               |
|       | 7                 |                     |                 |                   |                 |                   |
|       | 8                 |                     |                 |                   |                 |                   |
| 果物    | 1                 | フルーツ                | フルーツ            | やせうま黒蜜きなこ         | フルーツ            | フルーツ              |
|       | 嗜好品 A             | 1 高菜漬け              | 高菜漬け            | 高菜漬け              | 高菜漬け            | かつば漬け             |
|       | 2 しば漬け            | しば漬け                | 紅しょうが           | しば漬け              | 紅しょうが           | 紅しょうが             |
| 飲物    | 1                 | マーマレードジャム           | いちごジャム          | マーマレードジャム         | いちごジャム          | マーマレードジャム         |
|       | 2                 | コーヒー                | コーヒー            | コーヒー              | コーヒー            | コーヒー              |
|       | 3                 | オレンジジュース・野菜ジュース     | オレンジジュース・野菜ジュース | オレンジジュース・野菜ジュース   | オレンジジュース・野菜ジュース | オレンジジュース・野菜ジュース   |
| 4     | ウーロン茶・煎茶          | ウーロン茶・煎茶            | ウーロン茶・煎茶        | ウーロン茶・煎茶          | ウーロン茶・煎茶        |                   |
| 夕食    |                   | 献立 No.1             | 献立 No.2         | 献立 No.3           | 献立 No.4         | 献立 No.5           |
| 主食    | 1                 | ごはん                 | ごはん             | ごはん               | ごはん             | ごはん               |
|       | 2                 | 豚汁                  | スープカレー          | だご汁               | 三食そば            | シチュー              |
|       | 3                 | 高菜めし(ごま)            | 高菜めし(コーン)       | 高菜めし(わかめ)         | 高菜めし(ごま)        | 高菜めし(じゃこ)         |
| 汁物    | 1                 |                     |                 |                   |                 |                   |
|       | 2                 |                     |                 |                   |                 |                   |
| おかず   | 1                 | キャベツメンチカツ           | 春キャベツと豚肉のしょうが焼き | 回鍋肉               | 鶏肉とじゃがいもの照りグリル  | ハンバーグBBQソース       |
|       | 2                 | サバの山椒焼き             | きびなご南蛮漬け        | 白身魚フライ            | 海鮮エビ入りカツ        | きびなご七味焼き          |
|       | 3                 | 湯豆腐                 | 茶碗蒸し風           | がんもの煮物            | 湯豆腐             | 菜の花入り阿蘇高菜スープスパゲティ |
|       | 4                 | チリコンカン              | フライドポテト         | もやしの卵とじ           | 若竹煮             | フライドポテト           |
|       | 5                 | コーン&カリフォルニアミックス     | 海藻ミックス          | カーネルコーン           | コーン&カリフォルニアミックス | カリフォルニアミックス       |
|       | 6                 | もやしのナムル             | かぼちゃのサラダミモザ風    | めんたいマカロニ          | 菜の花のゴマ和え        | チーズサラダミモザ風        |
|       | 7                 | 生野菜                 | 生野菜             | 生野菜               | 生野菜             | 生野菜               |
|       | 8                 |                     |                 |                   |                 |                   |
| 果物    | 1                 | やせうまきなこ和え           | フルーツ&寒天         | スイートポテト～ホイップを添えて～ | やせうま和風みたらし      | フルーツ&寒天           |
|       | 嗜好品 A             | 1 かつば漬け             | 福神漬け            | かつば漬け             | かつば漬け           | 福神漬け              |
|       | 2 紅しょうが           | らっきよ                | らっきよ            | 紅しょうが             | 紅しょうが           | らっきよ              |
| 飲物    | 1                 | コーヒー                | コーヒー            | コーヒー              | コーヒー            | コーヒー              |
|       | 2                 | オレンジジュース・野菜ジュース     | オレンジジュース・野菜ジュース | オレンジジュース・野菜ジュース   | オレンジジュース・野菜ジュース | オレンジジュース・野菜ジュース   |
|       | 3                 | ウーロン茶・煎茶            | ウーロン茶・煎茶        | ウーロン茶・煎茶          | ウーロン茶・煎茶        | ウーロン茶・煎茶          |
|       | 4                 |                     |                 |                   |                 |                   |

※昼食時、利用団体数が450名以上の場合、混雑を緩和する為にメニューが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

\*食数が10名以下の場合、盛り付け対応になりますので、予めご了承下さい。また、食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。

■ 新メニュー

■ 季節の食材を使ったメニュー

日付 4月1. 6. 11. 16. 21. 26 5月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 6月5. 10. 15. 20. 25. 30

| NO.1                          |                     | アレルギー食品 |   |    |       |    |    |    |              |
|-------------------------------|---------------------|---------|---|----|-------|----|----|----|--------------|
| 朝食                            |                     | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他          |
| 汁物                            | 味噌汁(豆腐・わかめ)         |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆           |
| おかず                           | ミートボール和風煮込み         | ○       | ○ | ○  |       |    | △  | △  | 大豆・鶏肉・豚肉     |
|                               | かたくちいわし             |         |   |    |       |    |    |    |              |
|                               | 春キャベツとウインナーのケチャマヨ炒め | ○       | △ | △  |       |    | △  | △  | 大豆・豚肉・牛肉     |
|                               | コーンサラダ              | ○       |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・りんご       |
|                               | 生野菜                 |         |   |    |       |    |    |    |              |
| 昼食                            |                     | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他          |
| 麺類                            | 山菜そば※だご汁            | ○       |   | ○  |       | ○  |    |    | 大豆・さば        |
| ※だご汁: 利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー |                     | △       | △ | ○  |       | △  |    |    | 大豆・鶏肉        |
| おかず                           | 青椒肉絲                |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・豚肉・鶏肉・貝類  |
|                               | イワシフライ              |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆           |
|                               | 肉じゃが                |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・豚肉        |
|                               | 菜の花のチーズ焼き           | ○       | ○ | ○  |       |    |    |    | 大豆           |
|                               | 海藻ミックス              |         |   |    |       |    | △  | △  |              |
|                               | 生野菜                 |         |   |    |       |    |    |    |              |
| 夕食                            |                     | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他          |
| 汁物                            | 豚汁                  |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・豚肉        |
| おかず                           | キャベツメンチカツ           |         | ○ | ○  |       |    |    |    | 大豆・鶏肉・牛肉     |
|                               | サバの山椒焼き             |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・さば        |
|                               | 湯豆腐                 |         |   |    |       |    |    |    | 大豆           |
|                               | チリコンカン              | △       | ○ | ○  |       |    | △  | △  | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご |
|                               | コーン&カリフォルニアミックス     |         |   |    |       |    |    |    |              |
|                               | もやしのナムル             |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま  |
|                               | 生野菜                 |         |   |    |       |    |    |    |              |
|                               | やせうまきなこ和え           | △       | △ | ○  |       |    | △  |    | 大豆・※         |

△はコンタミ表示

\* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ やせうまきなこ和えのコンタミ表示: ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

\* 食数が10名以下の場合は、盛り付け対応になりますので、予めご了承下さい。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付 4月2. 7. 12. 17. 22. 27 5月2. 7. 12. 17. 22. 27 6月1. 6. 11. 16. 21. 26

| NO.2                           |                 | アレルギー食品 |   |    |       |    |    |    |           |
|--------------------------------|-----------------|---------|---|----|-------|----|----|----|-----------|
| 朝食                             |                 | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他       |
| 汁物                             | 味噌汁(キャベツ・油揚げ)   |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆        |
| おかず                            | ミートボール甘酢あんかけ    | ○       | ○ | ○  |       |    | △  | △  | 大豆・鶏肉・豚肉  |
|                                | ゆで卵             | ○       |   |    |       |    |    |    |           |
|                                | がんもの煮物          |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・ごま     |
|                                | スパサラダ           | ○       | △ | ○  |       |    | △  | △  | 大豆・りんご・豚肉 |
|                                | 生野菜             |         |   |    |       |    |    |    |           |
| 昼食                             |                 | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他       |
| 麺類                             | わかめうどん※のっぺ汁     |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・さば     |
| ※のっぺ汁: 利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー |                 |         |   |    |       |    |    |    |           |
| おかず                            | 野菜コロッケ          | ○       | ○ | ○  |       |    |    |    | 大豆        |
|                                | わかさぎのマリネ        |         |   |    |       |    |    |    | 大豆        |
|                                | 湯豆腐             |         |   |    |       |    |    |    | 大豆        |
|                                | 筑前煮             |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・鶏肉     |
|                                | カーネルコーン         |         |   |    |       |    |    |    |           |
|                                | 生野菜             |         |   |    |       |    |    |    |           |
| 夕食                             |                 | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他       |
| 汁物                             | スープカレー          |         |   | ○  |       |    |    |    | 鶏肉・※      |
| おかず                            | 春キャベツと豚肉のしょうが焼き |         | ○ | ○  |       |    |    |    | 大豆・鶏肉     |
|                                | きびなご南蛮漬け        |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・ごま     |
|                                | 茶碗蒸し風           | ○       |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・さば     |
|                                | フライドポテト         |         |   | ○  |       |    |    |    |           |
|                                | 海藻ミックス          |         |   |    |       |    | △  | △  |           |
|                                | かぼちゃのサラダミモザ風    | ○       |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・りんご    |
|                                | 生野菜             |         |   |    |       |    |    |    |           |
|                                | フルーツ&寒天         |         |   | ○  |       |    |    |    | もも        |

△はコンタミ表示

\* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ スープカレーのコンタミ表示: 大豆・豚肉

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

\* 食数が10名以下の場合は、盛り付け対応になりますので、予めご了承下さい。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付 4月3. 8. 13. 18. 23. 28 5月3. 8. 13. 18. 23. 28 6月2. 7. 12. 17. 22. 27

| NO.3 |                   | アレルギー食品 |   |    |       |    |    |    |                |
|------|-------------------|---------|---|----|-------|----|----|----|----------------|
| 朝食   |                   | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他            |
| 汁物   | 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)      |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆             |
| おかず  | ミートボールケチャップソース    | ○       | ○ | ○  |       |    | △  | △  | 大豆・鶏肉・豚肉       |
|      | 生姜天ぷらの甘辛煮込み       | ○       | △ | △  |       |    | △  | △  | 大豆             |
|      | ふきと油揚げの煮物         |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆             |
|      | ポテトサラダ            | ○       |   |    |       |    |    |    | 大豆・りんご         |
|      | 生野菜               |         |   |    |       |    |    |    |                |
| 昼食   |                   | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他            |
| 麺類   | 太平燕               |         |   | ○  |       |    | △  | △  | 大豆・鶏肉・豚肉・いか・貝類 |
| おかず  | 豚肉の柚子こしょう炒め       |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・豚肉          |
|      | ブリの照り焼き           |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・さば          |
|      | 青のり竹輪             | ○       |   | ○  |       |    | △  | ○  | 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン  |
|      | 春野菜入りスパゲティペペロンチーノ | △       |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・豚肉          |
|      | コーン&カリフォルニアミックス   |         |   |    |       |    |    |    |                |
|      | 生野菜               |         |   |    |       |    |    |    |                |
|      | やせうまぜんざい          | △       | △ | ○  |       |    | △  |    |                |
| 夕食   |                   | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他            |
| 麺類   | だご汁               | △       | △ | ○  |       | △  |    |    | 大豆・鶏肉          |
| おかず  | 回鍋肉               |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・ごま・りんご・豚肉   |
|      | 白身魚フライ            |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆             |
|      | がんもの煮物            |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・ごま          |
|      | もやしの卵とじ           | ○       |   | ○  |       |    |    |    | 大豆             |
|      | カーネルコーン           |         |   |    |       |    |    |    |                |
|      | めんたいマカロニ          | ○       | ○ | ○  |       |    |    | △  | 大豆・鮭・ゼラチン・※    |
|      | 生野菜               |         |   |    |       |    |    |    |                |
|      | スイートポテト～ホイップを添えて～ | ○       | ○ | △  |       |    |    |    | ※1             |

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ めんたいマカロニのコンタミ表示:ごま・サバ

※1 スイートポテト～ホイップを添えて～のコンタミ表示:大豆

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

\*食数が10名以下の場合は、盛り付け対応になりますので、予めご了承下さい。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付 4月4. 9. 14. 19. 24. 29 5月4. 9. 14. 19. 24. 29 6月3. 8. 13. 18. 23. 28

| NO.4                        |                 | アレルギー食品 |   |    |       |    |    |    |                    |
|-----------------------------|-----------------|---------|---|----|-------|----|----|----|--------------------|
| 朝食                          |                 | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他                |
| 汁物                          | 味噌汁(大根・油揚げ)     |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆                 |
| おかず                         | ミートボール和風煮込み     | ○       | ○ | ○  |       |    | △  | △  | 大豆・鶏肉・豚肉           |
|                             | ししゃも            |         |   |    |       |    |    |    |                    |
|                             | スパゲティミートソースあんかけ | △       | ○ | ○  |       |    |    |    | 大豆・豚肉・鶏肉           |
|                             | コーンサラダ          | ○       |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・りんご             |
|                             | 生野菜             |         |   |    |       |    |    |    |                    |
| 昼食                          |                 | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他                |
| 麺類                          | たぬきうどん※豚汁       | △       | △ | ○  |       |    |    | △  | 大豆・さば・いか・※         |
| ※豚汁:利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー |                 |         |   |    |       |    |    |    |                    |
| おかず                         | 春キャベツと豚肉のしょうが焼き |         | ○ | ○  |       |    |    |    | 大豆・鶏肉              |
|                             | きびなご南蛮漬け        |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・ごま              |
|                             | きのこエッグ中華あんかけ    | ○       |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・鶏肉・鮭・牛肉・豚肉・ゼラチン |
|                             | フライドポテト         |         |   | ○  |       |    |    |    |                    |
|                             | 海藻ミックス          |         |   |    |       |    | △  | △  |                    |
|                             | 生野菜             |         |   |    |       |    |    |    |                    |
| 夕食                          |                 | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他                |
| おかず                         | 三食そばろ           | ○       |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・鶏肉・ごま           |
|                             | 鶏肉とじゃがいもの照りグリル  |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・鶏肉              |
|                             | 海鮮エビ入りカツ        |         |   | ○  |       |    |    | ○  | 大豆・いか              |
|                             | 湯豆腐             |         |   |    |       |    |    |    | 大豆                 |
|                             | 若竹煮             |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆                 |
|                             | コーン&カリフォルニアミックス |         |   |    |       |    |    |    |                    |
|                             | 菜の花のゴマ和え        |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・ごま              |
|                             | 生野菜             |         |   |    |       |    |    |    |                    |
|                             | やせうま和風みたらし      | △       | △ | ○  |       |    | △  |    | 大豆                 |

△はコンタミ表示

※ たぬきうどんのコンタミ表示:やまいも

\* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

\* 食数が10名以下の場合は、盛り付け対応になりますので、予めご了承下さい。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付 4月5. 10. 15. 20. 25. 30 5月5. 10. 15. 20. 25. 30 6月4. 9. 14. 19. 24. 29

| NO.5                            |                   | アレルギー食品 |   |    |       |    |    |    |                    |
|---------------------------------|-------------------|---------|---|----|-------|----|----|----|--------------------|
| 朝食                              |                   | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他                |
| 汁物                              | 味噌汁[赤だし](きのこ・わかめ) |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆                 |
| おかず                             | ミートボールマトソース       | ○       | ○ | ○  |       |    | △  | △  | 大豆・鶏肉・豚肉           |
|                                 | オムレツ和風あんかけ        | ○       |   | ○  |       |    |    |    | 大豆                 |
|                                 | 高野豆腐の煮物           |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆                 |
|                                 | マカロニサラダ           | ○       | △ | ○  |       |    | △  | △  | 大豆・りんご・豚肉          |
|                                 | 生野菜               |         |   |    |       |    |    |    |                    |
| 昼食                              |                   | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他                |
| 麺類                              | 阿蘇高菜ラーメン※けんちん汁    | ○       |   | ○  |       | △  |    |    | 大豆・豚肉・鶏肉           |
| ※けんちん汁: 利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー |                   |         |   | ○  |       |    |    |    | 大豆・鶏肉              |
| おかず                             | キムチギョーザ           |         | △ | ○  |       |    |    | ○  | 大豆・豚肉・ごま           |
|                                 | ビビンバ風炒め           |         | ○ | ○  |       |    |    |    | 大豆・豚肉・鶏肉・ごま        |
|                                 | ゆで卵               | ○       |   |    |       |    |    |    |                    |
|                                 | かぼちゃのコロコロ香草パン粉焼き  | △       | ○ | ○  |       |    |    |    | 大豆・鶏肉・豚肉・※         |
|                                 | カーネルコーン           |         |   |    |       |    |    |    |                    |
|                                 | 生野菜               |         |   |    |       |    |    |    |                    |
| 夕食                              |                   | 卵       | 乳 | 小麦 | ピーナッツ | そば | かに | えび | その他                |
| 汁物                              | シチュー              |         | ○ | ○  |       |    |    |    | 大豆・豚肉・鶏肉           |
| おかず                             | ハンバーグBBQソース       | △       | ○ | ○  |       |    |    | △  | 大豆・豚肉・鶏肉・ごま・りんご・※1 |
|                                 | きびなご七味焼き          |         |   |    |       |    |    |    | ごま                 |
|                                 | 菜の花入り阿蘇高菜スープパゲティ  | △       | ○ | ○  |       |    |    |    | 大豆・さば              |
|                                 | フライドポテト           |         |   | ○  |       |    |    |    |                    |
|                                 | カリフォルニアミックス       |         |   |    |       |    |    |    |                    |
|                                 | チーズサラダミモザ風        | ○       | ○ |    |       |    |    |    | 大豆・りんご             |
|                                 | 生野菜               |         |   |    |       |    |    |    |                    |
|                                 | フルーツ&寒天           |         | ○ |    |       |    |    |    | もも                 |

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ かぼちゃのコロコロ香草焼きのコンタミ表示:りんご・さば・やまいも・牛肉・ゼラチン・オレンジ・ごま

※1 ハンバーグBBQソースのコンタミ表示:ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

\*食数が10名以下の場合は、盛り付け対応になりますので、予めご了承下さい。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。