

予定献立表

テーマ 阿蘇の厳しい寒さに負けない元気な体で冬を乗り切ろう！～あったかメニュー特集～
 2021年 1・2・3月 阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)
	2	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	3	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
汁物	1	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	2					
おかず	1	ミートボール和風煮込み	ミートボール甘酢あんかけ	ミートボールケチャップソース	ミートボール照り焼きソース	ミートボールケチャップソース
	2	オムレツ	スクランブルエッグ	ゆで卵	オムレツ	スクランブルエッグ
	3	高野豆腐の煮物	きびなごの磯辺焼き	きんぴらコンニャク	切り干し大根の煮物	かたくちいわし
	4	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	5					
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	1	ふりかけ(かつお又はたらこ)	味付け海苔	ふりかけ(かつお又はたらこ)	味付け海苔	ふりかけ(かつお又はたらこ)
	2	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
飲物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
麺類	1	わかめうどん	太平燕	とんこつラーメン	たぬきうどん	味噌ラーメン
	2					
おかず	1	回鍋肉	とり天ポン酢かけ	チキンカツ	メンチカツ	コロケ
	2	白身魚フライ	サワラの塩麹焼き	水餃子	きびなごガーリック焼き	蒸シューマイ
	3	湯豆腐	人参しりしり	ブロッコリーのマヨ焼き	ニラもやし炒め	がんもの煮物
	4					
	5	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	1	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム
	2	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					
夕食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)	ご飯(阿蘇産あきげしき)
	2	高菜めし	高菜めし	高菜めし	高菜めし	高菜めし
	3		冬野菜カレー		きららハヤシライス	
汁物	1	豚汁		だご汁		ビーフシチュー
	2					
おかず	1	鶏もも肉の焼き鶏風	ハンバーグデミソース	青椒肉絲	大判鶏唐揚げ	豚肉と白菜の中華風
	2	いわし青のりフライ	サバの竜田揚げ	いかフライ	さばの照り焼き	春巻き
	3	もやしの卵とじ	ミートオムレツ	タロ焼き	湯豆腐	乱切りポテトの磯辺風
	4					
	5					
	6	マカロニサラダ	もやしのナムル	大根ツナサラダ	ポテトサラダ	コーンサラダ
	7	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	8					
デザート 飲物	1	なめらかプリン	ヨーグルト(プレーン)	なめらかプリン	白玉ぜんざい	ヨーグルト(プレーン)
	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶

※コロナ感染対策の為、盛り付け提供になっております。
 * 食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。
 新メニュー
 季節の食材を使ったメニュー

日付 1月6. 11. 16. 21. 26. 31 2月5. 10. 15. 20. 25 3月2. 7. 12. 17. 22. 27

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	オムレツ	○							大豆
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	わかめうどん			○					大豆・さば
おかず	回鍋肉			○					大豆・豚肉・ごま・りんご
	白身魚フライ			○					大豆・りんご
	湯豆腐								大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・サバ・ごま
汁物	豚汁			○					大豆・豚肉
おかず	鶏もも肉の焼き鶏風			○					大豆・鶏肉
	いわし青のりフライ			○					大豆・りんご
	もやしの卵とじ	○		○					大豆
	マカロニサラダ	○	△	○			△	△	大豆・豚肉・※
	生野菜								
	なめらかプリン			○					

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール和風煮込みのコンタミ表示:かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示:卵、かに、えび

※ マカロニサラダのコンタミ表示:乳・かに・えび

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 1月7. 12. 17. 22. 27 2月1. 6. 11. 16. 21. 26 3月3. 8. 13. 18. 23. 28

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール甘酢あんかけ	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	スクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉
	きびなごの磯辺焼き								
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
のり	味付け海苔		○	○				○	大豆・豚肉
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕			○			△	○	大豆・鶏肉・豚肉・いか・貝類
おかず	とり天ポン酢かけ	○		○					大豆・鶏肉・オレンジ
	サワラの塩麹焼き								
	人参しりしり			○					大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・サバ・ごま
丼ぶり	冬野菜カレー			○					牛肉・※
おかず	ハンバーグデミソース		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・牛肉
	サバの竜田揚げ			○					大豆・さば・魚介類
	ミートオムレツ	○		○					大豆・鶏肉
	もやしのナムル			○					大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	生野菜								
	ヨーグルト(プレーン)			○					

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール甘酢あんかけのコンタミ表示: かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 太平燕のコンタミ表示: かに

※ 冬野菜カレーのコンタミ表示: 大豆・豚肉・鶏肉

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 1月8. 13. 18. 23. 28 2月2. 7. 12. 17. 22. 27 3月4. 9. 14. 19. 24. 29

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	ゆで卵	○							
	きんぴらコンニャク			○					大豆・ごま
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	とんこつラーメン	○		○					大豆・鶏肉・豚肉
おかず	チキンカツ	○	○	○					大豆・鶏肉・りんご・※
	水餃子	○	△	○	△				大豆・鶏肉・豚肉・ごま・※
	ブロッコリーのマヨ焼き	○							大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○			△	△	大豆・サバ
汁物	だご汁	△	△	○		△			大豆・鶏肉
おかず	青椒肉絲			○					大豆・豚肉・鶏肉・貝類
	いかフライ	○		○					大豆・イカ・りんご
	タコ焼き	○		○					大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
	大根ツナサラダ	○							大豆
	生野菜								
	なめらかプリン			○					

△はコンタミ表示 * 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール和風煮込みのコンタミ表示: かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示: 卵、かに、えび

※ チキンカツのコンタミ表示: 豚肉・牛肉・ゼラチン

※ 水餃子のコンタミ表示: やまいも

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 1月4. 9. 14. 19. 24. 29 2月3. 8. 13. 18. 23. 28 3月5. 10. 15. 20. 25. 30

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール照り焼きソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	オムレツ	○							大豆
	切り干し大根の煮物			○					大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○				※	
ジャム	いちごジャム								
のり	味付け海苔		○	○				○	大豆・豚肉
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	たぬきうどん			○				△	大豆・さば・※
おかず	メンチカツ		○	○					大豆・豚肉・牛肉
	きびなごガーリック焼き								
	ニラもやし炒め								大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○				※	
ジャム	りんごジャム								りんご
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・サバ・ごま
丼ぶり	きららハヤシライス			○					大豆・豚肉・牛肉
おかず	大判鶏唐揚げ	○	○	○					大豆・鶏肉
	さばの照り焼き			○					大豆・さば
	湯豆腐								大豆
	ポテトサラダ	○	△	△			△	△	大豆・豚肉
	生野菜								
	白玉ぜんざい								

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール照り焼きソースのコンタミ表示: かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ たぬきうどんのコンタミ表示: いか・えび

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 1月5. 10. 15. 20. 25. 30 2月4. 9. 14. 19. 24 3月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	スクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉
	かたくちいわし								
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	味噌ラーメン	○		○					大豆・豚肉・ごま・鶏肉
おかず	コロケ	○	○	○					大豆・牛肉
	蒸シューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	がんもの煮物			○					大豆・ごま
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○			△	△	大豆・サバ
汁物	ビーフシチュー		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
おかず	豚肉と白菜の中華風								大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
	春巻き			○				○	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	乱切りポテトの磯辺風								
	コーンサラダ	○							大豆
	生野菜								
	ヨーグルト(プレーン)			○					

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボールケチャップソースのコンタミ表示: かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示: 卵、かに、えび

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。