

# 当レストランは食育にも力を入れており、 地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

## 予定献立表

テーマ バランスよく食べて、夏が旬の食材を探してみよう！

2021年

7～9月

阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
汁物	1	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	2					
おかず	1	ミートボール和風煮込み	ミートボールケチャップソース	ミートボール甘酢あんかけ	ミートボール照り焼きソース	ミートボールケチャップソース
	2	オムレツ (ケチャップ)	もやしの卵とじ	ゆで卵	オムレツ (ケチャップ)	もやしの卵とじ
	3	高野豆腐の煮物	きびなごの磯辺焼き	コンニャクの中華炒め	切り干し大根の煮物	かたくちいわし
	4	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	5					
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	1	ふりかけ (かつお又はたらこ)	味付け海苔	ふりかけ (かつお又はたらこ)	味付け海苔	ふりかけ (かつお又はたらこ)
	2	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
飲物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
麺類	1	冷やしわかめうどん ※だご汁	太平燕	サラダ麺 ※のっぺ汁	冷やしたぬきうどん ※豚汁	味噌ラーメン ※けんちん汁
	2					
おかず	1	回鍋肉	とり天ポン酢かけ	チキンカツ	メンチカツ	コロケ
	2	白身魚フライ	サワラの塩麹焼き	蒸しシューマイ	きびなごガーリック焼き	焼きギョーザ
	3	冷奴	ねじりコンニャクの煮物	冬瓜のそぼろ煮	ニラもやし炒め	がんもの煮物
	4					
	5	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	1	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム
飲物	2	つぼ漬け	さくら漬け	つぼ漬け	さくら漬け	つぼ漬け
	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
4						
夕食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	阿蘇発祥 高菜めし				
	3					
汁物	1	豚汁	夏野菜カレーライス	だご汁	きららハヤシライス	冷製パスタ (バジル&トマト風味)
	2					
おかず	1	鶏もも肉の照り焼き	ハンバーグ照り焼きソース	青椒肉絲	鶏唐揚げ	豚カツ
	2	アジフライ	麻婆なす	きびなご南蛮漬	タラの塩麹焼き	豆腐ハンバーグBBQソース
	3	乱切りポテトの磯辺風	ミートオムレツ	かぼちゃの香草焼き	冷奴	蒸しじゃが青のり風味
	4					
	5					
	6	オクラのゴマ和え	ポテトサラダ	春雨サラダ	カーネルコーン	ごぼうの明太サラダ
	7	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	8					
果物	1	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)	ミニたい焼き	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					

※コロナ感染対策の為、盛り付け提供になっております。

※利用人数が250名を超える場合は、バイキングレーンでセルフにて料理をお取りください。(昼食の種類が※印のメニューに変更になります。)

\*食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。

■ 新メニュー

■ 季節の食材を使ったメニュー

日付 7月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 8月5. 10. 15. 20. 25. 30 9月4. 9. 14. 19. 24. 29

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	冷やしわかめうどん ※だご汁			○					大豆・さば
※だご汁: 利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー		△	△	○		△			大豆・鶏肉
おかず	回鍋肉			○					大豆・豚肉・ごま・りんご
	白身魚フライ			○					大豆・りんご
	冷奴			○					大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
漬物	つぼ漬け			○					大豆
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	豚汁			○					大豆・豚肉
おかず	鶏もも肉の照り焼き			○				○	大豆・鶏肉
	アジフライ	△	△	○			△	△	大豆・りんご・※
	乱切りポテトの磯辺風						△	△	
	オクラのゴマ和え			○					大豆・ごま
	生野菜								
	なめらかプリン		○						ゼラチン

△はコンタミ表示 \* 仕入の都合により献立変更する場合があります。  
 ※ ミートボール和風煮込みのコンタミ表示: かに、えび  
 ※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン  
 ※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン  
 ※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示: 卵、かに、えび  
 ※ アジフライのコンタミ表示: いか・鶏肉・豚肉・牛肉・やまいも・ゼラチン・ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。  
 ※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、  
 レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。  
 ★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月2. 7. 12. 17. 22. 27 8月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 9月5. 10. 15. 20. 25. 30

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	もやしの卵とじ	○		○					大豆
	きびなごの磯辺焼き						△	△	
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
のり	味付け海苔		○	○				○	大豆・豚肉
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕			○			△	○	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・いか・貝類
おかず	とり天ポン酢かけ	○		○					大豆・鶏肉・オレンジ
	サワラの塩麴焼き								
	ねじりコンニャクの煮物			○					大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
漬物	さくら漬け								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	夏野菜カレーライス			○					鶏肉・※
おかず	ハンバーグ照り焼きソース		○	○				○	大豆・豚肉・鶏肉・牛肉・ゼラチン
	麻婆なす			○					大豆・豚肉
	ミートオムレツ	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	ポテトサラダ	○							大豆
	生野菜								
	ヨーグルト(プレーン)			○					

△はコンタミ表示 \* 仕入の都合により献立変更する場合があります。  
 ※ ミートボールケチャップソースのコンタミ表示: かに、えび  
 ※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン  
 ※ 太平燕のコンタミ表示: かに  
 ※ 夏野菜カレーライスのコンタミ表示: 大豆・鶏肉・豚肉  
 ※ ミートオムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、やまいも、りんご、ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。  
 ※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、  
 レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。  
 ★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月3. 8. 13. 18. 23. 28 8月2. 7. 12. 17. 22. 27 9月1. 6. 11. 16. 21. 26

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール甘酢あんかけ	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	ゆで卵	○							
	コンニャクの中華炒め			○					大豆・貝類
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	サラダ麺 ※のつぺ汁	○		○					大豆・ごま
※のつぺ汁:利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー									
おかず	チキンカツ	○	○	○					大豆・鶏肉・りんご
	蒸しシューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	冬瓜のそぼろ煮			○					大豆・豚肉
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
漬物	つぼ漬け			○					大豆
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	だご汁	△	△	○		△			大豆・鶏肉
おかず	青椒肉絲			○					大豆・豚肉・鶏肉・貝類・ごま
	きびなご南蛮漬			○					大豆・ごま
	かぼちやの香草焼き	△	○	○					大豆・豚肉・鶏肉・※
	春雨サラダ	○							大豆・ごま・りんご
	生野菜								
	ミニたい焼き	△	△	○					

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール甘酢あんかけのコンタミ表示:かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示:卵、かに、えび

※ 蒸しシューマイのコンタミ表示:ゼラチン、ごま

※ かぼちやの香草焼きのコンタミ表示:りんご、さば、やまいも、牛肉、ゼラチン、オレンジ、ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月4. 9. 14. 19. 24. 29 8月3. 8. 13. 18. 23. 28 9月2. 7. 12. 17. 22. 27

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール照り焼きソース	○	○	○			△	○	大豆・鶏肉・豚肉・※
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	切り干し大根の煮物			○					大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
のり	味付け海苔		○	○				○	大豆・豚肉
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	冷やしたぬきうどん ※豚汁			○				△	大豆・さば・※
※豚汁:利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー				○					大豆・豚肉
おかず	メンチカツ		○	○					大豆・豚肉・牛肉・りんご
	きびなごガーリック焼き								
	ニラもやし炒め								大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
漬物	さくら漬け								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	きららハヤシライス			○					大豆・豚肉・牛肉
おかず	鶏唐揚げ	○	△	○					大豆・鶏肉
	タラの塩麴焼き								
	冷奴			○					大豆
	カーネルコーン								
	生野菜								
	なめらかプリン		○						

△はコンタミ表示 \* 仕入の都合により献立変更する場合があります。  
 ※ ミートボール照り焼きソースのコンタミ表示:かに、えび  
 ※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン  
 ※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン  
 ※ 冷やしたぬきうどんのコンタミ表示:いか・えび

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。  
 ※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、  
 レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。  
 ★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月5. 10. 15. 20. 25. 30 | 8月4. 9. 14. 19. 24. 29 | 9月3. 8. 13. 18. 23. 28

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	もやしの卵とじ	○		○					大豆
	かたくちいわし								
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	味噌ラーメン ※けんちん汁	○		○					大豆・豚肉・ごま・鶏肉
※けんちん汁：利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー									
おかず	コロケ	○	○	○					大豆・牛肉・りんご
	焼きギョーザ		△	○	△				大豆・ごま・鶏肉・豚肉・貝類・※
	がんもの煮物			○					大豆・ごま
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
漬物	つぼ漬け			○					大豆
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
麺類	冷製パスタ(バジル&トマト風味)	△		○					大豆
おかず	豚カツ	○	○	○					大豆・豚肉・りんご
	豆腐ハンバーグBBQソース	○		○					大豆・ごま・りんご・魚介類
	蒸しじゃが青のり風味						△	△	
	ごぼうの明太サラダ	○	○	○					大豆・鮭・ゼラチン・※
	生野菜								
	ヨーグルト(プレーン)		○						ゼラチン

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボールケチャップソースのコンタミ表示：かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示：いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示：卵、かに、えび

※ 焼き餃子のコンタミ表示：やまいも

※ ごぼうの明太サラダのコンタミ表示：さば、ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。