

# 当レストランは食育にも力を入れており、 地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

## 予定献立表

テーマ バランスよく食べて、夏が旬の食材を探してみよう！

2021年

10~12月

阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
汁物	1	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	2					
おかず	1	ミートボール和風煮込み	ミートボールケチャップソース	ミートボール甘酢あんかけ	ミートボール照り焼きソース	ミートボールケチャップソース
	2	オムレツ (ケチャップ)	もやしの卵とじ	ゆで卵	オムレツ (ケチャップ)	もやしの卵とじ
	3	高野豆腐の煮物	がんもの煮物	コンニャクの中華炒め	切り干し大根の煮物	かたくちいわし
	4	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	5					
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	1	ふりかけ (かつお又はたらこ)	味付け海苔	ふりかけ (かつお又はたらこ)	味付け海苔	ふりかけ (かつお又はたらこ)
	2	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
飲物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
麺類	1	わかめうどん※だご汁	太平燕	チャンポン※けんちん汁	たぬきうどん※豚汁	味噌ラーメン※のっぺい汁
	2					
おかず	1	豚肉ときのこのチゲ鍋風	チキンカツ	カレーコロッケ	回鍋肉	野菜コロッケ
	2	きびなごの南蛮漬け	蒸しシューマイ	ワカサギのガーリック焼き	サバカレーカツ	焼きギョーザ
	3	もやしのソテー (焼きそば風味)	コロコロ野菜の香草パン粉焼き	ひじきの煮物	大根おでん風	湯豆腐
	4					
	5	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	1	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム
飲物	2	つぼ漬け	さくら漬け	つぼ漬け	さくら漬け	つぼ漬け
	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
4						
夕食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし
	3					
汁物	1	豚汁	ポークカレー	だご汁	きららハヤシライス	クリームシチュー
	2					
おかず	1	鶏肉の塩麹焼き	豚肉と白菜の中華炒め煮	キャバツメンチカツ	鶏の天ぷらおろしソースかけ	ハンバーグ照り焼きソース
	2	アジフライ	白身魚フライ	さわらの幽庵焼き	タラの照り焼き	サーモンフライ
	3	スライスポテトのオープン焼き	湯豆腐	タコ焼き	蒸しシューマイ	乱切りポテトの磯辺風
	4					
	5					
	6	カーネルコーン	ポテトサラダ	もやしのナムル	めんたいマカロニサラダ	春雨サラダ
	7	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	8					
果物	1	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)	ミニたい焼き	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					

※コロナ感染対策の為、盛り付け提供になっております。

※利用人数が250名を超える場合は、バイキングレーンでセルフにて料理をお取りください。(昼食の麺類が※印のメニューに変更になります。)

\*食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。

■ 新メニュー

■ 季節の食材を使ったメニュー

日付 10月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 11月5. 10. 15. 20. 25. 30 12月5. 10. 15. 20. 25. 30

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	わかめうどん※だご汁			○					大豆・さば
	※だご汁:利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー	△	△	○		△			大豆・鶏肉
おかず	豚肉ときのこのチゲ鍋風								大豆・豚肉・鶏肉・ごま・魚介類
	きびなごの南蛮漬け			○					大豆・ごま
	もやしのソテー(焼きそば風味)			○					大豆・豚肉・りんご
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
漬物	つぼ漬け			○					大豆
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	豚汁			○					大豆・豚肉
おかず	鶏肉の塩麴焼き								鶏肉
	アジフライ	△	△	○			△	△	大豆・りんご・※
	スライスポテトのオープン焼き								
	カーネルコーン			○					大豆・ごま
	生野菜								
	なめらかプリン			○					

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール和風煮込みのコンタミ表示:かに、えび

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示:卵、かに、えび

※ アジフライのコンタミ表示:いか・鶏肉・豚肉・牛肉・やまいも・ゼラチン・ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月2, 7, 12, 17, 22, 27 | 11月1, 6, 11, 16, 21, 26 | 12月1, 6, 11, 16, 21, 26

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	もやしの卵とじ	○		○					大豆
	がんもの煮物			○					大豆・ごま
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
のり	味付け海苔		○	○				○	大豆・豚肉
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕			○			△	○	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・いか・貝類
おかず	チキンカツ	○	○	○					大豆・鶏肉・りんご
	蒸しシューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	コロコロ野菜の香草パン粉焼き	△	○	○					大豆・豚肉・鶏肉・※
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
漬物	さくら漬け								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	ポークカレー			○					豚肉・※
おかず	豚肉と白菜の中華炒め煮			○					大豆・豚肉・鶏肉・牛肉・ゼラチン・ごま
	白身魚フライ			○					大豆・りんご
	湯豆腐	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	ポテトサラダ	○							大豆
	生野菜								
	ヨーグルト(プレーン)			○					

△はコンタミ表示 \* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボールケチャップソースのコンタミ表示: かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 太平燕のコンタミ表示: かに

※ 蒸しシューマイのコンタミ表示: ゼラチン、ごま

※ コロコロ野菜の香草パン粉焼きのコンタミ表示: りんご、さば、やまいも、牛肉、ゼラチン、オレンジ、ごま

※ ポークカレーのコンタミ表示: 大豆・鶏肉

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月3. 8. 13. 18. 23. 28 / 11月2. 7. 12. 17. 22. 27 / 12月2. 7. 12. 17. 22. 27

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール甘酢あんかけ	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	ゆで卵	○							
	コンニャクの中華炒め			○					大豆・貝類
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	チャンポン※けんちん汁	○		○					大豆・鶏肉・豚肉
※のつべ汁:利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー									
おかず	カレーコロッケ	○	○	○					大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
	ワカサギのガーリック焼き								
	ひじきの煮物			○					大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
漬物	つぼ漬け			○					大豆
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	だご汁	△	△	○		△			大豆・鶏肉
おかず	キャベツメンチカツ		○	○					大豆・豚肉・牛肉
	さわらの幽庵焼き			○					大豆
	タコ焼き	○		○					鶏肉・大豆・豚肉・もも・りんご
	もやしのナムル			○					大豆・ごま・鶏肉・豚肉
	生野菜								
	ミニたい焼き	△	△	○					

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール甘酢あんかけのコンタミ表示:かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示:卵、かに、えび

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月4. 9. 14. 19. 24. 29 / 11月3. 8. 13. 18. 23. 28 / 12月3. 8. 13. 18. 23. 28

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール照り焼きソース	○	○	○			△	○	大豆・鶏肉・豚肉・※
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	切り干し大根の煮物			○					大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
のり	味付け海苔		○	○				○	大豆・豚肉
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ためきうどん※豚汁			○				△	大豆・さば・※
※豚汁・利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー									
おかず	回鍋肉			○					大豆・豚肉・りんご・ごま
	サバカレーカツ			○					大豆・さば
	大根おでん風			○					大豆・さば
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
漬物	さくら漬け								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	きららハヤシライス			○					大豆・豚肉・牛肉
おかず	鶏の天ぷらおろしソースかけ	○		○					大豆・鶏肉・オレンジ
	タラの照り焼き			○				○	大豆
	蒸しシューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	めんたいマカロニサラダ	○	○	○					大豆・鮭・ゼラチン・※
	生野菜								
	なめらかプリン		○						ゼラチン

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール照り焼きソースのコンタミ表示:かに、えび

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ためきうどんのコンタミ表示:いか・えび

※ めんたいマカロニサラダのコンタミ表示:さば、ごま

※ 蒸しシューマイのコンタミ表示:ゼラチン、ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月5. 10. 15. 20. 25. 30 11月4. 9. 14. 19. 24. 29 12月4. 9. 14. 19. 24. 29

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	もやしの卵とじ	○		○					大豆
	かたくちいわし								
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム								
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	味噌ラーメン※のっぺい汁	○		○					大豆・豚肉・ごま・鶏肉
※けんちん汁・利用団体数450名以上の場合の混雑緩和メニュー									
おかず	野菜コロッケ	○	○	○					大豆・牛肉・りんご
	焼きギョーザ		△	○	△				大豆・ごま・鶏肉・豚肉・貝類・※
	湯豆腐			○					大豆
	生野菜								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	りんごジャム								りんご
漬物	つぼ漬け			○					大豆
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
麺類	クリームシチュー		○	○					大豆・鶏肉・豚肉
おかず	ハンバーグ照り焼きソース		○	○				○	大豆・豚肉・鶏肉・牛肉
	サーモンフライ			○					大豆・鮭・りんご
	乱切りポテトの磯辺風						△	△	
	春雨サラダ	○							大豆・ごま・りんご
	生野菜								
	ヨーグルト(プレーン)		○						ゼラチン

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボールケチャップソースのコンタミ表示:かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示:卵、かに、えび

※ 焼き餃子のコンタミ表示:やまいも

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。