

当レストランは食育にも力を入れており、 地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

予定献立表

テーマ 春の訪れを味わおう！

2022年

4～6月

阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
汁物	1	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	2					
おかず	1	ミートボール和風煮込み	ミートボールケチャップソース	ミートボール甘酢あんかけ	ミートボール照り焼きソース	ミートボールケチャップソース
	2	オムレツ (ケチャップ)	もやしの卵とじ	ゆで卵	オムレツ (ケチャップ)	もやしの卵とじ
	3	高野豆腐の煮物	きびなごの磯辺焼き	こんにやくの中華炒め	切り干し大根の煮物	かたくちいわし
	4	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	5					
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	1	ふりかけ (かつお又はたらこ)	味付け海苔	ふりかけ (かつお又はたらこ)	味付け海苔	ふりかけ (かつお又はたらこ)
	2	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム
飲物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
麺類	1	わかめうどん※だご汁	太平燕	とんこつラーメン※のっぺ汁	たぬきうどん※豚汁	味噌ラーメン※けんちん汁
	2					
おかず	1	回鍋肉	とり天ポン酢かけ	たまごサラダフライ	メンチカツ	コロケ
	2	白身魚フライ	サワラの幽庵焼き	蒸しシューマイ	きびなごガーリック焼き	焼きギョーザ
	3	冷奴	ねじりコンニャクの煮物	菜の花のマヨ焼き	ニラもやし炒め	がんもの煮物
	4					
	5	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ (缶)	フルーツ (缶)	フルーツ (缶)	フルーツ (缶)	フルーツ (缶)
	1	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム
	2	つぼ漬け	さくら漬け	つぼ漬け	さくら漬け	つぼ漬け
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					
夕食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし
	3		ポークカレーライス		きららハヤシライス	
汁物	1	豚汁		だご汁		クリームシチュー
	2					
おかず	1	鶏もも肉の照り焼き	ハンバーグデミソース	青椒肉絲	鶏唐揚げ	みそカツ
	2	アジフライ	サバの竜田揚げ	いか天ぷら	スケソウダラの照り焼き	豆腐ハンバーグBBQソース
	3	菜の花とマカロニのペペロンチーノ風	ミートオムレツ	乱切りポテトの磯辺風	冷奴	竹の子穂先の煮物
	4					
	5					
	6	もやしのナムル	マカロニサラダ	春雨サラダ	ポテトサラダ	コーンサラダ
	7	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	8					
果物	1	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)	ミニたい焼き	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)
	2					
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					

※コロナ感染対策の為、盛り付け提供になっております。

※食材入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます。

■ 新メニュー

■ 季節の食材を使ったメニュー

※利用人数が250名を超える場合は、バイキングレーンでセルフにて料理をお取りください。(盛り付けメニューの為個数制限有り。)

日付 4月1. 6. 11. 16. 21. 26 5月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 6月5. 10. 15. 20. 25. 30

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	生野菜			○					大豆
食パン	食パン	△	○	○				※	
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	わかめうどん※だご汁			○					大豆・さば
	※だご汁:利用団体数250名以上の場合の混雑緩和メニュー	△	△	○		△			大豆・鶏肉
おかず	回鍋肉			○					大豆・豚肉・りんご・ごま
	白身魚フライ			○					大豆・りんご
	冷奴			○					大豆
	生野菜			○					大豆
食パン	食パン	△	○	○				※	
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
漬物	つぼ漬け			○					大豆
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	豚汁			○					大豆・豚肉
おかず	鶏もも肉の照り焼き			○				○	鶏肉・大豆
	アジフライ			○					大豆・りんご
	菜の花とマカロニのペペロンチーノ風			○					大豆・豚肉
	もやしのナムル			○					大豆・ごま・鶏肉・豚肉
	生野菜			○					大豆
	なめらかプリン			○					ゼラチン

△はコンタミ表示 * 仕入の都合により献立変更する場合があります。
 ※ ミートボール和風煮込みのコンタミ表示:かに、えび
 ※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン
 ※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
 ※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示:卵、かに、えび

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。
 ※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
 レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。
 ★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 4月2. 7. 12. 17. 22. 27 5月2. 7. 12. 17. 22. 27 6月1. 6. 11. 16. 21. 26

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	もやしの卵とじ	○		○					大豆
	きびなごの磯辺焼き								
	生野菜			○					大豆
食パン	食パン	△	○	○				※	
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
のり	味付け海苔		○	○				○	大豆・豚肉
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕			○			△	○	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・いか・貝類
おかず	とり天ポン酢かけ	○		○					大豆・鶏肉・オレンジ
	サワラの幽庵焼き			○					大豆
	ねじりコンニャクの煮物			○					大豆
	生野菜			○					大豆
食パン	食パン	△	○	○				※	
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
漬物	さくら漬け								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	ポークカレーライス			○					豚肉・※
おかず	ハンバーグデミソース		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・牛肉
	サバの竜田揚げ			○					大豆・さば・魚介類
	ミートオムレツ	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	マカロニサラダ	○		○					大豆
	生野菜			○					大豆
	ヨーグルト(プレーン)			○					ゼラチン

△はコンタミ表示 * 仕入の都合により献立変更する場合があります。
 ※ ミートボールケチャップソースのコンタミ表示: かに、えび
 ※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
 ※ ポークカレーライスのコンタミ表示: 大豆・鶏肉
 ※ ミートオムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、やまいも、りんご、ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。
 ※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
 レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。
 ★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 4月3. 8. 13. 18. 23. 28 5月3. 8. 13. 18. 23. 28 6月2. 7. 12. 17. 22. 27

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール甘酢あんかけ	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	ゆで卵	○							
	こんにゃくの中華炒め			○					大豆・貝類
	生野菜			○					大豆
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	とんこつラーメン※のつぺ汁	○		○					大豆・鶏肉・豚肉
※のつぺ汁:利用団体数250名以上の場合の混雑緩和メニュー									
おかず	たまごサラダフライ	○	△	○			△	△	大豆・イカ・りんご・※
	蒸しシューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	菜の花のマヨ焼き	○							大豆
	生野菜			○					大豆
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
漬物	つぼ漬け			○					大豆
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	だご汁	△	△	○		△			大豆・鶏肉
おかず	青椒肉絲			○					大豆・豚肉・鶏肉・貝類
	いか天ぷら		△	○				△	大豆・いか
	乱切りポテトの磯辺風						△	△	
	春雨サラダ	○							大豆・ごま・りんご
	生野菜			○					大豆
	ミニたい焼き	△	△	○					大豆

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール甘酢あんかけのコンタミ表示:かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示:卵、かに、えび

※ たまごサラダフライのコンタミ表示:乳・えび・かに・鶏肉・豚肉・牛肉・やまいも・ゼラチン・ごま

※ 蒸しシューマイのコンタミ表示:ゼラチン、ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 4月4. 9. 14. 19. 24. 29 5月4. 9. 14. 19. 24. 29 6月3. 8. 13. 18. 23. 28

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール照り焼きソース	○	○	○			△	○	大豆・鶏肉・豚肉・※
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	切り干し大根の煮物			○					大豆
	生野菜			○					大豆
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
のり	味付け海苔		○	○				○	大豆・豚肉
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ためきうどん※豚汁			○				△	大豆・さば・※
※豚汁・利用団体数250名以上の場合の混雑緩和メニュー									
おかず	メンチカツ		○	○					大豆・豚肉・牛肉
	きびなごガーリック焼き								
	ニラもやし炒め			○					大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
	生野菜			○					大豆
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
漬物	さくら漬け								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	きららハヤシライス			○					大豆・豚肉・牛肉
おかず	鶏唐揚げ	○		○					大豆・鶏肉
	スケソウダラの照り焼き			○				○	大豆
	冷奴			○					大豆
	ポテトサラダ	○							大豆
	生野菜			○					大豆
	なめらかプリン			○					ゼラチン

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール照り焼きソースのコンタミ表示:かに、えび

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ためきうどんのコンタミ表示:いか・えび

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付 4月5. 10. 15. 20. 25. 30 | 5月5. 10. 15. 20. 25. 30 | 6月4. 9. 14. 19. 24. 29

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	もやしの卵とじ	○		○					大豆
	かたくちいわし								
	生野菜			○					大豆
食パン	食パン	△	○	○				※	
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム							りんご	
ふりかけ	かつおふりかけ又はたらこ	△	○	○			△	△	大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	味噌ラーメン※けんちん汁	○		○					大豆・豚肉・ごま・鶏肉
※けんちん汁：利用団体数250名以上の場合の混雑緩和メニュー									
おかず	コロッケ	○		○					りんご
	焼きギョーザ		△	○	△				大豆・ごま・鶏肉・豚肉・貝類・※
	がんもの煮物			○					大豆・ごま
	生野菜			○					大豆
食パン	食パン	△	○	○				※	
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム							りんご	
漬物	つぼ漬け			○					大豆
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	クリームシチュー		○	○					大豆・鶏肉・豚肉
おかず	みそカツ	○	○	○					大豆・豚肉
	豆腐ハンバーグBBQソース	○		○					大豆・ごま・りんご・魚介類
	竹の子穂先の煮物			○					大豆
	コーンサラダ	○							大豆
	生野菜			○					大豆
	ヨーグルト(プレーン)		○						ゼラチン

- △はコンタミ表示 *仕入の都合により献立変更する場合があります。
- ※ ミートボールケチャップソースのコンタミ表示：かに、えび
- ※ 食パンのコンタミ表示：いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
- ※ かつおふりかけ又はたらこのコンタミ表示：卵、かに、えび
- ※ 焼き餃子のコンタミ表示：やまいも

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(69001@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。