

# 当レストランは食育にも力を入れており、 地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

## 予定献立表

2022年

7～9月

阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
汁物	1	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	2					
おかず	1	ミートボール甘酢和え	ミニハンバーグトマトソース	ミートボール照り焼きソース	ミニハンバーグトマトソース	ミートボールケチャップソース
	2	オムレツ (ケチャップ)	もやしの卵とじ	トマトスクランブル	オムレツ (ケチャップ)	ゆで卵
	3	高野豆腐の煮物	きびなごの甘酢和え	こんにゃくの中華炒め	切り干し大根の煮物	さつま揚げの煮物
	4	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	5					
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	1	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (かつお)
	2	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム
飲物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
麺類	1	冷やしわかめうどん	太平燕	冷やし中華	冷やしたぬきうどん	味噌ラーメン
	2					
おかず	1	カボチャ挽肉フライ	豚肉の生姜炒め	たっぷりコーンフライ	メンチカツ	まんぞくコロッケ
	2	ホキの塩麹焼き	白身魚フライ	蒸しシューマイ	きびなご南蛮漬	焼きギョーザ
	3	冷奴	ねじりコンニャクの煮物	きのこのペペロンチーノ風	ニラもやし炒め	がんもの煮物
	4					
	5	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ (缶)	フルーツ (缶)	フルーツ (缶)	フルーツ (缶)	フルーツ (缶)
	1	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム
	2	ふりかけ (さけ)	ふりかけ (さけ)	ふりかけ (さけ)	ふりかけ (さけ)	ふりかけ (さけ)
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					
夕食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし
	3		きららハヤシライス		カレーライス	
汁物	1	豚汁		だご汁		ビーフシチュー
	2					
おかず	1	鶏もも肉の照り焼きソース	ハンバーグトマトソース	青椒肉絲	鶏唐揚げ	チキンカツ
	2	デミグラスコロッケ	いわし青のりフライ	春巻き	スケソウダラのレモン和え	豆腐ハンバーグBBQソース
	3	蒸しじゃがの塩バター風味	ミートオムレツ	乱切りポテトのイタリアン風	冷奴	もやしの塩だれ炒め
	4					
	5					
	6	スパゲティサラダ	春雨サラダ	もやしのナムル	ポテトサラダ	春雨サラダ
	7	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	8					
果物	1	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)	ミニたい焼き	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)
	2					
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					

※コロナ感染対策の為、盛り付け提供になっております。  
 ※食材入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます。  
 ■ 新メニュー  
 ■ 季節の食材を使ったメニュー  
 ■ 郷土メニュー (地産地消)

日付 7月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 8月5. 10. 15. 20. 25. 30 9月4. 9. 14. 19. 24. 29

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール甘酢和え	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	冷やしわかめうどん			○					大豆・さば
おかず	カボチャ挽肉フライ		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・りんご
	ホキの塩麹焼き								
	冷奴			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(缶)								みかん
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	豚汁			○					大豆・豚肉
おかず	鶏もも肉の照り焼きソース			○				○	鶏肉・大豆
	デミグラスコロッケ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
	蒸しじゃがの塩バター風味		○						大豆
	スパゲティサラダ	○		○					大豆
	生野菜			○					大豆
	なめらかプリン		○						ゼラチン

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール甘酢和えのコンタミ表示:かに、えび

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月2, 7, 12, 17, 22, 27 | 8月1, 6, 11, 16, 21, 26, 31 | 9月5, 10, 15, 20, 25, 30

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミニハンバーグトマトソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	もやし卵とじ	○		○					大豆
	きびなごの甘酢和え			○					
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕			○			△	○	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・いか・貝類
おかず	豚肉の生姜炒め			○					大豆・豚肉・オレンジ
	白身魚フライ			○					大豆・りんご
	ねじりコンニャクの煮物			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	きららハヤシライス			○					大豆・牛肉・豚肉
おかず	ハンバーグトマトソース		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・牛肉
	いわし青のりフライ	△	△	○				△	大豆・※
	ミートオムレツ	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	春雨サラダ	○							大豆・ごま・りんご
	生野菜			○					大豆
	ヨーグルト(プレーン)			○					ゼラチン

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ いわし青のりフライのコンタミ表示: 大豆、イカ、鶏肉、豚肉、ごま、やまいも

※ ミートオムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、やまいも、りんご、ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月3. 8. 13. 18. 23. 28 8月2. 7. 12. 17. 22. 27 9月1. 6. 11. 16. 21. 26

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール照り焼きソース	○	○	○			△	○	大豆・鶏肉・豚肉・※
	トマトスクランブル	○	○	○					大豆・鶏肉・貝類
	こんにゃくの中華炒め			○					大豆・貝類
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	冷やし中華	○		○					大豆・ごま
おかず	たっぷりコーンフライ			○					大豆・りんご
	蒸しシューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	きのこのペペロンチーノ風			○					大豆・豚肉
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	だご汁	△	△	○		△			大豆・鶏肉
おかず	青椒肉絲			○					大豆・豚肉・鶏肉・貝類
	春巻き		△	○	△				大豆・ごま・鶏肉・豚肉
	乱切りポテトのイタリアン風								大豆
	もやしのナムル			○					大豆・ごま・鶏肉・豚肉
	生野菜			○					大豆
	ミニたい焼き	△	△	○					大豆

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール照り焼きソースのコンタミ表示:かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 蒸しシューマイのコンタミ表示:ゼラチン、ごま

※ 春巻きのコンタミ表示:やまいも

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付 7月4. 9. 14. 19. 24. 29 / 8月3. 8. 13. 18. 23. 28 / 9月2. 7. 12. 17. 22. 27

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミニハンバーグトマトソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	切り干し大根の煮物			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	冷やしためきうどん			○				△	大豆・さば・※
おかず	メンチカツ		○	○					大豆・豚肉・牛肉・りんご
	きびなご南蛮漬			○					大豆
	ニラもやし炒め			○					大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	カレーライス			○					豚肉・※
おかず	鶏唐揚げ	○		○					大豆・鶏肉
	スケソウダラのレモン和え		○	○					大豆・鶏肉・りんご
	冷奴			○					大豆
	ポテトサラダ	○							大豆
	生野菜			○					大豆
	なめらかプリン			○					ゼラチン

△はコンタミ表示 \*仕入の都合により献立変更する場合があります。  
 ※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン  
 ※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン  
 ※ 冷やしためきうどんのコンタミ表示:いか・えび  
 ※ カレーライスのコンタミ表示:大豆・鶏肉

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。  
 ※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、  
 レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。  
 ★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月5. 10. 15. 20. 25. 30 | 8月4. 9. 14. 19. 24. 29 | 9月3. 8. 13. 18. 23. 28

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	ゆで卵	○							
	さつま揚げの煮物	△	△	○			△	△	大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	味噌ラーメン	○		○					大豆・豚肉・ごま・鶏肉
おかず	まんぞくコロケ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご
	焼きギョーザ		△	○	△				大豆・ごま・鶏肉・豚肉・貝類・※
	がんもの煮物			○					大豆・ごま
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ			○					大豆
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	ビーフシチュー		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
おかず	チキンカツ	○	○	○					大豆・鶏肉・りんご
	豆腐ハンバーグBBQソース	○		○					大豆・ごま・りんご・魚介類
	もやしの塩だれ炒め			○					大豆・ごま
	春雨サラダ	○							大豆・ごま・りんご
	生野菜			○					大豆
	ヨーグルト(プレーン)			○					ゼラチン

△はコンタミ表示

\*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボールケチャップソースのコンタミ表示:かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 焼き餃子のコンタミ表示:やまいも

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。