

当レストランは食育にも力を入れており、 地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

予定献立表

2022年

10～12月

阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
汁物	1	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	2					
おかず	1	ミートボール酢豚あん	ミニハンバーグトマトソース	ミートボールケチャップソース	ミートボール照り焼きソース	ミニハンバーグトマトソース
	2	オムレツ (ケチャップ)	厚焼卵	もやしの卵とじ	オムレツ (ケチャップ)	厚焼き卵
	3	高野豆腐の煮物	がんもの煮物	コンニャクの中華炒め	切り干し大根の煮物	さつま揚げの煮物
	4	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	5					
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	1	ふりかけ (かつお)				
	2	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム
飲物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
麺類	1	たぬきうどん	太平燕	チャンポン	だご汁	味噌ラーメン
	2					
おかず	1	豚肉ときのこの塩だれ炒め	チキンカツ	野菜コロッケ	回鍋肉	まんぞくコロッケ
	2	白身魚フライ	蒸しシューマイ	きびなごの南蛮漬	鶏天ぷら	蒸しシューマイ
	3	さつま芋の黒蜜和え	もやしのソテー (焼きそば風味)	焼きギョーザ	湯豆腐	ニラもやし炒め
	4					
	5	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ (缶)				
	1	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム
	2	ふりかけ (さけ)				
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					
夕食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	阿蘇発祥 高菜めし				
	3					
汁物	1	豚汁	ポークカレー	けんちん汁	きららハヤシライス	ビーフシチュー
	2					
おかず	1	鶏肉のBBQグリル	鶏肉の唐揚げ	デミグラスハンバーグ	トンカツ	キャベツメンチカツ
	2	アジフライ	タラの照り焼き	いわし青のりフライ	赤魚の幽庵焼き	ホキの塩麹焼き
	3	湯豆腐	きのご卵焼き	タコ焼き	乱切りポテトの磯辺風	きのご卵焼き
	4					
	5					
	6	ポテトサラダ	春雨サラダ	もやしのナムル	めんたいマカロニサラダ	春雨サラダ
	7	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	8					
果物	1	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)	ミニたい焼き	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)
	2					
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					

※コロナ感染対策の為、盛り付け提供になっております。
 ※食材入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます。
■ 新メニュー
■ 季節の食材を使ったメニュー
■ 郷土メニュー (地産地消)

日付 10月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 11月5. 10. 15. 20. 25. 30 12月5. 10. 15. 20. 25. 30

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール酢豚あん	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	たぬきうどん			○				△	大豆・さば・※
おかず	豚肉ときのこの塩だれ炒め			○					大豆・豚肉・ごま
	白身魚フライ			○					大豆・りんご
	さつま芋の黒蜜和え								
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	豚汁			○					大豆・豚肉
おかず	鶏肉のBBQグリル			○					鶏肉・大豆・ごま・りんご
	アジフライ	△	△	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
	湯豆腐			○					大豆
	ポテトサラダ	○							大豆
	生野菜			○					大豆
	なめらかプリン		○						ゼラチン

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール甘酢あんのコンタミ表示: かに、えび

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ たぬきうどんのコンタミ表示: いか

※ アジフライのコンタミ表示: いか、鶏肉、豚肉、牛肉、やまいも、ゼラチン、ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月2, 7, 12, 17, 22, 27 11月1, 6, 11, 16, 21, 26 12月1, 6, 11, 16, 21, 26

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミニハンバーグトマトソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	厚焼卵	○		○					大豆・※
	がんもの煮物			○					大豆・ごま
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕			○			△	○	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・いか・貝類
おかず	チキンカツ	○	○	○					大豆・鶏肉・りんご
	蒸しシューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	もやしのソテー(焼きそば風味)			○					大豆・豚肉・りんご
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	きららハヤシライス			○					大豆・牛肉・豚肉
おかず	鶏肉の唐揚げ	○		○					大豆・鶏肉
	タラの照り焼き			○				○	大豆
	きのご卵焼き	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	春雨サラダ	○							大豆・ごま・りんご
	生野菜			○					大豆
	ヨーグルト(プレーン)		○						ゼラチン

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 厚焼卵のコンタミ表示:さけ

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 蒸しシューマイのコンタミ表示:ゼラチン、ごま

※ ミートオムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、やまいも、りんご、ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月3. 8. 13. 18. 23. 28 11月2. 7. 12. 17. 22. 27 12月2. 7. 12. 17. 22. 27

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボールケチャップソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	もやしの卵とじ	○		○					大豆
	コンニャクの中華炒め			○					大豆・貝類
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	チャンポン	○		○					大豆・豚肉・鶏肉
おかず	野菜コロッケ		○	○					大豆・りんご
	きびなごの南蛮漬け			○					
	焼きギョーザ		△	○	△				大豆・ごま・鶏肉・豚肉・貝類・※
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	けんちん汁			○					大豆・鶏肉
おかず	デミグラスハンバーグ		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・牛肉
	いわし青のりフライ	△	△	○				△	大豆・※
	タコ焼き	○		○					大豆・豚肉・鶏肉・もも・りんご・貝類
	もやしのナムル			○					大豆・ごま・鶏肉・豚肉
	生野菜			○					大豆
	ミニたい焼き	△	△	○					大豆

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボールケチャップソースのコンタミ表示:かに、えび

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 焼き餃子のコンタミ表示:やまいも

※ いわし青のりフライのコンタミ表示:イカ、鶏肉、豚肉、ごま、やまいも

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月4. 9. 14. 19. 24. 29 / 11月3. 8. 13. 18. 23. 28 / 12月3. 8. 13. 18. 23. 28

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミートボール照り焼きソース	○	○	○			△	○	大豆・鶏肉・豚肉・※
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	切り干し大根の煮物			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	だご汁	△	△	○		△			大豆・鶏肉
おかず	回鍋肉			○					大豆・豚肉・りんご・ごま
	鶏天ぷら	○		○					大豆・鶏肉
	湯豆腐			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	きららハヤシライス			○					大豆・豚肉・牛肉
おかず	トンカツ	○	○	○					大豆・豚肉
	赤魚の幽庵焼き			○					大豆
	乱切りポテトの磯辺風						△	△	
	めんたいマカロニサラダ	○	○	○					大豆・鮭・ゼラチン・※
	生野菜			○					大豆
	なめらかプリン		○						ゼラチン

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ ミートボール照り焼きソースのコンタミ表示: かに

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ めんたいマカロニサラダのコンタミ表示: さば、ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 10月5. 10. 15. 20. 25. 30 | 11月4. 9. 14. 19. 24. 29 | 12月4. 9. 14. 19. 24. 29

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁			○					大豆
おかず	ミニハンバーグトマトソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	厚焼き卵	○		○					大豆・※
	さつま揚げの煮物	△	△	○			△	△	大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	味噌ラーメン	○		○					大豆・豚肉・ごま・鶏肉
おかず	まんぞくコロケ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご
	蒸しシューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	ニラもやし炒め			○					大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ			○					大豆
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	ビーフシチュー		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
おかず	キャベツメンチカツ		○	○					大豆・豚肉・牛肉・りんご
	ホキの塩麴焼き								
	きのこ卵焼き	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	春雨サラダ	○							大豆・ごま・りんご
	生野菜			○					大豆
	ヨーグルト(プレーン)			○					ゼラチン

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※厚焼き卵のコンタミ表示:さけ

※食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※蒸しシューマイのコンタミ表示:ゼラチン、ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。