

当レストランは食育にも力を入れており、 地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

予定献立表

2023年

1～3月

阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
汁物	1	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	2					
おかず	1	ミートボール和風煮込み	ミニハンバーグトマトソース	ミートボール酢豚あん	ミートボール照り焼きソース	ミニハンバーグトマトソース
	2	オムレツ (ケチャップ)	もやしの卵とじ	厚焼卵	オムレツ (ケチャップ)	もやしの卵とじ
	3	高野豆腐の煮物	がんもの煮物	きんぴらコンニャク	切り干し大根の煮物	さつま揚げの煮物
	4	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	5					
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	1	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (かつお)
	2	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム
飲物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3					
麺類	1	わかめうどん	太平燕	とんこつラーメン	たぬきうどん	味噌ラーメン
	2					
おかず	1	回鍋肉	肉じゃがコロッケ	チキンカツ	メンチカツ	まんぞくコロッケ
	2	白身魚フライ	赤魚の幽庵焼き	餃子	タラの塩麹焼き	蒸シューマイ
	3	湯豆腐	人参しりしり	ニラもやし炒め	きんぴらごぼう	がんもの煮物
	4					
	5	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	6					
果物 嗜好品	1	フルーツ (みかん缶)	フルーツ (みかん缶)	フルーツ (みかん缶)	フルーツ (みかん缶)	フルーツ (みかん缶)
	1	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム	いちご又はリンゴジャム
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
夕食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし
汁物	1	豚汁	ポークカレー	だご汁	きららハヤシライス	クリームシチュー
	2					
おかず	1	鶏もも肉のBBQソース	ハンバーグデミソース	青椒肉絲	鶏唐揚げ	豚肉と白菜の中華風
	2	アジフライ	サバカレーカツ	いかフライ	ホキの照り焼き	春巻き
	3	乱切りポテトの磯辺風	ミートオムレツ	タコ焼き	湯豆腐	きびなご南蛮漬
	4					
	5					
	6	マカロニサラダ	春雨サラダ	もやしのナムル	ポテトサラダ	春雨サラダ
	7	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	8					
果物	1	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)	ミニたい焼き	なめらかプリン	ヨーグルト (プレーン)
	2					
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4					

※コロナ感染対策の為、盛り付け提供になっております。

※食材入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます。

■ 新メニュー

■ 季節の食材を使ったメニュー

■ 郷土メニュー (地産地消)

日付 1月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31 2月5. 10. 15. 20. 25 3月2. 7. 12. 17. 22. 27

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁								大豆
おかず	ミートボール和風煮込み	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
牛乳	【朝食限定提供】牛乳		○						
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	わかめうどん			○					大豆・さば
おかず	回鍋肉			○					大豆・豚肉・ごま・りんご
	白身魚フライ	△		○				△	大豆・りんご・※
	湯豆腐			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(みかん缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	豚汁			○					大豆・豚肉
おかず	鶏もも肉のBBQソース			○					鶏肉・大豆・ごま・りんご
	アジフライ			○					りんご
	乱切りポテトの磯辺風						△	△	
	マカロニサラダ	○		○					大豆
	生野菜			○					大豆
	なめらかプリン			○					ゼラチン

△はコンタミ表示 * 仕入の都合により献立変更する場合があります。
 ※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン
 ※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
 ※ 白身魚フライのコンタミ表示: いか

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。
 ※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
 レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。
 ★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 1月7. 12. 17. 22. 27 | 2月1. 6. 11. 16. 21. 26 | 3月3. 8. 13. 18. 23. 28

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁								大豆
おかず	ミニハンバーグトマトソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	もやし卵とじ	○		○					大豆
	がんもの煮物			○					大豆・ごま
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
牛乳	【朝食限定提供】牛乳		○						
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕			○			△	○	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・いか・貝類
おかず	肉じゃがコロツケ	○	○	○					大豆・牛肉
	赤魚の幽庵焼き			○					大豆
	人参しりしり			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(みかん缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	ポークカレー			○					豚肉・※
おかず	ハンバーグデミソース		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	サバカレーカツ			○					大豆・さば
	ミートオムレツ	○	○	○			△	△	大豆・豚肉・鶏肉
	春雨サラダ	○							大豆・ごま・りんご
	生野菜			○					大豆
	ヨーグルト(プレーン)			○					ゼラチン

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ポークカレーのコンタミ表示: 大豆、鶏肉

※ ミートオムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、やまいも、りんご、ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 1月8. 13. 18. 23. 28 2月2. 7. 12. 17. 22. 27 3月4. 9. 14. 19. 24. 29

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁								大豆
おかず	ミートボール酢豚あん	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	厚焼卵	○		○					大豆・※
	きんぴらコンニャク			○					大豆・ごま
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
牛乳	【朝食限定提供】牛乳		○						
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	とんこつラーメン	○		○					大豆・豚肉・鶏肉
おかず	チキンカツ	○	○	○					大豆・豚肉・りんご
	餃子	△	△	○			△	△	大豆・ごま・鶏肉・豚肉
	ニラもやし炒め			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(みかん缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・鶏肉
汁物	だご汁	△	△	○		△			大豆・鶏肉
おかず	青椒肉絲			○					大豆・豚肉・鶏肉・ごま・貝類
	いかフライ			○					大豆・いか・りんご
	タコ焼き	○		○					大豆・豚肉・鶏肉・もも・りんご・貝類
	もやしのナムル			○					大豆・ごま・鶏肉・豚肉
	生野菜			○					大豆
	ミニたい焼き	△	△	○					大豆

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 厚焼卵のコンタミ表示:さけ

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 1月4. 9. 14. 19. 24. 29 / 2月3. 8. 13. 18. 23. 28 / 3月5. 10. 15. 20. 25. 30

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁								大豆
おかず	ミートボール照り焼きソース	○	○	○			△	○	大豆・鶏肉・豚肉
	オムレツ(ケチャップ)	○	○	○			△	△	大豆・※
	切り干し大根の煮物			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
牛乳	【朝食限定提供】牛乳		○						
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	たぬきうどん			○				△	大豆・さば・※
おかず	メンチカツ		○	○					大豆・牛肉・豚肉・鶏肉
	タラの塩麹焼き								
	きんぴらごぼう			○					大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(みかん缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
丼ぶり	きららハヤシライス			○					大豆・豚肉・牛肉
おかず	鶏唐揚げ	○	△	○					大豆・鶏肉
	ホキの照り焼き			○				○	大豆
	湯豆腐			○					大豆
	ポテトサラダ	○							大豆
	生野菜			○					大豆
	なめらかプリン		○						ゼラチン

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ たぬきうどんのコンタミ表示:いか

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付 1月5. 10. 15. 20. 25. 30 | 2月4. 9. 14. 19. 24 | 3月1. 6. 11. 16. 21. 26. 31

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	味噌汁								大豆
おかず	ミニハンバーグトマトソース	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	もやしの卵とじ	○		○					大豆
	さつま揚げの煮物	△	△	○			△	△	大豆
	生野菜			○					大豆
	フルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	かつおふりかけ		○	○					大豆・ごま
牛乳	【朝食限定提供】牛乳		○						
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	味噌ラーメン	○		○					大豆・豚肉・ごま・鶏肉
おかず	まんぞくコロッケ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご
	蒸シューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	がんもの煮物			○					大豆・ごま
	生野菜			○					大豆
	フルーツ(みかん缶)								
食パン	食パン	△	○	○					※
ジャム	いちごジャム又はりんごジャム								りんご
ふりかけ	さけふりかけ		○	○					大豆・ごま・さけ
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	クリームシチュー		○	○					大豆・鶏肉・豚肉
おかず	豚肉と白菜の中華風			○					大豆・豚肉・牛肉・鶏肉・ゼラチン
	春巻き			○					大豆・鶏肉・ごま・貝類
	きびなご南蛮漬			○					大豆
	春雨サラダ	○							大豆・ごま・りんご
	生野菜			○					大豆
	ヨーグルト(プレーン)		○						ゼラチン

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 蒸しシューマイのコンタミ表示: ゼラチン、ごま

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。