当レストランは食育にも力を入れており、地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

予定献立表

2024 年　　７～９月　　コンパスグループ・ジャパン(株)阿蘇店

朝　食		献立　No.1	献立　No.2	献立　No.3	献立　No.4	献立　No.5	献立　No.6
主　食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3						
汁　物	1	玉葱と人参の味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	玉葱と人参の味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁
	2						
おかず	1	ミートボール（甘酢ソース）	コーンフライ	白身魚フライ	ミートボール（甘酢ソース）	コーンフライ	白身魚フライ
	2	ミックススクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	ミックススクランブルエッグ	オムレツ
	3	高野豆腐の煮物	切干大根煮	さつま揚げの煮物	高野豆腐の煮物	切干大根煮	さつま揚げの煮物
	4	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）
	5						
	6						
嗜好品	1	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）
	2	海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮
	3	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム
飲　物	1	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	2	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	3	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶

昼　食		献立　No.1	献立　No.2	献立　No.3	献立　No.4	献立　No.5	献立　No.6
主　食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
麺　類		ツナ入りペンネ	太平燕 熊本の給食ではおなじみ	ペペロンチーノスパゲティ	冷やしたぬきうどん	ペンネカルボナーラ風	冷やし混ぜそば（冷やし中華風
汁　物		コンソメスープ		コンソメスープ		コンソメスープ	コンソメスープ
おかず	1	回鍋肉	チキンカツ	豚肉と青菜の塩炒め	回鍋肉	さばの塩焼き	豚肉と青菜の塩炒め
	2	コロッケ	お魚の照り焼き	ピーマン肉詰めフライ	野菜コロッケ	ひとくちとんかつ	ピーマン肉詰めフライ
	3	茄子の生姜醤油	わかめツナ炒め	蒸しじゃがガーリック風味	茄子の生姜醤油	わかめツナ炒め	蒸しじゃがガーリック風味
	4	冷奴	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	おくらのおかか和え	ポテトサラダ	パンプキンサラダ
	5	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）
	6						
果　物	1	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
嗜好品	1	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）
	2	リンゴジャム	リンゴジャム	リンゴジャム	リンゴジャム	リンゴジャム	リンゴジャム
飲　物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4						

夕　食		献立　No.1	献立　No.2	献立　No.3	献立　No.4	献立　No.5	献立　No.6
主　食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	阿蘇発祥　高菜めし	阿蘇発祥　高菜めし	阿蘇発祥　高菜めし	阿蘇発祥　高菜めし	阿蘇発祥　高菜めし	阿蘇発祥　高菜めし
麺類	1	冷製たらこパスタ	スパゲッティーミートソース	冷やし混ぜそば（担々麺風）	青じそ風味スパゲティー	スパゲティーナポリタン	冷やし混ぜそば（担々麺風）
汁　物	1	大根とインゲンの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁	大根とインゲンの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁
おかず	1	照焼きハンバーグ	ベーコンフライ	ハンバーグ大根おろしソース	ハンバーグ　デミグラスソース	メンチカツ	ハンバーグ大根おろしソース
	2	アジフライ	蒸しシューマイ	水餃子（塩ラーメンベース）	アジフライ	蒸しシューマイ	水餃子（塩ラーメンベース）
	3	野菜カレーソテー	乱切りポテトバター風味	フライドポテト	野菜カレーソテー	乱切りポテトバター風味	フライドポテト
	4	ボイルコーン	ボイルコーン	ボイルコーン	ボイルコーン	ボイルコーン	ボイルコーン
	5	春雨マヨサラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ	冷奴	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
	6	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）	生野菜（千切りキャベツ・人参）
	7						
	8						
果　物	1	日替わりフルーツ＆寒天	日替わりフルーツ＆寒天	日替わりフルーツ＆寒天	日替わりフルーツ＆寒天	日替わりフルーツ＆寒天	日替わりフルーツ＆寒天
嗜好品	1	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）	ふりかけ（かつお・さけ・たまご・たらこ）
飲　物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース	オレンジジュース・野菜ジュース
	3	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	4						

※仕入状況により、メニュー変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
＊ご利用日の利用者数が30食に満たない場合、バイキングではなく、盛り付けや一部個食での提供になる場合がございます。

日付	7月1. 7. 13. 19. 25. 31	8月6. 12. 18. 24. 30	9月5. 11. 17. 23. 29

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	玉葱と人参の味噌汁								大豆
おかず	ミートボール（甘酢ソース）	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	ミックススクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉・貝類
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ツナ入りペンネ		○	○					大豆・鶏肉
汁物	コンソメスープ		○	○					大豆・鶏肉
おかず	回鍋肉			○					大豆・豚肉・ごま・りんご
	コロッケ	○		○					大豆・鶏肉
	茄子の生姜醤油			○					大豆
	冷奴								大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	大根とインゲンの味噌汁								大豆
麺類	冷製たらこパスタ	○	○	○				△	大豆・さけ・ゼラチン・※
おかず	照焼きハンバーグ	△	○	○				○	鶏肉・豚肉・大豆
	アジフライ			○				△	大豆・※
	野菜カレーソテー								
	ボイルコーン								
	春雨マヨサラダ	○							大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
	日替わりフルーツ＆寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示　　＊仕入の都合により献立変更する場合があります。

※　食パンのコンタミ表示：いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※　冷製たらこパスタのコンタミ表示：さば・ごま

※　アジフライのコンタミ表示：さば・いか

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
レストラン電話（0967－22－1621）、メールアドレス（35501@compass-jpn.com）へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付	7月2. 8. 14. 20. 26	8月1. 7. 13. 19. 25. 31	9月6. 12. 18. 24. 30

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	豆腐とわかめの味噌汁						△	△	大豆
おかず	コーンフライ		△	○			△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○			△	△	大豆・※
	切干大根煮			○					大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	太平燕	△	△	○			△	○	ごま・大豆・豚肉・鶏肉・いか・貝類
おかず	チキンカツ	○	○	○					大豆・鶏肉
	お魚の照り焼き			○				○	大豆
	わかめツナ炒め						△	△	大豆
	ポテトサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	小松菜と人参の味噌汁								大豆
麺類	スパゲッティーミートソース		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
おかず	ベーコンフライ	○	○	○					大豆・豚肉・りんご
	蒸しシューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	乱切りポテトバター風味		○						大豆
	ボイルコーン								
	ひよこ豆のサラダ			△					大豆・※
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
	日替わりフルーツ＆寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示　　＊仕入の都合により献立変更する場合があります。

※　コーンフライのコンタミ表示：イカ・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも

※　オムレツのコンタミ表示：牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※　食パンのコンタミ表示：いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※　蒸しシューマイのコンタミ表示：ゼラチン・ごま

※　ひよこ豆のサラダのコンタミ表示：もも

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
レストラン電話（0967－22－1621）、メールアドレス（35501@compass-jpn.com）へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付	7月3. 9. 15. 21. 27	8月2. 8. 14. 20. 26	9月1. 7. 13. 19. 25. 31

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	キャベツとわかめの味噌汁						△	△	大豆
おかず	白身魚フライ	△		○				△	大豆・※
	スクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉・貝類
	さつま揚げの煮物	△	△	○			△	△	大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ペペロンチーノスパゲティ			○					大豆・豚肉
汁物	コンソメスープ		○	○					大豆・鶏肉
おかず	豚肉と青菜の塩炒め			○					大豆・豚肉
	ピーマン肉詰めフライ	△	△	○			△	△	大豆・豚肉・※
	蒸しじゃがガーリック風味								
	パンプキンサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	玉ねぎとわかめの味噌汁						△	△	大豆
麺類	冷やし混ぜそば（担々麺風）	○		○					大豆・豚肉・鶏肉・ごま
おかず	ハンバーグ大根おろしソース	△	○	○					大豆・豚肉・鶏肉
	水餃子（塩ラーメンベース）			○				△	大豆・ごま・鶏肉・豚肉・さば・ゼラチン・※
	フライドポテト								大豆
	ボイルコーン								
	マカロニサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
	日替わりフルーツ＆寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示　　＊仕入の都合により献立変更する場合があります。

※　白身魚フライのコンタミ表示：いか

※　食パンのコンタミ表示：いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※　水餃子のコンタミ表示：牛肉、りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
レストラン電話（0967－22－1621）、メールアドレス（35501@compass-jpn.com）へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付	7月4. 10. 16. 22. 28	8月3. 9. 15. 21. 27	9月5. 11. 17. 23. 29

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	玉葱と人参の味噌汁								大豆
おかず	ミートボール（甘酢ソース）	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	オムレツ	○	○	○			△	△	大豆・※
	高野豆腐の煮物			○					大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	冷やしたぬきうどん			○				△	大豆・さば・※
おかず	回鍋肉			○					大豆・豚肉・ごま・りんご
	野菜コロッケ	○		○					大豆
	茄子の生姜醤油			○					大豆
	おくらのおかか和え			○					大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	大根とインゲンの味噌汁								大豆
麺類	青じそ風味スパゲティー			○					大豆
おかず	ハンバーグ　デミグラスソー	△	○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	アジフライ			○				△	大豆・※
	野菜カレーソテー								
	ボイルコーン								
	冷奴								大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
	日替わりフルーツ＆寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示　　＊仕入の都合により献立変更する場合があります。

※　オムレツのコンタミ表示：牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※　食パンのコンタミ表示：いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※　冷やしたぬきうどんのコンタミ表示：いか

※　アジフライのコンタミ表示：さば・いか

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
レストラン電話（0967－22－1621）、メールアドレス（35501@compass-jpn.com）へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付	7月5. 11. 17. 23. 29	8月4. 10. 16. 22. 28	9月3. 9. 15. 21. 27

NO.5		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	豆腐とわかめの味噌汁						△	△	大豆
おかず	コーンフライ		△	○			△	△	大豆・※
	ミックススクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉・貝類
	切干大根煮			○					大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ペンネカルボナーラ風	○	○	○					大豆・鶏肉・豚肉
汁物	コンソメスープ		○	○					大豆・鶏肉
おかず	さばの塩焼き								さば
	ひとくちとんかつ	○	○	○					大豆・豚肉
	わかめツナ炒め						△	△	大豆
	ポテトサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	小松菜と人参の味噌汁								大豆
麺類	スパゲティーナポリタン		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・牛肉
おかず	メンチカツ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	蒸しシューマイ	△	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・※
	乱切りポテトバター風味		○						大豆
	ボイルコーン								
	ひよこ豆のサラダ			△					大豆・※
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
	日替わりフルーツ＆寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示　　＊仕入の都合により献立変更する場合があります。

※　コーンフライのコンタミ表示：イカ・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも

※　食パンのコンタミ表示：いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※　蒸しシューマイのコンタミ表示：ゼラチン・ごま

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
レストラン電話（0967－22－1621）、メールアドレス（35501@compass-jpn.com）へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付	7月6. 12. 18. 24. 30	8月5. 11. 17. 23. 29	9月4. 10. 16. 22. 28

NO.6		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	キャベツとわかめの味噌汁						△	△	大豆
おかず	白身魚フライ	△		○				△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○			△	△	大豆・※
	さつま揚げの煮物	△	△	○			△	△	大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	冷やし混ぜそば（冷やし中華風）	○		○	△		△	△	大豆・鶏肉・ごま
汁物	コンソメスープ		○	○					大豆・鶏肉
おかず	豚肉と青菜の塩炒め			○					大豆・豚肉
	ピーマン肉詰めフライ	△	△	○			△	△	大豆・豚肉・※
	蒸しじゃがガーリック風味								
	パンプキンサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
果物	グレープフルーツ								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば・ごま
汁物	玉ねぎとわかめの味噌汁						△	△	大豆
麺類	冷やし混ぜそば（担々麺風）	○		○					大豆・豚肉・鶏肉・ごま
おかず	ハンバーグ大根おろしソース	△	○	○					大豆・豚肉・鶏肉
	水餃子（塩ラーメンベース）			○				△	大豆・ごま・鶏肉・豚肉・さば・ゼラチン・※
	フライドポテト								大豆
	ボイルコーン								
	マカロニサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜（千切りキャベツ・人参）								
	日替わりフルーツ＆寒天								もも・オレンジ

△はコンタミ表示　　＊仕入の都合により献立変更する場合があります。

※　白身魚フライのコンタミ表示：いか

※　オムレツのコンタミ表示：牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※　ピーマン肉詰めフライのコンタミ表示：いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま

※　食パンのコンタミ表示：いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※　水餃子のコンタミ表示：牛肉、りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
レストラン電話（0967－22－1621）、メールアドレス（35501@compass-jpn.com）へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。