

**当レストランは食育にも力を入れており、
地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！**

予定献立表

2025 年

1 ~ 3 月

コンパスグループ・ジャパン(株)阿蘇店

朝食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	献立 No.6
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	3						
汁物	1	ごぼうの味噌汁	たまねぎの味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	たまねぎの味噌汁	白菜の味噌汁
	2						
おかず	1	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール
	2	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	白身魚フライ
	3	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ
	4	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
	5	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)
	6						
嗜好品	1	さくら漬	さくら漬	さくら漬	さくら漬	さくら漬	さくら漬
	2	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	3	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	4	海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮
	5	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
	3	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
	5	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	献立 No.6
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2						
	3						
麺類		豚骨ラーメン	ソース焼きうどん	スパゲティナポリタン	ためきうどん	ガーリックパスタ	スパゲティナポリタン
汁物			わかめスープ	青菜のすまし汁		わかめスープ	青菜のすまし汁
おかず	1	メンチカツ	コンフライ	ビーマン肉詰めフライ	メンチカツ	コンフライ	ビーマン肉詰めフライ
	2	ポテトのミートソース焼き	野菜とウインナーのポトフ	回鍋肉	ポテトのミートソース焼き	野菜とウインナーのポトフ	回鍋肉
	3	もやしの香味和え	さつまいものレモン煮	厚揚げの煮物	もやしの香味和え	さつまいものレモン煮	厚揚げの煮物
	4	パンキンサラダ	ポテトサラダ	パンキンサラダ	ポテトサラダ	パンキンサラダ	ポテトサラダ
	5	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)
	6	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス
	7	ビーンズミックス	ビーンズミックス	ビーンズミックス	ビーンズミックス	ビーンズミックス	ビーンズミックス
	8						
果物	1	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
嗜好品	1	さくら漬	さくら漬	さくら漬	さくら漬	さくら漬	さくら漬
	2	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
	3	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶
夕食		献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5	献立 No.6
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん
	2	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし
	3						
麺類	1	和風ツナスパゲティ	キムチ風味焼きそば	豆乳クリームパスタ	和風ツナスパゲティ	ソース焼きそば	豆乳クリームパスタ
汁物	1	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
	2	ハムカツ	ひとくちトンカツ	サバカレーカツ	ハムカツ	ひとくちトンカツ	アジフライ
	3	野菜とチキンの中華煮	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ
	4	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (ガーリック)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (ガーリック)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (ガーリック)
	5	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	こんにやくの甘辛炒め	白菜のキムチ煮	キャベツのパペロンソテー	こんにやくの甘辛炒め
	6	豆のイタリアンサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ
	7	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス
	8	ヤングコーン	ヤングコーン	ヤングコーン	ヤングコーン	ヤングコーン	ヤングコーン
	9	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)	生野菜 (千切りキャベツ)
果物	1	杏仁フルーツ	抹茶ゼリー	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	抹茶ゼリー
	2						
嗜好品	1	さくら漬	さくら漬	さくら漬	さくら漬	さくら漬	さくら漬
	2	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	2	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
	3	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶

※仕入状況により、メニュー変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※ご利用日の利用者が30食に満たない場合、バイキングではなく、盛り付けや一部個食での提供になる場合がございます。

日付 1月1. 7. 13. 19. 25. 31 2月6. 12. 18. 24 3月2. 8. 14. 20. 26

NO.1		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	ごぼうの味噌汁								大豆
おかず	ミートボール	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○			△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○			△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	豚骨ラーメン	○		○					大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	メンチカツ		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・牛肉
	ポテトのミートソース焼き		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・牛肉
	もやしの香味和え								
	パンプキンサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
	オニオンライス								
	ビーンズミックス								大豆
果物	グレープフルーツ								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば
汁物	大根の味噌汁								大豆
麺類	和風ツナスパゲティ			○					大豆
おかず	ハムカツ	○	○	○			△	△	鶏肉・豚肉・大豆
	野菜とチキンの中華煮	△	△	△					鶏肉・※
	フライドポテト(塩味)								
	白菜のうま煮			○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	豆のイタリアンサラダ								大豆
	オニオンライス								
	ヤングコーン								
	生野菜(千切りキャベツ)								
杏仁フルーツ		○						もも・大豆	

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 野菜とチキンの中華煮のコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 1月2. 8. 14. 20. 26 2月1. 7. 13. 19. 25 3月3. 9. 15. 21. 27

NO.2		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	たまねぎの味噌汁						△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○				△	大豆・※
	スクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉・貝類
	マカロニサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ソース焼きうどん			○			△	△	大豆・りんご
汁物	わかめスープ								大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	コーンフライ		△	○			△	△	大豆・※
	野菜とウインナーのポトフ			○					大豆・牛肉・豚肉・鶏肉
	さつまいものレモン煮								
	ポテトサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
	オニオンライス								
	ビーンズミックス								大豆
果物	グレープフルーツ								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば
汁物	ほうれん草の味噌汁								大豆
麺類	キムチ風味焼きそば			○					大豆・りんご
おかず	ひとくちトンカツ	○	○	○					大豆・豚肉
	甘酢肉団子	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	フライドポテト(ガーリック)								
	キャベツのペペロンソテー								※
	花野菜キャロットソースサラダ								大豆・オレンジ・りんご
	オニオンライス								
	ヤングコーン								
	生野菜(千切りキャベツ)								
	抹茶ゼリー		△						※

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示:いか

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ コーンフライのコンタミ表示:イカ・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも

※ キャベツのペペロンソテーのコンタミ表示:大豆

※ 抹茶ゼリーのコンタミ表示:大豆・りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 1月3. 9. 15. 21. 27 2月2. 8. 14. 20. 26 3月4. 10. 16. 22. 28

NO.3		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	白菜の味噌汁								大豆
おかず	ミートボール	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○			△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○			△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	スパゲティナポリタン			○					
汁物	青菜のすまし汁								
おかず	ピーマン肉詰めフライ	△	△	○			△	△	大豆・豚肉・※
	回鍋肉			○					大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
	厚揚げの煮物								大豆
	パンプキンサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
	オニオンスライス								
	ビーンズミックス								大豆
果物	グレープフルーツ								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば
汁物	わかめの味噌汁						△	△	大豆
麺類	豆乳クリームパスタ			○					大豆
おかず	サバカレーカツ	△		○			△	△	大豆・さば
	照り焼きハンバーグ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	フライドポテト(塩味)								
	こんにゃくの甘辛炒め								
	ごぼうのイタリアンサラダ								大豆
	オニオンスライス								
	ヤングコーン								
	生野菜(千切りキャベツ)								
	杏仁フルーツ		○						もも・大豆

△はコンタミ表示 *仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示:いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示:牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ピーマン肉詰めフライのコンタミ表示:いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 1月4. 10. 16. 22. 28 2月3. 9. 15. 21. 27 3月5. 11. 17. 23. 29

NO.4		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	ごぼうの味噌汁								大豆
おかず	ミートボール	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○				△	大豆・※
	スクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉・貝類
	マカロニサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	たぬきうどん			○				△	大豆・※
おかず	メンチカツ		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・牛肉
	ポテトのミートソース焼き		○	○					大豆・豚肉・鶏肉・牛肉
	もやしの香味和え								
	ポテトサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
	オニオンライス								
	ビーンズミックス								大豆
果物	グレープフルーツ								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば
汁物	大根の味噌汁								大豆
麺類	和風ツナスパゲティ			○					大豆
おかず	ハムカツ	○	○	○			△	△	鶏肉・豚肉・大豆
	野菜とチキンのトマト煮	△	△	△					鶏肉・※
	フライドポテト(ガーリック)								
	白菜のキムチ煮								大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
	豆のキャロットソースサラダ								大豆・オレンジ・りんご
	オニオンライス								
	ヤングコーン								
	生野菜(千切りキャベツ)								
	黒糖ゼリー								

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示:いか

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ たぬきうどんのコンタミ表示:いか

※ 野菜とチキンのトマト煮のコンタミ表示:大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

日付 1月5. 11. 17. 23. 29

2月4. 10. 16. 22. 28

3月6. 12. 18. 24. 30

NO.5

アレルギー食品

朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	たまねぎの味噌汁						△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○			△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○			△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ガーリックパスタ			○					※
汁物	わかめスープ								大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	コーンフライ		△	○			△	△	大豆・※
	野菜とウインナーのポトフ			○					大豆・牛肉・豚肉・鶏肉
	さつまいものレモン煮								
	パンプキンサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
	オニオンライス								
	ビーンズミックス								大豆
果物	グレープフルーツ								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば
汁物	ほうれん草の味噌汁								大豆
麺類	ソース焼きそば			○			△	△	大豆・りんご
おかず	ひとくちトンカツ	○	○	○					大豆・豚肉
	甘酢肉団子	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	フライドポテト(塩味)								
	キャベツのペペロンソテー								※
	花野菜のイタリアンサラダ								大豆
	オニオンライス								
	ヤングコーン								
	生野菜(千切りキャベツ)								
杏仁フルーツ		○							もも・大豆

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ガーリックパスタのコンタミ表示: 大豆

※ コーンフライのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも

※ キャベツのペペロンソテーのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 1月6. 12. 18. 24. 30 2月5. 11. 17. 23 3月1. 7. 13. 19. 25. 31

NO.6		アレルギー食品							
朝食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	白菜の味噌汁								大豆
おかず	ミートボール	○	○	○			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○				△	大豆・※
	スクランブルエッグ	○	○	○					大豆・鶏肉・貝類
	マカロニサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
食パン	食パン	△	○	○					大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	スパゲティナポリタン			○					
汁物	青菜のすまし汁								
おかず	ピーマン肉詰めフライ	△	△	○			△	△	大豆・豚肉・※
	回鍋肉			○					大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
	厚揚げの煮物								大豆
	ポテトサラダ	○	○	○					大豆
	生野菜(千切りキャベツ)								
	オニオンライス								
	ビーンズミックス								大豆
果物	グレープフルーツ								
夕食		卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○					大豆・さば
汁物	わかめの味噌汁						△	△	大豆
麺類	豆乳クリームパスタ			○					大豆
おかず	アジフライ	△		○				△	大豆・※
	照り焼きハンバーグ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	フライドポテト(ガーリック)								
	こんにゃくの甘辛炒め								
	ごぼうのキャロットソースサラダ								大豆・オレンジ・りんご
	オニオンライス								
	ヤングコーン								
	生野菜(千切りキャベツ)								
	抹茶ゼリー		△						※

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示:いか

※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ピーマン肉詰めフライのコンタミ表示:いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま

※ アジフライのコンタミ表示:いか

※ 抹茶ゼリーのコンタミ表示:大豆・りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。