

当レストランは食育にも力を入れており、
地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

予定献立表

2025 年

4 ~ 6 月

コンパスグループ・ジャパン(株)阿蘇店

朝食	献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6		
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	
	2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	
	3												
汁物	1	ごぼうの味噌汁	たまねぎの味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	たまねぎの味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	たまねぎの味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	たまねぎの味噌汁	
	2												
おかず	1	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	ミートボール	
	2	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	白身魚フライ	コロッケ	白身魚フライ	
	3	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	オムレツ	炒り卵(製品)	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	
	4	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	
	5	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)
	6												
嗜好品	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	
	2	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	
	3	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	イチゴジャム	
	4												
	5												
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	
	2	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	
	3	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	
	5	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6		
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	
	2												
	3												
麺類	1	ミートソースパスタ	ソース焼きうどん	スパゲティナポリタン	ミートソースパスタ	ガーリックパスタ	塩焼きそば	ミートソースパスタ	ガーリックパスタ	塩焼きそば	ミートソースパスタ	ガーリックパスタ	
	2	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	
汁物	1	チキンカツ	サバカレーカツ	ビーマン肉詰めフライ	チキンカツ	サバカレーカツ	ハムサラダフライ	チキンカツ	サバカレーカツ	ハムサラダフライ	チキンカツ	サバカレーカツ	
	2	豚肉入り野菜炒め	回鍋肉	大根と牛すじの煮物	豚肉入り野菜炒め	回鍋肉	大根と牛すじの煮物	豚肉入り野菜炒め	回鍋肉	大根と牛すじの煮物	豚肉入り野菜炒め	回鍋肉	
	3	切干大根	大根のそぼろあん	こんにゃくの甘辛炒め	切干大根	大根のそぼろあん	こんにゃくの甘辛炒め	切干大根	大根のそぼろあん	こんにゃくの甘辛炒め	切干大根	大根のそぼろあん	
	4	パンキンサラダ	ポテトサラダ	パンキンサラダ	パンキンサラダ	ポテトサラダ	パンキンサラダ	パンキンサラダ	パンキンサラダ	ポテトサラダ	パンキンサラダ	ポテトサラダ	
	5	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)
	6	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス
	7	カリフラワー or ブロッコリー	カリフラワー or ブロッコリー	カリフラワー or ブロッコリー	カリフラワー or ブロッコリー	カリフラワー or ブロッコリー	カリフラワー or ブロッコリー	カリフラワー or ブロッコリー	カリフラワー or ブロッコリー	カリフラワー or ブロッコリー	カリフラワー or ブロッコリー	カリフラワー or ブロッコリー	カリフラワー or ブロッコリー
	8												
果物	1	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
	2												
嗜好品	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	
	2												
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	
	2	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	
	3	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	
夕食	献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6		
主食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	阿蘇のお米を使った美味しいごはん	
	2	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	阿蘇発祥 高菜めし	
	3												
麺類	1	キムチ風味焼きそば	和風ツナスパゲティ	豆乳クリームパスタ	ソース焼きそば	醤油焼きうどん	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば	醤油焼きうどん	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば	醤油焼きうどん	
	2												
汁物	1	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	
	2	ハムカツ	ひとくちトンカツ	アジフライ	ハムカツ	ひとくちトンカツ	アジフライ	ハムカツ	ひとくちトンカツ	アジフライ	ハムカツ	ひとくちトンカツ	
	3	野菜とチキンの中華煮	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	
	4	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	
	5	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	野菜とウインナーのポトフ	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	野菜とウインナーのポトフ	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	野菜とウインナーのポトフ	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	
	6	豆のイタリアンサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	花野菜のキャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	花野菜のキャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	花野菜のキャロットソースサラダ	
	7	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	オニオンスライス	
	8	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	カーネルコーン	
	9	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)	生野菜(千切りキャベツ)
果物	1	杏仁フルーツ	抹茶ゼリー	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	抹茶ゼリー	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	抹茶ゼリー		
	2												
嗜好品	1	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	
	2												
飲物	1	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	
	2	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	
	3	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	
	4	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	ウーロン茶・煎茶	

※仕入状況により、メニュー変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※ご利用日の利用者数が30食に満たない場合、バイキングではなく、盛り付けや一部個食での提供になる場合がございます。

日付	4月1. 7. 13. 19. 25	5月1. 7. 13. 19. 25. 31	6月6. 12. 18. 24. 30
----	--------------------	------------------------	---------------------

NO.1		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	ごぼうの味噌汁									大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ミートソースパスタ		○	○						大豆・牛肉・鶏肉・豚肉
汁物	コーン入り中華スープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	チキンカツ	○	○	○						大豆・豚肉・鶏肉
	豚肉入り野菜炒め									豚肉・※
	切干大根			○						大豆
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンライス									
	カリフラワー or ブロccoli									※
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	大根の味噌汁									大豆
麺類	キムチ風味焼きそば			○						大豆・りんご
おかず	ハムカツ	○	○	○				△	△	鶏肉・豚肉・大豆
	野菜とチキンの中華煮									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	フライドポテト(塩味)									
	白菜のうま煮			○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	豆のイタリアンサラダ									大豆
	オニオンライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
杏仁フルーツ		○								もも・大豆

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 豚肉入り野菜炒めのコンタミ表示: 大豆

※ カリフラワー or ブロccoliのコンタミ表示: 大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.2		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	たまねぎの味噌汁							△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※
	スクランブルエッグ	○	○	○						大豆・鶏肉・貝類
	マカロニサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ソース焼きうどん			○				△	△	大豆・りんご
汁物	わかめスープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	サバカレーカツ	△		○				△	△	大豆・さば
	回鍋肉									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
	大根のそぼろあん									鶏肉・※
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンライス									
	カリフラワー or ブロッコリー									※
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	ほうれん草の味噌汁									大豆
麺類	和風ツナスパゲティ			○						大豆
おかず	ひとくちトンカツ	○	○	○						大豆・豚肉
	甘酢肉団子	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	フライドポテト(ガーリック)									
	キャベツのペペロンソテー									※
	花野菜キャロットソースサラダ									大豆・オレンジ・りんご
	オニオンライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	抹茶ゼリー		△							※

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示: いか

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 大根のそぼろあんのコンタミ表示: 大豆

※ カリフラワー or ブロッコリーのコンタミ表示: 大豆

※ キャベツのペペロンソテーのコンタミ表示: 大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※ 抹茶ゼリーのコンタミ表示: 大豆・りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

目付	4月3. 9. 15. 21. 27	5月3. 9. 15. 21. 27	6月2. 8. 14. 20. 26
----	--------------------	--------------------	--------------------

NO.3		アレルギー食品									
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他	
汁物	白菜の味噌汁										大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△		大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○				△	△		大豆・※
	オムレツ	○	○	○				△	△		大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○							大豆
	生野菜(千切りキャベツ)										
食パン	食パン	△	○	○							大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他	
麺類	スパゲティナポリタン			○							
汁物	青菜のすまし汁										
おかず	ピーマン肉詰めフライ	△	△	○				△	△		大豆・豚肉・※
	大根と牛すじの煮物			○							大豆・牛肉
	こんにゃくの甘辛炒め										
	パンプキンサラダ	○	○	○							大豆
	生野菜(千切りキャベツ)										
	オニオンライス										
	カリフラワー or ブロッコリー										
果物	グレープフルーツ										
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他	
高菜飯	高菜飯			○							大豆・さば
汁物	わかめの味噌汁							△	△		大豆
麺類	豆乳クリームパスタ			○							大豆
おかず	アジフライ			○							大豆・※
	照り焼きハンバーグ		○	○							大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	フライドポテト(塩味)										
	野菜とウインナーのポトフ			○							大豆・牛肉・豚肉・鶏肉
	ごぼうのイタリアンサラダ										大豆
	オニオンライス										
	カーネルコーン										※
	生野菜(千切りキャベツ)										
	杏仁フルーツ		○								

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ピーマン肉詰めフライのコンタミ表示: いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま

※ カリフラワー or ブロッコリーのコンタミ表示: 大豆

※ アジフライのコンタミ表示: いか、さば

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付	4月4. 10. 16. 22. 28	5月4. 10. 16. 22. 28	6月3. 9. 15. 21. 27
-----------	---------------------	---------------------	--------------------

NO.4		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	ごぼうの味噌汁									大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※
	炒り卵(製品)	○		○						大豆
	マカロニサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ミートソースパスタ		○	○						大豆・牛肉・鶏肉・豚肉
汁物	コーン入り中華スープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	チキンカツ	○	○	○						大豆・豚肉・鶏肉
	豚肉入り野菜炒め									豚肉・※
	切干大根			○						大豆
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンライス									
	カリフラワー or ブロッコリー									※
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	大根の味噌汁									大豆
麺類	ソース焼きそば			○				△	△	大豆・りんご
おかず	ハムカツ	○	○	○				△	△	鶏肉・豚肉・大豆
	野菜とチキンのトマト煮	△	△	△						鶏肉・※
	フライドポテト(ガーリック)									
	白菜のうま煮			○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	豆のキャロットソースサラダ									大豆・オレンジ・りんご
	オニオンライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
黒糖ゼリー										

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示: いか

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 豚肉入り野菜炒めのコンタミ表示: 大豆

※ カリフラワー or ブロッコリーのコンタミ表示: 大豆

※ 野菜とチキンのトマト煮のコンタミ表示: 大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.5		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	たまねぎの味噌汁							△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ガーリックパスタ			○						※
汁物	わかめスープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	サバカレーカツ	△		○				△	△	大豆・さば
	回鍋肉									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
	大根のそぼろあん									鶏肉・※
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンライス									
	カリフラワー or ブロッコリー									※
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	ほうれん草の味噌汁									大豆
麺類	醤油焼きうどん			○						大豆
おかず	ひとくちトンカツ	○	○	○						大豆・豚肉
	甘酢肉団子	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	フライドポテト(塩味)									
	キャベツのペペロンソテー									※
	花野菜のキャロットソースサラダ									大豆・オレンジ・りんご
	オニオンライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	杏仁フルーツ		○							

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ガーリックパスタのコンタミ表示: 大豆

※ 大根のそぼろあんのコンタミ表示: 大豆

※ カリフラワー or ブロッコリーのコンタミ表示: 大豆

※ キャベツのペペロンソテーのコンタミ表示: 大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付	4月6. 12. 18. 24. 30	5月6. 12. 18. 24. 30	6月5. 11. 17. 23. 29
-----------	---------------------	---------------------	---------------------

NO.6		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	白菜の味噌汁									大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※
	スクランブルエッグ	○	○	○						大豆・鶏肉・貝類
	マカロニサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	塩焼きそば			○				△	△	大豆
汁物	青菜のすまし汁									
おかず	ハムサラダフライ	○	○	○						大豆・豚肉
	大根と牛すじの煮物			○						大豆・牛肉
	こんにゃくの甘辛炒め									
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンライス									
	カリフラワー or ブロッコリー									※
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	わかめの味噌汁							△	△	大豆
麺類	スパゲティナポリタン			○						
おかず	アジフライ			○						大豆・※
	照り焼きハンバーグ		○	○						大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	フライドポテト(ガーリック)									
	野菜とウインナーのポトフ			○						大豆・牛肉・豚肉・鶏肉
	ごぼうのイタリアンサラダ									大豆
	オニオンライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	抹茶ゼリー		△							※

△はコンタミ表示

*仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示: いか

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ピーマン肉詰めフライのコンタミ表示: いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま

※ カリフラワー or ブロッコリーのコンタミ表示: 大豆

※ アジフライのコンタミ表示: いか、さば

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※ 抹茶ゼリーのコンタミ表示: 大豆・りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。