当レストランは食育にも力を入れており、
地産地消の食材や、郷土料理の導入に取り組んでいます！

予定献立表

2025 年

7 ~ 9 月

コンパスグループ・ジャパン(株)阿蘇店

朝食		献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6	
主 食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん											
	2	食パン											
	3												
汁 物	1	ごぼうの味噌汁		たまねぎの味噌汁		白菜の味噌汁		ごぼうの味噌汁		たまねぎの味噌汁		白菜の味噌汁	
	2												
おかず	1	ミートボール											
	2	コロッケ		白身魚フライ		コロッケ		白身魚フライ		コロッケ		白身魚フライ	
	3	オムレツ		スクランブルエッグ		オムレツ		炒り卵		オムレツ		スクランブルエッグ	
	4	スパゲティサラダ		マカロニサラダ		スパゲティサラダ		マカロニサラダ		スパゲティサラダ		マカロニサラダ	
	5	生野菜 (千切りキャベツ)											
	6												
嗜好品	1	つぼ漬け											
	2	納豆											
	3	イチゴジャム											
	4												
	5												
飲 物	1	コーヒー											
	2	オレンジジュース											
	3	野菜ジュース											
	4	ウーロン茶・煎茶											
	5	牛乳											
昼食		献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6	
主 食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん											
	2												
	3												
類 類	1	ミートソースパスタ		ソース焼きうどん		バジルパスタ		ミートソースパスタ		ガーリックパスタ		塩焼きそば	
	2	コーン入り中華スープ		わかめスープ		青菜のすまし汁		コーン入り中華スープ		わかめスープ		青菜のすまし汁	
汁 物	1	チキンカツ		コーンフライ		ビーマン肉詰めフライ		チキンカツ		イワシ青のりフライ		ハムサラダフライ	
	2	豚肉入り野菜炒め		回鍋肉		大根と牛すじの煮物		豚肉入り野菜炒め		回鍋肉		大根と牛すじの煮物	
	3	切干大根		大根のそぼろあん		こんにゃくの甘辛炒め		切干大根		大根のそぼろあん		こんにゃくの甘辛炒め	
	4	パンキンサラダ		ポテトサラダ		パンキンサラダ		ポテトサラダ		パンキンサラダ		ポテトサラダ	
	5	生野菜 (千切りキャベツ)											
	6	オニオンスライス											
	7	カリフラワー		ブロッコリー		カリフラワー		ブロッコリー		カリフラワー		ブロッコリー	
	8												
果 物	1	グレープフルーツ											
	2												
嗜好品	1	つぼ漬け											
	2												
飲 物	1	コーヒー											
	2	オレンジジュース											
	3	野菜ジュース											
	4	ウーロン茶・煎茶											
夕食		献立 No.1		献立 No.2		献立 No.3		献立 No.4		献立 No.5		献立 No.6	
主 食	1	阿蘇のお米を使った美味しいごはん											
	2	阿蘇発祥 高菜めし											
	3												
類 類	1	和風ツナスパゲティ		キムチ風味焼きそば		梅しそパスタ		ソース焼きそば		醬油焼きうどん		スパゲティナポリタン	
	2												
汁 物	1	大根の味噌汁		ほうれん草の味噌汁		わかめの味噌汁		大根の味噌汁		ほうれん草の味噌汁		わかめの味噌汁	
	2	ハムカツ		ひとくちトンカツ		アジフライ		ハムカツ		ひとくちトンカツ		アジフライ	
	3	野菜とチキンのトマト煮		甘酢肉団子		照り焼きハンバーグ		野菜とチキンのトマト煮		甘酢肉団子		照り焼きハンバーグ	
	4	フライドポテト (塩味)		フライドポテト (ガーリック)		フライドポテト (塩味)		フライドポテト (ガーリック)		フライドポテト (塩味)		フライドポテト (ガーリック)	
	5	白菜のうま煮		キャベツのパペロンソテー		野菜とウインナーのポトフ		白菜のうま煮		キャベツのパペロンソテー		野菜とウインナーのポトフ	
	6	豆のイタリアンサラダ		花野菜キャロットソースサラダ		ごぼうのイタリアンサラダ		豆のイタリアンサラダ		花野菜のキャロットソースサラダ		ごぼうのイタリアンサラダ	
	7	オニオンスライス											
	8	カーネルコーン											
	9	生野菜 (千切りキャベツ)											
果 物	1	杏仁フルーツ		抹茶ゼリー		杏仁フルーツ		黒糖ゼリー		杏仁フルーツ		抹茶ゼリー	
	2												
嗜好品	1	つぼ漬け											
	2												
飲 物	1	コーヒー											
	2	オレンジジュース											
	3	野菜ジュース											
	4	ウーロン茶・煎茶											

※仕入状況により、メニュー変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
*ご利用日の利用者数が30食に満たない場合、バイキングではなく、盛り付けや一部個食での提供になる場合がございます。

日付 7月6. 12. 18. 24. 30 8月5. 11. 17. 23. 29 9月4. 10. 16. 22. 28

NO.1		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	ごぼうの味噌汁									大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ミートソースパスタ		○	○						大豆・牛肉・鶏肉・豚肉
汁物	コーン入り中華スープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	チキンカツ	○	○	○						大豆・豚肉・鶏肉
	豚肉入り野菜炒め									豚肉・※
	切干大根			○						大豆
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンライス									
	カリフラワー									
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	大根の味噌汁									大豆
麺類	和風ツナスパゲティ			○						大豆
おかず	ハムカツ	○	○	○				△	△	鶏肉・豚肉・大豆
	野菜とチキンのトマト煮									鶏肉・※
	フライドポテト(塩味)									
	白菜のうま煮			○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	豆のイタリアンサラダ									大豆
	オニオンライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	杏仁フルーツ		○							

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 豚肉入り野菜炒めのコンタミ表示: 大豆

※ 野菜とチキンのトマト煮のコンタミ表示: 大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.2		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	たまねぎの味噌汁							△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※
	スクランブルエッグ	○	○	○						大豆・鶏肉・貝類
	マカロニサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ソース焼きうどん			○				△	△	大豆・りんご
汁物	わかめスープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	コーンフライ		△	○				△	△	大豆・※
	回鍋肉									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
	大根のそぼろあん									鶏肉・※
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンライス									
	ブロッコリー									※
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	ほうれん草の味噌汁									大豆
麺類	キムチ風味焼きそば			○						大豆・りんご
おかず	ひとくちトンカツ	○	○	○						大豆・豚肉
	甘酢肉団子	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	フライドポテト(ガーリック)									
	キャベツのペペロンソテー									※
	花野菜キャロットソースサラダ									大豆・オレンジ・りんご
	オニオンライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	抹茶ゼリー		△							

△はコンタミ表示 * 仕入の都合により献立変更する場合があります。
 ※ 白身魚フライのコンタミ表示:いか
 ※ 食パンのコンタミ表示:いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
 ※ コーンフライのコンタミ表示:いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも
 ※ 大根のそぼろあんのコンタミ表示:大豆
 ※ ブロッコリーのコンタミ表示:大豆
 ※ キャベツのペペロンソテーのコンタミ表示:大豆
 ※ カーネルコーンのコンタミ表示:大豆
 ※ 抹茶ゼリーのコンタミ表示:大豆・りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。
 ※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
 レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。
 ★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月2. 8. 14. 20. 26 | 8月1. 7. 13. 19. 25. 31 | 9月6. 12. 18. 24. 30

NO.3		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	白菜の味噌汁									大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	バジルパスタ			○						大豆
汁物	青菜のすまし汁									
おかず	ピーマン肉詰めフライ	△	△	○				△	△	大豆・豚肉・※
	大根と牛すじの煮物			○						大豆・牛肉
	こんにゃくの甘辛炒め									
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンライス									
	カリフラワー									
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	わかめの味噌汁							△	△	大豆
麺類	梅しそパスタ			○						大豆
おかず	アジフライ			○						大豆・※
	照り焼きハンバーグ		○	○						大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	フライドポテト(塩味)									
	野菜とウインナーのポトフ			○						大豆・牛肉・豚肉・鶏肉
	ごぼうのイタリアンサラダ									大豆
	オニオンライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	杏仁フルーツ		○							もも・大豆

△はコンタミ表示 * 仕入の都合により献立変更する場合があります。
 ※ コロッケのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉
 ※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン
 ※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
 ※ ピーマン肉詰めフライのコンタミ表示: いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま
 ※ アジフライのコンタミ表示: いか、さば
 ※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。
 ※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、
 レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。
 ★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

日付 7月3. 9. 15. 21. 27 8月2. 8. 14. 20. 26 9月1. 7. 13. 19. 25

NO.4		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	ごぼうの味噌汁									大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※
	炒り卵	○		○						大豆
	マカロニサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ミートソースパスタ		○	○						大豆・牛肉・鶏肉・豚肉
汁物	コーン入り中華スープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	チキンカツ	○	○	○						大豆・豚肉・鶏肉
	豚肉入り野菜炒め									豚肉・※
	切干大根			○						大豆
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンライス									
	ブロッコリー									※
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	大根の味噌汁									大豆
麺類	ソース焼きそば			○				△	△	大豆・りんご
おかず	ハムカツ	○	○	○				△	△	鶏肉・豚肉・大豆
	野菜とチキンのトマト煮									鶏肉・※
	フライドポテト(ガーリック)									
	白菜のうま煮			○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	豆のイタリアンサラダ									大豆
	オニオンライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	黒糖ゼリー									

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示: いか

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ 豚肉入り野菜炒めのコンタミ表示: 大豆

※ ブロッコリーのコンタミ表示: 大豆

※ 野菜とチキンのトマト煮のコンタミ表示: 大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.5		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	たまねぎの味噌汁							△	△	大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	コロッケ		△	○				△	△	大豆・※
	オムレツ	○	○	○				△	△	大豆・※
	スパゲティサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	ガーリックパスタ			○						※
汁物	わかめスープ									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おかず	イワシ青のりフライ			○						大豆・※
	回鍋肉									大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
	大根のそぼろあん									鶏肉・※
	パンプキンサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンスライス									
	カリフラワー									
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	ほうれん草の味噌汁									大豆
麺類	醤油焼きうどん			○						大豆
おかず	ひとくちトンカツ	○	○	○						大豆・豚肉
	甘酢肉団子	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	フライドポテト(塩味)									
	キャベツのペペロンソテー									※
	花野菜のキャロットソースサラダ									大豆・オレンジ・りんご
	オニオンスライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	杏仁フルーツ		○							

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ コロッケのコンタミ表示: いか・ごま・牛肉・鶏肉・やまいも・豚肉

※ オムレツのコンタミ表示: 牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ガーリックパスタのコンタミ表示: 大豆

※ 大根のそぼろあんのコンタミ表示: 大豆

※ イワシ青のりフライのコンタミ表示: 大豆・いか・さば

※ キャベツのペペロンソテーのコンタミ表示: 大豆

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

NO.6		アレルギー食品								
朝食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
汁物	白菜の味噌汁									大豆
おかず	ミートボール	○	○	○				△	△	大豆・鶏肉・豚肉
	白身魚フライ	△		○					△	大豆・※
	スクランブルエッグ	○	○	○						大豆・鶏肉・貝類
	マカロニサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
食パン	食パン	△	○	○						大豆・※
昼食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
麺類	塩焼きそば			○				△	△	大豆
汁物	青菜のすまし汁									
おかず	ハムサラダフライ	○	○	○						大豆・豚肉
	大根と牛すじの煮物			○						大豆・牛肉
	こんにゃくの甘辛炒め									
	ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	生野菜(千切りキャベツ)									
	オニオンライス									
	ブロッコリー									※
果物	グレープフルーツ									
夕食		卵	乳	小麦	くるみ	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
高菜飯	高菜飯			○						大豆・さば
汁物	わかめの味噌汁							△	△	大豆
麺類	スパゲティナポリタン			○						
おかず	アジフライ			○						大豆・※
	照り焼きハンバーグ		○	○						大豆・鶏肉・豚肉・牛肉
	フライドポテト(ガーリック)									
	野菜とウインナーのポトフ			○						大豆・牛肉・豚肉・鶏肉
	ごぼうのイタリアンサラダ									大豆
	オニオンライス									
	カーネルコーン									※
	生野菜(千切りキャベツ)									
	抹茶ゼリー		△							※

△はコンタミ表示

* 仕入の都合により献立変更する場合があります。

※ 白身魚フライのコンタミ表示: いか

※ 食パンのコンタミ表示: いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

※ ピーマン肉詰めフライのコンタミ表示: いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま

※ ブロッコリーのコンタミ表示: 大豆

※ アジフライのコンタミ表示: いか、さば

※ カーネルコーンのコンタミ表示: 大豆

※ 抹茶ゼリーのコンタミ表示: 大豆・りんご

※その他の表示は、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、貝類の21品目が該当する場合表示しています。

※上記以外のアレルギーをお持ちの方、またアレルギーに関するご質問等は、

レストラン電話(0967-22-1621)、メールアドレス(35501@compass-jpn.com)へお問い合わせください。

★食材入荷状況によりメニューが変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。